

ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS

# DICIONÁRIO TÉCNICO

Edição#01-2025



## **Ficha Técnica**

### **Título**

Dicionário Técnico da Escola Nacional de Bombeiros  
(Edição#01-2025)

### **Edição**

Escola Nacional de Bombeiros  
Quinta do Anjinho – Ranholas  
2710-460 Sintra  
Telef.: 219 239 040  
E-mail: [geral@enb.pt](mailto:geral@enb.pt)

### **Coordenação**

José Oliveira, Luís Abreu

### **Compilação dos termos**

Elsa Soutilha

### **Revisão Técnica e Pedagógica**

Luís Abreu

### **Design gráfico da capa**

Victor Hugo Fernandes

### **Acessível online**

<https://bio.enb.pt/dicionariotecnico>



**1.ª edição:** [maio de 2025]

© Escola Nacional de Bombeiros





## **Prefácio**

Depois da publicação do primeiro dicionário português, em 1569 e, desde aí, da criação de inúmeros exemplares por todo o mundo, que abordam desde temas muito específicos e diretos, até aos generalistas, que tomam expoente maior nas enciclopédias, tornou-se evidente a necessidade e a importância, da existência de um único documento, onde se reúnam as definições dos termos necessários, muito especialmente para o uso técnico, organizados alfabeticamente e que proporcionem os bons devidos esclarecimentos de dúvidas, termos e conceitos.

Num tempo em permanente mudança, que requer a ação, mas também a investigação e o estudo e que a todos convoca à boa utilização da palavra, do termo, do conceito, a Escola Nacional de Bombeiros, assume o seu papel, como instituição incontornável na construção do edifício pedagógico, que se consolida na extraordinária dimensão da formação dos Bombeiros Portugueses e outros Agentes de Proteção Civil e que, por tudo, requer que se alinhe de forma positiva, uniforme e correta, a doutrina e as boas práticas, o contributo à investigação e ao estudo, por parte de todos os que se assumem como o garante da proteção e socorro das populações e dos seus bens, do património e do ambiente.

É este, assim, um nosso contributo, que pretendemos se afirme como um espaço dinâmico, que acolha a todo o tempo, em atualização permanente, novas entradas, novas definições, por atualização, por neologismo. A sua disponibilização, em formato digital, bem como a identificação da sua atualização, permite identificar o exemplar mais recente, facilitando a sua boa utilização, que fica disponível na internet.

Pretendendo cumprir um dos nossos objetivos, na difusão do saber e que nos conduza a todos, sempre, o lema de “Saber para Servir”, temos a esperança de que este instrumento possa ser por todos usado e que para ele todos possam contribuir, para a construção de um mais completo documento.

Que a sua utilização seja permanente, cumprindo, assim, os seus objetivos.

Lídio Lopes

Presidente da Direção da E.N.B.



## Introdução

Este dicionário técnico surge da necessidade de consolidar, pela primeira vez, num único documento, os conceitos e a terminologia utilizados nos diversos manuais, publicações e documentos oficiais da Escola Nacional de Bombeiros (ENB). A sua pertinência reside na sistematização e uniformização da linguagem técnica adotada no contexto da formação e da atividade operacional dos bombeiros em Portugal.

O presente dicionário abrange uma vasta gama de conceitos fundamentais relacionados com a proteção civil, socorro, combate a incêndios, segurança, equipamentos, estratégias de combate e métodos de ataque e procedimentos operacionais, entre outros domínios relevantes no universo da formação técnico-profissional dos bombeiros.

As definições aqui reunidas resultam da análise e compilação de múltiplas fontes, nomeadamente manuais de formação, cadernos especializados da ENB e regulamentos. É sempre indicada a fonte da definição para garantir a rastreabilidade e a credibilidade da informação apresentada.

O documento está organizado de forma a facilitar a consulta. Cada entrada contém:

- **Termo:** a designação técnica principal;
- **Definição:** descrição clara e concisa do significado do termo;
- **Fonte:** origem da definição ou base de referência.

A pesquisa pode ser realizada de duas formas: através do índice alfabético incluído no início do documento, ou utilizando a função de pesquisa (CTRL + F) na versão digital em formato PDF.

Este dicionário é uma ferramenta dinâmica e está concebido para ser atualizado periodicamente. Para futuras edições, será adotado um processo contínuo de revisão técnica, que incluirá a incorporação de novos termos, a atualização de definições existentes e a inclusão de fontes mais recentes, sempre em articulação com os formadores e especialistas da ENB.



## Dicionário Técnico

2

4

6

8

A

B

C

D

E

F

G

H

I

J

L

M

N

O

P

Q

R

S

T

U

V

W

Z



## 2

**2WD** – O termo “Two Wheel Drive”, significa que o veículo tem tração apenas em duas rodas. Esta configuração está presente na grande maioria dos veículos, quando os mecanismos responsáveis pela transmissão do movimento às rodas são direcionados para a ponte traseira ou para a ponte dianteira.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

## 4

**4WD** – O termo “Four Wheel Drive”, significa que o veículo disponibiliza tração nas quatro rodas. Esta configuração está presente em todos os veículos 4.4. alguns utilitários ou SUV. Nalguns modelos pode-se engrenar a tração 4.4 a partir de uma alavanca, ou através de um comando no painel de instrumentos ou na consola. Em casos específicos é necessário ligar os cubos das rodas dianteiras para que a tração total seja efetiva.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**4.4 H** – Neste estágio de ligação o veículo apresenta tração nas quatro rodas podendo circular em velocidades mais elevadas.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**4.4 L** – Engrenar a tração 4.4 L (Low = Baixa /Reduzida), significa acionar o sistema de redução à caixa de transferência para condução em baixas velocidades. Esta configuração é necessária para transpor a maioria dos obstáculos mais complexos encontrados no terreno, quando o veículo circula fora de estrada.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

## 6

**6.6** – Configuração encontrada em vários veículos de maior tonelagem. Os 6.6 disponibilizam tração nas seis rodas, e em certos casos somente nas rodas traseiras, adotando, neste caso a designação de 6.4.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

## 8

**8.8** – Os veículos 8.8 são utilizados em serviços muito específicos, como o transporte de cargas extremamente pesadas. Em alguns modelos essa configuração possibilita a direção nos dois eixos dianteiros.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*



# A

**Abafamento** – Método de extinção de incêndios que consiste em eliminar o comburente, através de uma ação exterior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifício*

**Abate** – Ação de cortar árvores

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Abertura de acessos** – Procedimento que permite a aproximação à vítima para a prestação dos cuidados de emergência, devendo ser utilizados os acessos mais óbvios, tais como portas ou janelas abertas, permitindo uma rápida abordagem.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Abertura em concha** – Procedimento utilizado em veículos capotados para criar acesso à vítima ou retirá-la no tejadilho.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Abertura forçada das portas** – Procedimento para criar espaço e ter acesso à vítima utilizando o expansor, podendo esta manobra ser efetuada pela fechadura ou pelas dobradiças.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Abrasão** – Lesão da pele ou mucosas, provocada por fricção

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Abrigo de incêndio florestal** – Equipamento transportado à cintura do bombeiro que, desdobrado, toma a forma de uma tenda, para proteção contra o calor radiado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**ABS** – Anti-lock Braking System: trata-se de um sistema de segurança ativa instalado nos veículos. O sistema atua no circuito de travagem libertando as rodas sempre que estas se imobilizam com o veículo em deslocação. Ao pisar o pedal de travão, o sensor eletrónico aciona o sistema de travagem de forma intermitente impedindo a imobilização continuada das rodas, possibilitando melhores condições de aderência e controlo direcional.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Absorção** – Fenómeno de adesão superficial que se produz quando uma substância sólida, líquida ou gasosa entra em contacto com uma substância sem que haja combinação ou dissolução.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Absorvo** – Mangueira especial, destinado a aspiração de água, instalada entre a entrada de uma bomba e o ralo, normalmente constituído por vários troços (corpos de chupador).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Abuso de poder** – Prática de atos que excedem as atribuições conferidas por lei.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Ação corretiva** – Ação tomada para eliminar a causa de uma não conformidade detetada ou outra situação indesejável.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Ação de recertificação** – Ação de formação realizada com o objetivo de revalidar os conhecimentos técnicos e/ou introduzir novos conhecimentos.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Aceiro** – Faixa limpa de vegetação em espaços florestais, destinada a evitar a propagação dos incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Ácida** – Designação genérica para uma substância capaz de libertar iões de hidrogénio quando em solução. Liberta vapores tóxicos suscetíveis de provocar queimaduras.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Acidente** – Resultado de um acontecimento repentino e imprevisto provocado pela ação do homem ou da natureza, com danos significativos e efeitos muito limitados no tempo e no espaço, suscetíveis de atingirem as pessoas, os bens ou o ambiente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Acumulador** – Equipamento destinado a fornecer uma dada quantidade de energia elétrica com possibilidade de ser carregado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Aditivo** – Substância química adicionável a outras para melhorar as suas características. No caso do combate a incêndios, adiciona-se à água para melhorar as suas características extintoras ou retardantes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Aerossol** – Suspensão, num meio gasoso, de partículas sólidas ou lííquidas, que manifestam uma velocidade de queda muito baixa (normalmente inferior a 0,25 m/s).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**AFFF** – Agente espumífero que, misturado com a água e o ar, forma uma fina película (filme) que se mantém à superfície de um líquido (agente formador de filme flutuante).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Agente extintor** – Substância sólida, líquida ou gasosa especificamente adequada para extinguir um incêndio, quando aplicado em determinadas condições.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Extintores  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifício*

**Agravamento (socorrismo)** – Aumento da gravidade de uma situação.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Água em chuva** – Aplicação de água de forma pulverizada, para combate a incêndios.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Agudo** – Afeção de evolução rápida.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Agulheta** – Equipamento para adaptar na extremidade de uma mangueira, destinado a formar e dirigir a aplicação de água ou de outro agente extintor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Airbag** – Dispositivo de segurança, geralmente aplicado em locais estratégicos de um veículo, para proteção dos seus ocupantes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Alarme** – Sinal sonoro e/ou luminoso, para aviso e informação de ocorrência de uma situação anormal ou de emergência, acionado por uma pessoa ou por um dispositivo ou sistema automático.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Alarme (de incêndio)** – Sinalização, levada a efeito por uma pessoa ou por um dispositivo automático, destinado a avisar os ocupantes de um edifício da ocorrência de um incêndio.

*In c*

**Alarme pessoal de segurança** – Equipamento de segurança que emite um som quando o seu utilizador fica imóvel durante um espaço de tempo predeterminado ou quando acionado manualmente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Alcalina** – Substância que neutraliza os ácidos e que, geralmente, provoca queimaduras quando concentrada. Pode libertar vapores tóxicos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Alergia** – Hipersensibilidade adquirida pelo organismo relativamente a uma determinada substância.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Alerta (Socorrismo)** – Sistema estabelecido para aviso e transmissão de informação as forças de socorro exteriores à entidade.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Alerta (SCIE)** – Mensagem transmitida aos meios de socorro, que devem intervir num edifício, estabelecimento ou parque de estacionamento, em caso de incêndio, nomeadamente os bombeiros.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Almofada de alta pressão** – Equipamento utilizado para criar espaço ou levantamento de cargas, que funciona a ar comprimido a uma pressão de 8 bar, possui uma altura mínima de 25 mm, o que permite a sua aplicação em espaços restritos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Almofada de baixa pressão** – Equipamento utilizado para estabilização ou levantamento de cargas, que funciona a ar comprimido a uma pressão de 0,5 bar sendo a sua utilização eficaz a uma altura mínima de 60 mm. Pode elevar pesos até 16 ton a uma altura de 620 mm, utilizando toda a superfície.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Alta Tensão** – Tensão entre fases cujo valor eficaz é superior a 45 KV e igual ou inferior a 110 KV.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Alternador** – Aparelho que converte a tensão e a corrente contínua em corrente e tensão alternada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Altifalante** – Equipamento que converte um sinal elétrico num som audível a uma certa distância.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Altura de aspiração** – Distância, medida na vertical, entre o corpo de uma bomba e o nível da superfície livre da água a aspirar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Altura de um edifício** – Diferença entre a cota do último piso coberto suscetível de ocupação e a cota de acesso ao edifício no local donde seja possível aos bombeiros lançar eficazmente para todo o edifício as operações de salvamento de pessoas e de combate a incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Altura máxima ao solo** – É o termo mais comum quando se fala em resguardo ao solo. É a medida entre o solo e a parte mais baixa do veículo, como diferencial.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Alvéolos pulmonares** – Região terminal das vias aéreas, de pequenos sacos agrupados em cachos, rodeados de uma rede de capilares.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Ambiente** – Conjunto dos sistemas físicos, ecológicos, económicos e socioculturais com efeito direto ou indireto sobre a qualidade de vida do homem.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Ampere** – Unidade da intensidade de corrente elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Amputação** – Secção (corte) de um membro ou de um segmento de um membro que poderá ser cirúrgica ou traumática.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Anatomia** – Ciência médica que estuda e descreve o corpo humano.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Ancoragem** – Trabalho de ancorar, firmar, fixar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Ângulo de ataque** – É o ângulo que determina a aptidão do veículo para abordar um degrau mais proeminente, sem bater com os componentes da suspensão ou para-choque. A instalação de um guincho ou de outros equipamentos pode comprometer este ângulo.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Ângulo de capotamento** – É o ângulo que determina a aptidão do veículo para abordar transversalmente um desnível, sem compromisso de segurança.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Ângulo de rampa** – É o ângulo que determina a aptidão do veículo para abordar frontalmente um obstáculo em aclave, sem compromisso de segurança.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Ângulo de saída** – É o ângulo que determina a aptidão do veículo para sair de um obstáculo sem que o chassi ou para choques traseiro, entrem em contacto com o terreno. A instalação de engates de reboque ou outros acessórios pode comprometer este ângulo.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Ano hidrológico** – Período que decorre entre o início das chuvas e o final do período seco. Em Portugal inicia-se em 1 de outubro e termina em 30 de setembro do ano civil seguinte.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Antena** – Componente de um equipamento rádio destinada a captar ou a radiar sinais rádio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Aparelho de comando (eletricidade)** – Aparelho destinado a modificar o regime de funcionamento de uma instalação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Aparelho de corte (eletricidade)** – Aparelho destinado a ligar, desligar ou isolar uma instalação ou um aparelho de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Aparelho de ligação** – Aparelho destinado a ligar entre si dois ou mais troços de uma canalização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Aparelho de proteção** – Aparelho destinado a impedir ou limitar os efeitos perigosos ou prejudiciais da energia elétrica a que possam estar sujeitas as pessoas, coisas ou instalações.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Aparelho filtrante** – Aparelho no qual o ar passa através de um filtro antes de ser inalado. Pode ser ou não assistido por um ventilador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Aparelho para proteção da respiração, isolante autónomo** – Aparelho para a proteção da respiração isolante, no qual a fonte de gás respirável é transportada pelo utilizador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Aparelho respiratório** – Aparelho destinado à proteção respiratória do utilizador, quando opera em atmosferas com fumo, gases nocivos ou com baixo teor de oxigénio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Aparelho respiratório isolante de circuito aberto** – Aparelho isolante e autónomo para a proteção da respiração, que possui uma fonte portátil de ar comprimido e que é independente da atmosfera ambiente, o ar expirado é expelido para a atmosfera ambiente, sem ter sido reciclado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Aparelho respiratório isolante circuito fechado** – Aparelho para a proteção da respiração isolado e autónomo, independente da atmosfera ambiente, que elimina o dióxido de carbono do ar expirado, ao qual adiciona o oxigénio no fim de ser inspirado pelo utilizador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Ar expirado** – Ar que foi exalado pelo utilizador do aparelho para a proteção da respiração.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Ar inalado** – Ar atmosférico inspirado pelo utilizador do aparelho para a proteção da respiração.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Ar respirável** – Ar que é próprio para a respiração.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Arco voltaico** – Faísca originada no ar entre dois condutores elétricos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Área acessível a público** – Área útil de um estabelecimento ou de um estacionamento a que o público pode ter acesso.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Área de trabalho** – Área do teatro de operações onde as equipas de socorro atuam diretamente e que é constituída pelas zonas de trabalho exterior e interior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Área tampão** – Área sem combustível que não permite a propagação do incêndio.  
Exemplos: área ardida, rio, barragem, área rochosa e terreno lavrado.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Área técnica de formação** – Área de conhecimentos específicos que compõem a formação técnica necessária para o desempenho dos Bombeiros portugueses.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Arfar** – Estar ofegante, respirar com dificuldade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual.*

**Armário de distribuição** – Dispositivo intercalado nas redes subterrâneas constituído por um invólucro, bastidor e suporte de cabos e que está aplicado sobre um maciço de betão no passeio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Arnês** – Dispositivo para transportar, às costas, o aparelho para a proteção respiratória.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Arrefecimento** – Método de extinção de incêndio que consiste em reduzir a temperatura do combustível.

