

### Objetivos gerais

Aquisição de competências para realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória - de acordo com o estipulado no Decreto-Lei n.º 188/2009, de 12 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 184/2012 de 8 de agosto.

### Objetivos específicos

Cadeia de sobrevivência:

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Saber executar corretamente as manobras de suporte básico de vida (SBV);
- Conhecer o conceito de desfibrilhação automática externa (DAE);
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;
- Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;
- Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros.

### Formandos por ação

Mínimo de quatro (4) e máximo de doze (12) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional. Curso acreditado pelo INEM (Certificado n.º EA.SBVDAE.13.01-2017).

### Forma de organização da formação

Regime presencial.

### Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

### Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente (um dia); Horário laboral.

O agendamento da ação terá de ser definido até ao dia 14 do mês anterior ao mês de realização. Temos de comunicar ao INEM, até ao dia 15, as ações que vamos realizar no mês seguinte.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Apresentação, objetivos e contextualização do curso	0h15			0h15
<b>Teórica I - Suporte Básico de Vida Adulto</b>	0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)	0h15			0h15
<b>Sessão Prática I</b>	Suporte básico de vida	0h30		0h30
	Demonstração da Posição Lateral de Segurança (PLS)	0h05		0h05
	Posição Lateral de Segurança	0h10		0h10
	Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea	0h05		0h05
	Desobstrução da via aérea	0h10		0h10
<b>Teórica II – Desfibrilhação Automática Externa / Situações especiais com DAE.</b>	0h30			0h30
<i>Workshop:</i> Comandos do DAE e colocação de elétrodos	0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV com DAE	0h15			0h15
<b>Sessão Prática II:</b> Casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)		0h45		0h45
<b>Sessão Prática III:</b> Casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)		0h45		0h45
<b>Sessão Prática IV:</b> Casos clínicos SBV DAE (insucesso)		1h00		1h00
<b>Sessão Prática V:</b> Casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)		1h00		1h00
<b>Avaliação e encerramento do curso</b>	0h15			0h15
	<b>2h30</b>	<b>4h30</b>	<b>---</b>	<b>7h00</b>

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

## Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

## Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação da técnica, realizada ao longo da ação através da execução de práticas simuladas de SBV-DAE.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva (igual ou superior a 10 valores) nos parâmetros de avaliação da técnica (prática).

## Recursos pedagógicos

### A disponibilizar pela ENB:

- Será entregue, a cada formando, uma máscara de reanimação cardiorrespiratória;
- Serão enviados, para entrega a cada formando, os seguintes manuais (em documento digital - pdf):
  - Manual do Sistema Integrado de Emergência Médica;
  - Manual de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa.

## Espaços e equipamentos

### Equipamentos a disponibilizar pela ENB:

- Manequim de treino de SBV adulto (um por cada grupo de seis formandos)
- Desfibrilhador automático externo de treino (um por cada grupo de seis formandos);
- Conjunto de elétrodos de treino;
- Kit com lâmina de barbear e compressas.

### A disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

- Ações com 4 a 6 formandos: uma sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.
- Ações com 7 a 12 formandos: duas salas de formação. Uma sala deve estar equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

### Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças); Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

## Recursos humanos

Em cumprimento do estipulado pelo INEM é respeitada a relação máxima formador/formandos de 1/6.

## Seguro

É responsabilidade da entidade cliente garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

## Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados (válidos durante cinco anos).

## Preço

*Sob consulta.*