

### Objetivos gerais

Dotar os formandos com as competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida, imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma - De acordo com as Portarias n.º 1147/2001 de 28 de setembro (Regulamento do Transporte de Doentes), n.º 1301-A/2002 de 28 de setembro, n.º 402/2007 de 10 de abril e 142-A/2012 de 15 maio (Alterações ao Regulamento de Transporte de Doentes), estes elementos destinam-se a integrar as tripulações das Ambulâncias de Transporte podendo ainda fazer parte das tripulações das Ambulâncias de Socorro como 2.º elemento.

### Objetivos específicos

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Conhecer o funcionamento do sistema integrado de emergência médica;
- Demonstrar conhecimentos de anatomia e fisiologia do corpo humano;
- Saber identificar situações de paragem cardiorrespiratória e executar manobras de suporte básico de vida;
- Saber identificar situações de obstrução da via aérea e executar manobras de desobstrução;
- Saber utilizar o desfibrilhador automático externo;
- Saber como e quando colocar uma vítima em posição lateral de segurança;
- Saber executar os passos do exame da vítima;
- Saber quais as situações em que se deve administrar oxigénio;
- Saber utilizar adjuvantes da via aérea;
- Saber identificar os principais sinais e sintomas em situações médicas;
- Saber administrar os cuidados adequados a cada situação;
- Saber atuar perante um parto iminente;
- Saber identificar os principais sinais e sintomas em situações de trauma;
- Saber administrar os cuidados adequados a cada situação;
- Saber executar as técnicas de trauma;
- Conhecer as normas de conduta do TA.

### Destinatários

Candidatos a Tripulante de Ambulância de Transporte.

### Pré-requisitos

Idade mínima de 18 anos;

Escolaridade obrigatória - de acordo com a Lei n.º 85/2009 de 27 de agosto, a escolaridade mínima é determinada em função da data de nascimento:

<b>Data de nascimento</b>	<b>Anos de escolaridade obrigatória</b>
Até 31-12-1966.....	4 anos
Entre 01-01-1967 e 31-12-1980.....	6 anos
Entre 01-01-1981 e 31-08-1997.....	9 anos
A partir de 01-09-1997.....	12 anos

### Formandos por ação

Mínimo de quatro (4) e máximo de doze (12) formandos por ação. A ação não será iniciada se não estiverem presentes, pelo menos, quatro (4) formandos.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial;

São permitidas faltas até 5% do número total de horas do curso, quando devidamente justificadas;

Não é permitido faltar nos momentos de avaliação e nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV-Pediátrico.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

### Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral e/ou pós-laboral.

Obs: O agendamento da ação terá de ser definido até ao dia 14 do mês anterior ao mês de realização. Temos de comunicar ao INEM, até ao dia 15, as ações que vamos realizar no mês seguinte.

## Conteúdos programáticos e carga horária

### Módulo I – Abordagem e Reanimação

Bloco	Conteúdos programáticos	Carga horária				
		CT	PS	PCT	Total	
1	Apresentação do Curso; Sistema Integrado de Emergência Médica; Anatomia e fisiologia do corpo humano.	4h00			4h00	
2	Anatomia e fisiologia do corpo humano.	4h00			4h00	
3	Exame da vítima; Adjuvantes da Via Aérea; Oxigenoterapia; Bancas práticas.	2h00	2h00		4h00	
4 Suporte Básico de Vida Adulto e Desfibrilhação Automática Externa	Apresentação, objetivos e contextualização do curso	0h15			0h15	
	<b>Teórica I</b> - Suporte Básico de Vida Adulto	0h30			0h30	
	Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)	0h15			0h15	
	<b>Sessão Prática I</b>	Suporte básico de vida		0h30		0h30
		Demonstração da Posição Lateral de Segurança		0h05		0h05
		Posição Lateral de Segurança		0h10		0h10
		Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea		0h05		0h05
		Desobstrução da via aérea		0h10		0h10
	<b>Teórica II</b> – Desfibrilhação Automática Externa / Situações especiais com DAE.	0h30			0h30	
	<i>Workshop</i> : Comandos do DAE e colocação de eletrodos	0h30			0h30	
	Demonstração algoritmo de SBV com DAE	0h15			0h15	
	<b>Sessão Prática II</b> : Casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)		0h45		0h45	
	<b>Sessão Prática III</b> : Casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)		0h45		0h45	
	<b>Sessão Prática IV</b> : Casos clínicos SBV DAE (insucesso)		1h00		1h00	
<b>Sessão Prática V</b> : Casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)		1h00		1h00		
Avaliação e encerramento do curso	0h15			0h15		
5 Suporte Básico de Vida Pediátrico	Apresentação e objetivos do Curso	0h15			0h15	
	Suporte Básico de Vida Pediátrico	0h30			0h30	
	<b>Banca Prática I</b> : SBV (4 passos).		1h00		1h00	
	<b>Banca Prática II</b> : SBV		0h45		0h45	
	<b>Banca Prática III</b> : SBV		0h45		0h45	
	<b>Banca Prática IV</b> : OVA (com demonstração)		0h30		0h30	
	Avaliação e encerramento do Curso.	0h15			0h15	
6	Revisões; Avaliação teórica.	2h00			2h00	
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.		15h30	9h30	---	25h00	