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifício*

**Arrife** – Idêntico ao aceiro, mas mais estreito e, normalmente, perpendicular a este. Faz parte, igualmente, da compartimentação da mata.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Arritmia** – Irregularidade de um ritmo associada na maioria a alterações do ritmo cardíaco.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Arroteamento** – Conjunto de operações, realizadas pela primeira vez, destinadas a transformar espaços florestais em solos agrícolas, consistindo no abate de árvores, queima de cepos, de raízes e do coberto vegetal.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Artéria** – Vaso sanguíneo que conduz o sangue do coração para os tecidos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Árvore** – Planta lenhosa com fuste (tronco) bem definido, copa mais ou menos bem diferenciada e, na fase adulto, superior a 3 m.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Asfixia** – Método de extinção de incêndios que consiste em eliminar o comburente, devido ao seu consumo na combustão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Asma** – Doença que provoca transtorno inflamatório crónico das vias aéreas nos pulmões.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Aspiração** – Elevação de água impulsionada pela pressão atmosférica através de conduta de onde se retira o ar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Assédio moral** – O assédio moral inclui ataques reiterados, verbais (de conteúdo ofensivo e/ou humilhante) e/ou atos mais subtis, podendo abranger a violência física e/ou psicológica, com o objetivo de diminuir a autoestima da vítima e, em última análise, a sua desvinculação ao posto de trabalho (por exemplo, o isolamento social, a perseguição profissional, a intimidação e a humilhação pessoal)

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Assédio sexual** – O assédio sexual é todo o comportamento indesejado e reiterado, de carácter sexual, sob forma verbal, não verbal ou física, com o objetivo ou o efeito de perturbar ou constranger a pessoa, afetar a sua dignidade, ou de lhe criar um ambiente intimidativo, hostil, degradante, humilhante ou desestabilizador.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Assistente geral** – Elemento da equipa de desencarceramento responsável pelo grupo Energético.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Atípica** – Que não é característica, se afasta do normal e não tem tipo regular de propagação.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Atmosfera explosiva** – Mistura de gases, vapores, poeiras ou nevoeiros inflamáveis no ar que, em determinadas proporções, pode provocar uma explosão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Atmosfera tóxica** – Presença no ar respirável de gases prejudiciais à vida humana que podem causar lesões permanentes ou fatais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Átomo** – Unidade mais pequena da matéria que pode tomar parte numa reação química não podendo ser dividida quimicamente numa substância mais simples.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Auditoria** – A atividade ou o conjunto de atividades desenvolvidas pelos organismos competentes para a promoção da segurança e saúde no trabalho dos ministérios responsáveis pelas áreas laboral e da saúde, com o objetivo de verificar o cumprimento dos pressupostos que deram origem à autorização para a prestação dos serviços de segurança e saúde no trabalho, bem como a qualidade do serviço prestado.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Auditoria processo** – Sistemático, independente e documentado para obter evidências e respetiva avaliação com vista a determinar em que medida os critérios da auditoria são cumpridos.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Auscultadores** – Equipamento que converte um sinal elétrico num som audível apenas pelo próprio utilizador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Auto propagação** – Efeito de transmissão das chamas nos combustíveis adjacentes.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Auto resgate** – Operação de resgate em que utilizando os mecanismos auxiliares instalados no próprio veículo, este consegue aplicar as manobras necessárias para sair da dificuldade.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Avaliação** – Última fase de atuação nas operações de desencarceramento que consiste numa apreciação do trabalho efetuado, permitindo melhorar as futuras intervenções.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Avaliação física funcional** – É um teste predefinido que tem como finalidade a aquisição de conhecimentos de aptidão física para o desempenho da profissão, através da realização de exercícios de força, força resistente e capacidade aeróbica, de forma continuada, espelhando as tarefas executadas pelo bombeiro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Avisador sonoro de segurança** – Equipamento destinado a avisar, com antecedência, a entrada na reserva de ar de um aparelho respiratório.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

# B

**Backdraft** – Ver «Explosão de fumo».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Baixa pressão (Proteção Individual)** – Pressão existente no interior de uma máscara ou peça facial, ou no interior de um tubo de respiração diretamente ligado à peça facial, e que é aproximadamente igual à pressão atmosférica ambiente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Baixa pressão (Hidráulica)** – Pressão inferior a 20 bar.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Baixa tensão** – Tensão cujo valor é de 230 volts em instalações monofásicas e de 400 volts em instalações trifásicas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Balanco calórico ou energético** – É a diferença entre entradas e saídas de calor no organismo. Balanço calórico estável; balanço calórico positivo; balanço calórico negativo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Banda aeronáutica** – Conjunto de frequências dedicadas à comunicação entre aeronaves e terra-ar algumas das quais os bombeiros podem utilizar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Bar** – Unidade de pressão equivalente a 1 kg/cm ou a 100 kPa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Barlavento** – De onde sopra o vento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Barra antipânico** – Barra que integra o dispositivo de abertura de uma porta, permitindo abri-la, de forma expedita, no sentido da fuga.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Base** – Equipamento de comunicação rádio destinado a ser montado em posição fixa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Bateria (comunicações)** – Ver «Acumulador».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Batimento cardíaco** – Cada uma das contrações e dilatações alternadas do coração e das artérias, pulsação.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Betão** – Argamassa feita com mistura de cimento (pó), areia, brita e água, nas proporções adequadas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Betão armado** – Betão onde se colocaram varões de aço de construção, dispostos de forma adequada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Bissetriz** – Semi-recta que, partindo do vértice de um ângulo, o divide em dois ângulos iguais, adjacentes.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Boca de incêndio** – Hidrante, normalmente com uma única saída, podendo ser ou não armado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Boca de incêndio tipo carretel** – Ver «Carretel de incêndio»

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Boca de incêndio tipo teatro** – Boca de incêndio armada cuja mangueira é flexível, utilizada como meio de 2ª intervenção em caso de incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Boca de incêndio armada** – Hidrante que dispõe de uma mangueira munida de agulheta, com suporte adequado e válvula interruptora para alimentação de água inserido numa instalação hidráulica para serviço de incêndios privativa de um edifício ou de um estabelecimento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Boca de rega** – Equipamento ligado ao sistema público de abastecimento de água, não dedicado aos bombeiros, mas que pode ser utilizado para reabastecer os seus veículos de combate a incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Boil over** – Fenómeno físico que significa «ferver para fora» e que pode ocorrer na combustão livre de hidrocarbonetos brutos ou pouco refinados contidos em depósitos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Bolsa de ferramentas** – Conjunto individual de ferramentas a ser utilizado pelos operadores de ferramentas e pelo elemento de segurança, colocado numa bolsa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Bolsa de formadores externos da ENB** – Listagem de formadores pertencentes aos Corpos de Bombeiros, que se encontram certificados pela ENB para ministrar em diferentes áreas técnicas.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Bomba** – Equipamento destinado a impulsionar água através de canalizações ou linhas de mangueira. Em regra, pode ser igualmente utilizado para aspirar água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Bomba acoplada** – Bomba rigidamente montada num veículo e acionada pelo motor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Bomba da escada** – Espaço vazio, com desenvolvimento vertical, compreendido entre os lanços (e patamares) de uma escada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Bomba hidráulica** – Equipamento hidráulico destinado a aspirar água ou outros líquidos sendo acionada pela passagem de água proveniente de uma bomba.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Bombagem** – Operação efetuada por uma bomba.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Brasas** – Combustível sólido a arder sem libertação de chamas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Buldozer** – Lâmina de um trator. Do inglês «buldozer».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Busca primária** – Manobra executada antes ou durante as operações de extinção que visa encontrar eventuais vítimas junto ao loco de incêndio e em todas as áreas expostas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Busca secundária** – Manobra executada após o domínio do incêndio com o objetivo de detetar vítimas que não tenham sido encontradas na busca primária.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Branqueamento de capitais** – É um crime previsto no Código Penal e que consiste na realização de operações financeiras com vista a ocultar a origem ilícita de bens ou produtos. A lei incrimina o comportamento que consiste em auxiliar, facilitar, converter ou transferir alguma operação de conversão direta ou indiretamente, com o intuito de ocultar, dissimular a origem ilícita, localização, disposição, movimentação e propriedade desses bens, sabendo que estão são provenientes da prática de crimes.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

# C

**Cabouco** – Vala preparada para receber a fundação de um edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Cadeia cinemática** – É o conjunto de órgãos mecânicos que transmite de forma encadeada o movimento produzido no motor até às rodas dos veículos.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Cadeia de celulose** – Agregado de moléculas de celulose, constituídas por hidrogénio e carbono, que revestem as paredes das células vegetais.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção.*

**Caducifólia** – Que cai a folha todos os anos.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Caixa de barramento** – Caixa do quadro de colunas com barramentos de cobre e intercalada entre o corte geral e as saídas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de coluna** – Quadro existente numa coluna para ligação de entradas e contendo ou não os aparelhos contra sobreintensidades.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de corte geral** – Caixa do quadro de colunas que contem o interruptor de corte geral.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de derivação** – Caixa dispoendo, no seu interior, de 9adores para permitir a derivação de condutores isolados ou cabos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de elevador** – Espaço vertical nos edifícios onde está instalado um ou mais elevadores.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Caixa de escada** – Espaço vertical nos edifícios onde está instalada uma escada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Caixa de junção** – Dispositivo que permite te fazer a ligação de uma canalização elétrica a um aparelho de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de passagem** – Caixa disposta ao longo de uma canalização comprida e que permite o enfiamento mais fácil dos condutores.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de proteção de saídas** – Caixa do quadro de colunas que contém as proteções das colunas montante e dos serviços comuns de uma instalação de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Caixa de transferência** – Posicionada junto à caixa de velocidades, acoplada a esta ou não, possibilita a transmissão de movimento para ambas as pontes além de proporcionar a multiplicação do binário e transmissão de movimento a outros órgãos mecânicos.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Caixa de visita** – Caixa destinada a permitir a inspeção e desentupimento de coletores de águas residuais (esgotos).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Cal ordinária aérea ou comum** – Cal que se caracteriza por só endurecer pela ação do ar e não debaixo de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Calça de proteção** – Ver «Fato de proteção».

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Calço hidráulico** – Fenómeno que ocorre quando o motor aspira água pela admissão. A tentativa de comprimir a água nos cilindros, danifica peças vitais como bielas, válvulas e até o bloco do motor. Para evitar ou minimizar a possibilidade desta ocorrência, é fundamental a instalação de um snorkel, ou tomada de ar elevada, sem o qual devem ser evitadas passagens por zonas com água.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Calibre (mangueiras e motobombas)** – O mesmo que diâmetro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Calor** – Forma de energia que pode ser transferida entre dois corpos, quando as temperaturas dos mesmos são diferentes. O calor fluirá até que os gradientes de temperatura desapareçam. A unidade no sistema internacional, para a energia é o Joule.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Calorias** – São unidades que servem para medir quantidades de calor ou energia (o calor é uma forma de energia). A caloria (cal) é uma quantidade de calor muito pequena que apenas

consegue elevar em um grau centígrado um grama de água. Em ciências da nutrição ou do esforço o que se usa é a kilocaloria (kcal) que vale mil calorias, sendo 1 kcal é a quantidade de calor necessária para elevar 1°C a temperatura de 1kg de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Calote (matérias perigosas)** – Ver «Ogiva».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Câmara de combustão ou explosão** – É o espaço que fica disponível entre a cabeça do motor e o topo do êmbolo quando este se encontra no ponto morto superior. Existem sistemas em que a câmara de combustão ou explosão é parte integrante do êmbolo, constituída por uma concavidade no topo da cabeça.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Câmara de corta-fogo** – Compartimento corta-fogo independente, com um grau de resistência e os meios de controlo de fumo adequados, que estabelece, em regra, a comunicação entre dois espaços com o objetivo de garantir a proteção temporária de um deles ou evitar a propagação do incendio entre ambos.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Caminho de evacuação** – Percurso a percorrer entre qualquer ponto suscetível de ocupação, num recinto ou num edifício, até uma zona de segurança exterior, compreendendo em geral um percurso inicial no local de permanência e outro nas vias de evacuação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Canal (socorrismo)** – Estrutura anatómica tubular que dá passagem a matérias ou líquidos orgânicos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Canal de comunicação** – Elemento, participante no processo de comunicação, por onde flui a informação entre o emissor e o recetor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Canal denúncia** – O canal de denúncia é um instrumento de prevenção e deteção de riscos, que permite a comunicação de atos de infrações cometidas, nomeadamente de corrupção e infrações conexas.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Canalização elétrica** – Conjunto constituído por um ou mais condutores elétricos e pelos elementos que asseguram o seu isolamento elétrico, as suas proteções mecânicas, químicas e elétricas e n sua fixação, devidamente agrupados e com aparelhos de ligação comuns.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Canalização geral** – Conjunto de equipamentos hidráulicos incluídos na rede pública de distribuição de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Cantão de desenfumagem** – Volume livre entre o pavimento e a parte inferior da cobertura ou o teto, delimitado lateralmente pelos planos verticais que contêm os painéis de cantonamento e/ou as paredes.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Cânula** – Tubo oco rígido ou flexível utilizado para introduzir algo numa cavidade do organismo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Capacete** – Peça de vestuário de proteção individual destinada a proteger o crânio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Captação (hidráulica)** – Operação (ou local) de recolha de água para abastecimento público.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Captação (comunicações)** – Processo que permite que um canal rádio seja introduzido num equipamento recetor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Capuz** – Peça de vestuário para proteção das orelhas, pescoço e face.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Cardíaco** – Relativo ao coração.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Cardiofrequencímetro** – Aparelho eletrónico, constituído por um monitor idêntico a um relógio de pulso e uma banda elástica com elétrodos que se coloca em volta da zona torácica, possibilitando aferir a frequência cardíaca (pulsações por minuto-ppm) no mostrador do relógio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Cardiopulmonar** – Relativo ao coração e pulmões.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Cardiovascular** – Relativo ao coração e aos vasos sanguíneos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Carência** – Método de extinção de incêndios que consiste em eliminar o combustível.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Carência de oxigênio no ar** – Situação em que o ar contém menos do que 17% de volume de oxigênio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Carga de compressão** – Carga (ou peso) que tende a comprimir uma dada peça em que está aplicada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Carga de incêndio** – Quantidade de calor que pode vir a ser libertada pela combustão completa da totalidade de elementos contidos num espaço, incluindo os revestimentos das paredes, divisórias, pavimentos e tetos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Carga de torção** – Carga (ou peso) que tende a rodar lateralmente (torcer) a peça em que está aplicada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Carga de um extintor** – Massa ou volume de agente extintor contido no extintor. A carga dos equipamentos com agentes extintores à base de água é expressa em unidades de volume (L), enquanto a carga dos restantes extintores é expressa em unidades de massa (kg).

*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Carga elétrica** – O equivalente ao número de elétrons.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Carga permanente** – Peso próprio dos elementos de construção de um edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Carga útil** – Corresponde ao peso dos agentes extintores, do equipamento operacional amovível e dos elementos da guarnição (90 kg por elemento).

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Carretel** – Equipamento fixo, num veículo ou num edifício, com mangueiras enroladas para combate nele incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Carretel de incêndio** – Boca de incêndio armada cuja mangueira é semirrígida e está enrolada num suporte tipo carretel, utilizada como meio de 1ª intervenção em caso de incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Carretel de intervenção rápida** – Equipamento fixo num veículo de combate a incêndios, com mangueira semirrígida enrolada, normalmente ligado à saída de alta pressão da bomba e que pode operar com qualquer comprimento de mangueira desenrolada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Carta topográfica** – Representação gráfica da superfície da Terra ou de parte dela, desenhada num plano e em determinada escala e em que os pormenores naturais e artificiais do terreno são representados por símbolos, linhas e cores.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Casaco de proteção** – Ver «Fato de proteção».

*In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Categoria de risco** – Classificação em quatro níveis de risco de incêndio de qualquer utilização -tipo de um edifício ou recinto.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Caudal** – Volume que passa, por unidade de tempo, numa determinada secção da corrente de um fluído (líquido ou gás). exprime-se em l/min ou m<sup>3</sup>/h.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais  
In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção  
In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Cavidade** – Espaço oco parcial ou inteiramente fechado delimitado por uma ou conjunto de estruturas anatómicas.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Cela do transformador** – Espaço limitado num posto de transformação onde se encontra o transformador de potência.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Célula** – Unidade individualizada que contém todos os genes do ser vivo e que se especializou para determinadas funções. No caso de seres unicelulares, garante todas as funções (reprodução, proteção, crescimento, etc.).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Central de comunicações** – Local onde se concentram equipamentos e outros meios de suporte à comunicação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Central de eólica** – Central produtora de energia elétrica movida pelo vento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Central hidroelétrica** – Central produtora de energia elétrica movida a água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Central termoelétrica** – Central produtora de energia elétrica movida a fuel ou a carvão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Chama** – Zona de combustão em fase gasosa, com emissão de luz.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Chamada de Socorro** – Processo através do qual os bombeiros são informados de uma situação em que é necessária à sua atuação e que permite dimensionar a sua intervenção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Chamada inicial** – Mensagem ou conjunto de mensagens que tem por finalidade estabelecer uma ligação rádio entre dois postos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Chave de cruzeta** – Chave para manobrar bocas de incêndio de parede.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Chave de marco de água** – Chave destinada a manobrar um marco de água.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Chefe de equipa (desencarceramento)** – Responsável pela equipa de desencarceramento que tem por missão coordenar e controlar as operações de salvamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Choque** – Situação caracterizada pelo fornecimento inadequado de sangue aos tecidos que, se não for corrigido rapidamente, coloca a vida da vítima em risco.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*  
*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Choque elétrico** – Passagem de corrente elétrica pelo corpo humano ou animal resultante de um contacto direto ou indireto.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Chupador** – Mangueira especial, destinado a aspiração de água, instalada entre a entrada de uma bomba e o ralo, normalmente constituído por vários troços (corpos de chupador)

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Chuveiro** – Água pulverizada para combate a incêndios, a uma pressão inferior a 20 bar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Cilindrada** – É o volume medido em cada cilindro, disponível entre o ponto morto inferior e o ponto morto superior, multiplicado pelo número de cilindros do motor.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Cilindros** – São as cavidades cilíndricas onde trabalham em movimentos retilíneos alternativos, os êmbolos (ou pistons).

