

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: RECERTIFICAÇÃO TAT	Código: M421
CNQ: NIL	<u>Código</u> : NIL
Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.	
Área de formação: Emergência pré-hospitalar.	

#### **Objetivo geral:**

Dotar os formandos com competências técnico-operacionais atualizadas, no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma, a fim de manter ativa a competência de TAT.

#### **Objetivos específicos:**

Após a conclusão do módulo, os formandos devem:

#### 1. Saber:

- Reconhecer o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Descrever o conceito de desfibrilhação automática externa;
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização do desfibrilhador automático externo (DAE);
- Descrever os passos e a sequência de intervenção com o DAE;
- Discriminar as situações em que se deve administrar oxigénio;
- Identificar as situações de paragem cardiorrespiratória e obstrução da via aérea no adulto e pediatria;
- Descrever a anatomia e fisiologia do corpo humano;
- Descrever os passos do exame da vítima de acordo com o protocolo adequado;
- Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e/ou trauma;
- Diferenciar as técnicas de trauma adequadas à situação clinica do doente.

#### 2. Saber fazer:

- Executar corretamente e em segurança as manobras de suporte básico de vida adulto, com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE), de acordo com as diretivas em ressuscitação em vigor;
- Executar corretamente as manobras de SBV adulto e pediátrico, de acordo com as diretivas em ressuscitação em vigor;
- Colocar corretamente uma vítima em posição lateral de segurança no momento adequado;
- Aplicar o algoritmo de desobstrução da via aérea no adulto e na pediatria (DVA);
- Executar os passos do exame da vítima, de acordo com o protocolo adequado;
- Aplicar a oxigenoterapia de acordo com a situação;
- Aplicar os procedimentos adequados de acordo com os sinais e sintomas em situação de doença súbita e/ou trauma;
- Prestar os cuidados adequados perante um parto iminente;
- Executar as técnicas de trauma, de acordo com o protocolo adequado.

#### 3. Saber ser ou estar:

- Comunicar de acordo com as técnicas adequadas;
- Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa;
- Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.

#### Destinatários:







De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a os elementos dos quadros de comando e ativo dos corpos de bombeiros, habilitados com o curso de Tripulante de Ambulância de Transporte.

Modalidade: Modular não certificada.

Organização: Presencial.

#### Conteúdos programáticos:

Bloco 1: Suporte básico de vida com desfibrilhação automática externa (SBV-DAE).

Bloco 2: Suporte básico de vida pediátrico.

Bloco 3: Práticas de emergências médicas e parto iminente.

Bloco 4: Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras.

Bloco 5: Práticas de técnicas de trauma.

Bloco 6: Revisões, avaliação teórica e encerramento do curso.

Carga horária: 25 horas.

## Horários/cronograma:

Unidade	Docionação	D	uração	previs	ta
Unidade	Designação	СТ	PS	TP	VE
M421U1	SBV- DAE	2	5	-	1
M421U2	SBV pediátrico	1	3	ı	1
M421U3	Práticas de emergências médicas e parto iminente	ı	3	ı	1
M421U4	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de		4		
10142104	membros, pensos e ligaduras	•	4	-	•
M421U5	Práticas de técnicas de trauma	-	4	-	-
-	Revisões	1	•	-	1
-	Avaliação teórica	1	1	-	1
-	Avaliação e encerramento do curso	1	-	-	-
	Subtotal	6	19	-	•
	Total Módulo I		2	5	

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

<u>Metodologias de formação</u>: Sessões teóricas e teórico-práticas/práticas: Métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

#### Critérios e metodologias de avaliação:

#### Avaliação Teórica

- Teste escrito constituído por 20 perguntas com quatro alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa);
- A classificação do teste escrito deve ser igual ou superior a 10 valores;
- Não está prevista a repetição do teste escrito.

#### Avaliação Prática Contínua

- SBV-DAE, classificação igual ou superior a 10 valores;
- SBV pediátrico, classificação igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do curso.

A **classificação final** resulta da média aritmética das componentes avaliadas, arredondada às décimas.

<u>Local de realização</u>: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

### Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador/tablet.





### A disponibilizar pela ENB:

• Apresentações em formato digital.

#### Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- O espaço deve garantir uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 2,0 metros. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 10 ou mais dias de antecedência em relação à data de início da ação de formação);
- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
  - ✓ Manequim de simulação SBV Adulto;
  - ✓ Desfibrilhador Automático Externo de treino;
  - ✓ Conjunto de elétrodos de treino;
  - ✓ Kit de lâmina de barbear e compressas.
  - ✓ Manequim de treino em SBV pediátrico.
  - ✓ Aspirador de secreções e respetiva sonda;
  - ✓ Máscara de bolso com válvula unidirecional e filtro por formando;
  - ✓ Manequim de treino em parto iminente.
- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
  - ✓ Insuflador manual de adulto e pediátrico com respetivas máscaras;
  - ✓ Garrafa de oxigénio, tubo de conexão, máscara de alto débito, máscara simples e cânulas nasais;
  - ✓ Tubo de conexão, tubos orofaríngeos e nasofaríngeos;
  - ✓ Esfigmomanómetro aneroide;
  - ✓ Estetoscópio;
  - ✓ Termómetro;
  - ✓ Glicosímetro:
  - ✓ Tesoura;
  - ✓ Manta isotérmica;
  - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo.
- Equipamento para emergências em trauma por cada grupo de formador/formandos:
  - ✓ Conjunto de talas de madeira almofadadas;
  - ✓ Colares cervicais;
  - ✓ Maca estabilizadora de vácuo;
  - ✓ Maca estabilizadora ortopédica (Pluma/Scoop);
  - ✓ Colete de extração;
  - ✓ Plano duro com imobilizadores de cabeça, cintos de fixação ou cinto tipo aranha;
  - ✓ Capacete de motociclo.

#### Número de formandos: Mínimo quatro (4) e máximo doze (12).

### Pré-requisitos:

- Curso TAT com prazo de validade a terminar, preferencialmente entre seis a doze meses;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

#### Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

### Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

• Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;







- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação ou nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV pediátrico;
- Ter faltado a um número de horas superior a 5% do total do módulo.

#### Certificação:

Concluído o módulo com aproveitamento, é emitido certificado comprovativo com a classificação obtida, válido por cinco anos (ENB).

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

#### Observações:

Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia implica, pelo menos, uma hora de intervalo entre estes. Não são permitidas mais de oito horas de formação por dia.

Nas sessões teóricas-práticas/práticas, o rácio formador/formando, é no máximo de 1/6. O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo, exclusivamente em ações até 12 formandos, acumular a função com a de formador.

Os blocos de SBV-DAE e SBV pediátrico devem respeitar as regras próprias do respetivo produto. Qualquer alteração deve ser, previamente solicitada à Direção de Formação da ENB, que poderá ou não autorizar.

Todas as situações suscetíveis de comprometer o normal decurso da ação de formação, devem ser comunicadas, de imediato, à Direção de Formação da ENB, através do endereço eletrónico direcao.formacao@enb.pt.

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão do cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência do curso.

#### **Bibliografia**:

- Abordagem à Vítima, versão 2.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico, versão 3.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- O Tripulante de Ambulância, versão 1.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Sistema Integrado de Emergência Medica**, versão 2.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2013 (1.ª edição);
- Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa, versão 4.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma, versão 2.0 Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (2.º edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em http://elearning.enb.pt/.





