

### Objetivos gerais

Atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos necessários para a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições ou elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros, que tenham frequentado o Curso de Primeiros Socorros nos últimos três anos (considerando a validade de três anos).

### Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

### Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral, pós-laboral, fim de semana ou misto.

### Conteúdos programáticos e carga horária

| Conteúdos programáticos            | Carga horária |      |       |       |
|------------------------------------|---------------|------|-------|-------|
|                                    | CT            | PS   | PCT   | Total |
| Exame da vítima                    | 0h30          | 1h30 |       | 2h00  |
| Suporte básico de vida             | 0h30          | 3h30 |       | 4h00  |
| Controlo de hemorragias            | 0h30          | 0h30 |       | 1h00  |
| Choque hipovolémico                | 0h30          |      |       | 0h30  |
| Lesões da pele                     | 0h30          | 1h00 |       | 1h30  |
| Emergências médicas                | 0h30          | 1h00 |       | 1h30  |
| Intoxicações                       | 0h30          |      |       | 0h30  |
| Fraturas                           | 0h15          | 0h45 |       | 1h00  |
| Traumatismos cranianos e da coluna | 0h15          | 0h45 |       | 1h00  |
| Avaliação                          | 1h00          |      |       | 1h00  |
|                                    | 5h00          | 9h00 | - - - | 14h00 |

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

**Obs.:** Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

### Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 20 questões.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (exame da vítima e suporte básico de vida) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

### Recursos humanos

#### A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros ou socorro pré-hospitalar, detentor de CAP ou CCP de formador.

### Recursos pedagógicos

#### A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros e uma máscara de reanimação cardiopulmonar.

## Espaços, equipamentos e consumíveis

**Espaços a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):**

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

**Equipamentos a disponibilizar pela ENB:**

Manequins para prática de suporte básico de vida; Esfigmomanómetro; Estetoscópio; Talas de madeira; Tesoura.

**Consumíveis a disponibilizar pela ENB:**

Compressas, ligaduras, fita adesiva, lençol de urgência e luvas.

**Os formandos devem ser portadores de:**

Vestuário e calçado confortável (calças); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de socorrista válidos durante três anos.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

## Preço

*Sob consulta.*