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Cimalha** – Remate existente no topo de uma parede mestra, que pode integrar a Platibanda.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Cinemática do Trauma** – Processo de determinação do mecanismo de lesão num acidente, resultante das forças e desacelerações envolvidas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Cinta** – Normalmente de nylon ou outra matéria sintética, a cinta é um acessório imprescindível em operações de resgate ou ancoragem do veículo, quer para tração direta, quer para a fixação do cabo de aço numa árvore sem danificar a integridade do tronco.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Circuito** – Percurso estabelecido para o desenvolvimento da aptidão física do indivíduo podendo ser fechado ou aberto, de maior ou menor distância, conter ou não obstáculos e que deverá ser percorrido em parte ou na sua totalidade. O circuito poderá conter estações.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Circuito aberto** – Circuito elétrico interrompido onde não passam os eletrões.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Circuito elétrico** – Conjunto de equipamentos elétricos de uma instalação alimentados a partir da mesma origem e protegidos contra as sobreintensidades pelo ou pelos mesmos dispositivos de proteção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Circuito fechado** – Circuito onde há passagens de elétrões.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Circulação** – Movimento do sangue dentro dos vasos sanguíneos.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*  
*In Manual de Primeiros Socorros*

**Citoplasma** – Parte viva das células, constituída por água, espaços vazios e organitos.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Classe A** – Fogos de materiais sólidos, geralmente de natureza orgânica, em que a combustão se faz normalmente com a formação de brasas.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Classe B** – Fogos de líquidos combustíveis ou de sólidos liquidificáveis que ardem sem formação de brasa.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Classe C** – Fogos de gases.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Classe D** – Fogos de metais.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Cloroplasto** – Organito das células vegetais cheio de clorofila e local da fotossíntese.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Cofre** – Compartimento de um veículo de bombeiros destinado a guardar materiais ou equipamentos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Cogula** – Ver «Capuz».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Colapso de estrutura** – Inibição de espaço provocado pela movimentação não prevista ou de origem acidental de uma estrutura.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Colar cervical** – Equipamento de imobilização de pescoço que tem por função reduzir as possibilidades de lesões na coluna cervical.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Colete de sinalização de grande visibilidade** – Peça de vestuário destinada a sinalizar, no tronco, o seu utilizador, mesmo em condições de baixa visibilidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Colete de extração** – Equipamento de imobilização utilizado em vítimas encarceradas que tem por função evitar ou diminuir o agravamento de lesões durante as operações de extração.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Coletor** – Tubagem onde os líquidos não circulam sob pressão, deslocando-se pela ação da gravidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Coluna** – Canalização elétrica da instalação coletiva que tem início num quadro de colunas ou numa caixa de colunas e que termina numa outra caixa de coluna.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Coluna derivada** – Coluna que tem origem na coluna principal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Coluna húmida** – Caso particular de uma rede húmida, constituída por conduta vertical permanentemente em carga, eventualmente pequenos desvios de ligação, quando não possa ser constituída por um único alinhamento vertical.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Coluna seca** – Caso particular de uma rede seca, constituída por conduta vertical com um pequeno troço horizontal e, eventualmente, pequenos desvios de ligação, quando não possa ser constituída por único alinhamento vertical.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Comando de um equipamento (comunicações)** – Componente de um rádio que permite ao seu utilizador controlar, introduzir ou alterar alguma das suas funções.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Combatente** – Que combate ou está pronto a combater (incêndios florestais).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Comburente** – Elemento ou composto químico suscetível de provocar a oxidação ou combustão de outras substâncias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Combustão** – Reação exotérmica de uma substância combustível com um comburente, suscetível de ser acompanhada de uma emissão de chama e/ou de incandescência e/ou de emissão de fumo

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Combustão generalizada** – Passagem brusca ao estado de combustão de todos os materiais existentes no interior de um recinto fechado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Combustão livre** – Fase do desenvolvimento de uma combustão em que existe elevada produção de chamas, atingindo-se a temperatura máxima.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Combustão oculta** – Combustão sem emissão de luz ou de produtos que a permitam detetar facilmente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Combustível** – Substância suscetível de arder.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Combustível fino morto (CFM)** – Material de origem vegetal, com diâmetro inferior a 6 mm, murcho ou seco.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Comissura** – Ponto de junção de duas formações anatómicas por vezes linha mediana entre dois elementos pares e simétricos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Compartimento corta-fogo** – Parte de um edifício, compreendendo um ou mais espaços, divisões ou pisos, delimitada por elementos de construção a que se exige resistência ao fogo adequada garantir a sua proteção ou impedir a propagação do incêndio ao resto do edifício ou, ainda, a fracionar a carga de incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Compasso** – Distância igual a que se plantam as árvores umas das outras.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Componentes materiais do trabalho** – O local de trabalho, o ambiente de trabalho, as ferramentas, as máquinas, equipamentos e materiais, as substâncias e agentes químicos, físicos e biológicos e os processos de trabalho.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Composto orgânico** – Substância que na sua composição química possui carbono.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Compressão** – Conjunto das forças que tendem a reduzir um corpo a volume cada vez menor ou provocam aperto (nos troncos).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Comunicação** – Partilha de informação entre duas ou mais pessoas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicação*

**Condução** – Forma de propagação de energia diretamente no interior de um corpo ou através de corpos em contacto, sem deslocação da matéria.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Conduta** – Tubo rígido destinado a transportar água, outro líquido ou um gás, numa instalação fixa. Normalmente o transporte é efetuado sob pressão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Condutividade térmica** – Capacidade de uma substância conduzir calor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Condutor de proteção** – Condutor prescrito em certas medidas de proteção contra os choques elétricos e destinado a ligar eletricamente massas, elementos condutores, terminal de terra, eletrodo de terra ou o ponto de alimentação ligado à terra. É um condutor que pode ser comum a mais de um circuito. É identificado pelas letras PE.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Condutor elétrico** – Suporte metálico por onde circula a corrente elétrica e onde é nulo o campo elétrico no seu interior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Condutor em feixe** – O mesmo que condutor torçada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Condutor isolado** – Conjunto constituído pela alma condutora, pelo invólucro isolante pelas eventuais blindagens.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Condutor nu (eletricidade)** – Condutor que não possui qualquer isolamento elétrico.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Condutor torçada** – Conjunto de condutores isolados sobre si mesmos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Confinar** – Limitar a uma determinada área.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Conflito de interesses** – Situação gerada pelo confronto entre interesses, ou pelo acesso à informação privilegiada, que possam comprometer a isenção das decisões e/ou que venham a afetar o interesse coletivo ou o influenciarem.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Conformidade** – Cumprimento de um requisito.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Conjunto de estabilizadores** – Equipamento utilizado na estabilização de veículos e constituído por calços, cunhas e blocos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Conjuntor** – Equipamento hidráulico usado pelos bombeiros para associar duas ou mais linhas de mangueiras numa de maior diâmetro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Contaminante** – Substância indesejável, sólida líquida ou gasosa, contida no ar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

*In Manual de Comando Operacional*

**Contrafogo** – Técnica que consiste em queimar vegetação, contra o vento, num local para onde se dirige o incêndio, destinando-se a diminuir a sua intensidade, facilitando o seu domínio e extinção.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Contratação Pública** – A contratação pública corresponde à aquisição pelo Estado e outras entidades públicas de bens e serviços necessários ao desempenho das suas funções.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Controlo 3** – Teste de avaliação física constituído por três provas (flexões/extensões de braços, abdominais e Cooper) que tem como finalidade avaliar a força superior dos músculos flexores e extensores dos membros superiores, a força média dos músculos abdominais e avaliar a capacidade de resistência cardiorrespiratória do indivíduo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Controlo das operações (Desencarceramento)** – Procedimento que tem por finalidade avaliar do rigor do cumprimento das ordens transmitidas, da sua adequação à obtenção dos objetivos planeados e da evolução da situação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Convecção** – Forma de propagação de energia através da deslocação de matéria (gasosa ou líquida) aquecida.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Extintores*

**Convulsão** – Atividade muscular involuntária, associada a perda de consciência que pode ser generalizada ou localizada a um membro ou região.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Coordenada** – Distância métrica ou angular que permite a localização de um ponto, relativamente a outro ou a uma superfície de referência.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Copa** – Parte superior das árvores formada pelas extremidades dos ramos.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Corete** – Espaço vertical de um edifício destinado o albergar cabos ou condutores elétricos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Córnea** – Membrana transparente que cobre a face externa e anterior do globo ocular.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Cornija** – Ver «Cimalha».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Corpo** – Parte mais importante de um órgão ou estrutura anatômica

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Corpo de chupador** – Mangueira especial, em que se pode dividir um chupador (ou absorvo), com rapidez e estanquidade suficientes para aspiração de água, dotada das respetivas junções.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Correção** – Ação para eliminar uma não conformidade.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Corrente alternada** – Movimento de elétrons cujo sentido varia constantemente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Corrente contínua** – Movimento de elétrons sempre no mesmo sentido.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Corrente elétrica** – Movimento dos elétrons ao longo de um condutor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Corrosão** – Destruição de metais e ligas por ataque químico (ex.: ferrugem).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Corrosivo** – Matéria que, pela sua ação química, pode causar a destruição de tecidos vivos ou danos noutras matérias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Corrupção** – A corrupção consiste no uso ilegal por parte dos titulares de cargos públicos e dos funcionários públicos ou equiparados do poder político administrativo, judicial e financeiro que têm, com o objetivo de transferir valores financeiros ou outras vantagens/benefícios indevidos para determinados indivíduos ou grupos, obtendo por isso qualquer vantagem ilícita.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Corta circuitos fusível** – Aparelho de proteção contra sobreintensidades, dotado de conveniente poder de corte de correntes de curto-circuito.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Corte estratégico** – Correto manuseamento das estruturas de um veículo com o objetivo de enfraquecê-las, possibilitando o seu afastamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Corte oblíquo** – Corte inclinado, fazendo um ângulo em direção à horizontal.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Cortina de abrigo** – Faixa plantada com espécies diferentes das existentes na restante área, habitualmente em compasso muito apertado, com funções de proteção contra o vento.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Cote** – Espécie de nó.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Coulomb** – Unidade da quantidade de eletricidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Credenciada** – Pessoa habilitada e autorizada a executar determinada tarefa.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Crime de perigo** – Todo o crime onde apenas é suficiente criar uma situação de perigo para a comunidade, mesmo que não seja obtido um resultado concreto.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Crime público** – Tipo de crime em que dada a sua importância perante a sociedade, poder ser denunciado por qualquer pessoa que dele tenha conhecimento, independentemente da vontade do ofendido.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Crimes financeiros de qualquer natureza** – É uma ação humana, típica, ilícita culposa e punível. Na letra da lei penal, está definido como um conjunto de pressupostos de que depende a aplicação ao agente de uma pena ou de uma medida de segurança.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Criogénico** – Gás liquefeito a muito baixas temperaturas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Cristalino** – Pequena lente biconvexa situada atrás da íris e à frente do corpo vítreo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Cuidados de emergência** – Conjunto de procedimentos que englobam a avaliação da vítima e respetivo socorro com o objetivo de evitar lesões ou o seu agravamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Curto-circuito** – Efeito de ligação de dois ou mais condutores de alimentação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

# D

**Débito** – Ver «Caudal».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Defesa do consumidor** – A defesa do consumidor em Portugal refere-se ao conjunto de leis, direitos e instituição que protegem os consumidores contra práticas abusivas e garantem a sua segurança, informação e poder de escolha no mercado.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Deflagração** – Fenómeno explosivo que se propaga a uma velocidade inferior à do som (subsónica).

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Deformação** – Irregularidade adquirida não congénita, da forma de um órgão ou de uma parte do corpo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Delegado de segurança** – Pessoa designada pelo responsável de segurança de uma dada entidade para dirigir e coordenar as medidas de autoproteção dessa entidade, na área da segurança contra incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Dendrocaustologia** – Ciência que estuda os incêndios florestais.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Densidade (específica)** – Quociente entre a massa de uma determinada quantidade de substância e o volume que ela ocupa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Densidade de carga de incêndio** – Carga de incêndio por unidade de área útil de um dado espaço.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Densidade de vapor** – Relação entre a massa por unidade de volume de vapor e a do ar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Denúncia** – Informação de possível crime ou ilicitude fornecida às autoridades.

*Regulamento do Canal de Denúncias*

**Denunciante** – Qualquer pessoa singular que tenha conhecimento de um ato que viole a lei ou os princípios éticos e morais que reagem a Instituição. Inclui formadores, formandos, trabalhadores, e qualquer outro indivíduo que esteja ciente de uma violação.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Depósito de destroços** – Ponto definido no limite do círculo de trabalho exterior onde devem ser colocados todos os destroços.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Derrame** – Saída de líquido ou outra substância do recipiente que o contém, por rotura.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Desencarceramento** – Procedimento que visa a libertação de uma ou mais vítimas encarceradas com o objetivo de mantê-las nas mesmas ou em melhores condições do que aquelas em que se encontravam quando as operações de salvamento tiveram início.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Desenfumagem** – Ação de remoção para o exterior de um edifício do fumo, do calor e dos gases de combustão provenientes de um incêndio, através de dispositivos previamente instalados para o efeito.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Desfibrilhação** – Técnica destinada a suprimir a fibrilação ventricular por meio de uma descarga elétrica.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Desidratação** – Perda excessiva de líquidos e sais minerais do organismo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Desinfecção** – Destruição dos agentes infecciosos do organismo através da aplicação direta de agentes físicos e químicos.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Desintoxicação** – Processo pelo qual as toxinas ou venenos presentes nos organismos são alterados e posteriormente eliminados.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Desmantelamento** – Ato de desmanchar ou destroçar uma estrutura com o objetivo de ter acesso ou libertar uma vítima.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Desobstrução** – Intervenção que consiste em libertar um canal de certas substâncias.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Desorientação** – Perda de noção do espaço e do tempo.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Destroços (desencarceramento)** – Partes da estrutura de um veículo que, devido a um acidente, foram projetadas ou desmanteladas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Desvio** – Variação ou afastamento do que é normal.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Detonação** – Fenómeno explosivo que se propaga a uma velocidade superior à do som no ar (supersónica) e que se caracteriza por uma onda de choque.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Diabetes** – Doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Diagnóstico** – Determinação de uma doença, após recolha de informação dada pela vítima ou por estudo dos sinais e sintomas apresentados.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Diarreia** – Evacuação frequente e rápida de fezes líquidas.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Diferença de potencial** – Ver «Tensão».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Diferencial da caixa de transferência** – Outra designação dada ao diferencial central, por este se encontrar instalado na caixa de transferência.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Diferencial de ponte** – Componente mecânico presente em todos os veículos, que se encontra instalado na ponte de tração e tem a função de compensar as distâncias percorridas entre as rodas quando estas descrevem uma curva. Os veículos 4.4 possuem dois diferenciais de ponte, um na ponte traseira e outro na ponte dianteira.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Difusor** – Peça de uma agulheta que possibilita a fragmentação das partículas de água de modo a formar chuva.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Dilatação (SCIE)** – Aumento de volume de um corpo sob ação do calor, sem alteração da sua matéria nem do estado físico.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Dilatação (socorrismo)** – Aumento espontâneo ou provocado das dimensões de um órgão ou de um canal.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Discriminação (racial, género, religiosa ou outras)** – A discriminação refere-se atitudes que prejudicam os sujeitos pertencentes a determinados grupos sociais e resulta de processos sociais que molestem os membros desses grupos. O género, a etnia, a raça, a nacionalidade, a religião, a idade, a saúde, a deficiência, a orientação sexual e a situação económica têm sido ao longo da História algumas das categorias relativamente às quais se verificou discriminação.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Disjuntor (hidráulica)** – Equipamento hidráulico utilizado pelos bombeiros para desdobrar uma linha de mangueira em duas ou mais linhas de mangueiras de menor diâmetro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Disjuntor (eletricidade)** – Aparelho de corte comando e proteção dotado de conveniente poder de corte para correntes de curto-circuito e cuja atuação contra sobreintensidades se pode produzir, automaticamente em condições pré-determinadas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Disritmia** – Alteração do ritmo cardíaco.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Dissipação** – Ação de dispersar ou transferir energia para outro meio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Documento** – Toda a informação existente em suporte físico ou informático e que tem por fim garantir e/ou melhorar a eficácia do SGQ.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Documento de transporte** – Documento discriminador da mercadoria transportada que acompanha o veículo ou meio de transporte.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Doença** – Qualquer alteração de estado de saúde, mais precisamente, um conjunto de sinais e sintomas anormais relacionados com perturbações funcionais ou lesões.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Dor** – Sensação desagradável resultante de lesão tecidual ou percebida como tal.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Dose (matérias perigosas)** – Quantidade de produto ou substância suscetível de causar danos nos tecidos biológicos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Dose (socorrismo)** – Quantidade de medicamento a tomar.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Doseador misturador** – Equipamento hidráulico utilizado pelos bombeiros para misturar espumífero com água, visando a posterior formação de espuma.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Ducto** – Espaço estabelecido nas partes comuns do edifício e destinado a alojar as instalações técnicas coletivas de um edifício.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Duplex** – Modo em que a comunicação pode existir, simultaneamente, nos dois sentidos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Duração de funcionamento de um extintor** – Tempo durante o qual ocorre a projeção de um agente extintor, sem que tenha havido a interrupção da descarga, com a válvula completamente aberta e sem considerar a libertação do gás propulsor residual.

*In Manual de Comando Operacional  
In Manual de Brigadas de Incêndio*



# E

**Eclosão** – Início de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Edema** – Acumulação de líquido entre as células dos tecidos, provocando o aumento de volume desses tecidos.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*  
*In Manual de Comando Operacional*

**Edifício de grande altura** – Edifício em que a diferença entre a cota do último piso coberto suscetível de ocupação e a cota de acesso ao edifício no local onde seja possível aos bombeiros lançar, eficazmente, para todo o edifício as operações de salvamento de pessoas e combate a incêndios, seja igual ou superior a 28 metros.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Efetivo** – Número máximo estimado de pessoas que pode ocupar em simultâneo, um dado espaço de um edifício ou um recinto.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Efeito de chaminé (incêndios estruturais)** – Tendência, num edifício, para o fumo, o calor e os gases de combustão se movimentarem na vertical devido às correntes de convecção.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Efeito de chaminé (incêndios rurais)** – Fenómeno que ocorre quando o ar quente é comprimido durante a subida de um vale apertado, ganhando, por isso, velocidade e aquecendo cada vez mais os combustíveis com que contacta, resultando no aumento da intensidade e velocidade de propagação do incêndio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Efeito de cogumelo (incêndios estruturais)** – Tendência do fumo, do calor e dos gases da combustão para se espalharem lateralmente quando encontram um obstáculo que impede seu movimento ascendente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Eletrão** – Uma das três principais partículas subatômicas (as outras são o próton e o neutrão), de carga negativa, que se movimentam a grande velocidade, à volta do núcleo de um átomo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Eletrobomba** – Conjunto da bomba e motor elétrico de acionamento. Motobomba, cujo motor é elétrico.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Elemento de compartimentação** – Elemento de construção que exerce função de separação de áreas num edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Elemento de construção** – Componente de um edifício com funções de suporte (estruturais) ou de compartimentação ou integrado nas suas instalações técnicas.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Elemento estrutural** – Elemento de construção que exerce função de suporte de um edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Emissor** – Elemento participante no processo de comunicação que fornece uma dada informação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Empregador** – A pessoa singular ou coletiva com um ou mais trabalhadores ao seu serviço e responsável pela empresa ou estabelecimento ou, quando se trate de organismos sem fins lucrativos, que detenha competência para a contratação de trabalhadores.

*Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Emulsor** – Ver «Agente espumífero».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Energia** – Capacidade de produzir trabalho,

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Energia de ativação** – Quantidade mínima de energia necessária para iniciar a combustão de um combustível no seio de um comburente.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Enfarte** – Necrose de um tecido após um, insuficiente aporte de sangue.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Enfiamento de condutor (eletricidade)** – Ato de introduzir um condutor num tubo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Enquadramento legal** – Forma como a legislação trata um dado aspeto de natureza social.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Entidade** – Empresa, instituição ou organismo, público ou privado.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Ensarihar** – Colocar as ferramentas, aos grupos e ao alto, prendendo umas nas outras pela parte metálica, formando um conjunto piramidal.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Entrada** – Geralmente, uma canalização elétrica de baixa tensão entre uma caixa de coluna e a origem de uma instalação elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Entidade exploradora** – Entidade responsável pela exploração de um estabelecimento.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Entrada forçada** – Conjunto de manobras necessárias à remoção de barreiras que impedem os bombeiros de entrar ou sair de um dado espaço.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Epilepsia** – Doença do sistema nervoso central caracterizada pela ocorrência de crises convulsivas.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Equilíbrio hemostático** – Possibilita a correta distribuição de água pelo organismo, a manutenção do pH das células e o equilíbrio das concentrações de eletrólitos infra e extracelulares que mantêm as funções vitais do organismo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Equimose** – Lesão que resulta a rotura de pequenos vasos, com a acumulação de sangue na pele, que fica com uma coloração azulada.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Equipa de desencarceramento** – Grupo constituído por seis elementos com tarefas e funções definidas que tem por objetivo proceder a uma operação de desencarceramento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Equipamento de proteção individual** – Conjunto de equipamento utilizado para evitar ou reduzir possíveis lesões inerentes ao desempenho da missão de socorro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Ergonómico** – Adaptável à forma do corpo humano.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Escada enclausurada** – Escada interior, funcionando em caixa própria com condições de compartimentação que impedem a propagação de fumo e gases de e para outros espaços do edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Escoramento** – Ação de suporte de elementos de uma edificação, muros ou componentes de terrenos para garantir a sua estabilidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Escoriação** – Perda de tecido limitada às camadas superficiais da pele.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Esfigmomanómetro** – Aparelho que serve para medir a pressão arterial.

*In Manual de Primeiros Socorro*

**Esmagamento** – Estado de tecidos ou órgãos que sofreram traumatismo com esmagamento.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Espaço confinado** – Espaço não adequado à ocupação humana permanente, com meios de acesso limitados ou restritos, mas com dimensões e configuração que permite entrar e executar trabalhos no seu interior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Espaço florestal** – Terreno com aptidão florestal, independentemente de estar ou não ocupado por floresta e mato, podendo englobar, além das áreas florestais, pastagens e incultos.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Espaço restrito** – Espaço limitado ou apertado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Espécie florestal** – Espécie arbórea utilizado em silvicultura.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Espuma** – Agente extintor formado por bolhas, constituídas por uma atmosfera gasosa (ar), que se encontra confinada numa parede formada por uma película fina do agente emulsor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Espuma de alta expansão** – Espuma para combate a incêndios com uma taxa de expansão superior a 1:200 isto é em que o ar entra na proporção de 200 ou mais partes de volume para uma parte de mistura de água + espumífero.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Espuma de baixa expansão** – Espuma para combate a incêndios com um coeficiente de expansão inferior ou igual a 1:22, isto é, em que o ar entra na proporção de 22 partes de volume para uma parte de mistura de água+ espumífero.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Espuma de média expansão** – Espuma para combate a incêndios com uma taxa de expansão compreendida entre 1:22 e 1:200, isto é, em que o ar entra na proporção de 22 a 200 partes de volume para uma parte de mistura de água+ espumífero.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Espumífero** – Substância que, misturada com água e posteriormente com o ar, dá origem à espuma de combate a incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobomba*

**Estabelecimento de mangueiras** – Manobra de montagem de uma linha de mangueiras.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Estabelecimento** – Edifício, recinto ou parte deles, destinado a uma única ocupação distinta da habitação ou de estacionamento de veículos.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Estabelecimento que recebe público** – Estabelecimento ao qual o público tem acesso, independentemente desse acesso ser ou não controlado.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Estabilidade ao fogo** – Propriedade de um elemento de construção com funções de suporte de cargas, capaz de resistir ao colapso durante um período de tempo determinado, quando sujeito à ação de incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Estabilização** – Ato ou efeito de estabilizar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Estação** – Locais definidos dentro de um circuito, onde existem equipamentos ou materiais que o praticante utiliza para a prática de exercício físico. A estação pode ser apenas o local onde o praticante executa o exercício físico sem equipamento ou material. Na estação é definido o número de repetições e sessões.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Estação de tratamento** – Conjunto de equipamentos integrado no sistema público de abastecimento de água, destinado a garantir a sua qualidade para o consumo público.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Estação diretora de rede (comunicações)** – Posto de controlo, estabelecido em regime de rede dirigida, que serve a entidade de maior nível hierárquico.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Estação elevatória** – Conjunto de equipamentos destinado a garantir as operações de bombagem necessárias ao sistema público de abastecimento de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Estacionamento defensivo (desencarceramento)** – Colocação do primeiro veículo a chegar ao local cerca de 15m antes do acidente, de forma a proteger as equipas de socorro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Estancador** – Equipamento hidráulico utilizado pelos bombeiros para tapar furos ou rasgos em mangueiras, durante a operação de combate a incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Estanquidade ao fogo** – Propriedade de um elemento de construção com função de compartimentação de não deixar passar, durante um período de tempo determinado, qualquer chama ou gases quentes.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Esticador** – Cabo de aço que passa pelo interior dos pisos e que liga fachadas opostos do mesmo edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Etiqueta de perigo** – Placa destinada a ser colocada sobre as cisternas, contentores, recipientes ou embalagens de matérias perigosas, figurando o risco presente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Estratégia** – Definição de objetivos com vista a alcançar um determinado fim.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Estrato** – Cada uma das camadas em que se distribui a vegetação em altura.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Estrato vegetal** – Cada uma das camadas segundo as quais se distribui a vegetação em altura (herbáceo, correspondente às ervas, arbustivo, o que é preenchido pelos arbustos e arbóreo, aquele que respeita a copa das árvores).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Estrutura** – Disposição ou organização das diferentes partes de um todo.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Evacuação** – Movimento de ocupantes de um edifício para uma zona de segurança em caso de incêndio ou de outros acidentes, que deve ser disciplinado, atempado e seguro.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Exaustor de fumo** – Dispositivo instalado na cobertura do edifício, ou de um espaço e suscetível da abertura em caso de incêndio, permitindo a desenfumagem por meios naturais.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Exercício aeróbio** – É um exercício de longa duração, contínuo e de baixa ou moderada intensidade. No exercício aeróbio o oxigénio funciona como fonte de queima dos substratos que produzirão a energia transportada para o músculo em atividade. Estimula a função dos sistemas cardiorrespiratório e vascular e também o metabolismo, porque aumenta a capacidade cardíaca e pulmonar para suprir de energia o músculo a partir do consumo do oxigénio (daí o nome aeróbio).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desporto*

**Exercício de simulação** – Exercício com a participação dos ocupantes de edifício ou estabelecimento para o treino dos procedimentos em caso de emergência e teste do plano de segurança.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Exotérmica** – Reação química que liberta energia, em geral, na forma de calor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Expansor** – Equipamento de desencarceramento com duas mandíbulas que se afastam hidráulicamente, que tem por função esmagar, afastar ou levantar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Expiração** – Fase da respiração durante a qual o ar é expulso dos pulmões.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Explosão** – Reação brusca de oxidação ou de decomposição provocando uma elevação de temperatura ou de pressão ou de ambas simultaneamente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Explosão de fumo** – Explosão de monóxido de carbono aquecido resultante do fornecimento repentino de oxigénio ao espaço confinado onde se verifica o incêndio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Explosímetro** – Equipamento de medida destinado a verificar se a mistura de um gás ou vapor combustível com o ar se encontra nas condições de provocar uma explosão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Exposição (incêndios estruturais)** – Edifícios ou materiais combustíveis localizados junto ao edifício envolvido que estão em risco de ficarem em chamas pela transferência do calor provocado pelo incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Exposição exterior** – Edifícios ou materiais combustíveis localizados junto ao edifício envolvido, que estão em risco de ficarem em chamas pela transferência do calor provocado pelo incêndio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Exposição interior** – Área no interior do edifício envolvido que, o incêndio ainda não alcançou, mas que está em risco de ficar tomada pelas chamas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática  
In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Expressões de serviço** – Termos e expressões, muito frequentemente utilizados em comunicação rádio, normalizados e com significado preciso.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Extensão (socorrismo)** – Movimentos fisiológicos pelo qual dois segmentos de membro contíguos tendem em colocar-se no mesmo eixo.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Extensor** – Ferramenta de desencarceramento utilizada para criar espaço adicional, estabilizar ou afastar quando utilizado com acessórios (correntes e prolongamentos).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Extinção** – Ação de eliminar uma combustão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Extintores  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Extintor de incêndio** – Aparelho que contém um agente extintor, o qual pode ser projetado e dirigido para o fogo por ação de uma pressão interna. Esta pressão pode ser por prévia compressão ou pela libertação de um gás auxiliar.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Extintor portátil** – Extintor concebido para ser transportado e utilizado manualmente e que, em ordem de marcha, tem uma massa inferior ou igual a 20 kg.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Extração** – Fase de atuação no desencarceramento que deverá ser a sequência do desmantelamento estável do veículo ou destroços até possuir o espaço necessário para remover a vítima estabilizada em perfeitas condições de segurança.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Extrator** – Ver «Exaustor de fumo».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*



# F

**Faixa** – Área de terreno comprida e relativamente estreita.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Faixa corta-fogos** – Área adjacente a estradas, caminhos florestais e aceiros onde foram reduzidos os combustíveis, nomeadamente através da roça de mato e desramação, com a finalidade de atrasar a propagação. Faz parte da silvicultura preventiva.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Faixa de contenção** – Área limpa de vegetação até ao rególito ou com vegetação, desde que esteja previamente tratada com caldas retardantes, espumíferos, ou simplesmente água, através de meios manuais ou mecânicos, para diminuir, abafar ou até mesmo extinguir as chamas.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Faixa de segurança** – Área que, nas zonas de rescaldo, foi tratada até ao rególito, através da remoção dos combustíveis existentes, com a finalidade de impedir reacendimentos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Fase (eletricidade)** – Designação habitual do condutor ativo, em corrente alternada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Fase de asfixia** – Fase de evolução da combustão no espaço fechado onde não existe renovação de ar, caracterizada pelo decaimento das chamas, baixo teor de oxigénio, temperatura muito elevada e grande quantidade de gases da combustão, nomeadamente monóxido de carbono.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Fato de aproximação** – Vestuário de proteção que permite ao bombeiro aproximar-se das chamas e aí permanecer.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Fato de penetração** – Vestuário de proteção que permite ao bombeiro, até uma determinada temperatura, penetrar nas chamas durante um curto espaço de tempo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Fato de proteção** – Vestuário individual completo que protege o bombeiro de modo adequado a determinadas condições ambientais (temperatura, contaminantes ou agressões mecânicas).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Fato de proteção química** – Vestuário de proteção que permite perseverar o bombeiro de ação de determinados produtos químicos, tóxicos ou corrosivos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Fazer presa** – Processo de endurecimento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Febre** – Elevação da temperatura do corpo acima dos valores normais para o indivíduo.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Fecho de uma comunicação** – Última mensagem de uma comunicação rádio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Feno** – Planta herbácea pertencente à família das gramíneas.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Feno das valetas** – Espécie herbácea muito comum junto às valetas, também designada por panasco.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Ferida** – Lesão causada por um traumatismo externo em que existe a interrupção da continuidade da pele.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Ferrar** – Processo inicial da operação de aspiração, destinado a garantir que a água, que se encontra a um nível inferior à bomba, chegue ao seu corpo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Fibra** – Célula vegetal alongada que faz parte da constituição das plantas e lhe confere resistência.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Fibrilhação** – Atividade contínua não coordenada, anormal, do miocárdio do diafragma ou de outros músculos caracterizada por uma sucessão rápida e irregular de contrações e de relaxamentos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Ficha (eletricidade)** – Aparelho de ligação destinado a ser montado numa canalização amovível para permitir a sua ligação a uma tomada fixa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Ficha de intervenção** – Documento onde se referem as características do material, medidas gerais de segurança, equipamento de proteção individual, procedimentos de intervenção e primeiros socorros.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Ficha de segurança** – Documento transportado na cabina do condutor do veículo contendo as instruções de segurança do produto transportado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Fiscalização (do Plano de segurança)** – Verificação no decurso de uma ação de vistoria ou de inspeção de segurança a uma entidade, se o Plano de Segurança aprovado para essa entidade está a ser cumprido e garante a operacionalidade prevista.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Flashover** – Ver «Combustão generalizada».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Flexão** – Deformação resultante de um conjunto de forças que provocam encurvamento nos troncos.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Floresta** – Formação vegetal em que predominam árvores e outros vegetais lenhosos, crescendo relativamente perto uns dos outros e que se destina à produção de madeira e outros produtos florestais tais como resinas, cortiça, frutos secos, mel, etc.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Fluido** – Gás ou líquido.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Fluor proteico** – Agente espumífero com base em proteínas, cujo eficácia é melhorada pela associação de produtos fluorados.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Foco de incêndio**– Incêndio na sua fase inicial.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

**Foco de secundário** – Ignição de combustíveis vegetais provocada por materiais incandescentes projetados ou deslocados para fora do incêndio principal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Fogo** – Combustão caracterizada por uma emissão de calor acompanhada de fumo, chama ou de ambos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Fogo da classe A** – Fogo em materiais sólidos geralmente de natureza orgânica, em que a combustão se faz normalmente com a formação de brasas.

*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Fogo da classe B** – Fogo em líquidos ou sólidos liquidificáveis.

*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Fogo da classe C** – Fogo em gases.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*

**Fogo da classe D** – Fogo com metais.

*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Folhada** – Camada de espessura variável situada sobre o solo, constituída basicamente pelas folhas caídas das árvores e ramos mortos. Distingue-se das outras camadas subjacentes pelo facto de se identificar o material originário, porque ainda não sofreu decomposição.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Folhagem** – Conjunto das folhas de uma árvore.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Fontanela** – É o espaço macio e membranoso que separa os ossos do crânio dos recém-nascidos.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Força eletromotriz** – Força que permite criar uma diferença de potencial, criando um excesso ou falta de eletrões.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Força (G)** – Força gravitacional; força de ação exercida pela gravidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Formador excluído** – Formador que deixa de fazer parte da bolsa de formadores externos da ENB.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Formador inativo** – Formador que pertence à bolsa de formadores externos da ENB, cuja atividade se encontra suspensa, até ao máximo de trinta e seis meses.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Fotossíntese** – Função desempenhada pelas plantas verdes que consiste na síntese biológica, efetuada nos cloroplastos que, a partir da água e da energia luminosa, produz a energia biologicamente utilizável na transformação do dióxido de carbono da atmosfera em celulose.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Francalete** – Equipamento para suspender mangueiras.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Fraude** – Ato ilícito praticado com um objetivo de obter vantagem indevida, causando prejuízo a outrem, geralmente mediante o uso de engano, falsificação, omissão ou manipulação.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Frequência** – Ritmo a que ocorre um determinado acontecimento que se repete periodicamente no tempo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Frequência cardíaca** – É o número de batimentos do coração por unidade de tempo, expresso em pulsações por minuto-ppm.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Frequência cardíaca de repouso** – É o número de batimentos do coração por unidade de tempo de um indivíduo em repouso (pelo menos 5 minutos), deitado, mas acordado, sem se ter exercitado. É expresso em pulsões por minuto-ppm

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Frequência cardíaca máxima** – É a maior frequência cardíaca possível de ser atingida em esforço, para um determinado indivíduo. A frequência máxima (FCmax) pode ser obtida com um teste de esforço máximo ou estimada por fórmulas de predição (FCmáxima teórica).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Frigorígeno** – Utilizado em instalações ou equipamentos frigoríficos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Fuga** – Libertação de um gás para o meio ambiente sem controlo e à pressão.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Fumo** – Conjunto visível de partículas sólidas e/ou líquidas em suspensão no ar, resultantes de uma combustão ou de uma pirólise.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Função de emergência** – Conjunto de atividades do SSI e respetivos procedimentos a desenvolver numa situação de emergência.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Função de rotina** – Conjunto de atividades do SSI e respetivos procedimentos de prevenção, conservação e manutenção das condições de segurança, bem como de preparação para a emergência.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Fundação** – Base que suporta uma dada construção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Furto** – Crime contra o património que consiste em subtrair, para si ou para outrem, coisa alheia móvel.

