

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: RECERTIFICAÇÃO TAT	Código: M421
CNQ: NIL	Código: NIL
Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.	
Área de formação: Emergência pré-hospitalar.	
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais atualizadas, no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma, a fim de manter ativa a competência de TAT.	
Objetivos específicos: Após a conclusão do módulo, os formandos devem: Saber: - Reconhecer o conceito de cadeia de sobrevivência; - Identificar os potenciais riscos para o reanimador; - Descrever o conceito de desfibrilhação automática externa; - Identificar as regras de segurança inerentes à utilização do desfibrilhador automático externo (DAE); - Descrever os passos e a sequência de intervenção com o DAE; - Discriminar as situações em que se deve administrar oxigénio; - Identificar as situações de paragem cardiorrespiratória e obstrução da via aérea no adulto e pediatria; - Descrever a anatomia e fisiologia do corpo humano; - Descrever os passos do exame da vítima de acordo com o protocolo adequado; - Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e/ou trauma; - Diferenciar as técnicas de trauma adequadas à situação clínica do doente. Saber fazer: - Executar corretamente e em segurança as manobras de suporte básico de vida adulto, com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE), de acordo com as diretivas em ressuscitação em vigor; - Executar corretamente as manobras de SBV adulto e pediátrico, de acordo com as diretivas em ressuscitação em vigor; - Colocar corretamente uma vítima em posição lateral de segurança no momento adequado; - Aplicar o algoritmo de desobstrução da via aérea no adulto e na pediatria (DVA); - Executar os passos do exame da vítima, de acordo com o protocolo adequado; - Aplicar a oxigenoterapia de acordo com a situação; - Aplicar os procedimentos adequados de acordo com os sinais e sintomas em situação de doença súbita e/ou trauma; - Prestar os cuidados adequados perante um parto iminente; - Executar as técnicas de trauma, de acordo com o protocolo adequado. Saber ser ou estar: - Comunicar de acordo com as técnicas adequadas; - Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa; - Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.	
Destinatários:	

De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a os elementos dos quadros de comando e ativo dos corpos de bombeiros, habilitados com o curso de Tripulante de Ambulância de Transporte.

Modalidade: Modular não certificada.

Organização: Presencial.

Conteúdos programáticos:

Bloco 1: Suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE).

Bloco 2: Suporte básico de vida pediátrico.

Bloco 3: Práticas de emergências médicas e parto iminente.

Bloco 4: Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras.

Bloco 5: Práticas de técnicas de trauma.

Bloco 6: Revisões, avaliação teórica e encerramento do curso.

Carga horária: 25 horas.

Horários/cronograma:

Unidade	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
M421U1	SBV- DAE	2	5	-	-
M421U2	SBV pediátrico	1	3	-	-
M421U3	Práticas de emergências médicas e parto iminente	-	3	-	-
M421U4	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras	-	4	-	-
M421U5	Práticas de técnicas de trauma	-	4	-	-
-	Revisões	1	-	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
-	Avaliação e encerramento do curso	1	-	-	-
Subtotal		6	19	-	-
Total Módulo I		25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e teórico-práticas/práticas: Métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

Crítérios e metodologias de avaliação:

Avaliação Teórica

- Teste escrito constituído por 20 perguntas com quatro alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa);
- A classificação do teste escrito deve ser igual ou superior a 10 valores;
- Não está prevista a repetição do teste escrito.

Avaliação Prática Contínua

- SBV-DAE, classificação igual ou superior a 10 valores;
- SBV pediátrico, classificação igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do curso.

