

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: ABORDAGEM PRÉ-HOSPITALAR BÁSICA ÀS EMERGÊNCIAS MÉDICAS E DE TRAUMA		Código: UFCD 8531			
Tipo de formação: Ingresso e atualização.					
Área de formação: Emergência pré-hospitalar.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências necessárias no âmbito da avaliação e estabilização da vítima, realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com desfibrilhação automática externa (DAE), imobilização e transporte de vítimas de doença súbita e/ou trauma, habilitando-os a integrar as tripulações das Ambulâncias de Transporte podendo ainda fazer parte das tripulações das Ambulâncias de Socorro em conjunto com o tripulante de ambulância de socorro.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Reconhecer normas de conduta. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Administrar os cuidados adequados a cada situação do foro médico; • Atuar perante um parto iminente; • Identificar os principais sinais e sintomas em situações de trauma; • Administrar os cuidados adequados a cada situação de trauma; • Executar as técnicas de trauma. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Comunicar de acordo com as técnicas adequadas; • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a: <ul style="list-style-type: none"> • Ingresso: estagiários das carreiras do quadro ativo; • Atualização: pessoal dos quadros de comando e ativo. 					
Modalidade: Formação modular certificada inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.			Organização: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Bloco 1: Emergências médicas e parto iminente. Bloco 2: Práticas de emergências médicas e parto iminente. Bloco 3: Emergências de trauma. Bloco 4: Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras. Bloco 5: Demonstração e práticas de técnicas de trauma. Bloco 6: Práticas de técnicas de trauma. Bloco 7: Revisões, avaliação teórica e encerramento do curso.					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessões	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
8531-S1	Emergências médicas e parto eminente	3h00	-	-	-
8531-S2	Práticas de emergências médicas e parto	-	4h00	-	-

	iminente				
8531-S3	Emergências de trauma	3h00	-	-	-
8531-S4	Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras	-	4h00	-	-
8531-S5	Demonstração e práticas de técnicas de trauma	-	4h00	-	-
8531-S6	Práticas de técnicas de trauma	-	4h00	-	-
8531-S7	Revisões	1h00	-	-	-
8531-S7	Avaliação teórica	1h00	-	-	-
8531-S7	Avaliação e encerramento do curso	1h00	-	-	-
Subtotal		9h00	16h00	-	-
Total		25h00			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

Avaliação Teórica

- Teste escrito, constituído por 20 perguntas com quatro alíneas cada, todas com resposta verdadeira ou falsa (0,25 valores por cada alínea certa);
- A classificação do teste escrito deve ser igual ou superior a 10 valores;
- Não está prevista a repetição do teste escrito.

O incumprimento de qualquer um destes critérios de avaliação determina a reprovação e exclusão da UFCD.

A classificação da UFCD é a que resulta da componente avaliada, arredondada às décimas.

A **classificação final do Curso de Tripulante de Ambulância de Transporte** resulta da média aritmética das classificações obtidas nas UFCD 8530 e 8531, arredondada às décimas.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital do INEM;
- Planos de sessão.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Sala de formação que garanta uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 1 metro. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Manuais indicados na bibliografia (a distribuir pelos formandos com 10 ou mais dias de antecedência em relação à data de início da ação de formação);
- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
 - Manequim de treino em parto iminente;
 - Aspirador de secreções e respetiva sonda;

- Saco de intervenção por cada grupo formador/formandos contendo:
 - Insuflador manual de adulto e pediátrico com respetivas máscaras;
 - Garrafa de oxigénio, tubo de conexão, máscara de alto débito, máscara simples e cânulas nasais;
 - Tubo de conexão, tubos orofaríngeos e nasofaríngeos;
 - Esfigmomanómetro aneroide;
 - Estetoscópio;
 - Termómetro;
 - Glicosímetro;
 - Tesoura;
 - Manta isotérmica;
 - Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo.
- Equipamento para emergências em trauma por cada formador/grupo de formandos:
 - Conjunto de talas de madeira almofadadas;
 - Colares cervicais;
 - Maca estabilizadora de vácuo;
 - Maca estabilizadora ortopédica (Pluma/Scoop);
 - Colete de extração;
 - Plano duro com imobilizadores de cabeça, cintos de fixação ou cinto tipo aranha;
 - Capacete de motociclista.

