

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos que lhes permitam prevenir acidentes durante a execução de trabalhos em espaços confinados.

Objetivos específicos

- Distinguir um espaço confinado de outros espaços de trabalho;
- Identificar situações onde seja necessário a medição de gases e a interdição de entrada;
- Formar e supervisionar equipas para o trabalho em espaços confinados;
- Descrever as funções de supervisor, segurança, operadores e técnicos de resgate;
- Conhecer e praticar os procedimentos de segurança associados ao trabalho em espaços confinados;
- Coordenar equipas.

Destinatários

Profissionais que executam trabalhos em espaços confinados.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da entidade cliente ou em instalações a garantir pela ENB.

Data e horário de realização

Da acordar com a entidade cliente; Horário laboral (das 9h às 18h).

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Ambiente, prevenção, segurança e higiene no trabalho: – Como identificar um espaço confinado; – Os perigos físicos, ambientais e atmosféricos; – Controlo de riscos; – Ventilação táctica e controlo de atmosferas.	2h00			2h00
Coordenação de equipas de trabalho em espaços confinados: – Reconhecimento e preparação da zona de trabalho; – Atribuição de tarefas aos elementos; – Procedimentos de entrada; – Técnicas de resgate no trabalho em espaços confinados; – A orientação da análise e conclusão dos trabalhos.	1h45			1h45
Emissão da Autorização de Entrada: – Procedimentos no preenchimento da Ficha de Autorização de Entrada.	0h15			0h15
Exercícios práticos em contexto de formação: – Preparação da zona de trabalho; – Organização e coordenação de equipas; – Simulação e práticas diversas no âmbito laboral abordado.		4h00		4h00
	4h00	4h00	---	8h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica). Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Ação com o máximo de 8 formandos: um formador, com habilitação profissional específica em técnicas de trabalhos em altura, detentor de CAP ou CCP de formador.

Ação com 9 a 16 formandos: dois formadores, com habilitação profissional específica em técnicas de trabalhos em altura, detentores de CAP ou CCP de formador.

Espaços e equipamentos

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente ou pela ENB (consoante o local de realização):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Locais adequados para a realização dos exercícios práticos.

Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

Conjunto de equipamentos adequados para a realização dos exercícios práticos (a acordar previamente com o formador).

Nota: Para que o formador esclareça quais os equipamentos mais adequados é necessário que nos enviem uma descrição das tarefas desenvolvidas pelos destinatários da formação e uma descrição dos espaços confinados onde trabalham. Solicitamos, também, o envio de fotografias desses locais e dos locais onde pretendem realizar a componente prática da formação (se diferentes dos locais de trabalho), assim como dos equipamentos que já possuem.

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado de trabalho (calças e botas adequadas); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência).

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.