

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: ORGANIZAÇÃO DO SERVIÇO DE BOMBEIROS		Código: UFCD 9876			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Diversos (ingresso e acesso).					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais de base para o desempenho da atividade de bombeiro.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: 1. Saber: • Reconhecer a estrutura das organizações nacionais de proteção e socorro. • Identificar a importância das relações interpessoais nos corpos de bombeiros. • Reconhecer a estrutura dos sistemas de gestão das operações de socorro. 2. Saber fazer: • Descrever genericamente as redes de comunicações ao serviço dos corpos de bombeiros. • Classificar, identificar e caracterizar os veículos e equipamentos operacionais de bombeiros. 3. Saber ser ou estar: • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.					
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, Ingresso e Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se aos estagiários das carreiras de bombeiro voluntário, de bombeiro especialista e de oficial bombeiro.					
Modalidade: Modular certificada.		Organização: Presencial.			
Conteúdos programáticos: Organização dos corpos de bombeiros. Introdução às relações interpessoais. Gestão de operações de socorro. Introdução às redes de comunicações. Veículos e equipamentos. Segurança e proteção individual. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessões	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9876-S1	Organização dos corpos de bombeiros	2	-	-	-
9876-S2	Introdução às relações interpessoais	1	-	-	-
9876-S3	Gestão de operações de socorro	1	-	-	-
9876-S4	Introdução às redes de comunicações	2	1	-	-
9876-S5	Veículos e equipamentos	1,5	4,5	-	-
9876-S6	Segurança e proteção individual	2	5	-	-
9876-S7	Ordem unida e preparação física	-	4	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		10.5	14.5	-	-

Total		25
CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.		
Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.		
Crítérios e metodologias de avaliação: A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída pela prova de avaliação teórica que vale 50% da nota final e pela avaliação prática que vale os restantes 50%. A prova de avaliação teórica contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A avaliação prática que incide sobre a execução de manobras/exercícios, de acordo com as fichas de avaliação prática. Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20: • Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica; • Uma classificação igual ou superior a 10 valores nas provas de avaliação prática. A classificação teórica é apresentada às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.		
Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.		
Recursos técnico-pedagógicos: A disponibilizar pelo corpo de bombeiros: • Quadro branco; • Videoprojector; • Tela de projecção; • Computador. A disponibilizar pela ENB: • Apresentações em formato digital; • Guião do formador; • Fichas de manobra e de exercício.		
Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros): • Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador; • Veículos do corpo de bombeiros, equipados conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros; • Ambiente de treino preparado, preferencialmente no parque de veículos ou na parada do quartel; • Alarme pessoal de segurança e lanterna pessoal; • Aparelhos respiratórios isolantes de circuito aberto (ARICA); • Colete de sinalização de alta visibilidade; • Conjunto de equipamento de sustentabilidade (sobrevivência) individual para incêndios florestais; • Cópias das listagens de carga dos veículos; • Equipamentos de proteção individual, conforme ficha técnica n.º 10 do regulamento atrás referido; • Equipamentos de proteção individual, conforme ficha técnica n.º 11 do regulamento atrás referido; • Fatos especiais de proteção (se existirem); • Material de limpeza e desinfeção dos ARICA; • Material e produtos de limpeza para veículos e equipamentos; • Óculos de proteção e protetores auriculares • Rádios portáteis;		

• Telas de lona.
Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 10.
Pré-requisitos: • Os constantes na legislação em vigor; • Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.
CrITÉrios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.
CrITÉrios de exclusão: De verificação alternativa: • Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros; • Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.
Certificação: Concluída UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.
Observações: Os formandos devem apresentar-se na formação com: • Uniforme n.º 3; • Cartão de Cidadão. Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD
Bibliografia: • ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge; VELEZ, Simão – Educação Física e Desportos. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-6. Vol. XVIII. • CASTRO, Carlos Ferreira de – Comunicações. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2006. ISBN 972-8792-22-0. Vol. VI. • GINJA, Vítor; VILAÇA, Fernando e COSTA, José Gomes da – Guia de Protocolo em Cerimónias de Bombeiros. Carnaxide: ANPC - Direção Nacional de Bombeiros, 2011. 27 p. ISBN 978-989-8343-09-3. • FACHADA, M. Odete – Psicologia das Relações Interpessoais. 2.ª ed. Lisboa: Edições Sílabo, 2012. ISBN 978-972-618-665-6. • GUERRA, António Matos – Segurança e Proteção Individual. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2009. ISBN 972-8792-07-7. Vol. VIII; • NEP/5/NT/2011, Sistema Integrado de Redes de Emergência e Segurança de Portugal (SIRESP) – Serviço, Normas e Procedimentos de Exploração. Carnaxide: ANPC, 23 p. • NEP/8/NT/2010, Normas e procedimentos de exploração das redes de radiocomunicações de emergência da ANPC: Rede Estratégica de Proteção Civil (REPC); Rede Operacional de Bombeiros (ROB). Carnaxide: ANPC, 18 p. • NOP 5101. 2013, Classificação, tipologia e indicativos rádio dos veículos dos Corpos de Bombeiros. Carnaxide: ANPC - Comando Nacional de Operações de Socorro, 7 p. • Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros. • Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros. Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994. • Legislação do setor de bombeiros e do sistema nacional de proteção civil.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Organização do Serviço de Bombeiros				Coordenação		N.º Ação SIGO							
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9876		N.º SIFSE									
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00	Ordem unida e preparação física (S7)			PS	Ordem unida e preparação física (S7)			PS	Ordem unida e preparação física (S7)			PS									
10:00 11:00	Organização dos corpos de bombeiros (S1)			CT	Veículos e equipamentos (S5)			CT	Segurança e proteção individual (S6)			CT	Avaliação teórica								
11:00 12:00	Organização dos corpos de bombeiros (S1)			CT				CT	Segurança e proteção individual (S6)												
12:00 13:00	Relações interpessoais (S2)			CT	Veículos e equipamentos (S5)			PS	Segurança e proteção individual (S6)			PS									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00	Gestão das operações de socorro (S3)			CT	Veículos e equipamentos (S5)			PS	Segurança e proteção individual (S6)			PS									
15:00 16:00	Introdução às redes de telecomunicações (S4)			CT	Veículos e equipamentos (S5)			PS	Segurança e proteção individual (S6)			PS									
16:00 17:00	Introdução às redes de telecomunicações (S4)			CT	Veículos e equipamentos (S5)			PS	Segurança e proteção individual (S6)			PS									
17:00 18:00	Introdução às redes de telecomunicações (S4)			PS				PS	Segurança e proteção individual (S6)			PS									
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					
Legenda / horas semana								Total horas curso													
D	A Distância			PCT	Prática em contexto de trabalho				D			PCT									
CT	Científico Tecnológico		10.5	VE	Visitas de estudo				CT	10.5		VE									
PS	Prática Simulada		14.5	SA	Sensibilização ambiental				PS	14.5		SA									

