

### Objetivos gerais

Habilitar os formandos com conhecimentos básicos, que lhes permitam atuar com meios de primeira intervenção (perante focos de incêndio) e garantir a evacuação dos ocupantes de um edifício.

### Destinatários

Funcionários de empresas e instituições; Particulares.

### Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

### Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

### Forma de organização da formação

Regime a distância e presencial (*B-Learning*), sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Sessões assíncronas realizadas via plataforma **Moodle**.

A constituição das turmas, na plataforma Moodle, será efetuada pela ENB. Nesse sentido será necessário disponibilizar, atempadamente, o nome e o endereço de e-mail dos participantes na ação de formação.

### Locais de realização

Sessões a distância: plataforma **Moodle**.

Sessão presencial: FIL-Parque das Nações - SEGUREX®.

### Data e horário de realização

Sessões a distância (assíncronas): - **12 a 17-11-2021**;

Sessão presencial: **18-11-2021, das 10h00 às 12h00**.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	SA	SS	SP	Total
Sessão 1   Prevenção de Incêndios <i>Conceito de risco de incêndio; Situações de risco de incêndio; Medidas de prevenção.</i>	0h25			0h25
Sessão 2   Conceitos Básicos <i>Fenómeno da combustão; Métodos de extinção; Classes de fogo; Agentes extintores.</i>	1h15			1h15
Sessão 3   Meios de Intervenção <i>Meios de primeira intervenção (extintores, mantas ignífugas, carretel).</i>	1h15			1h15
Sessão 4   Noções de Combate a Incêndios <i>Fases de um incêndio; Procedimentos de combate a incêndios; Procedimentos de abertura de porta.</i>	0h45			0h45
Sessão 5   Noções de Evacuação de Edifícios <i>Conceito de evacuação; Equipas de evacuação e suas funções; Procedimentos gerais de evacuação.</i>	0h45			0h45
Sessão 6   Componente prática <i>Exercícios de combate a incêndios com meios de primeira intervenção; Demonstração de combate a incêndios com carretel de incêndio armado; Demonstração do comportamento do fogo num compartimento.</i>			2h00	2h00
Sessão 7   Avaliação da Ação de Formação	0h10			0h10
Sessão 8   Avaliação Sumativa	0h25			0h25
	5h00	---	2h00	7h00

SA: Sessão Assíncrona; SS: Sessão Síncrona; SP: Sessão Presencial.

**Obs:** O conteúdo programático pode ser adaptado conforme as necessidades da entidade cliente.

### Metodologias de formação

Autoaprendizagem – Processo centrado no formando, através do acesso a conteúdos concebidos especificamente para autoformação;

Aprendizagem colaborativa – o formador orienta, gere e garante o acompanhamento pedagógico dos seus formandos;

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados;

Método demonstrativo – o formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração;

Método ativo - execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

### Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação, através de atividades;

Avaliação sumativa, realizada no final da ação através da realização de um teste;

Para aprovação são condições obrigatórias a realização das atividades propostas, a obtenção de nota positiva na avaliação sumativa e a obtenção de nota positiva em todos os parâmetros de avaliação da técnica (prática).

### Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, e após boa cobrança da(s) fatura(s), são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.