

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: CONDUCTOR DE EMBARCAÇÕES DE SOCORRO – NÍVEL 1	Código: M1012
CNQ: NIL	Código: NIL
Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.	
Área de formação: Salvamento aquático.	
<p>Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para a condução diurna de embarcações até sete metros de comprimento e 60 CV de potência de motor, em operações de socorro aquático.</p>	
<p>Objetivos específicos: Após a conclusão do módulo, os formandos devem</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Explicar a legislação e regulamentos aplicáveis; • Identificar os tipos de embarcações e respetiva nomenclatura; • Descrever as manobras com embarcações; • Identificar os fenómenos das marés; • Selecionar os diferentes meios de propulsão; • Descrever as regras de navegação, de luzes e faróis, de boias e de sinais sonoros; • Reconhecer o código internacional de sinais e o sistema de balizagem marítima; • Reconhecer as noções básicas de meteorologia; • Especificar os procedimentos comunicações rádio; • Descrever as operações com motores fora de borda e os seus problemas mais frequentes; • Descrever as medidas de segurança no mar. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Calcular corretamente a altura da água com auxílio do Abaco; • Consultar corretamente a escala de <i>Beaufort</i> e <i>Douglas</i>; • Executar corretamente os nós e amarrações elementares de marinharia; • Governar uma embarcação de acordo com os procedimentos estabelecidos; • Executar corretamente as manobras de fundear e de atracar; • Efetuar comunicações rádio de acordo com os procedimentos estabelecidos; • Determinar corretamente rumos; • Estabelecer corretamente rotas; • Utilizar corretamente a bússola; • Identificar situações de risco para a tripulação e para a embarcação; • Aplicar as medidas de segurança adequadas; • Fazer a manutenção de embarcações e motores, de acordo com os procedimentos estabelecidos; • Executar corretamente as manobras de suporte básico de vida (SBV). 3. Saber fazer ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Cumprir a legislação e regulamentos aplicáveis à navegação; • Demonstrar uma atitude segura e responsável na condução de embarcações de socorro. • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 	
<p>Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal com as categorias mínimas de bombeiro de 3.ª ou de bombeiro</p>	

especialista.

Modalidade de formação: Modular não certificada. **Organização da formação:** Presencial.

Conteúdos programáticos:

Legislação e regulamentos.
Nomenclatura, manobras e marés.
Nós e amarrações.
Meios de propulsão.
Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar.
Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima.
Noções básicas de meteorologia.
Comunicações rádio.
Motores e manutenção.
Segurança no mar.
Suporte básico de vida (SBV).
Práticas de condução (com avaliação).

Carga horária: 35 horas.

Horários/cronograma:

Unidade	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
M1012U1	Legislação e regulamentos	3	-	-	-
M1012U2	Nomenclatura, manobras e marés	2	-	-	-
M1012U3	Nós e amarrações	-	2	-	-
M1012U4	Meios de propulsão	1	-	-	-
M1012U5	Regulamento Internacional para evitar abalroamentos no mar	3	-	-	-
M1012U6	Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima	2	-	-	-
M1012U7	Noções básicas de meteorologia	1	-	-	-
M1012U8	Comunicações rádio	1	1	-	-
M1012U9	Motores e manutenção	2	-	-	-
M1012U10	Segurança no mar	1	-	-	-
M1012U11	Suporte básico de vida (SBV)	1	1	-	-
M1012U12	Práticas de condução (com avaliação)	-	13	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		18	17	-	-
Total		35			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **40%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 39 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão e um **exercício prático com Ábaco** com a cotação de 0,5 valor. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre as seguintes técnicas:

- **Navegação diurna (governo da embarcação);**
- **Manobras de atracar e desatracar;**
- **Manobra de homem ao mar;**