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Organização do Serviço de Bombeiros				Coordenação		N.º Ação SIGO									
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9876		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																Ordem unida e preparação física (S7)	PS	Ordem unida e preparação física (S7)		PS			
10:00 11:00																Ordem unida e preparação física (S7)	PS	Ordem unida e preparação física (S7)		PS			
11:00 12:00																Segurança e proteção individual (S6)	PS	Avaliação teórica		CT			
12:00 13:00																Segurança e proteção individual (S6)	PS						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																Segurança e proteção individual (S6)	PS						
15:00 16:00																Segurança e proteção individual (S6)	PS						
16:00 17:00																Segurança e proteção individual (S6)	PS						
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00				Organização dos corpos de bombeiros (S1)	CT		Gestão das operações de socorro (S3)	CT		Veículos e equipamentos (S5)	CT		Veículos e equipamentos (S5)	PS									
21:00 22:00				Organização dos corpos de bombeiros (S1)	CT		Introdução às redes de telecomunicações (S4)	CT					Veículos e equipamentos (S5)	PS									
22:00 23:00				Relações interpessoais (S2)	CT		Introdução às redes de telecomunicações (S4)	CT		Veículos e equipamentos (S5)	PS		Segurança e proteção individual (S6)	CT									
23:00 24:00							Introdução às redes de telecomunicações (S4)	PS		Veículos e equipamentos (S5)	PS		Segurança e proteção individual (S6)	CT									
Legenda / horas semana						Total horas curso																	
D	A Distância			PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT														
CT	Científico Tecnológico	10.5		VE	Visitas de estudo		CT	10.5	VE														
PS	Prática Simulada	14.5		SA	Sensibilização ambiental		PS	14.5	SA														



Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Organização do Serviço de Bombeiros				Coordenação		N.º Ação SIGO											
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9876		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO							
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO						
09:00 10:00																Ordem unida e preparação física (S7)	SA		Ordem unida e preparação física (S7)	SA					
10:00 11:00																Organização dos corpos de bombeiros (S1)	12		Veículos e equipamentos (S5)	CT					
11:00 12:00																Organização dos corpos de bombeiros (S1)	12								
12:00 13:00																Relações interpessoais (S2)	12		Veículos e equipamentos (S5)	SA					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																									
14:00 15:00																Gestão das operações de socorro (S3)	12		Veículos e equipamentos (S5)	SA					
15:00 16:00																Introdução às redes de telecomunicações (S4)	12		Veículos e equipamentos (S5)	SA					
16:00 17:00																Introdução às redes de telecomunicações (S4)	12		Veículos e equipamentos (S5)	SA					
17:00 18:00																Introdução às redes de telecomunicações (S4)	SA								
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																									
20:00 21:00																									
21:00 22:00																									
22:00 23:00																									
23:00 24:00																									
Legenda / horas semana						Total horas curso																			
D	A Distância			PCT	Prática em contexto de trabalho		D			PCT															
CT	Científico Tecnológico			VE	Visitas de estudo		CT			VE															
PS	Prática Simulada			SA	Sensibilização ambiental		PS			SA															

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00															Ordem unida e preparação física (S7)	5		Ordem unida e preparação física (S7)	5		
10:00 11:00															Segurança e proteção individual (S6)	1		Avaliação teórica	1		
11:00 12:00															Segurança e proteção individual (S6)	1					
12:00 13:00															Segurança e proteção individual (S6)	5					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00															Segurança e proteção individual (S6)	5					
15:00 16:00															Segurança e proteção individual (S6)	5					
16:00 17:00															Segurança e proteção individual (S6)	5					
17:00 18:00															Segurança e proteção individual (S6)	5					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					
Legenda / horas semana						Total horas curso															
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT													
CT	Científico Tecnológico	3	VE	Visitas de estudo		CT	10.5	VE													
PS	Prática Simulada	7	SA	Sensibilização ambiental		PS	14.5	SA													