

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam intervir, no combate a incêndios (em edifícios/instalações) com recurso a equipamentos de primeira e segunda intervenção, garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Elementos que integram as equipas de segunda intervenção para combate a incêndios em edifícios/instalações; Particulares.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

### Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição; Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Fenomenologia da combustão	0h30			0h30
Formas de combustão	0h30			0h30
Classes de fogos	0h10			0h10
Métodos de extinção	0h20			0h20
Agentes extintores	0h30			0h30
Extintores	1h00			1h00
Redes de incêndio	0h30			0h30
Sistemas automáticos de deteção de incêndios (SADI)	0h30			0h30
Combate a incêndios	1h00			1h00
Evacuação	1h00			1h00
Organização da segurança	0h15			0h15
Avaliação	0h45			0h45
Combate a incêndios no exterior com meios de primeira e segunda intervenção		3h00		3h00
Manobras e progressão com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma		1h00		1h00
Exercícios de combate a incêndios (exterior) com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma - com aproximação e fecho de válvulas.		2h00		2h00
Manobras e progressão com aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA)		1h00		1h00
Procedimentos de abertura de porta		1h00		1h00
Exercícios de busca e salvamento, resgate e transporte de vítimas		2h00		2h00
Demonstração do comportamento do fogo num compartimento		1h00		1h00
Combate a incêndios no interior de um compartimento		3h00		3h00
<b>CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.</b>	<b>7h00</b>	<b>14h00</b>	<b>---</b>	<b>21h00</b>

### Cronograma / Horário

H\D	1.º dia	2.º dia	3.º dia
09h – 10h	Fenomenologia da combustão; Formas de combustão.	Combate a incêndios no exterior com meios de primeira e segunda intervenção.	Procedimentos de abertura de porta.
10h – 11h	Classes de fogos; Métodos de extinção; Agentes extintores.		Exercícios de busca e salvamento, resgate e transporte de vítimas.
11h – 12h	Extintores.		
12h – 13h	Redes de incêndio; SADI.	Manobras e progressão com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma.	Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.
13h – 14h	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>	<b>Almoço</b>
14h – 15h	Combate a incêndios.	Exercícios de combate a incêndios (exterior) com linhas de mangueira e equipamentos de produção de espuma.	Combate a incêndios no interior de um compartimento.
15h – 16h	Evacuação.		
16h – 17h	Organização da segurança; Avaliação.	Manobras e progressão com aparelho respiratório isolante de circuito aberto (ARICA).	

## Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

## Recursos humanos

### A garantir pela ENB:

Formadores com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador;

Um colaborador para apoio logístico.

## Recursos pedagógicos

### A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

## Espaços e equipamentos

### A disponibilizar pela ENB:

- Sala de formação;
- Balneários;
- Campo de treinos para combate a incêndios urbanos e industriais;
- Equipamentos de proteção individual - EPI de combate a incêndios urbanos e industriais, constituído por: Capacete de proteção; Capuz de proteção; Casaco de proteção; Calças de proteção; Luvas de proteção; Botas de proteção; Fato-macaco;
- Aparelhos respiratórios isolantes de circuito aberto;
- Consumíveis:
  - 25 extintores de Pó ABC de 6Kg;
  - 01 extintor de Pó ABC de 50Kg;
  - 06 extintores de Dióxido de Carbono de 2Kg;
  - 12 extintores de Dióxido de Carbono de 5Kg;
  - 02 extintores de água aditivada ABF de 6L;
  - 20L de líquido para produção de espuma;
  - 200L de combustível líquido (para queima);
  - 15 paletes de madeira (para queima).

### Os formandos deve ser portadores de:

T-shirts (algodão); meias grossas para uso em botas; mudas de roupa interior; produtos de higiene pessoal; chinelos de banho; Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Preço por inscrição individual

Opções	€
A: Simples	415,00€
B: Com almoços incluídos	430,00€
C: Com alojamento (duas noites), pequenos-almoços e almoços incluídos	460,00€
D: Com alojamento (duas noites), pequenos-almoços, almoços e jantares (dois) incluídos	470,00€
E: Com alojamento (três noites), pequenos-almoços e almoços incluídos	475,00€
F: Com alojamento (três noites), pequenos-almoços, almoços e jantares (dois) incluídos	485,00€

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

## Observações

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

## Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: [servicos@enb.pt](mailto:servicos@enb.pt).