

Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos para a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita (até à chegada dos meios de socorro) e para atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio), garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra ou S. João da Madeira) e/ou
Nas instalações da entidade cliente (só possível se disponibilizados os espaços abaixo indicados).

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral (dois dias).

Conteúdos programáticos e carga horária

Unidades de Formação	Conteúdos programáticos	Carga horária			
		CT	PS	PCT	Total
Primeiros Socorros	Sistema integrado de emergência médica.	0h15			0h15
	Suporte Básico de Vida: <i>A cadeia de sobrevivência;</i> <i>Paragem cardiorrespiratória;</i> <i>Obstrução da via aérea;</i> <i>Posição lateral de segurança – PLS.</i>	0h45	4h00		4h45
	Noções de emergências médicas: <i>Acidente vascular cerebral;</i> <i>Enfarte agudo do miocárdio.</i> Procedimentos em caso de acidente.	3h00			3h00
Combate a Incêndios e evacuação de edifícios	Noções de prevenção de incêndios: <i>Risco de incêndio; Comportamento humano; Aspectos gerais da prevenção.</i>	0h30			0h30
	Noções de combate a incêndios em edifícios: <i>Fenomenologia da combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção; Agentes extintores; Extintores; Carretel de incêndio armado; Combate a incêndios.</i>	3h30			3h30
	Noções de evacuação de edifícios: <i>Comportamento humano; Deteção, alarme e alerta; Aspectos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação; Procedimentos de evacuação.</i>	1h00			1h00
	Exercícios de combate a incêndios: <i>Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores;</i> <i>Demonstração de combate a incêndios com carretel para serviço de incêndio (se disponível).</i>		2h00		2h00
	Instalações técnicas (visita às instalações)	1h00			1h00
		10h00	6h00	---	16h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs.: Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Dois formadores com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros e na área de combate a incêndios em edifícios.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros, uma máscara de reanimação cardiopulmonar e um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente:

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a montagem do simulador de fogo (não produz fumo) e que possibilite a dispersão do pó químico dos extintores, salvaguardando eventuais danos patrimoniais e ambientais.

Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

Acesso, para utilização, à rede de incêndio (carretel) e às instalações técnicas (visita).

Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

Manequins para prática de suporte básico de vida;

Simuladores de fogo; Manta ignífuga.

Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação c/ 08 formandos	Ação c/ 09 formandos	Ação c/ 10 formandos	Ação c/ 11 formandos	Ação c/ 12 formandos
Pó ABC de 6Kg	11	12	13	14	15
CO ₂ de 2Kg	03	03	04	04	04
CO ₂ de 5Kg	02	02	02	02	02
Água aditivada ABF de 6L	01	01	01	01	01

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.