*Regulamento do Canal de Denúncias*

**Fusível** – Condutor que constitui o ponto fraco de uma instalação e que funde em caso de sobreintensidade.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Fusível APC** – Fusível de alto poder de corte.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

# G

**Garrote** – Dispositivo, improvisado ou não, que se coloca envolvendo um membro em posição próxima a uma hemorragia e que é apertado de modo a reduzir ou parar a hemorragia.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Gás comburente** – Gás que pode, em geral, por fornecimento de oxigénio causar ou favorecer mais do que o ar, a combustão de outras matérias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Gás Combustível** – Gás que é suscetível de arder.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Gás industrial** – Gás que é utilizado em soldaduras, cortes, processos químicos, refrigeração, tratamento de águas, etc.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Gás inerte** – Gás que não reage na combustão (não é combustível, nem comburente).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Gás liquefeito** – Gás comprimido a pressões elevadas de modo a ficar no estado líquido.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Gases medicinais** – Utilizados em anestesia, terapia respiratória e outros atos médicos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Gasoso** – Estado físico de uma substância que, em condições normais de pressão e temperatura, não tem forma nem volume próprios, mas que toma a forma e ocupa a totalidade do espaço que o contém.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Gerador de espuma** – Equipamento hidráulico de extinção destinado a aplicar espuma para extinção de incêndios.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Glicemia** – Concentração de glicose no sangue.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Golpe de ariete** – Alterações de pressão numa conduta ou linhas de mangueiras provocadas pela interrupção brusca da passagem de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Grupo energético (desencarceramento)** – Equipamento composto por motor elétrico ou de combustão e bomba hidráulica que fornece óleo as ferramentas a uma pressão aproximada de 700 bar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Grupo hidropressor** – Conjunto de bombas e respetivos comandos destinados a uma instalação hidráulica.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Guarda-lamas** – Estrutura deformável do veículo que protege a cava da roda e o painel lateral.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*  
*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Guincho** – Equipamento fundamental para deslocações mais ousadas no terreno. As opções disponíveis no mercado são várias, mas as mais comuns são o hidráulico e o elétrico.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

# H

**Habitáculo** – Compartimento de um veículo destinado ao transporte dos ocupantes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Halon** – Ver «Hidrocarboneto halogenado».

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Extintores*

**Heliporto** – Local previamente preparado para aterragem e descolagem de helicópteros.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Hematoma** – Acumulação de sangue nos tecidos, após lesão de vasos sanguíneos.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Hemorragia** – Extravasamento de sangue provocado por lesão de um vaso sanguíneo.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Herbácea** – Espécie vegetal com caule tenro, que não produz madeira e que morre depois da frutificação.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Hertz** – Unidade de frequência (símbolo Hz) correspondente a um período por segundo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Hidrante** – Equipamento permanentemente ligado a uma tubagem de distribuição de água sob pressão, dispendo de órgãos de comando e uma ou mais saídas, destinado à extinção de incêndios ou ao reabastecimento de veículos de combate a incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Hidrocarboneto** – Composto que tem como base da sua composição átomos de carbono e hidrogénio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Hidrocarboneto halogenado** – Agente extintor em que alguns átomos de hidrogénio de um hidrocarboneto foram substituídos por átomos de flúor, cloro, bromo ou iodo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Extintores*

**Higroscópico** – Relativo à medição da humidade do ar.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Hi-Lif** – Macaco mecânico de cremalheira ideal para o uso no terreno. Pode levantar um veículo até 1.6 metros facilitando operações de resgate e manutenção além de poder ser usado como guincho, em operações de regate.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Hiperextensão** – Extensão de um membro para além do normal.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Hipertermia** – Aumento anormal da temperatura corporal.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria  
In Manual de Primeiros Socorros*

**Hipertensão** – Tensão superior à normal.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Hipotermia** – Diminuição da temperatura corporal.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Hipóxia** – Estado de baixo teor de oxigénio nos tecidos orgânicos que pode ser provocada por vários fatores.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Ignição** – Início da combustão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Imobilização** – Técnica que se destina a impedir uma vítima de trauma de realizar movimentos que poderiam ser-lhe prejudiciais ou a diminuir os movimentos resultantes a da sua remoção do local do acidente ou do transporte até ao hospital.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Impasse** – Situação segundo o qual a partir de um ponto de um dado espaço ou de uma dada via de evacuação horizontal a evacuação só é possível num único sentido.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Implementar** – Aplicar; colocar em prática dar cumprimento ao estabelecido

*In Manual de Comando Operacional*

**Inalação** – Absorção por inspiração de um gás, vapor de água pelas vias respiratórias.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Incandescência** – Forma de combustão de um material no estado sólido sem chama, mas com emissão de luz na zona da combustão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Incandescência com combustão** – Combustão de um material, no estado sólido, sem chama, mas com emissão de luz na zona da combustão.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Incendiarismo** – Ação deliberada, ato premeditado de provocar incêndio.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Incêndio** – Fogo sem controlo no espaço e no tempo, que provoca danos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Incêndio nascente** – Ver «Foco de Incêndio»

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Incêndio florestal** – Incêndio com início ou que atingiu uma área florestal, isto é, uma superfície arborizada (povoamento) ou de mato (inculto).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Incêndio urbano e industrial** – Fogo sem controlo no espaço e no tempo, que tenha lugar em qualquer tipo de edificações ou em instalações industriais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Incêndios nascentes** – Que eclodiram há pouco tempo em outros locais, fora do teatro de operações.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Incidente** – Acontecimento relativo a toda e qualquer emergência, independentemente da sua natureza ou gravidade.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Inconsciência** – Privação permanente ou abolição momentânea da consciência.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Incontinência** – Incapacidade de controlar voluntariamente a emissão de urina e fezes.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Inculto** – Terreno coberto com lenhosas ou herbáceas de porte arbustivo, de origem natural, que não tem utilização agrícola nem está arborizado, podendo, contudo, apresentar alguma vegetação de porte arbóreo, mas cujo grau de coberto seja inferior a 10%.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Indicativo de chamada** – Nome que identifica, sem margem para dúvida, um posto numa comunicação de chamada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Índice de massa corporal** – Medida usualmente usada no mundo e empregue em Portugal para determinar a massa gorda presente no organismo de um indivíduo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Infecioso** – Agente que provoca a infeção.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Inflamabilidade** – Capacidade de um gás ou vapor original uma chama na presença de uma fonte de ignição.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Inflamação** – Fase inicial da combustão, em que surge a chama.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Informação** – Ideia (ou pensamento) que se pretende partilhar com outra pessoa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Infrações conexas** – A infração conexa consiste no ato em que se obtém uma vantagem (ou compensação) indevida, sendo exemplos, o suborno, o peculato, a concussão, o tráfico de influência, a participação económica em negócio e o abuso de poder (artigos nº 363.º, 375.º a 380.º, entre outros, do Código Penal).

*Regulamento do Canal de Denúncias*

**Infravermelha** – Tipo de radiação invisível que se situa abaixo da radiação visível de cor vermelha.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Ingestão** – Introdução de uma substância química no corpo humano através da boca.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Inibição** – Ação que reduz a produção de radicais livres.

*In Manual de Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Inspeção** – Verificação rápida de que o extintor está pronto a atuar no local próprio, devidamente carregado, que não foi violado e que não existem avarias ou alterações físicas visíveis que impeçam a sua utilização.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Extintores*

**Instabilidade** – Grau de reatividade de uma matéria perigosa.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Instalação coletiva** – Instalação estabelecida no interior de um edifício com o fim de servir instalação de utilização exploradas por entidades diferentes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Instalação de utilização** – Instalação destinada a permitir a transformação de energia elétrica noutra forma de energia.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Instalação elétrica** – Conjunto de equipamentos elétricos associados com vista a uma dada aplicação e possuindo características próprias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Instruções de segurança** – Conjunto de procedimentos a cumprir para evitar a ocorrência de incêndios ou para atuação em caso de incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Insuficiência** – Estado deficitário.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Insuflação** – Introdução sob pressão de ar, de gás ou substâncias pulverizadas numa cavidade natural do corpo.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Insuflação** – Introdução de ar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Intensidade de corrente** – Quantidade de carga elétrica que passa numa seção dum condutor por unidade de tempo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Intensidade nominal** – Valor da corrente para que foi dimensionado um determinado aparelho.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Interruptor** – Aparelho de corte e comando dotado de poder de corte que permite estabelecer ou cortar uma corrente elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Intoxicação** – Efeito prejudicial sobre o organismo provocado por uma substância tóxica.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Intumescente** – Produto para tratamento de elementos de construção destinado a melhorar o seu comportamento ao fogo.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Inundação total** – Ação de encher um volume com um agente extintor (gás, espuma de alta expansão) a fim de permitir a extinção do fogo no interior desse volume.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Isolador** – Peça que isola um condutor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Isolamento térmico** – Propriedade de um elemento de construção com função de compartimentação de garantir que a temperatura na fase não exposta ao fogo, desde o seu início e durante um período de tempo determinado, não se eleva acima de dado valor.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Isquemia** – Défice de fornecimento de sangue a determinado tecido ou órgão.

*In Manual de Primeiros Socorro*



# J

**Jato** – Aplicação de água de forma compacta para combate a incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Jato contínuo** – Lançamento, arremesso seguido de um líquido, sem interrupção no tempo e no espaço, porque está sempre sob pressão.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Joelho** – Parte do membro inferior que corresponde à articulação do fémur com a tíbia.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Junção** – Ver «União»

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Junção siamesa** – Conjunto de duas ou mais entradas de água na fachada de certos edifícios ou de instalações industriais, destinado ao abastecimento da sua rede privativa para serviço de incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*



# L

**Labial** – Relativo aos lábios.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Laceração** – Lesão resultante do rasgamento da pele até ao tecido subcutâneo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Lactente** – Criança após os 28 dias de vida (recém-nascido) até completar o primeiro ano de idade (12 meses).

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Lageta** – Pequena proteção de cimento sobre um cabo enterrado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Lanço** – Troço de uma mangueira (normalmente com 20m) ou de uma escada extensível ou telescópica (variável).

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Laringite** – Inflamação da laringe.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Lesão** – Qualquer alteração de uma estrutura orgânica.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Liga** – Associação de dois ou mais metais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Ligador** – Dispositivo que estabelece a continuidade elétrica entre um aparelho e um condutor ou entre condutores elétricos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Ligador de terra** – Sistema metálico que faz a ligação da terra aos condutores de proteção da instalação de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Limitação de danos** – Ato de evitar prejuízos causados a uma propriedade, por ação das operações de supressão de um incidente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Limite de largar** – Valor máximo da corrente que uma pessoa pode suportar até largar o condutor ativo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Língua de fogo** – Parte do incêndio que avança mais rapidamente do que a restante e onde a intensidade é máxima.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Linha aérea** – Linha em que os condutores são mantidos a uma altura conveniente acima do solo por meio de isoladores e de apoios apropriados.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Linha de mangueiras** – Vários lanços de mangueira ligados entre si desde a fonte de alimentação até ao ponto de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Linha de transporte** – Linha aérea com tensão igual ou superior a 60.000 Volts.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Linha perimetral** – Linha que circunscreve determinada área (ardida).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Linha subterrânea** – Linha constituída por cabos de tipo e características apropriadas, enterradas no solo ou em galerias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Lipotimia** – Tontura; sensação de desmaio.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Liquidificável** – Sólido que passa ao estado líquido por aumento de temperatura.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Líquido polar** – Líquido normalmente solúvel em água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Lombar** – Relativo à base das costas.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Local de trabalho** – O lugar em que o trabalhador se encontra ou de onde ou para onde deva dirigir-se em virtude do seu trabalho, no qual esteja direta ou indiretamente sujeito ao controlo do empregador.

*Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*



# M

**Maca** – Equipamento destinado a deitar doentes e sinistrados para os transportar.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Macaco mecânico** – Ferramenta de desencarceramento utilizado para criar espaço adicional, estabilizar ou afastar o veículo ou parte deste.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Machado force** – Equipamento manual de desencarceramento destinado ao corte ou perfuração de chapas metálicas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Malhal** – Estrutura da carroçaria de veículos comerciais que tem por função separar o habitáculo da área de carga.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Manancial** – Local acessível aos veículos dos bombeiros onde há disponibilidade de água para o seu abastecimento, mediante operação de bombagem em aspiração.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Mangueira** – Equipamento, flexível ou semirrígido, destinado a conduzir, no seu inferior, água ou outro agente extintor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Mangueira flexível** – Mangueira fabricada em material maleável, destinada a suportar apenas baixa pressão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Mangueira semirrígida** – Mangueira constituída por várias camadas de poliéster e borracha com uma armadura intercalada de aço ou material sintético, formando um conjunto solidário.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Manobra (socorrismo)** – Processo que consiste em fazer uma vítima assumir uma posição determinada ou executar determinados movimentos.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Manobra de trasfega entre bombas** – Manobra de abastecimento para combate a incêndios que consiste na interligação de bombas (ou motobombas) em série através de linhas de mangueira com comprimentos normalmente superiores a 50 m.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Manómetro** – Aparelho para medir a pressão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Mansarda** – Águas-furtadas ou tropeira.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Manta morta** – Camada sobre o solo, situada por baixo da folhada, que se apresenta decomposta ou em decomposição. Difere de a folhada por não ser possível identificar o material originário.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Manual da qualidade** – Documento que especifica o SGQ da ENB.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Manual de descrição de funções** – Documento que descreve as funções existentes na ENB.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Manutenção** – Conjunto de ações de caráter técnico e administrativo, incluindo as ações de verificação, destinadas a conservar o equipamento ou a repô-lo no estado de funcionamento requerido.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Extintores*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Marco de água** – Ver «Marco de incêndio».

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Marco de incêndio** – Hidrante, normalmente instalado na rede pública de abastecimento de água dispondo de várias saídas., destinado a reabastecer os veículos de combate a incêndios.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Máscara** – Ver «Peça facial»

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Máscara completa** – Peça facial que cobre a boca, o nariz, os olhos e o queixo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Massa** – Todo o elemento metálico condutor suscetível de ser tocado e, normalmente, isolado das partes ativas, mas podendo acidentalmente ficar sob tensão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Massa total em carga (MTC)** – Corresponde ao peso total da carga em ordem de marcha incluindo o peso do chassis, da superestrutura, dos agentes extintores, do equipamento do veículo, do equipamento operacional e elementos da guarnição, incluindo o condutor (90 kg por elemento). A MTC não pode exceder a MTCA.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Massa total em carga autorizada (MTCA)** – Corresponde ao peso máximo permitido por homologação do veículo pelo Instituto da Mobilidade e dos Transportes (IMT).

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Mata** – Floresta plantada e/ou trabalhada pelo homem, usualmente destinada à exploração.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Matagal** – Formação vegetal de plantas arbustivas (urze, giesta) que podem estar associadas, ou não, a árvores jovens em que o desenvolvimento vertical é inferior a três metros de altura.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Matéria perigosa** – Qualquer substância ou material, sob qualquer forma e em qualquer quantidade, que constitui risco sério para a segurança e saúde das pessoas, bens e ambiente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Mato** – Formação vegetal de plantas arbustivas e herbáceas em que o desenvolvimento vertical é, geralmente, inferior a um metro de altura.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Mecanismo de bloqueio de diferencial** – Componente mecânico que pode ser instalado nos diferenciais de ponte ou no diferencial da caixa de transferência. A sua função é suprimir o efeito de diferencial, equilibrando o binário para ambas as saídas, ambas as rodas no caso dos diferenciais de ponte ou ambos os veios de transmissão no caso dos diferenciais de caixa de transferência. Deve ser usado somente perante compromisso de aderência e quando outras soluções foram já aplicadas sem produzir efeito e quando se circula com a direção a direito, devendo ser sempre desligado quando se voltar a circular em piso com atrito.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Mecanismo de lesão** – Processo que conduz a lesões do corpo humano.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Média pressão** – Pressão existente entre uma válvula de chamada e um redutor de um aparelho respiratório.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Média tensão** – Quando o valor da tensão é superior a 1Kv e igual ou inferior a 45 Kv.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Medida Humana** – Medida que envolve um procedimento, um processo ou uma organização que rege a atuação humana.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Medida de proteção** – Medida adotada para limitar os efeitos de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Medida física** – Medida que envolve um material, elemento de construção, sistema ou equipamento.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Medida interventiva** – Ver «Medida de proteção».

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Megahertz** – Unidade de frequência (Símbolo MHz) correspondente a um milhão de hertz.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Meia máscara** – Ver «semi-máscara».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Meio de comunicação** – Conjunto de elementos físicos que suportam a ligação entre o emissor e o recetor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Melena** – Evacuação pelo ânus de sangue escuro, preto.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Membrana** – Fina camada tecidual que envolve ou divide um órgão.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Meningite** – Doença que atinge o sistema nervoso, caracterizada por um processo inflamatório que afeta a membrana que envolve o cérebro e a medula espinhal.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Mensagem** – Forma particular que a informação deve possuir para poder ser enviada através de um meio de comunicação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Metabolismo** – Conjunto das reações químicas e físico-químicas que ocorrem a nível celular.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Métodos de seleção** – As técnicas específicas de avaliação da adequação dos candidatos às exigências da função a desempenhar, tendo como referência um perfil de competências previamente definido.

