

### Objetivos gerais

Atualizar e aperfeiçoar os conhecimentos adquiridos, a fim de manter ativa a competência TAT, dando cumprimento ao estabelecido na Portaria n.º 1147/2001 de 28 de setembro (Regulamento do Transporte de Doentes) e nas Portarias n.º 1301-A/2002 de 28 de setembro, n.º 402/2007 de 10 de abril e 142-A/2012 de 15 maio (alterações ao Regulamento de Transporte de Doentes).

### Objetivos específicos

No final do curso, os participantes deverão ser capazes de:

- Conhecer o funcionamento do sistema integrado de emergência médica;
- Demonstrar conhecimentos de anatomia e fisiologia do corpo humano;
- Saber identificar situações de paragem cardiorrespiratória e executar manobras de suporte básico de vida;
- Saber identificar situações de obstrução da via aérea e executar manobras de desobstrução;
- Saber utilizar o desfibrilhador automático externo;
- Saber como e quando colocar uma vítima em posição lateral de segurança;
- Saber executar os passos do exame da vítima;
- Saber quais as situações em que se deve administrar oxigénio;
- Saber utilizar adjuvantes da via aérea;
- Saber identificar os principais sinais e sintomas em situações médicas;
- Saber administrar os cuidados adequados a cada situação;
- Saber atuar perante um parto iminente;
- Saber identificar os principais sinais e sintomas em situações de trauma;
- Saber administrar os cuidados adequados a cada situação;
- Saber executar as técnicas de trauma;
- Conhecer as normas de conduta do TA.

### Destinatários

Tripulantes de Ambulância de Transporte.

### Pré-requisitos

Ser detentor de cartão de TAT válido (dentro do prazo de validade).

### Formandos por ação

Mínimo de quatro (4) e máximo de doze (12) formandos por ação. A ação não será iniciada se não estiverem presentes, pelo menos, quatro (4) formandos.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime presencial;

São permitidas faltas até 5% do número total de horas do curso, quando devidamente justificadas;

Não é permitido faltar nos momentos de avaliação e nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV-Pediátrico.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

### Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente; Horário laboral e/ou pós-laboral.

## Conteúdos programáticos e carga horária

Bloco	Conteúdos programáticos	Carga horária				
		CT	PS	PCT	Total	
1 Suporte Básico de Vida Adulto e Desfibrilhação Automática Externa	Apresentação, objetivos e contextualização do curso	0h15			0h15	
	<b>Teórica I</b> - Suporte Básico de Vida Adulto	0h30			0h30	
	Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)	0h15			0h15	
	<b>Sessão Prática I</b>	Suporte básico de vida		0h30		0h30
		Demonstração da Posição Lateral de Segurança		0h05		0h05
		Posição Lateral de Segurança		0h10		0h10
		Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea		0h05		0h05
		Desobstrução da via aérea		0h10		0h10
	<b>Teórica II</b> – Desfibrilhação Automática Externa / Situações especiais com DAE.	0h30			0h30	
	<i>Workshop:</i> Comandos do DAE e colocação de elétrodos	0h30			0h30	
	Demonstração algoritmo de SBV com DAE	0h15			0h15	
	<b>Sessão Prática II:</b> Casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)		0h45		0h45	
	<b>Sessão Prática III:</b> Casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)		0h45		0h45	
	<b>Sessão Prática IV:</b> Casos clínicos SBV DAE (insucesso)		1h00		1h00	
<b>Sessão Prática V:</b> Casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)		1h00		1h00		
Avaliação e encerramento do curso	0h15			0h15		
2 Suporte Básico de Vida Pediátrico	Apresentação e objetivos do Curso	0h15			0h15	
	Suporte Básico de Vida Pediátrico	0h30			0h30	
	<b>Banca Prática I:</b> SBV (4 passos)		1h00		1h00	
	<b>Banca Prática II:</b> SBV		0h45		0h45	
	<b>Banca Prática III:</b> SBV		0h45		0h45	
	<b>Banca Prática IV:</b> OVA (com demonstração)		0h30		0h30	
	Avaliação e encerramento do Curso.	0h15			0h15	
3	Práticas de emergências médicas; Práticas de parto iminente,		3h00		3h00	
4	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras.		4h00		4h00	
5	Práticas de técnicas de trauma.		4h00		4h00	
6	Revisões; Avaliação teórica; Encerramento do Curso.	3h00			3h00	
		6h30	18h30	---	25h00	