Número de formandos: Mínimo seis (6) e máximo doze (12).

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Escolaridade mínima obrigatória cumprida com sucesso, comprovada por cópia de certificado de habilitações, de acordo com a Lei nº 85/2009 de 27 de agosto;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

CrITÉrios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

CrITÉrios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado no momento de avaliação.
- Ter faltado justificadamente a um número de horas superior a 5% do total da UFCD.

Certificação:

Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido certificado comprovativo com a classificação obtida, válido por cinco anos.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento pode solicitar à ENB uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.

Observações:

Os blocos devem ser realizados de forma sequencial, em horário contínuo e num único dia. A realização de dois blocos no mesmo dia implica, pelo menos, uma hora de intervalo entre estes.

Não são permitidas mais de oito horas de formação por dia.

Em momento algum, esta UFCD poderá decorrer com um número de formandos inferior a quatro.

Nas sessões teóricas-práticas/práticas, o rácio formador/formando, é no máximo de 1/6.

O coordenador da ação/formador principal tem de estar sempre presente na ação, podendo acumular a função com a de formador.

A UFCD 8530 é sempre a primeira a ser realizada. Só os formandos que tenham obtido aproveitamento nessa UFCD podem frequentar a UFCD 8531.

O cumprimento com sucesso das UFCD do curso TAT não pode exceder o prazo de 90 dias,

contados a partir do primeiro dia da UFCD 8530 até ao último dia da UFCD 8531.

Qualquer alteração deve ser previamente solicitada ao Departamento de Formação da ENB, que poderá ou não autorizar.

Todas as situações suscetíveis de comprometer o normal decurso da ação de formação, devem ser comunicadas, de imediato, ao Departamento de Formação da ENB, através do endereço eletrónico direcao.formacao@enb.pt.

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão do cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- **O Tripulante de Ambulância**, versão 1.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (1.ª edição);
- **Técnicas de Extração e Imobilização de Vítimas de Trauma**, versão 2.0 - Edição do Instituto Nacional de Emergência Médica/2012 (2.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Formação de ingresso e atualização				Designação		Abordagem Pré-Hospitalar Básica às Emergências Médicas e Trauma			Coordenação		Jorge Fernandes				
Semana de:		1.ª Semana				Ação n.º		Código UFCD			8531		N.º Ação SIGO				
H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO										
09:00 10:00																	
10:00 11:00										Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT						
11:00 12:00										Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT						
12:00 13:00										Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
14:00 15:00										Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS						
15:00 16:00										Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS						
16:00 17:00										Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS						
17:00 18:00										Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
20:00 21:00																	
21:00 22:00																	
22:00 23:00																	
23:00 24:00																	

Legenda / horas semana				Total horas curso			
CT	Científico tecnológico	3		VE	Visita de estudo		
PS	Prática simulada	4		AS	Assíncrona		
TP	Teórico-prática			SI	Síncrona		

Tipo		Formação de ingresso e atualização			Designação		Abordagem Pré-Hospitalar Básica às Emergências Médicas e Trauma			Coordenação		Jorge Fernandes			
Semana de:		2.ª Semana			Ação n.º		Código UFCD		8531		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO		
H	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		
09:00-10:00			Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Revisões (S7)	CT									
10:00-11:00	Emergências de trauma (S3)	CT	Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação teórica (S7)	CT									
11:00-12:00	Emergências de trauma (S3)	CT	Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação e encerramento do curso (S7)	CT									
12:00-13:00	Emergências de trauma (S3)	CT	Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS											
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
14:00-15:00	Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS											
15:00-16:00	Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS											
16:00-17:00	Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS											
17:00-18:00	Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS											
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
20:00-21:00															
21:00-22:00															
22:00-23:00															
23:00-24:00															