	de Bombeiros													iorario laboro	<i></i>
	Tipo		Aperfeiçoamento Técnico			nação				121 Recertificação TAT		Coordenação		Fernandes	
	Semana de:		a			o n.º			ligo UF		N.º SIIF		N.º Ação SIGO		
Н	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO	
00:00 10:00	Suporte básico de vida (S1)		SBV pediátrico (S1)	b	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS	Revisões		ь					
10:00 11:00	Suporte básico de vida (S1)		SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS	Avaliação teórica		ь					
11:00 12:00	Desfibrilhação automática externa (S2)		SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS	Avaliação e encerramento do curso		ь					
12:00 13:00	Desfibrilhação automática externa (S2)		SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS								
	Intervalo para refeição - `	Intervi	alo para refeição - Intervalo para refeiç	ão - Intervo	alo para refeição - Intervalo para refe	eição -	Int	tervalo para refeição - Intervalo para re	†eição	o' - Intervalo para refeição - Intervalo pa	ra refeição	- Intervalo para refeição - Intervalo	para refeição - Interv	alo para refeição	
14:00 15:00	Desfibrilhação automática externa (S2)		Práticas de emergências médicas e o parto eminente (S1)	le S	Práticas de técnicas de trauma (S1)		PS								
15:00 16:00	Desfibrilhação automática externa (S2)		Práticas de emergências médicas e o parto eminente (S1)	e SA	Práticas de técnicas de trauma (S1)		PS								
16:00 17:00	Desfibrilhação automática externa (S2)		Práticas de emergências médicas e o parto eminente (S1)	e S	Práticas de técnicas de trauma (S1)		PS								
17:00 18:00					Práticas de técnicas de trauma (S1)		PS								
	Intervalo para refeição -	Intervo	alo para refeição - Intervalo para refeiç	do - Interve	alo para refeição - Intervalo para refe	eição -	Int	tervalo para refeição - Intervalo para re	†eição	o - Intervalo para refeição - Intervalo pa	ra refeição	- Intervalo para refeição - Intervalo	para refeição - Interv	alo para refeição	
20:00 21:00															
21:00 22:00															
22:00 23:00															
23:00 24:00															
CT	Sócio Cultural           Científico Tecnológico         6           Prática Simulada         19	Le	genda / horas semana PCT Prática em contexto TIC Tecnoclogia Informação SA Sensibilização an	comunicação	SC	al horas	P T	io CCT CICC SA					1 1		



	de Bombeiros																iorario iab	· · · · ·
	Tipo		Aperfeiçoamento Técnico			Designa					21 Recertificação TAT			Coordenação			Fernandes	
	Semana de:		a			Ação r	1.9			digo UF		N.º	SIIFSE		N.º Aç	ão SIGO		
Н	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA	FEIRA			QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO	
09:00 10:00			Suporte básico de vida (S1)	CT	SBV pediátrico (S:	1)		ნ ii	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		<b>일</b> Revisões		ь					
10:00 11:00			Suporte básico de vida (S1)	PS	SBV pediátrico (S:	1)		PS ii	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		🙎 Avaliação teórica		5					
11:00 12:00			Desfibrilhação automática externa (S2)	CT	SBV pediátrico (S:	1)		S ii	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		Avaliação e encerramento do curs	0	5					
12:00 13:00			Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	SBV pediátrico (S:	1)		S ii	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		2							
	Intervalo para refeição - Inte	ervalo	para refeição - Intervalo para refeição	- Intervo	lo para refeição - Interva	lo para refeiçõ	io -	Interv	valo para refeição - Intervalo para re	feição	- Intervalo para refeição - Intervalo	para refei	ão - I	Intervalo para refeição - Intervalo	para refeiçõ	io - Interva	lo para refeição	
14:00 15:00			Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	Práticas de emergências m parto eminente (S	édicas e de		PS I	Práticas de técnicas de trauma (S1)		8							
15:00 16:00			Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	Práticas de emergências m parto eminente (S			S i	Práticas de técnicas de trauma (S1)		2							
16:00 17:00			Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	Práticas de emergências m parto eminente (S			PS I	Práticas de técnicas de trauma (S1)		2							
17:00 18:00								F	Práticas de técnicas de trauma (S1)		S.							
_	Intervalo para refeição - Inte	ervalo	para refeição - Intervalo para refeição	- Intervo	lo para refeição - Intervai	lo para refeiçõ	70 -	Interv	valo pāra refeição - Intervalo para re	feição	- Intervalo para refeição - Intervalo	para refei	:ao - I	Intervalo para refeição - Intervalo	para refeiçõ	io - Interva	lo para refeição	
20:00 21:00																		
21:00 22:00																		
22:00 23:00																		
23:00 24:00																		
		Leger	nda / horas semana			Total h	noras cu	urso										
	Sócio Cultural		PCT Prática em contexto de		SC			PCT										
	Científico Tecnológico 6 Prática Simulada 19		TIC Tecnoclogia Informação co SA Sensibilização ambi			6 19		TIC										
13			Sensibilização diffibi	citai	P3	13		JA										

