

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam aplicar técnicas de trabalho em espaços confinados.

Objetivos específicos

- Distinguir um espaço confinado;
- Conhecer perigos específicos e analisar os riscos associados;
- Identificar e interpretar a legislação aplicável ao trabalho em espaços confinados;
- Descrever o procedimento para a monitorização contínua;
- Conhecer e utilizar diversos aparelhos respiratórios;
- Identificar os princípios da ventilação natural e induzida;
- Descrever as funções do vigia, operadores e técnicos de resgate;
- Aplicar técnicas e manobras para descer e ascender / recuperar operadores;
- Aplicar técnicas de resgate.

Destinatários

Profissionais que executam trabalhos em espaços confinados.

Formandos por ação

Até doze (12) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da entidade cliente ou em instalações a garantir pela ENB.

Data e horário de realização

Da acordar com a entidade cliente (dois dias consecutivos); Horário laboral (das 9h às 18h).

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Ambiente, prevenção, segurança e higiene no trabalho: – Identificar um espaço confinado; – Legislação aplicável; – Perigos: físicos, químicos, ambientais, atmosféricos e psicossociais; – Medidas preventivas e controlo de riscos; – Ventilação e controlo de atmosferas.	3h00			3h00
Trabalhos em espaços confinados: – Reconhecimento e preparação da zona de trabalho; – Atribuição de tarefas aos elementos; – Procedimentos de entrada e monitorização; – Utilização de equipamentos respiratórios.		5h00		5h00
Emissão da Autorização de Entrada – Procedimentos no preenchimento da Ficha de Autorização de Entrada.		0h30		0h30
Prática simulada no contexto formativo: – Preparação da zona de trabalho; – Organização de equipas de trabalho; – Simulação e práticas de diversos resgates no âmbito laboral abordado.		7h00		7h00
Avaliação sumativa	0h30			0h30
	3h30	12h30	---	16h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova escrita.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa.

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Ação com o máximo de 6 formandos: um formador, com habilitação profissional específica em técnicas de trabalho em espaços confinados, detentor de CAP ou CCP de formador.

Ação com 7 a 12 formandos: dois formadores, com habilitação profissional específica em técnicas de trabalho em espaços confinados, detentores de CAP ou CCP de formador.

Espaços e equipamentos

Espaços a disponibilizar pela entidade cliente ou pela ENB (consoante o local de realização):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Locais adequados para a realização dos exercícios práticos.

Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

Conjunto de equipamentos adequados para a realização dos exercícios práticos (a acordar previamente com o formador).

Nota: Para que o formador esclareça quais os equipamentos mais adequados é necessário que nos enviem uma descrição das tarefas desenvolvidas pelos destinatários da formação e uma descrição dos espaços confinados onde trabalham. Solicitamos, também, o envio de fotografias desses locais e dos locais onde pretendem realizar a componente prática da formação (se diferentes dos locais de trabalho), assim como dos equipamentos que já possuem.

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado de trabalho (calças e botas adequadas); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência).

Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.