

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>Designação:</b> <b>SOCORRISMO BÁSICO</b>		<b>Código:</b> <b>UFCD 9906</b>			
<b>Tipo de formação:</b> Ingresso na carreira de bombeiro voluntário.					
<b>Área de formação:</b> Emergência pré-hospitalar.					
<b>Objetivo geral:</b> Dotar os formandos com competências necessárias no âmbito dos primeiros socorros a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de emergência pré-hospitalar.					
<b>Objetivos específicos:</b> Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Saber:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e trauma.</li> </ul> </li> <li><b>2. Saber fazer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aplicar os procedimentos de socorrismo, de acordo com os sinais e sintomas em situação de doença súbita e/ou trauma.</li> </ul> </li> <li><b>3. Saber ser ou estar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicar de acordo com as técnicas adequadas;</li> <li>• Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa;</li> <li>• Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.</li> </ul> </li> </ol>					
<b>Destinatários:</b> De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se aos estagiários da carreira de bombeiro voluntário que não possuam a escolaridade obrigatória.					
<b>Modalidade:</b> Modular certificada.			<b>Organização:</b> Presencial.		
<b>Conteúdos programáticos:</b> Sistema integrado de emergência médica. Exame da vítima. Suporte básico de vida. Emergências médicas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perda de conhecimento, acidente vascular cerebral, dor torácica, diabetes, dificuldade respiratória e convulsão;</li> <li>• Intoxicações;</li> <li>• Controlo de hemorragias;</li> <li>• Lesões da pele;</li> <li>• Fraturas.</li> </ul> Traumatologia: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Traumatismos crânio-encefálicos e da coluna;</li> <li>• Imobilização e extração de vítimas.</li> </ul>					
<b>Carga horária:</b> 25 horas.					
<b>Horários/cronograma:</b>					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9906-S1	Sistema integrado de emergência médica	1	-	-	-
9906-S2	Exame da vítima	2	2	-	-
9906-S3	Suporte básico de vida	1	4	-	-
9906-S4	Emergências médicas	6	2	-	-
9906-S5	Traumatologia	1	5	-	-
-	Avaliação teórica	1		-	-

Subtotal	12	13	-	-
Total	25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

**Metodologias de formação:** Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

**CrITÉrios e metodologias de avaliação:**

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de **avaliação teórica** que vale **50%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **50%**.

A prova de **avaliação teórica** contém **25 questões de escolha múltipla**, sendo atribuída a cotação de 0,8 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre o **suporte básico de vida**.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

**Local de realização:** Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

**Recursos técnico-pedagógicos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

**Espaços e equipamentos:**

A disponibilizar pela ENB:

- Material de simulação e treino por cada grupo de seis formandos, constituído por dois manequins de simulação SBV Adulto;

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manual e outros documentos indicados na bibliografia;
- Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando;
- Saco de intervenção por cada grupo de seis formandos, contendo:
  - ✓ Esgigmomanómetro aneroide;
  - ✓ Estetoscópio;
  - ✓ Termómetro;
  - ✓ Lanterna de avaliação pupilar;
  - ✓ Tesoura;
  - ✓ Luvas descartáveis;
  - ✓ Manta isotérmica;
  - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo;
  - ✓ Garrote de emergência.
- Equipamento para traumatologia por cada grupo de seis formandos, contendo:
  - ✓ Conjunto de talas de madeira almofadadas;
  - ✓ Colares cervicais;

- ✓ Plano duro com imobilizadores de cabeça e cinto tipo aranha;
- ✓ Maca de remoção ortopédica (Pluma/*Scoop*);
- ✓ Maca de vácuo;
- ✓ Colete de extração;
- ✓ Capacete de motociclista.

**Número de formandos:** Mínimo oito (8) e máximo doze (12).

**Pré-requisitos:**

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

**Critérios de seleção:** Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

**Critérios de exclusão:**

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

**Certificação:** Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

**Observações:**

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cópia do documento de identificação (BI/CC) e cópia do certificado de habilitações, para integrar o dossier técnico-pedagógico.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

**Bibliografia:**

- **Manual de Primeiros Socorros** - Edição da Escola Nacional de Bombeiros/2012 (3.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.