

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: NADADOR SALVADOR - RECERTIFICAÇÃO		Código: M1011			
CNQ: NIL		Código: NIL			
Tipo de formação: Atualização.					
Área de formação: Salvamento aquático.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais recertificadas para informar, prevenir, socorrer e prestar suporte básico de vida em qualquer circunstância nas praias de banhos, em áreas concessionadas, em piscinas e outros locais onde ocorram práticas aquáticas com obrigatoriedade de vigilância.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da ação, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Responder correctamente às questões teóricas relacionadas com a formação de nadador salvador. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Completar as diversas provas de natação dentro dos parâmetros exigidos; • Executar correctamente os procedimentos solicitados. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Ser assíduo e pontual; • Comunicar e participar com assertividade; • Promover e manter boas relações interpessoais; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função; • Exercer com empenho, responsabilidade e confidencialidade as suas atividades em função dos objetivos, normas, regras, valores associados à missão. 					
Destinatários: Pessoal dos quadros de comando e ativo dos corpos de bombeiros, credenciados pelo Instituto de Socorros a Náufragos (ISN) como nadadores salvadores.					
Modalidade: Modular não certificada.		Organização: Presencial.			
Conteúdos programáticos: <ul style="list-style-type: none"> • Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT). 					
Carga horária: 4 horas.					
Horários/cronograma:					
		Duração prevista			
Unidade	Designação	CT	PS	TP	VE
-	Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT)	1	3	-	-
Subtotal		1	3	-	-
Total		4			
CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.					
Metodologias de formação: NIL.					
Crítérios e metodologias de avaliação: O Exame Específico de Aptidão Técnica (EEAT) é composto pelo seguinte: <ol style="list-style-type: none"> 1. Prova escrita: teste de escolha múltipla, no qual é necessário obter 75% de respostas certas para que a classificação seja de “Apto”; 2. Provas práticas de natação: <ul style="list-style-type: none"> • 100 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 1min 40s; • Subaquática, mínimo 20m, com resgate direto de manequim submerso (sem utilizar óculos de natação ou qualquer objecto que permita respirar); • 400 metros livres, exceto decúbito dorsal, no tempo máximo de 9min 15s; 					

<p>3. Provas práticas de procedimentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Executar golpes e defesas com reboque do náufrago; • Utilizar os meios em contexto de salvamento para avaliação dos procedimentos de abordagem, reboque e transporte de náufragos; • Executar todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento aquático. <p>4. Prova teórico-prática: abordagem de todos os procedimentos relacionados com o algoritmo de salvamento, incluindo o Suporte Básico de Vida e oxigenoterapia.</p> <p>NOTAS:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. A ordem e o horário das provas serão coordenados pelos examinadores do ISN responsáveis pelo exame. 2. Todas as provas são de carácter eliminatório. 3. De acordo com a legislação em vigor, os candidatos que reprovem no EEAT deixam de poder exercer a profissão até obterem aproveitamento em novo exame, pelo que o cartão de Nadador Salvador será inutilizado mesmo que se encontre dentro da validade. 4. O novo exame deverá ser requerido no prazo máximo de 10 dias úteis ao Diretor do ISN. 5. Em caso de reprovação pela segunda vez, os candidatos terão que frequentar um novo curso e obter aproveitamento.
<p>Local de realização: A indicar pelo ISN através de convocatória.</p>
<p>Recursos técnico-pedagógicos (a disponibilizar pela ENB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável.
<p>Espaços e equipamentos (a disponibilizar pela ENB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Não aplicável.
<p>Número de formandos: Não aplicável.</p>
<p>Pré-requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Inscrição prévia na PIGF, anexando os seguintes documentos: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Requerimento devidamente preenchido (descarregar em www.amn.pt); ✓ Fotografia actualizada, tipo passe, uniformizado; ✓ Digitalização, frente e verso, do cartão de Nadador Salvador; ✓ Atestado médico que comprove a robustez física para o desempenho da actividade de Nadador Salvador.
<p>Critérios de seleção: Da responsabilidade da ENB e do ISN.</p>
<p>Critérios de exclusão:</p> <p>De verificação alternativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros; • Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação; • Ter faltado a um dos momentos de avaliação.
<p>Certificação: Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido um cartão pelo ISN.</p>
<p>Observações:</p> <p>Os formandos devem apresentar-se na formação com:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uniforme n.º 3; • Cartão de Cidadão; • Cartão de Nadador Salvador; • Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta (obrigatório); • Equipamento para piscina (touca; chinelos; fato de banho de uma peça (F) calções ou sunga de natação (M) (obrigatório); • Óculos de natação (facultativo).
<p>Bibliografia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consultar informação do ISN em https://www.amn.pt/ISN/Paginas/Missao.aspx

MINISTÉRIO DA DEFESA NACIONAL
AUTORIDADE MARÍTIMA NACIONAL
INSTITUTO DE SOCORROS A NÁUFRAGOS

Requerimento para a realização do(s) Exame(s) Específicos de Aptidão Técnica

Exmo. Senhor
Diretor do Instituto de Socorros a Náufragos

Nome :	<input type="text"/>	Data de Nascimento :	<input type="text"/>		
B.I. / C.C. nº :	<input type="text"/>	Validade :	<input type="text"/>	NIF :	<input type="text"/>
Passaporte nº :	<input type="text"/>	Nacionalidade :	<input type="text"/>		
Nº Cartão de Nadador Salvador :	<input type="text"/>	Validade :	<input type="text"/>		
Morada (Rua, Avenida, Nº, Andar, Etc) :	<input type="text"/>				
Localidade :	<input type="text"/>	Cód Postal :	<input type="text"/>		
Profissão :	<input type="text"/>	Telefone :	<input type="text"/>	Telemóvel :	<input type="text"/>
Email :	<input type="text"/>				

Venho por este meio requerer a autorização para a realização dos seguinte(s) exame(s) Específico(s) de Aptidão Técnica :
(assinalar com um (x) o(s) exame(s) que pretende)

Categorias:

Módulo adicional de:

Nadador - Salvador	<input type="checkbox"/>	Condução de embarcações de pequeno porte	<input type="checkbox"/>
Nadador - Salvador Coordenador	<input type="checkbox"/>	Condução de motas de água	<input type="checkbox"/>
Nadador - Salvador Formador	<input type="checkbox"/>	Condução de motas 4x4	<input type="checkbox"/>
		Condução de viaturas 4x4	<input type="checkbox"/>

Juntamente com este requerimento, a enviar para o email isn@amn.pt, devem ser entregues os seguintes documentos:

- * Cópia do cartão de Nadador - Salvador;
- * Atestado médico comprovativo da robustez física e psíquica para o exercício da profissão de Nadador - Salvador;
- * 01 Fotografia tipo passe atualizada (digitalização com qualidade).

Após boa receção dos elementos acima indicados , será notificado via email pelos serviços do I.S.N. com indicação do valor e forma de pagamento, local, data e hora do(s) exame(s).

Local , de de

(Assinatura do candidato)