

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos que lhes permitam prestar a primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita (até à chegada dos meios de socorro) e para atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio), garantindo a evacuação dos ocupantes de um edifício.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (Sintra ou S. João da Madeira) ou
Nas instalações da entidade cliente (só possível se disponibilizados os espaços abaixo indicados).

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente (três dias); Horário laboral (9h00 às 18h00).

Conteúdos programáticos e carga horária

Unidades de Formação	Conteúdos programáticos	Carga horária			
		CT	PS	PCT	Total
Primeiros Socorros	Sistema integrado de emergência médica	0h30			0h30
	Exame da vítima	1h00	1h30		2h30
	Suporte básico de vida	1h00	3h00		4h00
	Controlo de hemorragias	0h30	0h30		1h00
	Lesões da pele	0h45	0h30		1h15
	Emergências médicas	2h00			2h00
	Intoxicações	0h30			0h30
	Fraturas	0h30	1h00		1h30
	Traumatismos cranianos e da coluna	0h30	1h15		1h45
Avaliação	1h00			1h00	
Combate a Incêndios e evacuação de edifícios	Noções de prevenção de incêndios: <i>Risco de incêndio; Comportamento humano; Aspectos gerais da prevenção.</i>	0h30			0h30
	Noções de combate a incêndios em edifícios: <i>Fenomenologia da combustão; Classes de fogos; Métodos de extinção; Agentes extintores; Extintores; Carretel de incêndio armado; Combate a incêndios.</i>	3h30			3h30
	Noções de evacuação de edifícios: <i>Comportamento humano; Detecção, alarme e alerta; Aspectos gerais da evacuação; Constituição das equipas de evacuação; Procedimentos de evacuação.</i>	1h00			1h00
	Exercícios de combate a incêndios: <i>Exercícios de combate a incêndios com manta ignífuga e extintores; Demonstração de combate a incêndios com carretel para serviço de incêndio (se disponível).</i>		2h00		2h00
	Instalações técnicas (visita às instalações)	1h00			1h00
		14h15	9h45	---	24h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs.: Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa (apenas na componente de primeiros socorros), realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 20 questões.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros, uma máscara de reanimação cardiopulmonar e um manual de brigadas de incêndio.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente:

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Espaço ao ar livre com uma área aproximada de 200m², que possibilite a montagem do simulador de fogo (não produz fumo) e que possibilite a dispersão do pó químico dos extintores, salvaguardando eventuais danos patrimoniais e ambientais.

Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

Acesso, para utilização, à rede de incêndio (carretel) e às instalações técnicas (visita).

Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

Manequins para prática de suporte básico de vida; Esfigmomanómetro; Estetoscópio; Medidor digital de pressão arterial; Termómetro digital; Lanterna de diagnóstico; Tesoura; Talas de madeira.

Simuladores de fogo; Manta ignífuga, Carretel.

Consumíveis a disponibilizar pela ENB: Compressas, ligaduras, fita adesiva, lençol de urgência e luvas.

Tipo e quantidade de extintores a disponibilizar pela ENB, por cada ação de formação (em função do n.º de formandos):

Designação	Ação c/ 08 formandos	Ação c/ 09 formandos	Ação c/ 10 formandos	Ação c/ 11 formandos	Ação c/ 12 formandos
Pó ABC de 6Kg	11	12	13	14	15
CO ₂ de 2Kg	03	03	04	04	04
CO ₂ de 5Kg	02	02	02	02	02
Água aditivada ABF de 6L	01	01	01	01	01

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças e calçado fechado); Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de socorrista válidos durante três anos.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.