## Horário fim-de-semana

	de Bombeiros								iorario jiiri-ae-semana
Tipo		Aperfeiçoamento Técnico	Designação		ecertificação TAT	NI C CUTT	Coordenação	*** 0 -	Jorge Fernendes
Semana de:	CECUNDA ETT	a TERRA FEIRA	Ação n.º	Código UFCD	051-51-51-51	N.º SIIFS		N.º A	Ação SIGO
Н	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO
09:00 10:00							Suporte básico de vida (S1)	ь	SBV pediátrico (S1)
10:00 11:00							Suporte básico de vida (S1)	PS	SBV pediátrico (S1)
11:00 12:00							Desfibrilhação automática externa (S2)	ь	SBV pediátrico (S1)
12:00 13:00							Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	SBV pediátrico (S1)
14:00 15:00	Intervalo para rejeição - Intervalo	para rejeição - intervalo para rejeição - interva	o para rejeição - intervalo para rejeição - inte	ervalo para rejekao - intervalo para rejekao -	intervalo para rejeição — Intervalo para	a rejeição	- Intervalo para rejeição - Intervalo  Desfibrilhação automática externa (S2)	sa s	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
15:00 16:00							Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
16:00 17:00							Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
17:00 18:00									
_	Intervalo para refeição - Intervalo	para refeição - Intervalo para refeição - Interva	lo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	ervalo para refeição - Intervalo para refeição -	Intervalo para refeição - Intervalo para	refeição	- Intervalo para refeição - Intervalo	para refeio	ção - Intervalo para refeição
20:00 21:00									
21:00 22:00									
22:00 23:00									
23:00 24:00									
SC Sócio Cultur CT Científico Te PS Prática Simu	ecnológico 3	nda / horas semana PCT Prática em contexto de trabalho TIC Tecnoclogia Informação comunicação SA Sensibilização ambiental	CT 3 TI	O CT IC					

# Horário fim-de-semana

Н	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	Revisões
10:00 11:00						Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	Avaliação teórica
11:00 12:00						Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	Avaliação e encerramento do curso
12:00 13:00						Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	
14:00 15:00	intervalo para refeição - intervalo p	ora refeição - intervalo para refeição - interv	alo para rejeição — Intervalo para rejeição —	intervalo para refeição - intervalo para refeição -	intervalo para refeição - Intervalo para refeição	Práticas de técnicas de trauma (S1)	ao - Intervalo para rejeição
15:00 16:00						Práticas de técnicas de trauma (S1)	
16:00 17:00						Práticas de técnicas de trauma (S1)	
17:00 18:00						Práticas de técnicas de trauma (S1)	
20:00 21:00	intervalo para refeição - intervalo p	ora refeição — intervalo para refeição — interv	alo para rejelição - Intervalo para rejelição -	Intervalo para refeição - intervalo para refeição -	intervalo para refeição — Intervalo para refeição	- intervalo para rejeição - intervalo para rejeiç	ao - Intervalo para rejekao
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							
50	Legenc Sócio Cultural PO	da / horas semana  Prática em contexto de trabalho	Total horas o	PCT PCT			
		IC Tecnoclogia Informação comunicação		TIC			
	Prática Simulada 8 S		PS 19				



# Horário pós-laboral/sábado e domingo

	Tipo de Bombeiros	Aperfeiçoamento Técnico	Designação		certificação TAT	Coordenação	Jorge Fernandes
Se	emana de:	а	Ação n.º	Código UFCD			I.º Ação SIGO
н	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Suporte básico de vida (S1)	5 SBV pediátrico (S1)
10:00 11:00						Suporte básico de vida (S1)	SBV pediátrico (S1)
11:00 12:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	SBV pediátrico (S1)
12:00 13:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	SBV pediátrico (S1)
	Intervalo para refeição - Înterval	o para refeição - Intervalo para refeição - Interva	lo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	ervalo para refeição - Intervalo para refeição - I	ntervalo para refeição - Intervalo para refeiçõ	ão - Intervalo para refeição - Intervalo para re	efeição - Intervalo para refeição
14:00 15:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
15:00 16:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
16:00 17:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)
17:00 18:00							
20:00 21:00	Intervalo para refeição - Interval	o para refeição - Intervalo pora refeição - Interva	lo para refeição - Intervalo para refeição - Int	ervalo para refeição - Intervalo para refeição - I	ntervalo para refeição - Intervalo para refeiçã	ão - Intervalo para refeição - Intervalo para re	- Intervalo para refeição
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							
		enda / horas semana	Total horas curs				
CT C	Científico Tecnológico 3	PCT Prática em contexto de trabalho TIC Tecnologia Informação comunicação	CT 3 T	IC IC			
P3 P	Prática Simulada 11	SA Sensibilização ambiental	PS 11 S	A			