<ul style="list-style-type: none"> • Nós e amarrações; • Comunicações rádio. <p>Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica; • Uma classificação igual ou superior a 10 valores na média e em cada uma das técnicas da prova de avaliação prática. <p>As classificações são apresentadas às centésimas, havendo lugar a arredondamento na classificação final para efeitos da emissão de certificado SIGO.</p>
<p>Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.</p>
<p>Recursos técnico-pedagógicos:</p> <p>A disponibilizar pelo CB:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quadro branco; • Projetor multimédia; • Tela de projeção; • Computador. <p>A disponibilizar pela ENB:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apresentações em formato digital.
<p>Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador; • Embarcação do tipo insuflável ou semirrígida, com motor fora de borda, registada e vistoriada pela autoridade competente, com apólice de seguro de circulação em vigor; • Veículo ligeiro e reboque com apólice de seguro própria para circulação em estrada, em vigor.
<p>Número de formandos: Dez (10).</p>
<p>Pré-requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os constantes na legislação em vigor; • Saber nadar e remar; • Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.
<p>Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.</p>
<p>Critérios de exclusão:</p> <p>De verificação alternativa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando; • Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação; • Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total do módulo.
<p>Certificação: Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.</p>
<p>Observações:</p> <p>Os formandos devem apresentar-se na formação com:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uniforme n.º 3; • Documento de identificação (BI/CC) e cópia do documento para integrar o dossier técnico-pedagógico. <p>Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência do módulo.</p> <p>A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nas embarcações e/ou veículos durante o período de formação.</p>

Bibliografia:

- **Manual para Navegação de Recreio 1972**, Volume I – Edição do Instituto Hidrográfico/2006;
- **Regulamento Internacional para Evitar Abalroamentos no Mar**, 7.^a edição anotada (1.^a reimpressão) – Edição do Instituto Hidrográfico/2010;
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		M1012 Conductor de Embarcações de Socorro - Nível 1		Coordenação		Arménio Moura										
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO										
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
09:00 10:00																Nomenclatura, manobras e marés (S1)	CT	Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima (S1)	CT			
10:00 11:00																Nomenclatura, manobras e marés (S1)	CT	Código internacional de sinais e sistema de balizagem marítima (S1)	CT			
11:00 12:00																Nós e amarrações (S1)	PS	Noções básicas de meteorologia (S1)	PS			
12:00 13:00																Nós e amarrações (S1)	PS	Comunicações rádio (S1)	PS			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
14:00 15:00																Meios de propulsão (S1)	CT	Comunicações rádio (S1)	CT			
15:00 16:00																Regulamento internacional para evitar abalroamentos no mar (S1)	CT	Motores e manutenção (S1)	CT			
16:00 17:00																Regulamento internacional para evitar abalroamentos no mar (S1)	CT	Motores e manutenção (S1)	CT			
17:00 18:00																Regulamento internacional para evitar abalroamentos no mar (S1)	CT	Segurança no mar (S1)	CT			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
20:00 21:00																Legislação e regulamentos (S1)	CT		CT			
21:00 22:00																Legislação e regulamentos (S1)	CT		CT			
22:00 23:00																Legislação e regulamentos (S1)	CT		CT			
23:00 24:00																						

Legenda / horas semana

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	16	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	3	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

SC		PCT	
CT	16	TIC	
PS	3	SA	

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO																																
09:00 10:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
10:00 11:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
11:00 12:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
12:00 13:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																																							
14:00 15:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
15:00 16:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
16:00 17:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
17:00 18:00						Práticas de condução (com avaliação-S1)	PS																																
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																																							
20:00 21:00						Suporte básico de vida (S1)	CT																																
21:00 22:00						Suporte básico de vida (S1)	PS																																
22:00 23:00						Avaliação teórica	CT																																
23:00 24:00																																							
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="4">Legenda / horas semana</th> <th colspan="4">Total horas curso</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>SC</td> <td>Sócio Cultural</td> <td></td> <td>PCT</td> <td>Prática em contexto de trabalho</td> <td></td> <td>SC</td> <td>PCT</td> </tr> <tr> <td>CT</td> <td>Científico Tecnológico</td> <td>2</td> <td>TIC</td> <td>Tecnologia Informação comunicação</td> <td></td> <td>CT</td> <td>TIC</td> </tr> <tr> <td>PS</td> <td>Prática Simulada</td> <td>14</td> <td>SA</td> <td>Sensibilização ambiental</td> <td></td> <td>PS</td> <td>SA</td> </tr> </tbody> </table>								Legenda / horas semana				Total horas curso				SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC	PCT	CT	Científico Tecnológico	2	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	TIC	PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental		PS	SA
Legenda / horas semana				Total horas curso																																			
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC	PCT																																
CT	Científico Tecnológico	2	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	TIC																																
PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental		PS	SA																																