

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>Designação:</b> SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DAE		<b>Código:</b> M410
<b>Tipo de formação:</b> Aperfeiçoamento técnico.		
<b>Área de formação:</b> Emergência pré-hospitalar.		
<p><b>Objetivo geral:</b> Dotar os formandos com competências técnico-operacionais que permitam executar corretamente manobras de Suporte Básico de Vida (SBV) com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.</p>		
<p><b>Objetivos específicos:</b> Após a conclusão do módulo, os formandos devem:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Saber:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;</li> <li>• Identificar os potenciais riscos para o reanimador;</li> <li>• Conhecer o conceito de desfibrilhação automática externa;</li> <li>• Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;</li> <li>• Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE.</li> </ul> </li> <li><b>2. Saber fazer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Executar corretamente as manobras de SBV, de acordo com as diretrizes em ressuscitação em vigor;</li> <li>• Executar corretamente as manobras de SBV com a utilização do DAE, de acordo com as diretrizes em ressuscitação em vigor.</li> </ul> </li> <li><b>3. Saber ser ou estar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicar de acordo com as técnicas adequadas;</li> <li>• Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.</li> </ul> </li> </ol>		
<p><b>Destinatários:</b> De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se ao pessoal dos quadros de comando e ativo dos corpos de bombeiros.</p>		
<b>Modalidade:</b> Formação modular certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.		<b>Organização:</b> Presencial.
<p><b>Conteúdos programáticos:</b> Apresentação, objetivos e contextualização do curso. Suporte básico de vida (SBV):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Suporte básico de vida adulto;</li> <li>✓ Demonstração do algoritmo de SBV;</li> <li>✓ Banca prática I: SBV; Posição Lateral de Segurança (PLS); Desobstrução da Via Aérea (OVA).</li> </ul> <p>Desfibrilhação automática externa (DAE):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Desfibrilhação automática externa e situações especiais com DAE;</li> <li>✓ <i>Workshop</i>: Comandos do DAE e colocação de eletrodos;</li> <li>✓ Demonstração do algoritmo de SBV com DAE;</li> <li>✓ Banca prática II: Casos clínicos SBV-DAE (Sucesso imediato);</li> <li>✓ Banca prática III: Casos clínicos SBV-DAE (Choque não recomendado);</li> <li>✓ Banca prática IV: Casos clínicos SBV-DAE (Insucesso);</li> <li>✓ Banca prática V: Casos clínicos SBV-DAE (Sucesso tardio);</li> </ul> <p>Avaliação e encerramento do curso.</p>		
<b>Carga horária:</b> 7 horas.		
<b>Horários/cronograma:</b>		
Sessão	Designação	Duração prevista

		CT	PS	TP	VE
M410-S1	Suporte Básico de Vida (SBV)	0h50	0h55	-	-
M410-S2	Desfibrilhação Automática Externa (DAE)	1h00	4h15	-	-
Subtotal		1h50	5h10	-	-
Totais		7h00			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

**Metodologias de formação:** Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

**Critérios e metodologias de avaliação:**

A avaliação prática dos formandos é contínua e corresponde aos seguintes critérios:

- Cada formando tem de realizar obrigatoriamente dois registos avaliativos, efetuados nas últimas duas bancas práticas (IV e V);
- A pontuação de um registo onde seja cometido um erro grosseiro é igual a zero (0).
- Dos dois registos, pelo menos, um tem que ter pontuação igual ou superior a dez (10) valores;
- A classificação final é a melhor nota obtida num dos dois registos.

**Local de realização:** Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

**Recursos técnico-pedagógicos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Projetor multimédia;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital do INEM;
- Planos de sessão;
- Manual Formador de SBV-DAE do INEM.

**Espaços e equipamentos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Sala de formação que garanta uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 1 metro. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 5 ou mais dias de antecedência em relação à data de início da ação de formação);
- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
  - ✓ Manequim de treino de SBV adulto;
  - ✓ Desfibrilhador automático externo de treino;
  - ✓ Conjunto de elétrodos de treino;
  - ✓ Kit de lâmina de barbear e compressas.
  - ✓ Aspirador de secreções e respetiva sonda;
  - ✓ Máscara de bolso com válvula unidirecional e filtro por formando.
- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
  - ✓ Insuflador manual de adulto com respetivas máscaras;
  - ✓ Garrafa de oxigénio, tubo de conexão;
  - ✓ Tubos orofaríngeos.

**Número de formandos:** Mínimo seis (6) e máximo doze (12).

**Pré-requisitos:**

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

**Critérios de seleção:** Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

**Critérios de exclusão:**

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Não ter cumprido a totalidade do tempo de formação.

**Certificação:**

Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB, válido por cinco anos.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência da UFCD, com indicação das horas em que esteve presente.

**Observações:**

A ação de formação é obrigatoriamente realizada em horário contínuo e num único dia.

O rácio formador/formando é, no máximo, de 1/6.

Em momento algum, este módulo poderá decorrer com um número de formandos inferior a quatro.

O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo acumular a função com a de formador.

Qualquer situação suscetível de comprometer o normal decurso da ação de formação, deve ser comunicada, de imediato, ao Departamento de Formação da ENB, através do endereço eletrónico [direcao.formacao@enb.pt](mailto:direcao.formacao@enb.pt).

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão do cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da ação de formação.

**Bibliografia:**

- **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**, versão 2 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2021 (1.ª edição).
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico			Designação		M410 Suporte Básico de Vida com DAE			Coordenação		Jorge Fernandes		
Semana de:		a			Ação n.º		Código UFCD			N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO		
H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO							
09:00-09:50	Suporte básico de vida - SBV (S1)	CT												
09:50-10:45	Suporte básico de vida - SBV (S1)	PS												
10:45-11:15	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	CT												
11:15-11:45	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	PS												
11:45-12:00	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	CT												
12:00-12:45	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	PS												
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição														
13:45-14:45	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	PS												
14:45-15:45	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	PS												
15:45-16:45	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	PS												
16:45-17:00	Desfibrilhação automática externa - DAE (S2)	CT												

Legenda / horas semana					Total horas curso				
CT	Científico tecnológico	1h50	VE	Visita de estudo	CT	1h50	VE		
PS	Prática simulada	5h10	AS	Assíncrona	PS	5h10	AS		
TP	Teórico-prática		SI	Síncrona	TP		SI		