*Regulamento de Recrutamento, Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Microfone** – Equipamento que converte um som num sinal elétrico.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Miscibilidade** – Propriedade dos Líquidos se misturarem entre si.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Modelo de combustível** – Conjunto de espécies vegetais que, quando ardem, apresentam características análogas em termos de libertação de determinada quantidade de calor, o que permite prever as dificuldades em combater incêndios naqueles tipos de combustíveis.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Molécula** – Grupo de dois ou mais átomos ligados entre si.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Molhante** – Substância que aumenta a capacidade de a água aderir à superfície de um corpo e penetrar no seu interior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Monitor** – Agulheta de grande débito, normalmente colocada no alçado de veículos de combate a incêndios e cestos das escadas giratórias. Pode ser fixo, adaptável ou amovível.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Monofásica** – De uma só fase.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Monóxido de carbono** – Gás tóxico e inflamável, resultante de combustões pobres em comburente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Montagem de acessos** – Manobra de escadas destinada a permitir o acesso alternativo a edifícios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Motobomba** – Conjunto da bomba e respetivo motor que opera de forma autónoma relativamente aos veículos de bombeiros.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Móvel** – Equipamento de comunicação rádio destinado a ser montado num veículo, aeronave ou embarcação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Multiusos** – Que tem várias funções ou se adapta a várias finalidades.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Muro (ou parede) de alvenaria** – Muro (ou parede) construído em pedra, com forma regular ou irregular.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Muro (ou parede) de alvenaria de tijolo** – Muro (ou parede) construído com tijolos cerâmicos ou de betão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Músculo** – Órgão que possui a propriedade de se contrair.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

# N

**Não Conformidade** – Não cumprimento de um requisito.

*Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Necrose** – Processo de degenerescência que termina na destruição de uma célula.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Neutrão** – Partícula subatômica de carga neutra, contribuindo para a massa do átomo mas não afetando o seu carácter químico.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Neutro** – Condutor de equilíbrio de um circuito elétrico (ao potencial da terra).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Nevoeiro** – Água pulverizada, para combate a um incêndio, a uma pressão superior a 20 bar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Núcleo** – Parte central do átomo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Número ONU** – Código numérico de quatro dígitos identificador das matérias perigosas no transporte.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Número de perigo** – Número expresso na parte superior do painel laranja, constituído por dois ou três dígitos e por vezes antecedido da letra X, indicativo dos perigos da mercadoria transportada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosa*



# O

**Obeso** – Que tem obesidade.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Obstrução** – Obstáculo à passagem, ou livre acesso a uma cavidade ou à circulação num canal.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Ocorrência** – Relativo a todo e qualquer tipo de incidente.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Óculo traseiro** – Vidro traseiro de um veículo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Ohm** – Unidade da resistência elétrica de um condutor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Omni direcional** – Que se manifesta de igual modo em todas as direções.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Onda** – Forma de propagação, ritmada no tempo e no espaço, de um sinal rádio ou de um som.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Opacificante I** – Substância que adicionado à água diminui a passagem da radiação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Operador de ferramentas** – Elemento da equipa de desencarceramento que tem por função operar com as ferramentas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Organismo** – Ser vivo animal ou vegetal que nasce, se desenvolve e que normalmente se reproduz.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Órgão** – Conjunto de tecidos agrupados que formam uma determinada estrutura, mantendo uma função comum.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Orifício** – Abertura delimitada que permite a comunicação de um órgão, canal ou uma cavidade com o exterior ou com outra estrutura anatômica.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Oxidação** – Reação química caracterizada pela perda de elétrons. Reação de uma substância com o oxigênio (combustão).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Oxigenoterapia** – Administração de oxigênio com fins terapêuticos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

# P

**Painel de cantonamento** – Elemento vertical de separação, montado no teto ou na parte inferior da cobertura de um local, com o fim de prevenir a propagação horizontal do fumo e gases de combustão.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Painel lateral (matérias perigosas)** – Sinal retangular aplicado num veículo como identificação de perigo e da matéria perigosa transportada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Painel lateral (desencarceramento)** – Estrutura de um veículo localizada sob o guarda-lamas, entre a cava da roda dianteira e a porta.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Palpação** – Manobra de exploração clínica com o objetivo de detetar anomalias, deformações ou lesões.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Panasco** – Erva comum em Portugal, usada para pasto.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Para-raios** – Equipamento destinado a proteger um edifício ou uma dada instalação dos efeitos das descargas elétricas atmosféricas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Parede divisória** – Parede, de fraca espessura, destinada a separar espaços sem qualquer função resistente na estrutura da construção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Parede mestra** – Parede correspondente a uma fachada de um edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Parede resistente** – Parede que, além de separar espaços, é determinante para a estabilidade da construção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Partícula** – Matéria sólida ou líquida num estado de pulverização muito fina.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Patogénico** – Que provoca doenças.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Peça facial** – Componente de um aparelho respiratório destinado à proteção das vias respiratórias e, em certos casos, da cara e olhos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Peça facial filtrante** – Peça facial fabricada na totalidade, ou na sua maior parte, de materiais filtrantes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Peculato** – O funcionário que ilegitimamente se apropriar, em proveito próprio ou de outra pessoa, de dinheiro ou qualquer coisa móvel ou imóvel ou animal, públicos ou particulares, que lhe tenha sido entregue, esteja na sua posse ou lhe seja acessível em razão das suas funções, é punido com pena de prisão de 1 a 8 anos, se pena mais grave lhe não couber por força de outra disposição legal.

*Regulamento do Canal de Denúncias*

**Pé-direito** – Distância, medida na vertical, entre o pavimento e o teto ou a cobertura de um dado espaço de um edifício ou de uma via de evacuação coberta.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Pé-direito de referência** – Média aritmética do maior e do menor dos pés direitos de um local ou de uma via de evacuação coberta.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Pendente** – Inclinação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Perda de carga** – Redução de pressão numa mangueira ou conduta, motivada pelo atrito nas suas paredes, obstáculos à sua passagem ou diferença de nível.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Perfurante** – Que perfura.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Perigo** – A propriedade intrínseca de uma instalação, atividade, equipamento, um agente ou outro componente material do trabalho com potencial para provocar dano.

*Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Permeabilização da via aérea** – Técnica utilizada para manter a via aérea permeável e evitar a asfixia do doente ou vítima de trauma. Esta técnica pode ser efetuada manualmente ou recorrendo a diversos tipos de equipamentos específicos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Peso bruto** – Conjunto da tara e da carga que o veículo pode transportar.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Peso chassis** – Corresponde ao peso do veículo em chassis, tal como entregue pelo fabricante.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Peso específico** – Peso de cada unidade de volume de uma dada substância.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Petéquia** – Pequeno ponto vermelho no corpo (na pele ou mucosas), causado por uma pequena hemorragia de vasos sanguíneos.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Pilar de um veículo** – Estrutura reforçada que serve de apoio à estrutura de um veículo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Pilha** – Equipamento destinado a fornecer uma dada quantidade de energia elétrica sem possibilidade de ser recarregado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Pirólise** – Decomposição térmica de gases e vapores, gerando gases e vapores.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Plano de atuação** – Documento, componente do plano de emergência, no qual está indicada a organização das operações a desencadear pelo delegado e agentes de segurança, em caso de ocorrência de uma situação perigosa.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Plano de emergência** – Documento no qual estão indicadas as medidas de autoproteção a adotar, por uma entidade, para fazer face a uma situação de incêndio nas instalações ocupadas por essa entidade, nomeadamente a organização, os meios humanos e materiais a envolver e os procedimentos a cumprir nessa situação. Deve conter o plano de atuação e o de evacuação.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Plasma** – Fração líquida do sangue.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Plano de evacuação** – Documento, componente do plano de emergência, no qual estão indicados os caminhos de evacuação, zonas de segurança, regras de conduta das provas e a sucessão de ações a terem lugar durante a evacuação de um local, estabelecimento, recinto ou edifício em caso de incêndios.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Plano de prevenção** – Documento no qual estão indicados a organização e os procedimentos a adotar, por uma entidade, para evitar a ocorrência de incêndios e para garantir a manutenção do nível de segurança decorrente das medidas de autoproteção adotadas e a preparação para fazer face a situações de emergências.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Plano de segurança** – Conjunto de medidas de autoproteção (organização e procedimentos) tendentes a evitar ocorrência de incêndios e a limitar as suas consequências. É composto por um plano de prevenção e um plano de emergência e os registos de segurança.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Plano duro** – Dispositivo de imobilização que consiste, basicamente, numa prancha rígida onde pode ser colocada uma vítima de trauma em decúbito dorsal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Plano prévio de intervenção** – Documento elaborado por um corpo de bombeiros onde se descrevem os procedimentos, antecipadamente estudados, para uma intervenção.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Planta de emergência** – Peça desenhada esquemática, referente a um dado espaço com a representação dos caminhos de evacuação e dos meios a utilizar em caso de incêndio, contendo ainda as instruções gerais de segurança aplicáveis a esse espaço.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Platibanda** – Troço de parede, no topo de uma fachada, que se eleva um pouco acima da cobertura.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Pneumotórax de tensão** – Situação em que se verifica a acumulação de ar no espaço pleural com colapso do pulmão. Embora possa surgir de forma espontânea, normalmente resulta de um traumatismo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Pneus All Terrain ou AT** – Pneumáticos projetados para enfrentar terrenos diversos, como asfalto, terra, areia, neve e lama, com razoável desempenho em cada um deles.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Pneus Mud Terrain ou MT** – Pneumáticos projetados para terrenos lamacentos, com grande distância entre os tacos de borracha. Não são adequados para circular em estrada e altas velocidades, dado que a área de contato com o pavimento é menor.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Poder calorífico** – Energia calorífica suscetível de ser libertada pela combustão completa da massa unitária de um material.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Poder de corte** – Valor máximo da intensidade de corrente elétrica ou de potência que um dispositivo pode interromper sem alterar as suas características físicas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Polímero** – Composto constituído por uma cadeia longa, formada pela repetição de unidades estruturais mais simples.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Política da qualidade** – Conjunto de intenções e orientações da ENB, expressas formalmente pela Direção.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Polivalente** – Que pode ser utilizado em diferentes tipos de fogo ou usado para líquidos polares e não polares.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Ponte de mangueira** – Equipamento utilizado pelos bombeiros para proteger as linhas de mangueiras quando estas têm de ser transpostas por veículos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Ponto agressivo** – Local do veículo que pode provocar lesões na vítima ou na equipa de socorro que deve ser protegido logo que identificado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Ponto cardeal** – Ponto principal de referência geográfica normalmente usado na orientação.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Ponto de água** – Ver «Manancial».

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Ponto de encontro** – Local numa zona de segurança, exterior a um edifício, onde se devem reunir todos os ocupantes que evacuaram o edifício (ou parte dele).

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Ponto de equilíbrio** – Local intermédio onde a repartição do peso é igual.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Ponto de referência** – Local facilmente identificável na paisagem.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Ponto morto inferior** – É o ponto mais baixo a que chega o êmbolo dentro do cilindro e implica a posição vertical da biela.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Ponto morto superior** – É o ponto mais elevado a que chega o êmbolo dentro do cilindro e implica igualmente a posição vertical da biela.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Porosidade** – Qualidade do que é poroso; que tem poros.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Porta mangueiras** – Equipamento utilizado pelos bombeiros para o transporte, em suspensão, dos lanços de mangueira.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Portátil** – Equipamento de comunicação rádio destinado a ser transportado pelo seu utilizador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Portinhola** – Quadro onde termina o ramal e que contém os aparelhos de proteção geral contra sobreintensidades das instalações coletivas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Posto de comunicação rádio** – Elemento ou entidade perfeitamente definida que dispõe de um ou mais meios de comunicação rádio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Posto de segurança** – Local, permanentemente vigiado, de um edifício onde é possível controlar todos os sistemas de vigilância e de segurança, os meios de alerta e de comunicação interna, bem como os comandos a acionar em situação de emergência.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Posto de transformação** – Local onde se encontra o transformador de potência.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Potência** – Quantidade de energia, fornecida ou recebida, por unidade de tempo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Potencial calorífico** – Energia calorífica suscetível de ser libertada pela combustão completa da massa unitária de um material.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Power Take Off(PTO)** – Expressão equivalente a “Tomada de Força”.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Prancha de desatasco** – Acessório normalmente em aço, alumínio, fibras rígidas ou até em madeira, para montagem de pontes e criação de terreno firme para passagem dos pneus.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Predição** – Ato ou efeito de antecipar; prognóstico; vaticínio.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Presa** – Secção de madeira deixada entre dois cortes de abate.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Pressão** – Grandeza física que corresponde à força que se exerce em cada unidade de superfície.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Pressão** – Sentido amplo de qualquer força que se exerça numa superfície.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Pressão arterial** – Pressão exercida pelo sangue contra a parede das artérias.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Pressão atmosférica** – Pressão que a atmosfera exerce sobre a superfície terrestre.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Pressurização** – Ato de colocação sob pressão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Pré-tensor do cinto de segurança** – Dispositivo aplicado ao cinto de segurança que tem por finalidade fixar o ocupante do veículo ao banco no momento do embate.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Prevenção** – Ato ou efeito de prevenir com a finalidade de evitar ou diminuir qualquer. possível dano.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Prevenção** – O conjunto de políticas e programas públicos, bem como disposições ou medidas tomadas ou previstas no licenciamento e em todas as fases de atividade da empresa, do estabelecimento ou do serviço, que visem eliminar ou diminuir os riscos profissionais a que estão potencialmente expostos os trabalhadores.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Prevenção contra incêndios** – Conjunto de medidas e atitudes destinadas a diminuir a probabilidade de eclosão de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Primário** – Sinais ou sintomas que aparecem em primeiro lugar.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Primeira intervenção** – Medida de autoproteção que consiste na intervenção no combate a um incêndio, desencadeada imediatamente após a sua deteção pelos ocupantes de um edifício, recinto ou estabelecimento.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Prioridade** – Qualidade do que está em primeiro lugar.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Probabilidade** – Qualidade do que é provável: possibilidade de ocorrência de um acontecimento; expressão numérica de ocorrência de casos possíveis.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Procedimento** – Descrição do método seguido para obter a conformidade com uma determinada norma, ou o documento que descreve em pormenor e sequencialmente como uma atividade deve ser executada.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Procedimento operacional** – Conjunto de diretivas de carácter organizativo que estabelecem as formas de atuação nos acidentes, de modo a aumentar a eficácia das ações desenvolvidas pelos bombeiros.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Processo** – Sistema de atividades interrelacionadas e inter-atuantes que transformam entradas em saídas.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Profundidade máxima de travessia** – É a aptidão do veículo em atravessar um trilho alagado, sem que os órgãos mecânicos e elétricos sofram qualquer infiltração de água ou lama. Nestes casos o mais importante é manter a entrada de ar do motor, livre de qualquer contacto com a água ou lama, pois se o motor aspirar água pode sofrer o calço hidráulico.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Progressão (incêndios rurais)** – Aumento gradual; aumento da área queimada.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Propagação de um incêndio** – Desenvolvimento do incêndio no espaço, através dos mecanismos de transmissão da energia.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Propagação rádio** – Viagem de um sinal rádio ou de um som através do respetivo meio de comunicação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Protão** – Partícula subsónica de carga positiva que constitui o núcleo do átomo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade  
In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Proteção auditiva** – Dispositivos destinados a proteger os ouvidos do seu utilizador de ruídos intensos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Proteção maleável** – Equipamento em plástico maleável e transparente que tem por finalidade proteger a vítima dos agentes agressores do ambiente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Proteção contra incêndios** – Conjunto de medidas e atitude destinadas a limitar os efeitos de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Proteção do ambiente** – A proteção do ambiente é a prática de proteger o ambiente natural, nos níveis individual, organizacional ou governamental, tanto em benefício do próprio meio ambiente como dos seres humanos. Devido às pressões populacionais e de tecnologia, o ambiente biofísico está a ser degradado, por vezes de forma permanente.

*Regulamento do Canal de Denúncias*

**Proteção rígida** – Proteção em plástico duro e transparente que deve ser sempre aplicada entre a vítima e a ferramenta que estiver a operar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Proteico** – Que contém proteínas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Prova de competências** – Momento avaliativo para aferir os conhecimentos dos formadores e garantir que mantêm as competências para continuar a ministrar formação na área para a qual estão certificados.

*Regulamento de Recrutamento, Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Prumada** – Vertical.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**PTT** – Iniciais pelas quais é conhecido o comando para passar um equipamento rádio de recetor a emissor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Público** – Ocupantes de um edifício ou de um estabelecimento que não residem nem trabalham habitualmente nesse espaço.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Pulmonar** – Relativo a pulmão.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Pulsante** – Que se movimenta através de paragem e ativação do fenómeno a espaço.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Pulso** – Aumento da pressão do sangue no interior das artérias que é sentido quando da palpação desta.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Pulverizada** – Ver «Chuveiro»

*In Manual de Extintores*

**Pulverizador** –Máquina por meio do qual se lançam líquidos em gotículas muito finas.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

# Q

**Quadrícula** – Conjunto de retas paralelas e equidistantes, perpendiculares entre si.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Quadro** – Conjunto de aparelhos convenientemente agrupados, incluindo as suas ligações e estruturas de suporte, destinado a proteger, comandar ou controlar instalações elétricas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Quadro de colunas** – Quadro onde se encontram os aparelhos de proteção contra sobreintensidades de colunas ou entradas e que normalmente é servido por um ramal ou uma chegada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Quantidade de eletricidade** – O mesmo que carga elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Queima** – Ato ou efeito de queimar.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Queimada** – Queima de mato ou de restolho.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Queimada rural** – Fogo em área rural que está a ser controlado por uma ou mais pessoas, independentemente da sua dimensão ou intensidade. Pode ser intensiva (borralheira), quando o combustível depois de cortado e amontoado é queimado, ou extensiva (queimado, propriamente dita), quando é lançada fogo aos combustíveis.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Queimadura** – Lesão causada pela ação de diferentes tipos de energias em quantidades superiores às que a pele ou as mucosas conseguem tolerar.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*



# R

**Radiação** – Propagação de energia ou de um sinal rádio através do espaço sem suporte material.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Radical livre** – Átomo ou molécula extremamente reativo com um tempo de vida curta (possui um eletrão desemparelhado).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Extintores*

**Ralo** – Equipamento hidráulico com que terminam os chupadores destinado a evitar que a lama, lodo e corpos sólidos sejam aspirados e danifiquem a bomba.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Ramal (eletricidade)** – Canalização elétrica que parte do quadro geral de um posto de transformação e termina numa portinhola ou aparelho de corte de entrada de uma instalação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Ramal de esgoto** – Derivação que encaminha o esgoto de um edifício para o coletor camarário.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Ramal de ligação** – Derivação para abastecimento de água a edifícios e equipamentos isolados a partir das canalizações gerais da rede pública de distribuição de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Ramificação domiciliar** – Derivação para abastecimento de água a cada consumidor no interior de um edifício, onde se liga o respetivo contador.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Rampa máxima** – É o desnível de maior amplitude que um veículo pode abordar frontalmente sem comprometer a segurança.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Rastreabilidade** – Capacidade de seguir a história, aplicação e localização do que estiver a ser considerado.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**RATF** – Responsável de Área Técnica de Formação - Elemento que coordena uma área técnica de formação nomeadamente através do desenvolvimento de programas de formação, produção de recursos técnico-pedagógicos, acompanhamento de ações de formação, realização de ações de atualização de formadores, auditorias técnicas e investigação na sua especialidade.