A **classificação final** resulta da média aritmética das componentes avaliadas, arredondada às décimas.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projecção;
- Computador/tablet.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- O espaço deve garantir uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 2,0 metros. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 10 ou mais dias de antecedência em relação à data de início da ação de formação);
- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
 - ✓ Manequim de simulação SBV Adulto;
 - ✓ Desfibrilhador Automático Externo de treino;
 - ✓ Conjunto de elétrodos de treino;
 - ✓ Kit de lâmina de barbear e compressas.
 - ✓ Manequim de treino em SBV pediátrico.
 - ✓ Aspirador de secreções e respetiva sonda;
 - ✓ Máscara de bolso com válvula unidirecional e filtro por formando;
 - ✓ Manequim de treino em parto iminente.
- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
 - ✓ Insuflador manual de adulto e pediátrico com respetivas máscaras;
 - ✓ Garrafa de oxigénio, tubo de conexão, máscara de alto débito, máscara simples e cânulas nasais;
 - ✓ Tubo de conexão, tubos orofaríngeos e nasofaríngeos;
 - ✓ Esfigmomanómetro aneroide;
 - ✓ Estetoscópio;
 - ✓ Termómetro;
 - ✓ Glicosímetro;
 - ✓ Tesoura;
 - ✓ Manta isotérmica;
 - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo.
- Equipamento para emergências em trauma por cada grupo de formador/formandos:
 - ✓ Conjunto de talas de madeira almofadadas;
 - ✓ Colares cervicais;
 - ✓ Maca estabilizadora de vácuo;
 - ✓ Maca estabilizadora ortopédica (Pluma/Scoop);
 - ✓ Colete de extração;
 - ✓ Plano duro com imobilizadores de cabeça, cintos de fixação ou cinto tipo aranha;
 - ✓ Capacete de motociclo.

Número de formandos: Mínimo quatro (4) e máximo doze (12).

Pré-requisitos:

- Curso TAT com prazo de validade a terminar, preferencialmente entre seis a doze meses;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;

- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação ou nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV pediátrico;
- Ter faltado a um número de horas superior a 5% do total do módulo.

Certificação:

Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido certificado comprovativo com a classificação obtida, válido por cinco anos (ENB).

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

Observações:

Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia implica, pelo menos, uma hora de intervalo entre estes. Não são permitidas mais de oito horas de formação por dia.

Nas sessões teóricas-práticas/práticas, o rácio formador/formando, é no máximo de 1/6.

O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo, exclusivamente em ações até 12 formandos, acumular a função com a de formador.

Os blocos de SBV-DAE e SBV pediátrico devem respeitar as regras próprias do respetivo produto.

Qualquer alteração deve ser, previamente solicitada à Direção de Formação da ENB, que poderá ou não autorizar.

Todas as situações suscetíveis de comprometer o normal decurso da ação de formação, devem ser comunicadas, de imediato, à Direção de Formação da ENB, através do endereço eletrónico direcao.formacao@enb.pt.

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão do cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência do curso.

Bibliografia:

- **Abordagem à Vítima**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico**, versão 3.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- **O Tripulante de Ambulância**, versão 1.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Sistema Integrado de Emergência Médica**, versão 2.0 – Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2013 (1.ª edição);
- **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**, versão 4.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- **Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (2.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Legenda / horas semana					Total horas curso				
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT	
CT	Científico Tecnológico	6	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	6	TIC	
PS	Prática Simulada	19	SA	Sensibilização ambiental		PS	19	SA	

Legenda / horas semana					Total horas curso				
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT	
CT	Científico Tecnológico	6	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	6	TIC	
PS	Prática Simulada	19	SA	Sensibilização ambiental		PS	19	SA	

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico					Designação		M421 Recertificação TAT					Coordenação		Jorge Fernandes								
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD				N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO					
09:00 10:00																	Suporte básico de vida (S1)	CT		SBV pediátrico (S1)	CT			
10:00 11:00																	Suporte básico de vida (S1)	PS		SBV pediátrico (S1)	PS			
11:00 12:00																	Desfibrilhação automática externa (S2)	CT		SBV pediátrico (S1)	PS			
12:00 13:00																	Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		SBV pediátrico (S1)	PS			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
14:00 15:00																	Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS			
15:00 16:00																	Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS			
16:00 17:00																	Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS			
17:00 18:00																								
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
20:00 21:00																								
21:00 22:00																								
22:00 23:00																								
23:00 24:00																								
Legenda / horas semana						Total horas curso																		
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		SC			PCT														
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	3		TIC														
PS	Prática Simulada	11		SA	Sensibilização ambiental		PS	11		SA														

H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO				
09:00 10:00																			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	S1		Revisões		12					
10:00 11:00																			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	S1		Avaliação teórica		12					
11:00 12:00																			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	S1		Avaliação e encerramento do curso		12					
12:00 13:00																			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	S1									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																													
14:00 15:00																			Práticas de técnicas de trauma (S1)	S1									
15:00 16:00																			Práticas de técnicas de trauma (S1)	S1									
16:00 17:00																			Práticas de técnicas de trauma (S1)	S1									
17:00 18:00																			Práticas de técnicas de trauma (S1)	S1									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																													
20:00 21:00																													
21:00 22:00																													
22:00 23:00																													
23:00 24:00																													
Legenda / horas semana										Total horas curso																			
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT																
CT	Científico Tecnológico			3	TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	6		TIC																
PS	Prática Simulada			8	SA	Sensibilização ambiental				PS	19		SA																