Legenda / horas semana				Total horas curso				
CT	Científico tecnológico	6	VE	Visita de estudo	CT	9	VE	
PS	Prática simulada	12	AS	Assíncrona	PS	16	AS	
TP	Teórico-prática		SI	Síncrona	TP		SI	

Tipo		Formação de ingresso e atualização				Designação		Abordagem Pré-Hospitalar Básica às Emergências Médicas e Trauma				Coordenação		Jorge Fernandes					
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		8531		N.º SIFSE		N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO		DOMINGO	
09:00 10:00																Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS
10:00 11:00																Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS
11:00 12:00																Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS
12:00 13:00																Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)	PS	Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
14:00 15:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Revisões (S7)	CT
15:00 16:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação teórica (S7)	CT
16:00 17:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação e encerramento do curso (S7)	CT
17:00 18:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
20:00 21:00							Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS	Emergências de trauma (S3)	CT							
21:00 22:00							Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS	Emergências de trauma (S3)	CT							
22:00 23:00							Emergências médicas e parto iminente (S1)	CT	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS	Emergências de trauma (S3)	CT							
23:00 24:00									Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)	PS									

Legenda / horas semana

Total horas curso

CT	Científico tecnológico	9	VE	Visita de estudo		CT	9	VE	
PS	Prática simulada	16	AS	Assíncrona		PS	16	AS	
TP	Teórico-prática		SI	Síncrona		TP		SI	

Tipo		Formação de ingresso e atualização				Designação		Abordagem Pré-Hospitalar Básica às Emergências Médicas e Trauma				Coordenação		Jorge Fernandes														
Semana de:		1.ª Semana				Ação n.º		Código UFCD		8531		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO														
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO			
09:00 10:00																												
10:00 11:00																	Emergências médicas e parto iminente (S1)				Emergências de trauma (S3)							
11:00 12:00																	Emergências médicas e parto iminente (S1)				Emergências de trauma (S3)							
12:00 13:00																	Emergências médicas e parto iminente (S1)				Emergências de trauma (S3)							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
14:00 15:00																	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)				Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)							
15:00 16:00																	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)				Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)							
16:00 17:00																	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)				Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)							
17:00 18:00																	Práticas de emergências médicas e parto iminente (S2)				Práticas de imobilização de membros, pensos e ligaduras (S4)							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
20:00 21:00																												
21:00 22:00																												
22:00 23:00																												
23:00 24:00																												

Legenda / horas semana

Total horas curso

CT	Científico tecnológico	6	VE	Visita de estudo		CT	6	VE	
PS	Prática simulada	8	AS	Assíncrona		PS	8	AS	
TP	Teórico-prática		SI	Síncrona		TP		SI	

Tipo		Formação de ingresso e atualização				Designação		Abordagem Pré-Hospitalar Básica às Emergências Médicas e Trauma				Coordenação		Jorge Fernandes					
Semana de:		2.ª Semana				Ação n.º		Código UFCD		8531		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO		DOMINGO	
09:00 10:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Revisões (S7)	CT
10:00 11:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação teórica (S7)	CT
11:00 12:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS	Avaliação e encerramento do curso (S7)	CT
12:00 13:00																Demonstração e práticas de técnicas de trauma (S5)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
14:00 15:00																Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS		
15:00 16:00																Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS		
16:00 17:00																Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS		
17:00 18:00																Práticas de técnicas de trauma (S6)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
20:00 21:00																			
21:00 22:00																			
22:00 23:00																			
23:00 24:00																			

Legenda / horas semana

Total horas curso

CT	Científico tecnológico	3	VE	Visita de estudo		CT	9	VE	
PS	Prática simulada	8	AS	Assíncrona		PS	16	AS	
TP	Teórico-prática		SI	Síncrona		TP		SI	