

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS URBANOS - INICIAÇÃO		Código: UFCD 9883			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Incêndios urbanos.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para atuar em operações de extinção de incêndios urbanos.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: 1. Saber: • Descrever as diferentes técnicas e atividades operacionais a desenvolver na extinção de incêndios em edificado. 2. Saber fazer: • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados à extinção de incêndios em edifícios. 3. Saber ser ou estar: • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.					
Destinatários: De acordo com o estabelecido no Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a estagiários das carreiras de bombeiro voluntário e de oficial bombeiro. Na modalidade de atualização, destina-se ao pessoal da carreira de bombeiro voluntário com as categorias de bombeiro de 2.ª e bombeiro de 3.ª.					
Modalidade de formação: Formação modular certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.			Organização da formação: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos. Técnicas de aplicação das agulhetas. Estratégias de combate. Salvamentos. Busca primária e busca secundária. Ventilação táctica. Montagem e abertura de acessos. Proteção de exposições. Proteção de bens, rescaldo e vigilância. Preservação de vestígios. Procedimentos de segurança. Práticas de supressão de incêndios. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessões	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9883-S1	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos	1	11	-	-
9883-S2	Segurança na intervenção	1	4	-	-
9883-S3	Marcha geral das operações	2	8	-	-
9883-S4	Buscas e salvamentos	1	8	-	-

9883-S5	Ventilação tática	1	2	-	-
9883-S6	Práticas de supressão de incêndios	-	6	-	-
9883-S7	Ordem unida e preparação física	-	4	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		7	43	-	-
Total		50			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação:

Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **30%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **70%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre os seguintes parâmetros:

- **Uso do equipamento de proteção individual, incluindo o ARICA;**
- **Manobras com extintores portáteis;**
- **Procedimentos de abertura de porta;**
- **Manobra de busca primária e salvamento.**

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nos corpos de bombeiros, instalações de unidades locais de formação (ULF) ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros ou ULF:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Guião do formador;
- Fichas de manobra e de exercício.

Espaços e equipamentos

A disponibilizar pela ULF:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Casa-escola ou edifício similar com cerca de 15 metros de altura, constituído por quatro pisos, um dos quais térreo, janelas e varandas protegidas, com dimensões normalizadas;
- Estrutura de treino (campo de treinos + contentores);
- Parada do quartel ou terreno plano, isento de obstáculos, possuindo um hidrante e com as dimensões aproximadas de 50 metros por 20 metros;
- Manancial de água, preferencialmente poço ou plano de água com a profundidade mínima de três metros;
- Materiais e equipamentos conforme fichas de manobra e fichas de exercício aplicáveis.

A disponibilizar pelos corpos de bombeiros dos formandos:

- Veículo urbano de combate a incêndios, equipado conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Veículo com meios elevatórios (se disponível), conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Equipamentos de proteção Individual (EPI) completo, incluindo ARICA, conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros, por formando;
- Rádios portáteis da rede operacional de bombeiros, por formando.

Número de formandos: Mínimo dez (10), máximo dezasseis (16). As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 8.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- ALMEIDA, João, PARRULAS, Jorge e VELEZ, Simão – **Educação Física e Desportos**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-3. Vol. XVIII.
- ALVES, Armindo Branco Oliveira - **Manobras de Mangueiras e Motobombas**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2004. ISBN 972-8792-15-8. Vol. XIV.
- CARVALHO, Pedro e MIRA, Rodrigo - **Manual de Manobras de Escadas Manuais para Serviço de Bombeiros**, Ed. Serviço Regional de Bombeiros e Proteção Civil dos Açores. Açores: SRPCB. 2012. ISBN 978-989-20-3206-1.
- FERREIRA DE CASTRO, Carlos e ABRANTES, José – **Combate a Incêndios Urbanos e Industriais**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 2.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-17-4. Vol. X.
- GOMES, Artur – **Busca e Salvamento**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 2.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-06-9. Vol. XI.
- GOMES, Artur – **Ventilação Tática**. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-08-5. Vol. XII.
- **Manual de Manobras dos Bombeiros Portugueses**, Ed. Serviço Nacional de Bombeiros: SNB. 1988, vol. I. ISBN 972-96592-0-6.

- **Manual de Manobras dos Bombeiros Portugueses**, Ed. Serviço Nacional de Bombeiros. Lisboa: SNB. 1992, vol. II.
- **Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros.**
- **Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros.** Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994.
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em [http:// elearning.enb.pt /](http://elearning.enb.pt/).

Legenda / horas semana						Total horas curso						
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT				
CT	Científico Tecnológico	7	VE	Visitas de estudo		CT	7	VE				
PS	Prática Simulada	43	SA	Sensibilização ambiental		PS	43	SA				

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Extinção de Incêndios Urbanos - Iniciação					Coordenação		Nelson Antunes											
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9883		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO								
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO								
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física (S7)		PS		Ordem unida e preparação física (S7)		PS				
10:00 11:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		CT		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
11:00 12:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
12:00 13:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																											
14:00 15:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
15:00 16:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
16:00 17:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS				
17:00 18:00																											
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																											
20:00 21:00																											
21:00 22:00																											
22:00 23:00																											
23:00 24:00																											
Legenda / horas semana												Total horas curso															
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT																			
CT	Científico Tecnológico	1	VE	Visitas de estudo		CT	1	VE																			
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental		PS	13	SA																			

Legenda / horas semana					Total horas curso				
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT	
CT	Científico Tecnológico	6	VE	Visitas de estudo		CT	7	VE	
PS	Prática Simulada	30	SA	Sensibilização ambiental		PS	43	SA	

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Extinção de Incêndios Urbanos - Iniciação					Coordenação		Nelson Antunes						
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9883		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física (S7)	PS		Ordem unida e preparação física (S7)	PS	
10:00 11:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	CT		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
11:00 12:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
12:00 13:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
14:00 15:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
15:00 16:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
16:00 17:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS		Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)	PS	
17:00 18:00																						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
20:00 21:00																						
21:00 22:00																						
22:00 23:00																						
23:00 24:00																						
Legenda / horas semana						Total horas curso																
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho			D		PCT													
CT	Científico Tecnológico	1	VE	Visitas de estudo			CT	1	VE													
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental			PS	13	SA													

Tipo		Coordenação																	
Semana de:		a																	
Ação n.º		Código UFCD																	
N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO																	
H	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO						
09:00 10:00												Segurança na intervenção (S2)	CT	Marcha geral das operações (3)	PS				
10:00 11:00												Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)	PS				
11:00 12:00												Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)	PS				
12:00 13:00												Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)	PS				
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
14:00 15:00												Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)	PS				
15:00 16:00												Marcha geral das operações (3)	CT	Marcha geral das operações (3)	PS				
16:00 17:00												Marcha geral das operações (3)	CT	Marcha geral das operações (3)	PS				
17:00 18:00												Marcha geral das operações (3)	PS	Buscas e salvamentos (S4)	CT				
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																			
20:00 21:00																			
21:00 22:00																			
22:00 23:00																			
23:00 24:00																			
Legenda / horas semana					Total horas curso														
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT											
CT	Científico Tecnológico	4	VE	Visitas de estudo		CT	5	VE											
PS	Prática Simulada	12	SA	Sensibilização ambiental		PS	25	SA											

Legenda / horas semana						Total horas curso						
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT				
CT	Científico Tecnológico	2	VE	Visitas de estudo		CT	7	VE				
PS	Prática Simulada	18	SA	Sensibilização ambiental		PS	43	SA				