*In Regulamento Interno de Recrutamento Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Reação** – Modificação produzida num organismo pelo efeito de um agente patogénico.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Reação ao fogo** – Resposta de um produto ao contribuir pela sua própria decomposição para o início e o desenvolvimento de um incêndio, avaliada com base num conjunto de ensaios normalizados.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Reação da agulheta** – Força que tende a impulsionar a agulheta do sentido oposto ao da saída da água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Reação em cadeia** – Sucessão de reações, geralmente envolvendo radicais livres, caracterizada pela contínua formação de espécies reagentes, que podem alimentar a combustão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Reação violenta espontânea** – Interação entre reagentes, com efeito explosivo ou violento em condições inopinadas, mediante variações de pressão, de temperatura, de humidade ou outros não pré-determinados.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Reanimação** – Conjunto de medidas destinadas ao restabelecimento das funções.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*  
*In Manual de Primeiros Socorros*

**Reatividade** – Capacidade de um elemento ou substância reagir com outro elemento ou substância.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Recetor** – Elemento, participante no processo de comunicação, que recebe uma dada informação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Reclamação** – Manifestação de insatisfação, escrita ou verbal, dos formandos, formadores e clientes face ao serviço prestado.

*Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Reconhecimento** – Avaliação dos problemas e das condições concretas que serve de base ao plano de ação com vista ao desenvolvimento das operações de socorro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*  
*In Manual de Comando Operacional*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Recrutamento** – O conjunto de procedimentos que visa captar candidatos potencialmente qualificados, capazes de satisfazer as necessidades de formação externa da ENB e/ou de constituir reservas para a satisfação de necessidades futuras.

*In Regulamento de Recrutamento, Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Rede de comunicações** – Conjunto de postos de comunicação que partilham o mesmo canal ou os mesmos canais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Rede de distribuição** – Conjunto de condutas e outros equipamentos hidráulicos destinado ao fornecimento público de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Rede de distribuição (de eletricidade)** – Instalação elétrica de baixa tensão destinada à transmissão de energia elétrica a partir de um posto de transformação ou de uma central geradora, constituída por canalizações principais e ramais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Rede de incêndio armada** – Rede privativa de serviço de incêndios de um edifício ou instalação industrial. que contém bocas de incêndio armadas isto é equipada com mangueira, agulheta e demais acessórios para atuação imediata.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Rede dirigida** – Modo de exploração de uma rede de comunicações em que os postos só podem comunicar entre si se autorizados por um posto de controlo da rede - a estação diretora.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Rede livre** – Modo de exploração normal de uma rede de comunicações em que os postos podem comunicar livremente entre si, respeitando a disciplina e os procedimentos estabelecidos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Rede primária (eletricidade)** – Redes de Muito Alta e Alta Tensão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Rede secundária (eletricidade)** – Rede de Média Tensão.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Redução (hidráulica)** – Equipamento hidráulico utilizado pelos bombeiros para ligar uma mangueira a outra de menor diâmetro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Redutor de pressão (proteção individual)** – Aparelho destinado a reduzir a pressão de um fluido. No caso dos aparelhos respiratórios reduz a pressão do ar contido nas garrafas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Registo (SCIE)** – Dispositivo móvel de obturação da seção de uma conduta ou de uma abertura, aberto ou fechado na sua posição normal, de comando automático ou manual.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Registo (ISSO 9001)** – Impresso onde é assinalada a informação exigida nos procedimentos ou normas aplicáveis, assinada pelo executante demonstrando que foi concretizada.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Registo resistente ao fogo** – Registo de acionamento automático com uma dada qualificação de resistência ao fogo, determinada em ensaio normalizado, destinado a impedir a propagação de um incêndio ou dos seus efeitos através de uma conduta ou de uma abertura, durante um certo período de tempo.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Rególito** – Material superficial de desagregação, constituído por detritos rochosos não consolidados, resultante de fenómenos de meteorização e erosão, e que recobre as rochas sólidas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Relevo** – Termo geral que descreve a morfologia de uma dada área no que concerne às diferenças de altitude, forma e dimensão dos vales, forma e inclinação das vertentes, etc.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Repetidor** – Equipamento de comunicação rádio destinado a garantir a interligação entre equipamentos que não comunicam diretamente.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Representante dos trabalhadores** – O trabalhador eleito para exercer funções de representação dos trabalhadores nos domínios da segurança e saúde no trabalho.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Requisito** – Necessidade ou expectativa expressa, geralmente implícita ou obrigatória.

*Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Reserva cardíaca** – É a diferença entre a frequência cardíaca máxima teórica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Reserva de mangueira** – Quantidade de mangueira disposta em seios próximos do local de utilização e que permite a progressão da equipa sem a necessidade de associar mais lanços de mangueira.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Resgate** – Operação de regate de veículos em que é necessária a intervenção de meios externos para auxiliar o veículo regatado a ultrapassar a dificuldade.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Resistência** – Ação de opor uma força a outra.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Resistência ao fogo** – Propriedade de um elemento de construção ou de outros componentes de um edifício, de conservar, durante um período de tempo determinado, a estabilidade e / ou a estanquidade e / ou o isolamento térmico e / ou a resistência mecânica e / ou qualquer outra função específica, quando sujeito ao processo de aquecimento resultante de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Resistência elétrica** – Dificuldade à passagem de corrente elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Respiração** – Conjunto de funções que asseguram as trocas gasosas no organismo.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Responsável de segurança** – Órgão ou pessoa dirigente hierárquico máximo da entidade responsável pelo cumprimento permanente das medidas de segurança contra incêndio num edifício, estabelecimento, recinto ou parque de estacionamento.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Retaliação** – É o ato ou omissão que, direta ou indiretamente, ocorrendo em contexto profissional e motivado por uma denúncia, cause ou possa causar ao denunciante, de modo injustificado, danos patrimoniais ou não patrimoniais.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Revisão pela gestão** – Avaliação formal, efetuada pela Direção, do estado e da adequação do Sistema de Gestão da Qualidade em relação à Política e aos seus Objetivos. A Revisão deve avaliar a eficácia do desempenho do SGQ e decidir sobre as ações a desenvolver, relativamente a novos projetos ou a ajustamentos relativamente aos projetos em curso.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**RIA** – Ver «Rede de Incêndio Armada».

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Rigidez** – Estado de imobilidade de inflexibilidade.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Risco** – A probabilidade de concretização do dano em função das condições de utilização, exposição ou interação do componente material do trabalho que apresente perigo.

*Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Risco grave** – Considera-se risco grave quando as quantidades de combustível ou de líquidos inflamáveis presentes podem contribuir para a ocorrência de incêndios de grandes proporções.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Risco ligeiro** – Considera-se risco ligeiro quando as quantidades de combustível ou de líquidos inflamáveis presentes pode contribuir para a ocorrência de incêndios de pequenas dimensões.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Risco ordinário** – Considera-se risco ordinário quando as quantidades de combustível ou líquidos inflamáveis presentes podem contribuir para a ocorrência de incêndios de dimensões normais.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Ritmo** – Sucessão periódica de fenómenos ou de acontecimentos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Roldana** – Componente indispensável par quem pratica todo o terreno. Pode ser usada em conjunto com o guincho, entre pontos de amarração e ancoragem, ou entre dois veículos e permitir multiplicar a força disponível no resgate. Também é muito útil para redirecionar o cabo de aço ou sintético em resgates mais complicados.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Rosa dos ventos** – Mostrador em forma de estrela, normalmente com 16 ou 32 sentidos, em que cada semi-reta representa um rumo ou vento, indicando os pontos cardeais, colaterais, subcolaterais e intermédios.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Rotina** – Ato de repetir as mesmas coisas. Prática comum.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Rotor** – Pás e demais componentes rotativos a elas associados que, nos helicópteros, garantem a sua sustentação e direção.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Roubo** – Crime contra a propriedade que consiste em o agente subtrair ou constranger a que lhe seja entregue, coisa móvel alheia, utilizando para esse efeito a violência com perigo iminente para a integridade física ou mesmo para a vida de um indivíduo, agindo com a intenção de apropriação dessa coisa para si ou para outra pessoa. Trata-se de um crime previsto e punido pelo Código Penal.

*In Regulamento do Canal de Denúncias*

**Ruído** – Tudo o que perturba uma dada comunicação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Rumo** – Sentido que se segue, tomando como referência a linha Norte-Sul. Expressa-se, normalmente, em graus ou através dos pontos cardeais e colaterais.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*



# S

**Sacada** – Varanda de comprimento mais reduzido, normalmente com uma projeção para o exterior da fachada inferior a 0,5 m.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Saída de emergência** – Saída para um caminho de evacuação protegido ou para uma zona de segurança, que não está normalmente disponível para outra utilização pelo público.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Saída distintas em relação a um ponto** – Duas saídas para as quais, a partir desse ponto se possam estabelecer linhas de percurso para ambas, tendo em o mobiliário principal fixo e o equipamento, divergindo de um ângulo superior a 45°, medido em planta.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Salvado** – Operação de salvamento de pessoas, que se encontram num edifício, recorrendo a meios exteriores a esse edifício.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Salvamento sistematizado** – Procedimentos de atuação em socorro em que as funções e tarefas dos elementos da equipa estão definidas, bem como a sua sequência dos procedimentos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Sangue** – Fluido de cor vermelha que circula nos vasos sanguíneos.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Saúde** – Estado de bem-estar físico, mental e social, que não consiste somente na ausência de doença.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Seccionador** – Aparelho de corte destinado a isolar uma instalação ou um aparelho de utilização, não dotado de poder de corte.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Segunda intervenção** – Intervenção no combate a um incêndio, desencadeada imediatamente após o alarme pelos bombeiros ou por equipas especializadas ao serviço do responsável de segurança de um edifício, parque de estacionamento, estabelecimento ou recinto.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Segurança (desencarceramento)** – Ato ou efeito de garantir a estabilidade do teatro de operações.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Segurança positiva** – Característica de um dispositivo, sistema ou equipamento que, em caso de falha, avaria ou falta de alimentação de energia assume a situação mais segura.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Seio** – Forma de dispor uma linha de mangueiras que permite deixar um comprimento de reservo suficiente para a sua progressão, sem ter de associar mais lanços.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*  
*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas*

**Seleção de pessoal** – O conjunto de ações e decisões, enquadrado no processo de recrutamento que, mediante a utilização de métodos e técnicas adequadas, permite avaliar e classificar os candidatos de acordo com as competências indispensáveis à execução das atividades inerentes à função a desempenha.

*Regulamento de Recrutamento, Seleção e Afetação de Formadores Externos*

**Semi-duplex** – Modo de comunicação em que se utilizam, em cada canal, frequências de

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Semi-máscara** – Peça facial que cobre a boca, o nariz e o queixo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Sensação** – Mensagem nervosa percebida de forma consciente pelo sistema nervoso central.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Sensibilidade** – Capacidade de um ser vivo perceber as sensações.

*In Manual de Primeiros Socorros*  
*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Serviço de segurança contra incêndios** – Estrutura organizativa de uma dada entidade para garantir a execução das atividades necessárias à concretização do programa de segunda dessa entidade.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Serviços comuns** – Todos os serviços instalados numa instalação coletiva que têm origem no respetivo quadro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Silhal** – Faixa estreita, limpa de vegetação, normalmente voltada a Sul, própria para colocar cortiços, ou já povoados, destinados a receber colónias de abelhas.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Simplex** – Modo de comunicação em que se utiliza uma frequência em cada canal não se podendo emitir e receber em simultâneo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Simulacro** – Ver «Exercício de simulação»

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Sinal** – Alteração objetiva, resultante de uma doença ou lesão, que pode ser avaliada por um observador.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Sinal rádio** – Elemento de natureza elétrica e magnética que se propaga sob a forma de ondas e que contém uma dada quantidade de informação associada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Sinalização** – Processo através do qual, num dado equipamento rádio, se informa o utilizador de um dado estado ou modo de funcionamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Síndrome de esmagamento** – Lesão causada pelo esmagamento de tecidos com compromisso vascular que se pode traduzir em falência renal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Sintético** – Agente espumífero que não é de origem natural.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Sintoma** – Sensação provocada por uma doença ou lesão, descrita pela vítima, mas que não pode ser avaliada de forma direta por uma pessoa.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Sintonia** – Operação que permite a um equipamento rádio operar numa dada frequência.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Sistema** – Conjunto de órgãos relacionados entre si que desempenham determinadas funções.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Sistema de controlo de fumo** – Conjunto de meios e medidas construtivas, implantado num edifício ou num recinto, destinado a controlar a propagação do fumo, do calor e dos gases de

combustão, durante um incêndio, através de um processo de varrimento, de pressurização relativa ou misto.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Sistema de ferra** – Sistema componente de uma bomba (ou motobomba) destinado à operação de ferrar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Sistema de gestão da qualidade – (SGQ)** Conjunto da estrutura organizacional, dos procedimentos, dos processos e dos recursos necessários para implementar a Gestão da Qualidade.

*In Manual da Qualidade - ISO 9001*

**Sistema fixo de extinção** – Sistema fixo constituído por uma reserva adequada de agente extintor ligada permanentemente a um ou mais difusores fixos, pelos quais é projetado, manual ou automaticamente, o agente extintor para a extinção de um incêndio

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Snorkel** – Dispositivo acoplado à caixa do filtro de ar que tem como objetivo elevar a admissão de ar do motor para um plano mais elevado, protegendo-o da entrada de água em travessias de rios e áreas alagadas.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Soalho** – Conjunto de tábuas dispostas em série componente de um sobrado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Sobrado** – Tipo de pavimento em madeira existente em alguns edifícios antigos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Sobrecarga (construção civil)** – Ação resultante do peso dos ocupantes e dos diversos elementos contidos numa edificação, que não sejam elementos de construção, ou ação exterior que possam afetar a estrutura do edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Sobrecarga (eletricidade)** – Quando por defeito de isolamento ou por alimentação de vários recetores, um recetor ou uma canalização absolve uma intensidade de valor superior ao nominal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Sobreintensidade** – Intensidade de corrente de valor superior à nominal da canalização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Socorrista** – Elemento da equipa de desencarceramento que tem por função avaliar e prestar os cuidados de emergência à vítima até à chegada do pessoal diferenciado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Solo** – Parte superficial do terreno constituída por matéria orgânica e mineral.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Solução emulsora** – Mistura de água com emulsor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Sotavento** – Para onde sopra o vento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Sprinkler** – Dispositivo sensível ao calor, concebido para reagir a uma temperatura pré-determinada, libertando automaticamente um fluxo de água repartido uniformemente ao nível do solo, com forma, quantidade e área a irrigar devidamente especificadas. Este dispositivo é incluído em instalações automáticas destinadas à extinção de incêndios.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Storz** – Tipo de junção, normalizada em Portugal que garante as mangueiras para combate a incêndios e os equipamentos ou instalações hidráulicas afins.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Stresse** – Perturbação da ansiedade causada por uma situação em que o organismo fica em estado de alerta.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Subestação** – Local isolado onde se transformam as tensões.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Suporte básico de vida** – Nível da emergência médica que procede à avaliação inicial, manutenção, via aérea, ventilação com ar expirado e compressão do tórax da vítima, sem recurso a qualquer tipo de equipamento que não seja o de proteção individual.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Suspensão independente** – Sistema que possibilita a cada uma das rodas da mesma ponte um curso de trabalho independente.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*



# T

**Tabique** – Parede interior de edifícios antigos, com «esqueleto de madeira», envolvida por alvenaria e rebocada a argamassa de cal.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Tablier** – Estrutura de um veículo localizada na frente do habitáculo junto ao pára-brisas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Tala** – Matéria mais ou menos rígida colocada exteriormente ao corpo para corrigir deformidades ou para manter imobilizado um membro ou estrutura fraturada.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Talhadia** – Processo de silvicultura baseado na reprodução por meio de rebentação da toiça e que consiste na exploração da mata ou floresta através de cortes efetuados em intervalos regulares e em que apenas se deixam crescer árvores de reduzidas dimensões, provenientes de rebentos das toiças.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Taxa de compressão** – Este termo refere-se à capacidade que o motor tem de comprimir os gases no tempo de compressão. Ou seja, se estamos perante um motor de quatro cilindros com dois litros de cilindrada (2000 cm<sup>3</sup>), sabemos que o volume em cada cilindro é de 500 cm<sup>3</sup>. Assim, no tempo de admissão admite 500 cm<sup>3</sup> de matéria gasosa (ar ou mistura gasosa) que vai comprimir no tempo seguinte (compressão). Se estivermos perante um motor que consiga uma taxa de compressão de 1/20, em cada um destes cilindros, no final do tempo de compressão essa mesma matéria vai ocupar um vigésimo do volume inicial, ou seja 25 cm<sup>3</sup>.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Técnica** – Conjunto de procedimentos metódicos empregados para atingir um objetivo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Telha passadeira** – Tipo de telha destinada à deslocação de pessoas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

**Temperatura (fenomenologia combustão)** – É uma medida do calor, sendo a mesma baseada num padrão ou referência. Uma das referências mais simples de utilizar é a baseada no ponto fusão da água 0°C (zero graus Celsius), e respetivo ponto de ebulição, 100° C, dando origem a uma escala de temperaturas. A unidade no serviço de incêndio (SI) para a temperatura é o Kelvin, K. A relação entre esta unidade de temperatura (T) e a temperatura Celsius (t) é dada por:  $T=(t+273.15) K$ .