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

### Observações:

- Nas sessões teórico-práticas/práticas o rácio formador/formando é, no máximo, de 1/6;
- Não são permitidas mais de oito horas de formação, por dia;
- Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia, implica a existência de pelo menos uma hora de intervalo entre estes;
- Os blocos de SBV-DAE e SBV-Pediátrico devem respeitar as regras definidas para estes blocos;
- Qualquer situação que possa comprometer o normal decurso das ações de formação deve ser imediatamente comunicada à ENB para posterior comunicação ao INEM.

### Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### Critérios e metodologias de avaliação

**Avaliação Teórica** - Teste Escrito, constituído por 20 perguntas com 4 alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa).

A nota do Teste Escrito deverá ser igual ou superior a 10 valores.

Nota: não está prevista a repetição do Teste Escrito.

#### Avaliação Prática Continua

SBV-DAE: nota igual ou superior a 10 valores.

SBV-Pediátrico: nota igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do Curso.

**Nota final:** resulta da média aritmética das componentes avaliadas (arredondada às décimas).

## Recursos pedagógicos

### A disponibilizar pela ENB:

- Será entregue, a cada formando, uma máscara de reanimação cardiopulmonar;
- Serão enviados, para entrega a cada formando, os seguintes manuais (em documento digital - pdf):
  - Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica;
  - Manual de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa;
  - Manual de Abordagem à Vítima;
  - Manual O Tripulante de Ambulância;
  - Manual de Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma.

### Espaços, equipamentos e consumíveis (por ação):

#### Espaços a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas salas de formação. Uma sala deve estar equipada com: computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

#### Equipamentos a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas garrafas de oxigénio, com debitómetro;
- Um aspirador de secreções;
- Dois insufladores adultos, com máscara;
- Dois insufladores pediátricos, com máscara;
- Dois conjuntos de colares adultos reguláveis ou dois conjuntos do tipo “Neck Lock”, tamanho adulto;
- Uma maca estabilizadora de vácuo, com bomba;
- Uma maca estabilizadora ortopédica (Pluma / Scoop);
- Um colete de extração;
- Um plano duro, com imobilizadores de cabeça e cintos de fixação (cintos tipo aranha);
- Um capacete de motociclista (fechado).

#### Consumíveis a disponibilizar pela entidade cliente:

- Duas cânulas nasais, tamanho adulto;
- Duas máscaras de oxigénio, de média concentração, tamanho adulto;
- Duas máscaras de oxigénio, de alta concentração, tamanho adulto;
- Dois tubos de conexão de oxigénio;
- Sondas para aspiração (vários tamanhos).

#### Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

- Dois esfigmomanómetros aneróides;
- Dois estetoscópios;
- Uma tesoura de pontas redondas;
- Dois manequins adultos, para prática de SBV;
- Dois desfibrilhadores automáticos externos (DAE) de treino;
- Dois conjuntos de elétrodos de treino;
- Dois manequins pediátricos, para prática de SBV pediátrico;
- Um simulador de parto;
- Dois conjuntos de talas de madeira almofadadas (três tamanhos – pequeno, médio e grande);

#### Consumíveis a disponibilizar pela ENB:

- Dois conjuntos de consumíveis DAE (lâmina de barbear e compressas);
- Um conjunto de consumíveis para parto de emergência;
- Dois conjuntos de consumíveis (compressas, ligaduras, adesivo, lençol de urgência, luvas e toalhetes desinfetantes).

#### Os formandos devem ser portadores de:

- Vestuário e calçado confortável;
- Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência);
- Cópia do documento que indica o n.º de contribuinte;
- Foto tipo passe (foto original);
- Cópia do cartão de TAT.

## Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de TAT válidos durante cinco anos (cartões de TAT emitidos pelo INEM).

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar uma declaração de frequência com indicação das horas em que esteve presente.

## Preço

*Sob consulta.*