# Horário pós-laboral/sábado e domingo

Н	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00														
10:00 11:00														
11:00 12:00														
12:00 13:00														
14:00 15:00	intervalo para rejeição -	interv	alo pa	ra rejeição — intervalo para rejeição	- Inter	alo para rejeição - intervalo para rejei	- do -	Inter	rvalo para refeição — Intervalo paro refeiçã	go -	Intervalo para refelção - Intervalo para refelção	- Int	ervalo para refeição — intervalo para refei	ção - Intervalo para rejeição
15:00 16:00														
16:00 17:00														
17:00 18:00		Interv	alo no	ura rataicăn	- Inter	ala anna sotalogia — latanuala anna sotalogia	čão	Inter				lot		
20:00 21:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	7,70	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	2	Revisões	uo	b	Malo para Agendo miter não para Grego		mervaio para rejerçõe		en die para rejectate innervand pare ege:	merado polo istrigue
21:00 22:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	30	Avaliação teórica		CT						
22:00 23:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	30	Avaliação e encerramento do curso		LJ Cd						
23:00 24:00	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (\$1)			Práticas de técnicas de trauma (S1)	ĕ									
SC	Sócio Cultural	Le	genda PCT	a / horas semana  T Prática em contexto de	trabalho	Tota SC	horas	curso						
CT	Científico Tecnológico 3		TIC	Tecnologia Informação co	municaçã	CT 6		TIC	C					
PS	Prática Simulada 8		SA	Sensibilização ambi	iental	PS 19		SA						



	de Bombeiros	Aperfeiçoamento Técnico	Designação		ecertificação TAT	Coordenação		Jorge Fernendes
	Semana de:	а	Ação n.º	Código UFCD		SIIFSE	N.º A	kção SIGO
Н	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO		DOMINGO
09:00 10:00						Suporte básico de vida (S1)	ь	
10:00 11:00						Suporte básico de vida (S1)	PS	
11:00 12:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	5	
12:00 13:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	
	Intervalo para refeição - Intervalo	para refeição - Intervalo para refeição - Interva	alo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	ervalo para refeição - Intervalo para refeição -	Intervalo para refeição - Intervalo para refeiç	ção - Intervalo para refeição - Intervalo	) para refeiç	ão - Intervalo para refeição
14:00 15:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	
15:00 16:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	
16:00 17:00						Desfibrilhação automática externa (S2)	PS	
17:00 18:00								
20:00 21:00	Intervolo para rejeição - Intervolo	para refeição - Intervalo para refeição - Interva	alo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	ervalo para refeição - Intervalo para refeição -	Intervalo para refeição - Intervalo para refei	cão - Intervalo para refeição - Intervalo	o para refeio	do - Intervalo para rejeição
21:00 22:00								
22:00 23:00								
23:00 24:00								
		nda / horas semana	Total horas curso					
CT	Científico Tecnológico 2	PCT Prática em contexto de trabalho TIC Tecnoclogia Informação comunicação		С				
PS	Prática Simulada 5	SA Sensibilização ambiental	PS 5 SA	Α				



Н	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO DOMINGO
00:00 10:00											
10:00 11:00											
11:00 12:00											
12:00 13:00		la n	ova rataicija. Jotanualo para rataicija	Interve	lo para ratajcas — Intagualo para ratajcas		tacuals sara retaicās — Intacuals sara	otaicão.	latanualo para ratelicito. Intervalo por	va ratal	
14:00 15:00	imervalo para rejenção - imerval	no pe	na rejeição — intervalo para rejeição	- Interva	io para rejeição intervaio para rejeição		ervaio para rejerção — intervaio para r	ejerçao	- mtervalo para rejelição - mtervalo pa	ru rejei	rejenção - intervano para rejenção - intervano para rejenção - intervano para rejenção
15:00 16:00											
16:00 17:00											
17:00 18:00				(atomic							
20:00 21:00	SBV pediátrico (S1)	Ե	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	e)eiçuo	Revisões	1016	t service of the service part rejection of the service part rejection of the service part rejection.
21:00 22:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)		🙎 Avaliação teórica		<b>6</b>
22:00 23:00	SBV pediátrico (S1)	PS	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (51)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	Sd	Práticas de técnicas de trauma (S1)		🔏 Avaliação e encerramento do curso		5
23:00 24:00		PS			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)		Práticas de técnicas de trauma (S1)		Z.		
SC CT	Sócio Cultural Científico Tecnológico 4	gend PC TI			Total hora SC CT 6		PCT TIC				
	Prática Simulada 14	SA			PS 19		SA				

