

DESIGNAÇÃO

# SOBREVIVÊNCIA E EQUIPA DE INTERVENÇÃO RÁPIDA

CÓDIGO **M190****CNQ**

NIL

**CÓDIGO**

NIL

**TIPO DE FORMAÇÃO**

Aperfeiçoamento técnico.

**ÁREA DE FORMAÇÃO**

Incêndios urbanos e industriais.

**OBJETIVO GERAL**

Dotar os formandos com competências técnico-operacionais que lhes permitam sobreviver em caso de acidente ou encerramento, bem como participar em equipas de intervenção rápida destinadas ao salvamento de bombeiros em incêndios urbanos e industriais, ao abrigo da norma NFPA 1407: *Training Fire Service Rapid Intervention Crews, 2015 Edition*.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Após a conclusão do módulo, os formandos devem:

**1. Saber:**

- Identificar as situações que colocam os bombeiros em risco;
- Descrever os acrónimos LUNAR, PAC, CAN;
- Reconhecer a importância das equipas de intervenção rápida (EIR) no contexto das operações de extinção de incêndios urbanos e industriais;
- Distinguir as diferentes funções no contexto da EIR e respetivos equipamentos;
- Descrever os procedimentos de emergência com o aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA).

**2. Saber fazer:**

- Executar corretamente as técnicas individuais de sobrevivência;
- Preparar adequadamente a intervenção da EIR;
- Executar corretamente as operações de intervenção rápida.

**3. Saber ser ou estar:**

- Comunicar com assertividade;
- Adotar uma atitude de sobrevivência.

## DESTINATÁRIOS

Elementos do quadro de comando e do quadro ativo dos corpos de bombeiros com a categoria mínima de bombeiro de 3.<sup>a</sup>.

## MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Modular não certificada.

## ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

Presencial.



## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- U1** Abertura e orientação
- U2** Atitude de sobrevivência
- U3** Prevenção de situações de emergência
- U4** O bombeiro perante a emergência
- U5** Técnicas de sobrevivência I
- U6** Emergências com ARICA
- U7** Introdução à EIR
- U8** Atitude psíquica e mental
- U9** Preparação para a intervenção da EIR
- U10** Intervenção da EIR
- U11** Técnicas de sobrevivência II
- U12** Operações da EIR
- U13** Técnicas de sobrevivência III

## CARGA HORÁRIA

24 horas.



## HORÁRIOS/CRONOGRAMA

UNIDADE	DESIGNAÇÃO	DURAÇÃO PREVISTA (h)				OBSERVAÇÕES
		T	P	TP	VE	
M190U1	Abertura e orientação	1	-	-	-	-
M190U2	Atitude de sobrevivência	1	-	-	-	-
M190U3	Prevenção de situações de emergência	0.5	-	-	-	-
M190U4	O bombeiro perante a emergência	0.5	-	-	-	-
M190U5	Técnicas de sobrevivência I	0.5	4	-	-	-
M190U6	Emergências com ARICA	0.5	-	-	-	-
M190U7	Introdução à EIR	1	-	-	-	-
M190U8	Atitude psíquica e mental	1	-	-	-	-
M190U9	Preparação para a intervenção da EIR	1	-	-	-	-
M190U10	Intervenção da EIR	0.5	-	-	-	-
M190U11	Técnicas de sobrevivência II	0.5	4	-	-	-
M190U12	Operações da EIR	1	2	-	-	-
M190U13	Técnicas de sobrevivência III	0.5	3.5	-	-	-
<b>SUBTOTAL</b>		<b>9.5</b>	<b>14.5</b>	-	-	-
<b>TOTAL</b>		<b>24</b>		-	-	-

T: teórica; P: prática; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

Sessões teóricas e práticas. Métodos expositivo, demonstrativo e ativo.

## CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

A avaliação dos formandos compreende a execução das seguintes provas práticas:

- Pedido de emergência “MayDay”;
- Emergência com o ARICA;
- Abertura de passagem em divisória com alavanca de arrombamento (*halligan*);
- Redução de perfil do ARICA pelo método da não remoção;
- Redução do perfil do ARICA pelo método da remoção parcial;
- Redução do perfil do ARICA pelo método da remoção total;
- Transposição de obstáculo enleado com ARICA - métodos *Swim* e *Sweep*;
- Transposição de obstáculo enleado com ARICA e peça facial coberta;
- Transposição de labirinto com ARICA;
- Transposição de labirinto com ARICA e peça facial coberta;
- Suspensão da janela;
- *Rapel* por linha de mangueira;
- Evacuação de emergência por escada manual - método *hook2 slide4*.

Para que o formando seja aprovado, é necessário que tenha executado corretamente cada uma das provas práticas.

## LOCAL DE REALIZAÇÃO

Nas instalações da ENB – Centro de Formação de São João da Madeira.

## RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS

A disponibilizar pela ENB:

- Quadro branco;
- Projetor multimédia;
- Tela de projeção;
- Computador.

## ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS

A disponibilizar pela ENB:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Estrutura de treino tipo labirinto;
- Estrutura de treino de enleamento;
- Estrutura de treino de redução de perfil do ARICA;
- Estrutura de treino de arrombamento de divisória;
- Estrutura (campo de treinos + contentores ou edifício casa-escola);
- Veículo urbano de combate a incêndios (VUCI), equipado conforme o Despacho n.º 3974/2013 (ficha técnica n.º 3);
- Uma câmara térmica;
- Seis rádios portáteis (ROB);
- Quatro alarmes pessoais de segurança;
- Quatro lanternas individuais;
- Um cabo individual de cinco metros com mosquetões;
- Dois cabos de busca com 50 metros e respetivo malote;

- Dois sacos com conjuntos de EIR;
- Duas escadas extensíveis de 12 metros;
- Um conjunto de equipamento de segurança contra queda.

A disponibilizar pelos corpos de bombeiros dos formandos:

- Equipamento de proteção individual (EPI) completo, incluindo ARICA, conforme ficha técnica n.º 11 da ANPC.

### NÚMERO DE FORMANDOS

Catorze (14).

### PRÉ-REQUISITOS

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

### CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

NIL.

### CRITÉRIOS DE EXCLUSÃO

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total do módulo.



### CERTIFICAÇÃO

Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido certificado conjunto do *PCS – Practical Creative Solutions* (Reino Unido) e da ENB, com a designação “Fire Fighter Survival and RIC Operations”.



### OBSERVAÇÕES

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Documento de identificação (BI/CC) e cópia do documento para integrar o dossier técnico-pedagógico.

Na primeira hora de formação os formandos deverão verificar e atualizar os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinar o termo de responsabilidade para a frequência do módulo. A bibliografia indicada encontra-se escrita em língua inglesa.



### BIBLIOGRAFIA

**Firefighter survival - instructor and student guide** - STATE FIRE TRAINING, PO Box 944246, Sacramento, CA 94244-2460, USA, February 2011.

**RIC operations - instructor and student guide** - STATE FIRE TRAINING, PO Box 944246, Sacramento, CA 94244-2460, USA, February 2011.



### INSCRIÇÕES

[http://bit.ly/formacao\\_propinada\\_enb-inscricoes](http://bit.ly/formacao_propinada_enb-inscricoes)