

Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos para a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral, pós-laboral, fim de semana ou misto.

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Sistema integrado de emergência médica.	0h15			0h15
Suporte Básico de Vida: <i>A cadeia de sobrevivência;</i> <i>Paragem cardiorrespiratória;</i> <i>Obstrução da via aérea;</i> <i>Posição lateral de segurança – PLS.</i>	0h45	4h00		4h45
Noções de emergências médicas: <i>Acidente vascular cerebral;</i> <i>Enfarte agudo do miocárdio.</i> Procedimentos em caso de acidente.	3h00			3h00
	4h00	4h00	---	8h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs.: Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Crítérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Para aprovação é condição obrigatória a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (suporte básico de vida).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros ou socorro pré-hospitalar, detentor de CAP ou CCP de formador.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros e uma máscara de reanimação cardiorrespiratória.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

Manequins para prática de suporte básico de vida.

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.