

Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos que lhes permitam prestar a primeira assistência, a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos pertencentes a equipas de primeiros socorros. Particulares.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros (em Sintra ou em S. João da Madeira).

Data e horário de realização

Data indicada na Ficha de Inscrição.

Horário laboral, das 09h00 às 17h00.

Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Sistema integrado de emergência médica	0h30			0h30
Exame da vítima	1h30	2h00		3h30
Suporte básico de vida	1h00	4h00		5h00
Controlo de hemorragias	0h30	0h30		1h00
Choque hipovolémico	0h30			0h30
Lesões da pele	1h00	0h30		1h30
Fraturas	0h30	1h30		2h00
Emergências médicas	2h00	1h00		3h00
Intoxicações	1h00			1h00
Traumatismos cranianos e da coluna	0h30	1h30		2h00
Avaliação	1h00			1h00
	10h00	11h00	---	21h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Obs.: Algoritmo do suporte básico de vida de acordo com as diretrizes do Conselho Europeu de Ressuscitação.

Cronograma / Horário

H\D	1.º dia	2.º dia	3.º dia
09h – 10h	Sistema integrado de emergência médica; Exame da vítima.	Suporte básico de vida.	Emergências médicas.
10h – 11h			
11h – 12h	Exame da vítima.	Controlo de hemorragias.	Intoxicações.
12h – 13h		Choque hipovolémico; Lesões da pele.	
13h – 14h	Almoço	Almoço	Almoço
14h – 15h		Lesões da pele.	Traumatismos cranianos e da coluna.
15h – 16h	Suporte básico de vida.	Fraturas.	
16h – 17h			

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem (avaliação da atitude e da técnica).

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da aplicação de uma prova de escolha múltipla de 30 questões.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (exame da vítima e suporte básico de vida) e a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa (prova de escolha múltipla).

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de primeiros socorros ou socorro pré-hospitalar, detentor de CAP ou CCP de formador.

Recursos pedagógicos

A disponibilizar pela ENB:

Será entregue, a cada formando, um manual de primeiros socorros e uma máscara de reanimação cardiopulmonar.

Espaços, equipamentos e consumíveis

Espaços a garantir pela ENB

Sala de formação.

Equipamentos a garantir pela ENB:

Manequins para prática de suporte básico de vida; Esfigmomanómetro; Estetoscópio; Talas de madeira; Tesoura.

Consumíveis a disponibilizar pela ENB:

Compressas, ligaduras, fita adesiva, lençol de urgência e luvas.

Os formandos devem ser portadores de:

Vestuário e calçado confortável (calças); Cópia do documento de identificação (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados e cartões de socorrista válidos durante três anos.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preços

Opções	€
A: Preço por inscrição individual - simples	140,00€
B: Preço por inscrição individual - com almoços incluídos	155,00€
C: Preço por inscrição individual - com alojamento (três noites), pequenos-almoços e almoços incluídos	200,00€
D: Preço por inscrição individual - com alojamento (três noites), pequenos-almoços, almoços e jantares incluídos	210,00€

Preços isentos de IVA de acordo com o n.º 14 do Art.º 9 do CIVA.

Observações

Perante duas ou mais inscrições, oferecemos os almoços;

Refeições disponíveis apenas nos dias de formação.

Inscrições

Preencher Ficha de Inscrição e enviar para: servicos@enb.pt.