

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

CNQ: SISTEMA INTEGRADO DE EMERGÊNCIA MÉDICA (SIEM), ABORDAGEM À VÍTIMA E REANIMAÇÃO	Código: UFCD 8530
Despacho: Tripulante de ambulância de transporte	Código: M418
Tipo de formação: Ingresso na carreira de bombeiro voluntário/aperfeiçoamento técnico.	
Área de formação: Emergência pré-hospitalar.	
<p>Objetivo geral: Dotar os formandos com competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com desfibrilhação automática externa (DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma, habilitando-os a integrar as tripulações das Ambulâncias de Transporte podendo ainda fazer parte das tripulações das Ambulâncias de Socorro em conjunto com o tripulante de ambulância de socorro.</p>	
<p>Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM); • Anatomia e fisiologia do corpo humano; • Abordagem à vítima; • Suporte básico de vida (SBV); • Desfibrilhação automática externa. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Caracterizar o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM); • Caracterizar os princípios básicos de anatomia e fisiologia do corpo humano; • Identificar e atuar em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR) e executar manobras de suporte básico de vida (SBV); • Identificar situações de obstrução da via aérea e executar as manobras de desobstrução; • Utilizar o desfibrilhador automático externo (DAE); • Identificar as indicações e aplicar a técnica de colocação em posição lateral de segurança (PLS); • Executar os passos do exame da vítima; • Identificar as indicações e administrar oxigénio; • Utilizar adjuvantes da via aérea. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Comunicar de acordo com as técnicas adequadas; • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 	
<p>Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal dos quadros de comando e ativo dos corpos de bombeiros, bem como a estagiários das carreiras do quadro ativo.</p>	
Modalidade: Modular certificada.	Organização: Presencial.
<p>Conteúdos programáticos: Bloco 1: Apresentação do curso, sistema integrado de emergência médica (SIEM), anatomia e fisiologia do corpo humano. Bloco 2: Anatomia e fisiologia do corpo humano. Bloco 3: Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia.</p>	

Bloco 4: Suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE).

Bloco 5: Suporte básico de vida pediátrico.

Bloco 6: Revisões e avaliação teórica.

Carga horária: 25 horas.

Horários/cronograma:

Bloco	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
8530-B1	Apresentação do curso/SIEM/anatomia e fisiologia do corpo humano	4	-	-	-
8530-B2	Anatomia e fisiologia do corpo humano	4	-	-	-
8530-B3	Exame da vítima/adjuvantes VA e oxigenoterapia	1	3	-	-
8530-B4	SBV adulto e DAE	2	5	-	-
8530-B5	SBV pediátrico	1	3	-	-
8530-B6	Revisões	1	-	-	-
8530-B6	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		14	11	-	-
Total		25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e teórico-práticas/práticas. Métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

Critérios e metodologias de avaliação:

Avaliação Teórica

- Teste escrito, por módulo, constituído por 20 perguntas com quatro alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa);
- A classificação do teste escrito deve ser igual ou superior a 10 valores;
- Não está prevista a repetição do teste escrito.

Avaliação Prática Contínua

- SBV-DAE, classificação igual ou superior a 10 valores;
- SBV pediátrico, classificação igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do respetivo módulo.

A classificação da UFCD resulta da média aritmética obtida nas componentes avaliadas, arredondada às décimas.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Projetor multimédia;
- Tela de projeção;
- Computador/*tablet*.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pela ENB:

- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
 - ✓ Um manequim de simulação SBV Adulto;
 - ✓ Um Desfibrilhador Automático Externo de treino;
 - ✓ Um conjunto de elétrodos de treino;
 - ✓ Um manequim de treino em SBV pediátrico;

- ✓ Um manequim de treino em parto iminente.

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 10 ou mais dias de antecedência em relação à data de início da ação de formação);
- Material de treino por cada grupo formador/formandos:
 - ✓ Uma máscara de bolso com válvula unidirecional por formando;
 - ✓ Aspirador de secreções e respetiva sonda;
 - ✓ *Kit* de lâmina de barbear e compressas.
- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
 - ✓ Insuflador manual de adulto e pediátrico com respetivas máscaras;
 - ✓ Garrafa de oxigénio, tubo de conexão, máscara de alto débito, máscara simples e cânulas nasais;
 - ✓ Tubo de conexão, tubos orofaríngeos e nasofaríngeos;
 - ✓ Esfigmomanómetro aneroide;
 - ✓ Estetoscópio;
 - ✓ Termómetro;
 - ✓ Glicosímetro;
 - ✓ Tesoura;
 - ✓ Manta isotérmica;
 - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo.
- Equipamento para emergências em trauma por cada formador/grupo de formandos:
 - ✓ Conjunto de talas de madeira almofadadas;
 - ✓ Colares cervicais;
 - ✓ Maca estabilizadora de vácuo;
 - ✓ Maca estabilizadora ortopédica (*Pluma/Scoop*);
 - ✓ Colete de extração;
 - ✓ Plano duro com imobilizadores de cabeça, cintos de fixação ou cinto tipo aranha;
 - ✓ Capacete de motociclista.

Número de formandos: Mínimo quatro (4) e máximo 24.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Escolaridade mínima obrigatória cumprida com sucesso, comprovada por cópia de certificado de habilitações, de acordo com a Lei nº 85/2009 de 27 de agosto;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação ou nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV pediátrico;
- Ter faltado justificadamente a um número de horas superior a 5% do total da UFCD.

Certificação: Concluído a UFCD com aproveitamento, é emitido certificado comprovativo com a classificação obtida, válidos por cinco anos.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência da UFCD, com indicação das horas em que esteve presente.

Observações:

Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia implica, pelo menos, uma hora de intervalo entre estes. Não são permitidas mais de oito horas de formação por dia.

Nas sessões teóricas-práticas/práticas, o rácio formador/formando, é no máximo de 1/6.

O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo, exclusivamente em ações até 12 formandos, acumular a função com a de formador.

Os blocos de SBV-DAE e SBV pediátrico devem respeitar as regras próprias do respetivo produto.

Esta UFCD é sempre a primeira a ser realizada. Só os formandos que tenham obtido aproveitamento nesta UFCD podem frequentar a UFCD 8531.

O cumprimento com sucesso das UFCD do curso TAT não pode exceder o prazo de 90 dias, contados a partir do primeiro dia da UFCD 8530 até ao último dia da UFCD 8531.

Qualquer alteração deve ser, previamente solicitada à Direção de Formação da ENB, que poderá ou não autorizar.

Todas as situações suscetíveis de comprometer o normal decurso da ação de formação devem ser comunicadas, de imediato, à Direção de Formação da ENB, através do endereço eletrónico direcao.formacao@enb.pt.

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cópia do documento de identificação (BI/CC) e cópia do certificado de habilitações, para integrar o dossier técnico-pedagógico.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- **Abordagem à Vítima**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico**, versão 3.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- **O Tripulante de Ambulância**, versão 1.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Sistema Integrado de Emergência Médica**, versão 2.0 – Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2013 (1.ª edição);
- **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**, versão 4.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- **Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (2.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.