

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

### Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

### Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição.

Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Noções de combate a incêndios em edifícios: <i>Fenomenologia da combustão; Noções de formas de combustão; Métodos de extinção; Classes de fogos; Noções de agentes extintores; Extintores; Noções de redes de incêndio; Sistemas automáticos de deteção de incêndios; Noções de combate a incêndios.</i>	4h00			4h00
Noções de evacuação de edifícios: <i>Comportamento humano; Deteção, alarme e alerta; Aspectos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação; Procedimentos de evacuação.</i>	1h00			1h00
Exercícios de combate a incêndios: <i>Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores; Demonstração de combate a incêndios com carretel para serviço de incêndio.</i>		2h00		2h00
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.	5h00	2h00	---	7h00

**Obs:** O conteúdo programático pode ser adaptado conforme as necessidades da entidade cliente.

### Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### Crítérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

### Recursos humanos

#### A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentor de CAP ou CCP de formador;

Um colaborador para apoio logístico.

### Recursos pedagógicos

#### A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

## Espaços, equipamentos e consumíveis

### A disponibilizar pela ENB:

Sala de formação; campo de treinos; simuladores de fogo; manta ignífuga.

### Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação c/ 08 formandos	Ação c/ 09 formandos	Ação c/ 10 formandos	Ação c/ 11 formandos	Ação c/ 12 formandos	Ação c/ 13 formandos	Ação c/ 14 formandos	Ação c/ 15 formandos	Ação c/ 16 formandos
Pó ABC de 6Kg	11	12	13	14	15	16	17	18	19
CO <sub>2</sub> de 2Kg	03	03	04	04	04	05	05	05	06
CO <sub>2</sub> de 5Kg	02	02	02	02	02	02	02	02	02
Água aditivada ABF de 6L	01	01	01	01	01	01	01	01	01

### Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

## Preços

Opções	€
Preço por inscrição individual - simples	<b>100,00€</b>
Preço por inscrição individual - com almoço incluído	<b>105,00€</b>
Preço por inscrição individual - com alojamento (uma noite), pequeno-almoço e almoço incluídos	<b>120,00€</b>

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

## Observações

Parante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços.

## Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: [formacao.empresas@enb.pt](mailto:formacao.empresas@enb.pt)