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Temperatura (socorrismo)** – Parâmetro físico associado a noção de frio e quente. É um dos sinais vitais.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Temperatura de combustão** – Temperatura mínima à qual os vapores emitidos por um combustível se inflamam por ação de uma fonte de energia, mantendo-se a combustão, mesmo que aquela seja retirada.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Temperatura de ebulição** – Temperatura a partir da qual um líquido emite vapores cuja pressão iguala a pressão atmosférica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Matérias Perigosas*

**Tensão (eletricidade)** – Trabalho necessário para deslocar uma carga elétrica unitária entre dois pontos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Tensão nominal (eletricidade)**– Tensão de referência.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Terra (eletricidade)** – Massa condutora da Terra, cujo potencial elétrico é, em cada ponto, considerado, por convenção, igual a zero.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Terreno de fundação** – Terreno onde uma dada construção assenta.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Teste Cooper** – Teste, desenvolvido pelo médico e preparador físico norte-americano Kenneth H. Cooper, que consiste em percorrer a maior distância possível no tempo de doze minutos, correndo e (ou) andando, numa pista previamente marcada. É usado para determinar a capacidade aeróbica (VO<sub>2</sub> máx).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Teto falso** – Cobertura de um compartimento, não pertencente ao conjunto resistente da construção, instalada um pouco abaixo do teto.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Tetraedro do fogo** – Quatro elementos que, em conjunto, garantem a manutenção da combustão: combustível, comburente, energia de ativação e reação em cadeia.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores  
In Manual de Brigadas de Incêndio  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Tirfor** – Guincho mecânico de acionamento manual dotado com um cabo de aço.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Toco** – Parte do tronco que fica na terra depois de cortada a árvore.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Toiça** – Base do tronco junto ao solo que, em certas árvores (castanheiro, eucalipto, etc.), pode dar origem a rebentos designados por rebentos de toiça.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Tomada** – Aparelho montado numa canalização fixa que permite a ligação de uma canalização amovível a outra ou a um aparelho de utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Tomada de água** – Equipamento, acessível aos veículos dos bombeiros, onde há disponibilidade de água para o seu abastecimento. São os hidrantes e as bocas de rega.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*  
*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Tomada de força** – Localizada em caixas de transferência e caixas de velocidades de alguns veículos, é usada para transmitir movimento a diversos equipamentos mecânicos acoplados, como geradores de energia, bombas hidráulicas, guias ou guinchos mecânicos.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Tónus** – Estado normal de firmeza ou elasticidade de um órgão ou de um tecido.

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Tórico** – Sólido geométrico sob a forma de um toro, isto é, gerado pela translação de um círculo em torno de um eixo que se encontra no seu plano, mas não o intercepta.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Torneira de passagem** – Válvula destinada a cortar o abastecimento público de água à totalidade de um edifício. Normalmente está incorporada numa boca de incêndio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Torneira de segurança** – Válvula, existente na rede privada de um consumidor, destinada a cortar o abastecimento de água a esse consumidor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Torneira de suspensão** – Válvula, existente na via pública, destinada a cortar o abastecimento de água a um ramal de ligação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Torneira de zona** – Válvula, existente na via pública, destinado ao seccionamento de troços das canalizações gerais da rede público de abastecimento de água.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Torneira domiciliaria** – Válvula, existente no inferior de um edifício (ramificação domiciliária), para corte do abastecimento de água a um dado consumidor.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Toxicidade** – Quantidade mínima de substância que, quando inalada, engolida ou absorvida pela pele, provoca morte ou danos graves à saúde.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Trabalhador** – A pessoa singular que, mediante retribuição, se obriga a prestar serviço a um empregador e, bem assim, o tirocinante, o estagiário, o aprendiz e os que estejam na dependência económica do empregador em razão dos meios de trabalho e do resultado da sua atividade, embora não titulares de uma relação jurídica de emprego.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Trabalhador independente** – A pessoa singular que exerce uma atividade por conta própria.

*In Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho*

**Tóxico** – Veneno. Substância com a capacidade de provocar danos no organismo.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Tração** – Ação de puxar.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Traçarem** – Efeito ou ação de cortar os troncos em secções transversais.

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Transformador** – Conjunto destinado a transformar as tensões e a alimentar as diversas potências.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Transposição central** – É a aptidão do veículo para transpor um obstáculo, como uma lomba sem que as estruturas ou dispositivos inferiores colidam com ele. Um veículo com aparelhamento mais curto, tem mais facilidade para enfrentar esse tipo de obstáculo.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Trasfega entre bombas** – Manobra de abastecimento para combate a incêndios que consiste na interligação em série de bombas (ou motobombas) através de linhas de mangueira com comprimentos normalmente superiores a 50 m.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Traumatismo** – Lesão no corpo humano causada por receber energia subitamente do exterior (do movimento, color ou elétrica).

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

**Triagem** – Avaliação e classificação das vítimas quanto ao tipo e gravidade das lesões apresentadas, com o objetivo de definir prioridades no respetivo tratamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Triângulo de comunicação** – Conjunto constituído por emissor, recetor e canal de comunicação, indispensável para o estabelecimento da comunicação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**Triângulo do fogo** – Três elementos que, em conjunto, permitem a ignição de uma combustão: combustível, comburente e energia de ativação.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Trifásico** – Sistema de distribuição elétrico com três fases.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Tronco principal** – Canalização comum, no interior de um edifício, de onde derivam as ramificações domiciliárias.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Tubo de alimentação de ar de alta pressão** – Tubo de um aparelho respiratório através do qual o ar é fornecido das garrafas ao manómetro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Tubo de alimentação de ar de média pressão** – Tubo flexível através do qual o ar, ou o oxigénio, é fornecido à válvula de chamada, à pressão atmosférica ou a uma pressão ligeiramente superior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Turbulência** – Estado de movimento irregular de um fluido.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*



# U

**União** – Peça montada nas extremidades de mangueiras ou de corpos de chupadores para permitir a sua união estanque.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Manobras de Mangueiras e Motobombas  
In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Unidade de passagem** – Unidade teórica utilizada na avaliação da largura necessária à passagem de pessoas no decurso da evacuação.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*



# V

**Vaivém de veículos tanque** – Manobra de abastecimento de água durante as operações de combate a incêndios que recorre à movimentação de veículos tanque entre os pontos de abastecimento e o teatro de operações.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Válvula antirretorno** – Equipamento hidráulico destinado a evitar que a água se movimente no sentido oposto ao da sua utilização.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Hidráulica*

**Válvula de chamada** – Componente de um aparelho respiratório isolante que permite ao utilizador receber o ar ou o oxigénio que o seu ciclo ventilatório solicitou.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Válvula de expiração** – Válvula de não retorno que permite a evacuação do ar expirado, ou existente em excesso, na peça facial.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Segurança e Proteção Individual*

**Válvulas** – São uma espécie de tampas que, abrindo comandadas pela árvore de cames, permitem a entrada do ar (ou mistura gasosa) ou deixam sair os gases de escape, e fechando tornam as câmaras de combustão perfeitamente estanques para os tempos de compressão e combustão (ou explosão).

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Vão** – Abertura existente num elemento de compartimentação de um edifício.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Construção Civil*

**Vaso Sanguíneo** – Canal por onde circula o sangue.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Veia** – Vaso sanguíneo que conduz o sangue dos tecidos para o coração.

*In Manual de Primeiros Socorros  
In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Veículo pesado** – Veículo com peso bruto superior a 3500 kg ou com lotação superior a nove lugares, incluindo o do condutor.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Veículo auto resgatável** – Veículo que se encontra (ou encontrava) em dificuldades, mas que dispõe de mecanismos de resgate próprios suficiente.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Veículo de resgatar (ou resgatado)** – Veículo que se encontra (ou encontrava) em dificuldades.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Veículo de resgate** – Veículo que se desloca para resgatar outro veículo que se encontra em dificuldades.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Veículo Ligeiro** – Veículo com peso bruto igual ou inferior a 3500 kg e com lotação não superior a nove lugares, incluindo o do condutor.

*In Manual de Condução Fora de Estrada*

**Velocidade de combustão** – Velocidade a que decorre uma combustão dependente de vários fatores: divisão do combustível, natureza do combustível, quantidade de combustível e alimentação do comburente.

*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Velocidade de progressão** – Aumento da área consumida pelo incêndio, por unidade de tempo (ha/h).

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Velocidade de propagação** – Distância percorrida pelas chamas numa unidade de tempo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*  
*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*  
*In Manual de Brigadas de Incêndio*

**Ventilação hidráulica** – Técnica que utiliza linhas de mangueira com agulhetas, na posição de cone ataque para remover o ar do inferior de um edifício ou compartimento, em geral, após o incêndio estar extinto.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação mecânica** – Ventilação efetuada com recurso a equipamentos ou sistemas mecânicos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação natural** – Técnica que utiliza o vento, as correntes de convecção e outros fenómenos associados, para ventilar um edifício sem recurso a quaisquer equipamentos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação por pressão negativa (VPN)** – Técnica que utiliza exaustores para extrair o ar do interior de um edifício ou compartimento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação por pressão positiva (VPP)** – Técnica que utiliza ventiladores de grande volume para, em espaços confinados, injetar ar numa quantidade tal que permita criar uma pressão positiva no seu interior.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação tática** – Manobra de apoio ao ataque a incêndios que consiste na remoção sistemática de ar quente, fumo e gases do interior de uma edificação, substituindo-os por ar novo ou não contaminado.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Busca e Salvamento*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação tática horizontal** – Técnica pela qual o fumo, o calor e os gases da combustão são encaminhados horizontalmente para fora do edifício, através das aberturas existentes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilação tática vertical** – Técnica pela qual o fumo, o calor e os gases da combustão são encaminhados verticalmente para fora do edifício, através das aberturas, existentes ou provocadas, localizadas nos pontos mais elevados.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Ventilador** – Equipamento, acionado por motor de combustão interna, elétrico ou hidráulico, destinado a insuflar ar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Ventilação Tática*

**Vestígio** – Sinal de uma coisa que sucedeu relacionado com a origem do incêndio.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Via aérea** – O que se refere aos canais e às cavidades pelos quais o ar penetra nos pulmões.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*

**Via de acesso** – Via exterior, pública ou com ligação à via pública, donde seja possível aos bombeiros lançar eficazmente as operações de salvamento de pessoas e de combate ao incêndio, a partir do exterior ou pelo interior, recorrendo a caminhos de evacuação (horizontais ou verticais).

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Via de evacuação** – Disposição construtiva para a comunicação horizontal ou vertical num edifício ou recinto que apresenta condições de segurança para a evacuação dos ocupantes.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Via de evacuação enclausurada** – Via de evacuação protegida, estabelecida no interior do edifício, dotada de sistema de controlo de fumo e de envolvente com uma resistência ao fogo especificada.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Via de evacuação exterior** – Via de evacuação protegida, ao ar livre ou ampla e permanentemente ventilada, que está suficientemente separada do resto do edifício ou edifícios vizinhos, quer em afastamento quer por elementos de construção com a resistência ao fogo padrão regulamentar.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Via de evacuação protegida** – Via de evacuação dotada de meios que conferem aos seus utentes proteção contra os gases, o fumo e o fogo, durante o período necessário à evacuação.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Vidro laminado** – Vidro utilizado nos para-brisas que possui uma película plástica que evita, quando este se parte, a projeção de partículas.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Vidro temperado** – Vidro utilizado normalmente nas janelas dos veículos, o qual, quando se quebra, projeta estilhaços.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Vigilância** – Operação, que se realiza após o rescaldo de grandes incêndios, destinada a garantir que não surgem reacendimentos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais*

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Combate Incêndios Florestais*

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Viscosidade** – Propriedade de substância oferecem resistência interna ao escorregamento de umas sobre as outras.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

*In Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*

**Viscosificante** – Substância que adicionada à água diminui a sua velocidade de escoamento.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Fenomenologia da Combustão e Extintores*

**Viscoso** – Estado de um líquido que flui muito lentamente.

*In Manual de Primeiros Socorros*

**Viseira** – Peça, normalmente transparente, adaptável a certos tipos de capacetes, destinada a proteger a face e os olhos do utilizador de contactos mecânicos.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Vistoria (de segurança contra incêndio)** – Ato devidamente estruturado e programado para atestar do cumprimento de medidas de segurança, de natureza física ou humana.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Vítima encarcerada** – Pessoa que, tendo sofrido um acidente, se encontra confinada a um espaço do qual não pode sair pelos seus próprios meios, devido a lesões sofridas ou a estar presa pelos materiais envolventes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Volt** – Unidade de tensão elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*

**Volume** – Intensidade de som produzido num altifalante ou em auscultadores.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Comunicações*

**VO<sub>2</sub> máx.** – É a capacidade máxima que um indivíduo tem de transportar e metabolizar o oxigénio no organismo durante a realização de um exercício físico aeróbico. A sigla deriva de VO<sub>2</sub> (Volume de Oxigénio). É uma grandeza expressa em litros de oxigénio por minuto (l/m) de forma absoluta, e em mililitros de oxigénio por quilograma por minuto (ml/kg/min) de forma relativa ao peso do indivíduo. O VO<sub>2</sub> máx pode ser obtido por métodos diretos ou indiretos.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Educação Física e Desportos*

**Vómito** – Expulsão do conteúdo gástrico através da boca, involuntária ou provocada.

*In Manual de Primeiros Socorros*

*In Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*



# W

**Watt** – Unidade de potência elétrica.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Eletricidade*



# Z

**Zona de deformação** – Área do veículo desenhada para absorver a energia de um impacto de forma a desviar a energia libertada do habitáculo.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Zona de refúgio** – Local num edifício, temporariamente seguro, especialmente dotado de meios de proteção, de modo que as pessoas não venham a sofrer dos efeitos diretos de um incêndio no edifício.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Zona de segurança** – Local onde as pessoas não correm o perigo decorrente de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Zona de segurança de um edifício** – Local, no exterior do edifício, onde as pessoas se possam reunir, protegidas dos efeitos de um incêndio.

*In Manual de Segurança Contra Incêndios em Edifícios*

**Zona de trabalho exterior** – Zona com dez metros em torno do acidente delimitada no seu exterior com fita de balizamento ou outro material disponível. No seu interior devem permanecer os elementos de equipa de socorro e a equipa pré-hospitalar.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Zona de trabalho interior** – Zona com cinco metros em redor do acidente, onde apenas devem permanecer os elementos que estão a executar uma tarefa, devendo esta área ser mantida livre, de forma a permitir um correto controlo das operações de socorro.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Zona enfumada** – Espaço compreendido entre a zona livre de fumo e a cobertura ou o teto.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*

**Zona livre de fumo** – Espaço compreendido entre o pavimento e a face inferior dos painéis de cantonamento suspensos do teto ou, caso estes não existam, a face inferior dos lintéis dos vãos nas paredes.

*In Manual de Formação Inicial do Bombeiro – Salvamento e Desencarceramento*



## Referências Bibliográficas

- ABRANTES, José Manuel Barreira (2009). *Eletricidade - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. IV, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- ALVES, Armindo Branco Oliveira (2004). *Manobras de Mangueiras e Motobombas - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XIV, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge; VELEZ, Simão (2025). *Educação Física e Desportos - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XVIII, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- BAPTISTA, Nélson Teixeira (2012). *Manual de Primeiros Socorros - Caderno Especializado*, Vol. 5, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- CASTRO, Carlos Ferreira de (2002). *Comunicações - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. VI, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- CASTRO, Carlos Ferreira de; ABRANTES, José Manuel Barreira (2006). *Combate a Incêndios Urbanos e Industriais - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. X, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- CASTRO, Carlos Ferreira de; SERRA, Gouveia; PAROLA, José; REIS, José, LOURENÇO, Luciano; CORREIA Sérgio (2006). *Combate a Incêndios Florestais - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XIII, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- CASTRO, Carlos Ferreira de; ABRANTES, José Manuel Barreira (2009). *Manual de Segurança contra Incêndios em Edifícios*, Caderno Temático, Vol. 1, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- FONSECA, Paulo Fernando de Sousa (2016). *Manual de Primeiros Socorros em Pediatria*, Caderno Especializado, Vol. 7, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- GOMES, Artur (2002). *Manual de Comando Operacional*, Caderno Especializado, Vol. 2 Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- GOMES, Artur (2005). *Busca e Salvamento - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XI, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- GOMES, Artur (2005). *Ventilação Tática - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XII, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- GUERRA, António Matos; COELHO, José Augusto; LEITÃO, Ruben Elvas (2006). *Fenomenologia da Combustão e Extintores - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. VII, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- GUERRA, António Matos (2003). *Manual de Extintores*, Caderno Especializado, Vol. 4, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- GUERRA, António Matos (2005). *Segurança e Protecção Individual - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. VIII, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.

- GUERRA, António Matos (2012). *Manual de Brigadas de Incêndio*, Caderno Especializado, Vol. 3, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 3.<sup>a</sup> ed.
- LOURENÇO, Luciano; SERRA, Gouveia; MOTA, Lucília; PAÚL, José J.; CORREIA, Sérgio; PAROLA José; REIS, José (2006). *Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção*, Caderno Especializado, Vol. 1, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra 3.<sup>a</sup> ed.
- NUNES, Luís Baptista (2003). *Construção Civil - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. II, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- RODRIGUES, Jorge; NUNES, Luís Batista (2005). *Hidráulica - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. III, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.
- OLIVEIRA, Elísio Lázaro (2009). *Salvamento e Desencarceramento - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. XX, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- RAMALHO, Carlos; CARVALHO, António (2024). *Manual de Condução Fora de Estrada*, Caderno Especializado, Vol. 8, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 2.<sup>a</sup> ed.
- SANTOS, Cristiano Costa; NEVES, Heliodoro da Silva (2005). *Matérias Perigosas - Manual de Formação Inicial do Bombeiro*, Vol. IX, Escola Nacional de Bombeiros, Sintra, 1.<sup>a</sup> ed.

**Regulamentos e outros documentos da ENB:**

Regulamento do Canal de Denúncias, ed.01 - 2025

Regulamento de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, ed.01 - 2024

Regulamento de Recrutamento, Seleção e Afetação de Formadores Externos, ed.01 - 2025

Manual da Qualidade - ISO 9001, ed.04 - 2024

Código de Boa Conduta para a Prevenção e Combate ao Assédio no Trabalho, ed.01 - 2024











