

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>Designação:</b> CONDUCTOR DE EMBARCAÇÕES DE SOCORRO – NÍVEL 1	<b>Código:</b> M1012
<b>CNQ:</b> NIL	<b>Código:</b> NIL
<b>Tipo de formação:</b> Aperfeiçoamento técnico.	
<b>Área de formação:</b> Salvamento aquático.	
<p><b>Objetivo geral:</b> Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para a condução diurna de embarcações até sete metros de comprimento e 60 CV de potência de motor, em operações de socorro aquático.</p>	
<p><b>Objetivos específicos:</b> Após a conclusão do módulo, os formandos devem</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Saber:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Explicar a legislação e regulamentos aplicáveis;</li> <li>• Identificar os tipos de embarcações e respetiva nomenclatura;</li> <li>• Descrever as manobras com embarcações;</li> <li>• Identificar os fenómenos das marés;</li> <li>• Selecionar os diferentes meios de propulsão;</li> <li>• Descrever as regras de navegação, de luzes e faróis, de boias e de sinais sonoros;</li> <li>• Reconhecer o código internacional de sinais e o sistema de balizagem marítima;</li> <li>• Reconhecer as noções básicas de meteorologia;</li> <li>• Especificar os procedimentos comunicações rádio;</li> <li>• Descrever as operações com motores fora de borda e os seus problemas mais frequentes;</li> <li>• Descrever as medidas de segurança no mar.</li> </ul> </li> <li>2. <b>Saber fazer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calcular corretamente a altura da água com auxílio do Abaco;</li> <li>• Consultar corretamente a escala de <i>Beaufort</i> e <i>Douglas</i>;</li> <li>• Executar corretamente os nós e amarrações elementares de marinharia;</li> <li>• Governar uma embarcação de acordo com os procedimentos estabelecidos;</li> <li>• Executar corretamente as manobras de fundear e de atracar;</li> <li>• Efetuar comunicações rádio de acordo com os procedimentos estabelecidos;</li> <li>• Determinar corretamente rumos;</li> <li>• Estabelecer corretamente rotas;</li> <li>• Utilizar corretamente a bússola;</li> <li>• Identificar situações de risco para a tripulação e para a embarcação;</li> <li>• Aplicar as medidas de segurança adequadas;</li> <li>• Fazer a manutenção de embarcações e motores, de acordo com os procedimentos estabelecidos;</li> <li>• Executar corretamente as manobras de suporte básico de vida (SBV).</li> </ul> </li> <li>3. <b>Saber fazer ou estar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumprir a legislação e regulamentos aplicáveis à navegação;</li> <li>• Demonstrar uma atitude segura e responsável na condução de embarcações de socorro.</li> <li>• Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.</li> </ul> </li> </ol>	
<p><b>Destinatários:</b> De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal com as categorias mínimas de bombeiro de 3.ª ou de bombeiro</p>	

especialista.

**Modalidade de formação:** Modular não certificada. **Organização da formação:** Presencial.

**Conteúdos programáticos:**

Legislação e regulamentos.  
Nomenclatura, manobras e marés.  
Nós e amarrações.  
Meios de propulsão.  
Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar.  
Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima.  
Noções básicas de meteorologia.  
Comunicações rádio.  
Motores e manutenção.  
Segurança no mar.  
Suporte básico de vida (SBV).  
Práticas de condução (com avaliação).

**Carga horária:** 35 horas.

**Horários/cronograma:**

Unidade	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
M1012U1	Legislação e regulamentos	3	-	-	-
M1012U2	Nomenclatura, manobras e marés	2	-	-	-
M1012U3	Nós e amarrações	-	2	-	-
M1012U4	Meios de propulsão	1	-	-	-
M1012U5	Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar	3	-	-	-
M1012U6	Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima	2	-	-	-
M1012U7	Noções básicas de meteorologia	1	-	-	-
M1012U8	Comunicações rádio	1	1	-	-
M1012U9	Motores e manutenção	2	-	-	-
M1012U10	Segurança no mar	1	-	-	-
M1012U11	Suporte básico de vida (SBV)	1	1	-	-
M1012U12	Práticas de condução (com avaliação)	-	13	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		18	17	-	-
Total		35			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

**Metodologias de formação:** Sessões teóricas e práticas. Métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

**Critérios e metodologias de avaliação:**

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **40%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 39 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão e um **exercício prático com Ábaco** com a cotação de 0,5 valor. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre as seguintes técnicas:

- **Navegação diurna (governo da embarcação);**
- **Manobras de atracar e desatracar;**
- **Manobra de homem ao mar;**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nós e amarrações;</b></li> <li>• <b>Comunicações rádio.</b></li> </ul> <p>Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;</li> <li>• Uma classificação igual ou superior a 10 valores na média e em cada uma das técnicas da prova de avaliação prática.</li> </ul> <p>As classificações são apresentadas às centésimas, havendo lugar a arredondamento na classificação final para efeitos da emissão de certificado SIGO.</p>
<p><b>Local de realização:</b> Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.</p>
<p><b>Recursos técnico-pedagógicos:</b></p> <p>A disponibilizar pelo CB:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quadro branco;</li> <li>• Projetor multimédia;</li> <li>• Tela de projeção;</li> <li>• Computador.</li> </ul> <p>A disponibilizar pela ENB:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Apresentações em formato digital.</li> </ul>
<p><b>Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;</li> <li>• Embarcação do tipo insuflável ou semirrígida, com motor fora de borda, registada e vistoriada pela autoridade competente, com apólice de seguro de circulação em vigor;</li> <li>• Veículo ligeiro e reboque com apólice de seguro própria para circulação em estrada, em vigor.</li> </ul>
<p><b>Número de formandos:</b> Dez (10).</p>
<p><b>Pré-requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os constantes na legislação em vigor;</li> <li>• Saber nadar e remar;</li> <li>• Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.</li> </ul>
<p><b>Critérios de seleção:</b> Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.</p>
<p><b>Critérios de exclusão:</b></p> <p>De verificação alternativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;</li> <li>• Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;</li> <li>• Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total do módulo.</li> </ul>
<p><b>Certificação:</b> Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.</p>
<p><b>Observações:</b></p> <p>Os formandos devem apresentar-se na formação com:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uniforme n.º 3;</li> <li>• Documento de identificação (BI/CC) e cópia do documento para integrar o dossier técnico-pedagógico.</li> </ul> <p>Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência do módulo.</p> <p>A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nas embarcações e/ou veículos durante o período de formação.</p>

**Bibliografia:**

- **Manual para Navegação de Recreio 1972**, Volume I – Edição do Instituto Hidrográfico/2006;
- **Regulamento Internacional para Evitar Abalroamentos no Mar**, 7.<sup>a</sup> edição anotada (1.<sup>a</sup> reimpressão) – Edição do Instituto Hidrográfico/2010;
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.