

Objetivos gerais

Sensibilizar os formandos para o exercício da sua atividade profissional em condições de segurança e saúde.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições.

Formandos por ação

Até dezasseis (16) formandos por ação.

Modalidade de formação

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional.

Forma de organização da formação

Regime presencial, sendo obrigatória a frequência de 90% da carga horária.

Locais de realização

Nas instalações da Escola Nacional de Bombeiros ou nas instalações da entidade cliente.

Data e horário de realização

Data a acordar com a entidade cliente (um dia); Horário laboral (das 9h às 18h).

Conteúdo programático e carga horária

Conteúdos programáticos	Carga horária			
	CT	PS	PCT	Total
Conceitos de segurança e saúde no trabalho: – Saúde; Trabalho; Componentes materiais do trabalho; Perigo; Dano; Risco; Prevenção; Acidente de trabalho; Doença profissional.	1h00			1h00
Enquadramento legislativo: – Quadro legislativo; – Obrigações gerais do empregador e do trabalhador; – Consulta, informação e formação dos trabalhadores;	1h00			1h00
Fatores associados aos riscos profissionais: – Fatores físicos (mecânicos, organização do local de trabalho, iluminação, ruído, eletricidade, temperaturas extremas, humidade, vibrações, radiações ionizantes e não-ionizantes, incêndio); – Fatores químicos; – Fatores biológicos (vírus, bactéria e fungos); – Fatores ergonómicos (posturas incorretas, esforços físicos, movimentação manual de cargas, movimentos repetitivos, atividades monótonas); – Fatores psicossociais e organizacionais.	3h00			3h00
Prevenção de riscos profissionais: – Consequências dos riscos profissionais: acidentes de trabalho; doenças profissionais; – Organização do local de trabalho; – Cumprimento de procedimentos e utilização correta dos equipamentos; – Equipamentos de proteção; – Sinalização de segurança; – Informação e formação; – Definição e cumprimento de procedimentos de segurança; – Vigilância da saúde.	3h00			3h00
	8h00	---	---	8h00

CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho.

Metodologias de formação

Método expositivo – o formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Critérios e metodologias de avaliação

Avaliação formativa, realizada ao longo da ação e em todas as situações de aprendizagem.

Recursos humanos

A garantir pela ENB:

Um formador, com habilitação profissional específica na área de segurança e saúde no trabalho, detentor de CAP ou CCP de formador.

Espaços e equipamentos

A disponibilizar pela entidade cliente (em ações realizadas nas instalações da entidade cliente):

Sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.

Os formandos devem ser portadores de:

Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

Certificação

Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respetivos certificados.

Certificados emitidos via Sistema de Informação e Gestão da Oferta Educativa e Formativa (SIGO), conforme Portaria 474/2010 de 8 de julho.

Preço

Sob consulta.