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		M421 Recertificação TAT				Coordenação		Jorge Fernandes											
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD				N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO							
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO						
09:00 10:00																Suporte básico de vida (S1)	CT		SBV pediátrico (S1)		CT				
10:00 11:00																Suporte básico de vida (S1)	PS		SBV pediátrico (S1)		PS				
11:00 12:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	CT		SBV pediátrico (S1)		PS				
12:00 13:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		SBV pediátrico (S1)		PS				
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																									
14:00 15:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)		PS				
15:00 16:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)		PS				
16:00 17:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS		Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)		PS				
17:00 18:00																									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																									
20:00 21:00																									
21:00 22:00																									
22:00 23:00																									
23:00 24:00																									
Legenda / horas semana						Total horas curso																			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		SC			PCT															
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	3		TIC															
PS	Prática Simulada	11		SA	Sensibilização ambiental		PS	11		SA															

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																					
10:00 11:00																					
11:00 12:00																					
12:00 13:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																					
15:00 16:00																					
16:00 17:00																					
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Revisões	CT															
21:00 22:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação teórica	CT															
22:00 23:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação e encerramento do curso	CT															
23:00 24:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS																	
Legenda / horas semana						Total horas curso															
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT													
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	6	TIC													
PS	Prática Simulada	8	SA	Sensibilização ambiental		PS	19	SA													

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		M421 Recertificação TAT				Coordenação		Jorge Fernandes									
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD				N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																Suporte básico de vida (S1)	CT						
10:00 11:00																Suporte básico de vida (S1)	PS						
11:00 12:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	CT						
12:00 13:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS						
15:00 16:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS						
16:00 17:00																Desfibrilhação automática externa (S2)	PS						
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							
Legenda / horas semana						Total horas curso																	
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		SC			PCT													
CT	Científico Tecnológico	2		TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	2		TIC													
PS	Prática Simulada	5		SA	Sensibilização ambiental		PS	5		SA													

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																					
10:00 11:00																					
11:00 12:00																					
12:00 13:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																					
15:00 16:00																					
16:00 17:00																					
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00	SBV pediátrico (S1)	CT	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Revisões	CT											
21:00 22:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação teórica	CT											
22:00 23:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação e encerramento do curso	CT											
23:00 24:00	SBV pediátrico (S1)	PS			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS													
Legenda / horas semana						Total horas curso															
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT													
CT	Científico Tecnológico	4	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	6	TIC													
PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental		PS	19	SA													

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico						Designação		M421 Recertificação TAT						Coordenação		Jorge Fernandes					
Semana de:		a						Ação n.º				Código UFCD				N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																			Suporte básico de vida (S1)		CT		
10:00 11:00																			Suporte básico de vida (S1)		PS		
11:00 12:00																			Desfibrilhação automática externa (S2)		CT		
12:00 13:00																			Desfibrilhação automática externa (S2)		PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																			Desfibrilhação automática externa (S2)		PS		
15:00 16:00																			Desfibrilhação automática externa (S2)		PS		
16:00 17:00																			Desfibrilhação automática externa (S2)		PS		
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							
Legenda / horas semana						Total horas curso																	
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		SC			PCT													
CT	Científico Tecnológico	2		TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	2		TIC													
PS	Prática Simulada	5		SA	Sensibilização ambiental		PS	5		SA													

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																					
10:00 11:00																					
11:00 12:00																					
12:00 13:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																					
15:00 16:00																					
16:00 17:00																					
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00	SBV pediátrico (S1)	CT	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Revisões	CT											
21:00 22:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação teórica	CT											
22:00 23:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS	Avaliação e encerramento do curso	CT											
23:00 24:00	SBV pediátrico (S1)	PS			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	PS													
Legenda / horas semana						Total horas curso															
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT													
CT	Científico Tecnológico	4	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	6	TIC													
PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental		PS	19	SA													