

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos que integram as equipas de primeira intervenção para combate a incêndios em edifícios/instalações.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira)

Data e horário de realização

Data a acordar (dois dias consecutivos); Horário laboral (das 9h às 17h).

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Fenomenologia da combustão	0h30			0h30
Formas de combustão	0h30			0h30
Classes de fogos	0h10			0h10
Métodos de extinção	0h20			0h20
Agentes extintores	0h30			0h30
Extintores	1h00			1h00
Redes de incêndio	0h30			0h30
Sistemas automáticos de deteção de incêndios	0h30			0h30
Combate a incêndios	1h00			1h00
Evacuação	0h30			0h30
Simulação de exercício de evacuação		1h00		1h00
Avaliação	0h30			0h30
Demonstração do comportamento do fogo num compartimento		1h00		1h00
Exercícios de combate a incêndios com meios de primeira intervenção		6h00		6h00
	6h00	8h00	---	14h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs: Os conteúdos programáticos podem ser adaptados conforme as necessidades da entidade cliente.

Cronograma / Horário

H\D	1.º dia	2.º dia
09h – 10h	Fenomenologia da combustão; Formas de combustão.	Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.
10h – 11h	Classes de fogos; Métodos de extinção; Agentes extintores.	Exercícios de combate a incêndios com meios de primeira intervenção.
11h – 12h	Extintores.	
12h – 13h	Redes de incêndio; SADI.	
13h – 14h	Almoço	Almoço
14h – 15h	Combate a Incêndios.	Exercícios de combate a incêndios com meios de primeira intervenção.
15h – 16h	Evacuação; Simulação de exercício de evacuação; Avaliação.	
16h – 17h		

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Dois formadores, com habilitação profissional específica na área de incêndios em edifícios, detentores de CAP ou CCP de formador.

Um colaborador para apoio logístico.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB: Será entregue, a cada formando, um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

A disponibilizar pela ENB:

- Sala de formação;
- Balneários;
- Campo de treinos;
- Simuladores de fogo;
- Manta ignífuga;
- Equipamentos de proteção individual - Capacete de proteção; Capuz de proteção; Luvas de proteção; Botas de proteção; Fato-macaco;
- Consumíveis:
 - 25 extintores de Pó ABC de 6Kg;
 - 01 extintor de Pó ABC de 50Kg;
 - 08 extintores de Dióxido de Carbono de 2Kg;
 - 08 extintores de Dióxido de Carbono de 5Kg;
 - 02 extintores de água aditivada ABF de 6L;
 - 150 litros de combustível líquido para queima (110 de gasóleo + 40 de heptano);
 - 15 paletes de madeira (para queima);
 - 01 fardo de palha (para queima).

Os formandos devem ser portadores de:

T-shirts (algodão); meias grossas para uso em botas; uma muda de roupa interior; produtos de higiene pessoal; chinelos de banho; Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.