

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>Designação:</b> SISTEMA INTEGRADO DE EMERGÊNCIA MÉDICA (SIEM), ABORDAGEM À VÍTIMA E REANIMAÇÃO		<b>Código:</b> UFCD 8530
<b>Tipo de formação:</b> Ingresso e atualização.		
<b>Área de formação:</b> Emergência pré-hospitalar.		
<b>Objetivo geral:</b> Dotar os formandos com competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com desfibrilhação automática externa (DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma, habilitando-os a integrar as tripulações das Ambulâncias de Transporte podendo ainda fazer parte das tripulações das Ambulâncias de Socorro em conjunto com o tripulante de ambulância de socorro.		
<b>Objetivos específicos:</b> Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Saber:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Caracterizar o funcionamento do Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM);</li> <li>• Caracterizar os princípios básicos de anatomia e fisiologia do corpo humano.</li> </ul> </li> <li><b>2. Saber fazer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar e atuar em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR) e executar manobras de suporte básico de vida (SBV);</li> <li>• Identificar situações de obstrução da via aérea e executar as manobras de desobstrução;</li> <li>• Utilizar o desfibrilhador automático externo (DAE);</li> <li>• Identificar as indicações e aplicar a técnica de colocação em posição lateral de segurança (PLS);</li> <li>• Executar os passos do exame da vítima;</li> <li>• Identificar as indicações e administrar oxigénio;</li> <li>• Utilizar adjuvantes da via aérea.</li> </ul> </li> <li><b>3. Saber ser ou estar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comunicar de acordo com as técnicas adequadas;</li> <li>• Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa;</li> <li>• Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.</li> </ul> </li> </ol>		
<b>Destinatários:</b> De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ingresso: estagiários das carreiras do quadro ativo;</li> <li>• Atualização: pessoal dos quadros de comando e ativo.</li> </ul>		
<b>Modalidade:</b> Modular certificada.		<b>Organização:</b> Presencial.
<b>Conteúdos programáticos:</b> Bloco 1: Apresentação do curso, sistema integrado de emergência médica (SIEM), anatomia e fisiologia do corpo humano. Bloco 2: Anatomia e fisiologia do corpo humano. Bloco 3: Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia. Bloco 4: Suporte básico de vida adulto e desfibrilhação automática externa. Bloco 5: Suporte básico de vida pediátrico. Bloco 6: Revisões e avaliação teórica.		
<b>Carga horária:</b> 25 horas.		
<b>Horários/cronograma:</b>		

Bloco	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
8530-B1	Apresentação do curso, sistema integrado de emergência médica, anatomia e fisiologia do corpo humano	4	-	-	-
8530-B2	Anatomia e fisiologia do corpo humano	4	-	-	-
8530-B3	Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia	1	3	-	-
8530-B4	Suporte básico de vida adulto e desfibrilhação automática externa	2	5	-	-
8530-B5	Suporte básico de vida pediátrico	1	3	-	-
8530-B6	Revisões	1	-	-	-
8530-B6	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		14	11	-	-
<b>Total</b>		<b>25</b>			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

**Metodologias de formação:** Sessões teóricas e teórico-práticas/práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

**Critérios e metodologias de avaliação:**

**Avaliação Teórica**

- Teste escrito, por módulo, constituído por 20 perguntas com quatro alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa);
- A classificação do teste escrito deve ser igual ou superior a 10 valores;
- Não está prevista a repetição do teste escrito.

**Avaliação Prática Contínua**

- SBV-DAE, classificação igual ou superior a 10 valores;
- SBV pediátrico, classificação igual ou superior a 10 valores.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão do respetivo módulo.

A classificação da UFCD resulta da média aritmética obtida nas componentes avaliadas, arredondada às décimas.

**Local de realização:** Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

**Recursos técnico-pedagógicos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador/tablet.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

**Espaços e equipamentos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- O espaço deve garantir uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 2,0 metros. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 10 ou mais dias de

antecedência em relação à data de início da ação de formação);

- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
  - ✓ Manequim de simulação SBV Adulto;
  - ✓ Desfibrilhador Automático Externo de treino;
  - ✓ Conjunto de elétrodos de treino;
  - ✓ Kit de lâmina de barbear e compressas.
  - ✓ Manequim de treino em SBV pediátrico.
  - ✓ Aspirador de secreções e respetiva sonda;
  - ✓ Máscara de bolso com válvula unidirecional e filtro por formando.
- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
  - ✓ Insuflador manual de adulto e pediátrico com respetivas máscaras;
  - ✓ Garrafa de oxigénio, tubo de conexão, máscara de alto débito, máscara simples e cânulas nasais;
  - ✓ Tubo de conexão, tubos orofaríngeos e nasofaríngeos;
  - ✓ Esfigmomanómetro aneroide;
  - ✓ Estetoscópio;
  - ✓ Termómetro;
  - ✓ Glicosímetro;
  - ✓ Tesoura;
  - ✓ Manta isotérmica;
  - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo.

