

Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência em Suporte Básico de Vida (até à chegada dos meios de socorro), atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra ou S. João da Madeira);
Nas instalações da entidade cliente (só possível se disponibilizados os espaços indicados).

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral (das 9h às 18h).

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Noções de Suporte Básico de Vida: – Sistema integrado de emergência médica; – Suporte Básico de Vida (A cadeia de sobrevivência; Paragem cardiorrespiratória; Obstrução da via aérea; Posição lateral de segurança – PLS.).	1h00	3h00	---	4h00
Noções de combate a incêndios em edifícios: – Fenomenologia da combustão; Métodos de extinção; Classes de fogos; Agentes extintores; Extintores; Combate a incêndios; Prevenção de incêndio. – Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores.	2h00	1h30	---	3h30
Noções de evacuação de edifícios: – Evacuação.	0h30	---	---	0h30
	3h30	4h30	---	8h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Dois formadores com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros e na área de combate a incêndios em edifícios.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros, uma máscara de reanimação cardiorrespiratória e um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a montagem do simulador de fogo (não produz fumo) e que possibilite a dispersão do pó químico dos extintores, salvaguardando eventuais danos patrimoniais e ambientais.

Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Acesso, para utilização, à rede de incêndio (carretel).

Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

- Manequins para prática de suporte básico de vida; Simuladores de fogo; Manta ignífuga;
- Extintores: tipo e quantidade a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação c/ 08 formandos	Ação c/ 09 formandos	Ação c/ 10 formandos	Ação c/ 11 formandos	Ação c/ 12 formandos	Ação c/ 13 formandos	Ação c/ 14 formandos	Ação c/ 15 formandos	Ação c/ 16 formandos
Pó ABC de 6Kg	11	12	13	14	15	16	17	18	19
CO ₂ de 2Kg	03	03	04	04	04	05	05	05	06
CO ₂ de 5Kg	02	02	02	02	02	02	02	02	02
Água aditivada ABF de 6L	01	01	01	01	01	01	01	01	01

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.