

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Elementos que integram as equipas de primeira intervenção para combate a incêndios em edifícios/instalações.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra ou S. João da Madeira) ou
Nas instalações da entidade cliente (só possível se disponibilizados os espaços indicados).

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral.

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Fenomenologia da combustão	0h30			0h30
Formas de combustão	0h30			0h30
Classes de fogos	0h10			0h10
Métodos de extinção	0h20			0h20
Agentes extintores	0h30			0h30
Extintores	0h30			0h30
Redes de incêndio	0h30			0h30
Sistemas automáticos de deteção de incêndios	0h30			0h30
Sistemas automáticos de extinção de incêndios	0h30			0h30
Iluminação de segurança	0h30			0h30
Sinalização de segurança e de informação	0h30			0h30
Organização da segurança	0h30			0h30
Disposições construtivas	0h30			0h30
Prevenção de incêndios	0h30			0h30
Plano de emergência	0h30			0h30
Evacuação	0h45			0h45
Combate a incêndios	0h45			0h45
Instalações técnicas	1h00			1h00
Avaliação	0h30			0h30
Exercícios de combate a incêndios com extintores e manta ignífuga		2h00		2h00
Manobras com carretel e/ou boca-de-incêndio armada		2h00		2h00
	10h00	4h00	---	14h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs: Os conteúdos programáticos podem ser adaptados conforme as necessidades da entidade cliente.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentor de CAP ou CCP de formador.

Um colaborador para apoio logístico.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços e equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a montagem do simulador de fogo (não produz fumo) e que possibilite a dispersão do pó químico dos extintores, salvaguardando eventuais danos patrimoniais e ambientais.

Acesso, para utilização, à rede de incêndio.

Equipamentos a disponibilizar pela ENB (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Simuladores de fogo; Manta ignífuga.

Espaços e equipamentos a disponibilizar pela ENB (em ações realizadas nas instalações da ENB):

Sala de formação; Balneários; Campo de treinos; Simuladores de fogo; Manta ignífuga; Fatos de macaco; Capuz de proteção; Botas de proteção; Luvas de proteção.

Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação c/ 08 formandos	Ação c/ 09 formandos	Ação c/ 10 formandos	Ação c/ 11 formandos	Ação c/ 12 formandos	Ação c/ 13 formandos	Ação c/ 14 formandos	Ação c/ 15 formandos	Ação c/ 16 formandos
Pó ABC de 6Kg	14	15	16	17	18	19	20	21	22
CO ₂ de 2Kg	03	03	04	04	04	05	05	05	06
CO ₂ de 5Kg	05	05	05	05	05	05	05	05	06
Água aditivada ABF de 6L	02	02	02	02	02	02	02	02	02

Em ações realizadas nas instalações da entidade cliente, os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado de trabalho (calças / fato de macaco e calçado de segurança);

Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Em ações realizadas nas instalações da ENB, os formandos devem ser portadores de:

T-shirts (algodão); meias grossas para uso em botas; uma muda de roupa interior; produtos de higiene pessoal; chinelos de banho;

Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.