### Módulo II – Emergências para TAT

Bloco	Conteúdos programáticos	Carga horária			
		CT	PS	PCT	Total
1	Emergências médicas e Parto iminente.	3h00			3h00
2	Práticas de Emergências Médicas e Parto iminente.		4h00		4h00
3	Emergências de trauma.	3h00			3h00
4	Prática de imobilização de membros, tendões e ligaduras		4h00		4h00
5	Visualização e prática das técnicas de trauma.		4h00		4h00
6	Prática de técnicas de trauma.		4h00		4h00
7	Revisões; Avaliação teórica; Encerramento do Curso.	3h00			3h00
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.		9h00	16h00	---	25h00

#### Observações:

- Nas sessões teórico-práticas/práticas o rácio formador/formando é, no máximo, de 1/6;
- Não são permitidas mais de oito horas de formação, por dia;
- Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia, implica a existência de pelo menos uma hora de intervalo entre estes;
- Os blocos de SBV-DAE e SBV-Pediátrico devem respeitar as regras definidas para estes blocos;
- Sequência Modular: o Módulo I é sempre o primeiro a ser realizado. Só os formandos que tenham obtido aproveitamento neste módulo poderão frequentar o módulo seguinte;
- O cumprimento com sucesso dos módulos do curso TAT não pode exceder o prazo de 90 dias contado a partir do 1º dia do Módulo I - Abordagem e Reanimação até ao último dia do Módulo II - Emergências para TAT.
- Qualquer situação que possa comprometer o normal decurso das ações de formação deve ser imediatamente comunicada à ENB para posterior comunicação ao INEM.

#### Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## Critérios e metodologias de avaliação

### Avaliação Teórica

Teste Escrito, constituído por 20 perguntas com 4 alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa).

A Nota do Teste Escrito deverá ser igual ou superior a 10 valores.

Nota: não está prevista a repetição do Teste Escrito.

### Avaliação Prática Contínua

SBV-DAE: nota igual ou superior a 10 valores.

SBV Pediátrico: nota igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do respetivo módulo.

**Nota dos Módulos:** resulta da média aritmética obtida nas componentes avaliadas (arredondada às décimas).

**Nota Final do Curso:** resulta da média aritmética das notas obtidas nos módulos (arredondada às décimas).

## Recursos pedagógicos

- Será entregue, a cada formando, uma máscara de reanimação cardiopulmonar;
- Serão enviados, para entrega a cada formando, os seguintes manuais (em documento digital - pdf):
  - Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica;
  - Manual de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
  - Manual de Abordagem à Vítima;
  - Manual O Tripulante de Ambulância;
  - Manual de Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma.

## Espaços, equipamentos e consumíveis (por ação):

### Espaços a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas salas de formação. Uma sala deve estar equipada com: computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

### Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas garrafas de oxigénio, com debitómetro;
- Um aspirador de secreções;
- Dois insufladores adultos, com máscara;
- Dois insufladores pediátricos, com máscara;
- Dois conjuntos de colares adultos reguláveis ou dois conjuntos do tipo “Neck Lock”, tamanho adulto;
- Uma maca estabilizadora de vácuo, com bomba;
- Uma maca estabilizadora ortopédica (Pluma / Scoop);
- Um colete de extração;
- Um plano duro, com imobilizadores de cabeça e cintos de fixação (cintos tipo aranha);
- Um capacete de motociclista (fechado).

### Consumíveis a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas cânulas nasais, tamanho adulto;
- Duas máscaras de oxigénio, de média concentração, tamanho adulto;
- Duas máscaras de oxigénio, de alta concentração, tamanho adulto;
- Dois tubos de conexão de oxigénio;
- Sondas para aspiração (vários tamanhos).

### Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

- Dois esfigmomanómetros aneróides;
- Dois estetoscópios;
- Uma tesoura de pontas redondas;
- Dois manequins adultos, para prática de SBV;
- Dois desfibrilhadores automáticos externos (DAE) de treino;
- Dois conjuntos de elétrodos de treino;
- Dois manequins pediátricos, para prática de SBV pediátrico;
- Um simulador de parto;
- Dois conjuntos de talas de madeira almofadadas (três tamanhos – pequeno, médio e grande);

### Consumíveis a disponibilizar pela ENB:

- Dois conjuntos de consumíveis DAE (lâmina de barbear e compressas);
- Um conjunto de consumíveis para parto de emergência;
- Dois conjuntos de consumíveis (compressas, ligaduras, adesivo, lençol de urgência, luvas e toalhetes desinfetantes).

### Os formandos devem ser portadores de:

- Vestuário e calçado confortável;
- Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência);
- Cópia do documento que indica o n.º de contribuinte;
- Foto tipo passe (foto original);
- Cópia do certificado de habilitações.

### **Seguro**

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

### **Certificação**

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de TAT válidos durante cinco anos (cartões de TAT emitidos pelo INEM).

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar uma declaração de frequência com indicação das horas em que esteve presente.

### **Preço**

*Sob consulta.*