**Número de formandos:** Mínimo quatro (4) e máximo doze (12).

**Pré-requisitos:**

- Os constantes na legislação em vigor;
- Escolaridade mínima obrigatória cumprida com sucesso, comprovada por cópia de certificado de habilitações, de acordo com a Lei nº 85/2009 de 27 de agosto;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

**Critérios de seleção:** Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

**Critérios de exclusão:**

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação ou nos blocos específicos de SBV-DAE e SBV pediátrico;
- Ter faltado justificadamente a um número de horas superior a 5% do total da UFCD.

**Certificação:** Concluído a UFCD com aproveitamento, é emitido certificado comprovativo com a classificação obtida, válidos por cinco anos.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência da UFCD, com indicação das horas em que esteve presente.

**Observações:**

Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia implica, pelo menos, uma hora de intervalo entre estes. Não são permitidas mais de oito horas de formação por dia.

Nas sessões teóricas-práticas/práticas, o rácio formador/formando, é no máximo de 1/6.

O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo, exclusivamente em ações até 12 formandos, acumular a função com a de formador.

Os blocos de SBV-DAE e SBV pediátrico devem respeitar as regras próprias do respetivo produto.

Esta UFCD é sempre a primeira a ser realizada. Só os formandos que tenham obtido aproveitamento nesta UFCD podem frequentar a UFCD 8531.

O cumprimento com sucesso das UFCD do curso TAT não pode exceder o prazo de 90 dias, contados a partir do primeiro dia da UFCD 8530 até ao último dia da UFCD 8531.

Qualquer alteração deve ser previamente solicitada à Direção de Formação da ENB, que poderá ou não autorizar.

Todas as situações suscetíveis de comprometer o normal decurso da ação de formação devem ser comunicadas, de imediato, à Direção de Formação da ENB, através do endereço eletrónico [direcao.formacao@enb.pt](mailto:direcao.formacao@enb.pt).

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão do cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

**Bibliografia:**

- **Abordagem à Vítima**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico**, versão 3.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- **Sistema Integrado de Emergência Médica**, versão 2.0 – Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2013 (1.ª edição);
- **Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa**, versão 4.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2017 (1.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário			Designação		Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Adordagem à Vítima e Reanimação (M418)			Coordenação		Jorge Fernandes										
Semana de:		a			Ação n.º		Código UFCD		8530		N.º SIFSE		N.º Ação SIGO									
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
09:00-10:00	Apresentação do curso. Sistema Integrado de Emergência Médica (B1)			CT	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)			CT	Suporte básico de vida (B4)			CT	SBV Pediátrico (B5)			CT						
10:00-11:00	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)			CT	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)			CT	Suporte básico de vida (B4)			PS	SBV Pediátrico (B5)			PS						
11:00-12:00	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)			CT	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)			CT	Desfibrilhação automática externa (B4)			CT	SBV Pediátrico (B5)			PS						
12:00-13:00	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)			CT	Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)			CT	Desfibrilhação automática externa (B4)			PS	SBV Pediátrico (B5)			PS						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
14:00-15:00					Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			CT	Desfibrilhação automática externa (B4)			PS	Revisões (B6)			CT						
15:00-16:00					Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS	Desfibrilhação automática externa (B4)			PS	Avaliação teórica (B6)			CT						
16:00-17:00					Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS	Desfibrilhação automática externa (B4)			PS										
17:00-18:00					Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS														
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
20:00-21:00																						
21:00-22:00																						
22:00-23:00																						
23:00-24:00																						

Legenda / horas semana

Total horas curso

Um formador por cada 4 a 6 formandos em todas as sessões.

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT	
CT	Científico Tecnológico	14	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	14	TIC	
PS	Prática Simulada	11	SA	Sensibilização ambiental		PS	11	SA	

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário						Designação		Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Abordagem à Vítima e Reanimação (M418)						Coordenação		Jorge Fernandes																								
Semana de:		a						Ação n.º				Código UFCD		8530		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO																						
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO																	
09:00																					Apresentação do curso. Sistema Integrado de Emergência Médica (B1)				CT		Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				CT											
10:00																									Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT		Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS							
11:00																									Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT		Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS							
12:00																									Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT		Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																																										
14:00																													Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT									
15:00																													Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT									
16:00																													Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT									
17:00																													Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT									
18:00																													Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																																										
20:00																																										
21:00																																										
22:00																																										
23:00																																										

Legenda / horas semana						Total horas curso					
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho	SC			PCT		
CT	Científico Tecnológico	9		TIC	Tecnologia Informação comunicação	CT	9		TIC		
PS	Prática Simulada	3		SA	Sensibilização ambiental	PS	3		SA		



Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Abordagem à Vítima e Reanimação (M418)				Coordenação		Jorge Fernandes														
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		8530		N.º SIFSE		N.º Ação SIGO														
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO			
09:00																	Suporte básico de vida (B4)				CT							
10:00																	Suporte básico de vida (B4)				PS							
11:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				CT							
12:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				PS							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
14:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				PS							
15:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				PS							
16:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				PS							
17:00																	Desfibrilhação automática externa (B4)				PS							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
20:00					Apresentação do curso. Sistema Integrado de Emergência Médica (B1)				CT				Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				CT			
21:00					Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT				Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS			
22:00					Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT				Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS			
23:00					Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)				CT				Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)				CT				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)				PS			

Legenda / horas semana

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	11	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	8	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

SC		PCT	
CT	11	TIC	
PS	8	SA	

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00	SBV Pediátrico (B5)	CT	Revisões (B6)	12			
21:00 22:00	SBV Pediátrico (B5)	PS	Avaliação teórica (B6)	12			
22:00 23:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					
23:00 24:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					

Legenda / horas semana		Total horas curso		Um formador por cada 4 a 6 formandos em todas as sessões.	
SC	Sócio Cultural	PCT	Prática em contexto de trabalho	SC	
CT	Científico Tecnológico	TIC	Tecnologia Informação comunicação	CT	14
PS	Prática Simulada	SA	Sensibilização ambiental	PS	11





H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00	SBV Pediátrico (B5)	CT		Revisões (B6)	CT		
21:00 22:00	SBV Pediátrico (B5)	PS		Avaliação teórica (B6)	CT		
22:00 23:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					
23:00 24:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					

Legenda / horas semana

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	3	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

SC		PCT	
CT	14	TIC	
PS	11	SA	

Um formador por cada 4 a 6 formandos em todas as sessões.





H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00	SBV Pediátrico (B5)	CT		Revisões (B6)	CT		
21:00 22:00	SBV Pediátrico (B5)	PS		Avaliação teórica (B6)	CT		
22:00 23:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					
23:00 24:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					

Legenda / horas semana				Total horas curso				Um formador por cada 4 a 6 formandos em todas as sessões.			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho			SC		PCT	
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	14	TIC	
PS	Prática Simulada	3		SA	Sensibilização ambiental			PS	11	SA	



H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Suporte básico de vida (B4)	CT
10:00 11:00						Suporte básico de vida (B4)	PS
11:00 12:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	CT
12:00 13:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
15:00 16:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
16:00 17:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			CT
21:00 22:00				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS
22:00 23:00				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS
23:00 24:00				Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)			PS

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			SC		PCT	
		PCT	Prática em contexto de trabalho				
CT	Científico Tecnológico	3		CT	11	TIC	
		TIC	Tecnologia Informação comunicação				
PS	Prática Simulada	8		PS	8	SA	
		SA	Sensibilização ambiental				



Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM), Abordagem à Vítima e Reanimação (M418)				Coordenação		Jorge Fernandes			
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		8530		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO		DOMINGO									
09:00 10:00							Apresentação do curso. Sistema Integrado de Emergência Médica (B1)										
10:00 11:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)										
11:00 12:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)										
12:00 13:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B1)										
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
14:00 15:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)										
15:00 16:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)										
16:00 17:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)										
17:00 18:00							Anatomia e fisiologia do corpo humano (B2)										
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
20:00 21:00																	
21:00 22:00																	
22:00 23:00																	
23:00 24:00																	

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	8		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada			SA	Sensibilização ambiental		

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Suporte básico de vida (B4)	CT
10:00 11:00						Suporte básico de vida (B4)	PS
11:00 12:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	CT
12:00 13:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
15:00 16:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
16:00 17:00						Desfibrilhação automática externa (B4)	PS
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00						Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)	CT
21:00 22:00						Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)	PS
22:00 23:00						Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)	PS
23:00 24:00						Exame da vítima, adjuvantes da via aérea e oxigenoterapia (B3)	PS

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			SC		PCT	
		PCT	Prática em contexto de trabalho				
CT	Científico Tecnológico	3		CT	11	TIC	
		TIC	Tecnologia Informação comunicação				
PS	Prática Simulada	8		PS	8	SA	
		SA	Sensibilização ambiental				

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00	SBV Pediátrico (B5)	CT		Revisões (B6)	CT		
21:00 22:00	SBV Pediátrico (B5)	PS		Avaliação teórica (B6)	CT		
22:00 23:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					
23:00 24:00	SBV Pediátrico (B5)	PS					

Legenda / horas semana				Total horas curso				Um formador por cada 4 a 6 formandos em todas as sessões.					
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho			SC		PCT			
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	14	TIC			
PS	Prática Simulada	3		SA	Sensibilização ambiental			PS	11	SA			