# Horário pós-laboral/domingo

		Aperfeiçoamento Técnico	Designação		ertificação TAT	Coordenação	Jorge Fernendes
Semana d		а	Ação n.º	Código UFCD	N.º SIIFSE		Ação SIGO
Н	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							Suporte básico de vida (S1)
10:00 11:00							Suporte básico de vida (S1)
11:00 12:00							Desfibrilhação automática externa (S2)
12:00 13:00							Desfibrilhação automática externa (S2)
	Intervalo para refeição - Intervalo p	para refeição - Intervalo para refeição - Interva	lo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	ervalo para refeição - Intervalo para refeição - Ir	ntervalo para refeição - Intervalo para refeição -	Intervalo para refeição - Intervalo para ref	feição - Intervalo para refeição
14:00 15:00							Desfibrilhação automática externa (S2)
15:00 16:00							Desfibrilhação automática externa (S2)
16:00 17:00							Desfibrilhação automática externa (S2)
17:00 18:00							
20:00 21:00	Intervalo para refeição - Intervalo j	oara refeição - Intervalo para refeição - Interva	lo para refeição - Intervalo para refeição - Inte	rvalo para refeição - Intervalo para refeição - Ir	ntervalo para refeição — Intervalo para refeição —	· Intervalo para rejeição · Intervalo para rej	leição - Intervalo para refeição
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							
		da / horas semana	Total horas curso				
SC Sócio Cult CT Científico PS Prática Si	co Tecnológico 2 T	CT Prática em contexto de trabalho CIC Tecnoclogia Informação comunicação SA Sensibilização ambiental		C C			



	de Bombeiros											The table per face any demining
Н	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO DOMINGO
09:00 10:00												
10:00 11:00												
11:00 12:00												
12:00 13:00	Intervalo para reteiza -	tenvala	povo retaicăn Intervala povo retaică	Interve	la para reteirão — latengla para reteirão		Inter	rualo para refeição laterualo para re	teicān	- Intervalo por reteirão - Intervalo por	n reteir	utairão - Intervalo para reteirão - Intervalo para reteirão - Intervalo para reteirão
14:00 15:00	mtervolo para rejevção — m	tervalo	para rejecção — intervolo para rejecção	miervo	io para rejerção — intervaio para rejerção		me	valu para rejerçuo — intervalo para r	jeiçuo	· intervolo para rejetção · intervolo par	a rejeli	geicho - mervalo para rejerca - mervalo para rejerca - mervalo para rejerca -
15:00 16:00												
16:00 17:00												
17:00 18:00												
20:00 21:00	SBV pediátrico (S1)	5	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	Sd	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	30	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	jeiçuo {	Revisões	rejel	b
21:00 22:00	SBV pediátrico (S1)	Sd	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	90	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	1	? Avaliação teórica		<b>6</b>
22:00 23:00	SBV pediátrico (S1)	Sd	Práticas de emergências médicas e de parto eminente (S1)	PS	Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	30	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)		Avaliação e encerramento do curso		<b>6</b>
23:00 24:00	SBV pediátrico (S1)	Sd			Práticas de técnicas de trauma, imobilização de membros, pensos e ligaduras (S1)	36	PS	Práticas de técnicas de trauma (S1)	1	2		
			nda / horas semana		Total ho							
	Sócio Cultural Científico Tecnológico 4		PCT Prática em contexto de TIC Tecnoclogia Informação co		SC CT 6		PCT					
	Prática Simulada 14		SA Sensibilização ambi		PS 19		SA					
	· · ·											