

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS URBANOS - INICIAÇÃO		Código: UFCD 9883			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Incêndios urbanos.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para atuar em operações de extinção de incêndios urbanos.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: 1. Saber: • Descrever as diferentes técnicas e atividades operacionais a desenvolver na extinção de incêndios em edificado. 2. Saber fazer: • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados à extinção de incêndios em edifícios. 3. Saber ser ou estar: • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.					
Destinatários: De acordo com o estabelecido no Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a estagiários das carreiras de bombeiro voluntário e de oficial bombeiro. Na modalidade de atualização, destina-se ao pessoal da carreira de bombeiro voluntário com as categorias de bombeiro de 2.ª e bombeiro de 3.ª.					
Modalidade de formação: Modular certificada.			Organização da formação: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos. Técnicas de aplicação das agulhetas. Estratégias de combate. Salvamentos. Busca primária e busca secundária. Ventilação táctica. Montagem e abertura de acessos. Proteção de exposições. Proteção de bens, rescaldo e vigilância. Preservação de vestígios. Procedimentos de segurança. Práticas de supressão de incêndios. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessões	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9883-S1	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos	1	11	-	-
9883-S2	Segurança na intervenção	1	4	-	-
9883-S3	Marcha geral das operações	2	8	-	-
9883-S4	Buscas e salvamentos	1	8	-	-
9883-S5	Ventilação táctica	1	2	-	-

9883-S6	Práticas de supressão de incêndios	-	6	-	-
9883-S7	Ordem unida e preparação física	-	4	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		7	43	-	-
Total		50			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **30%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **70%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre os seguintes parâmetros:

- **Uso do equipamento de proteção individual, incluindo o ARICA;**
- **Manobras com extintores portáteis;**
- **Procedimentos de abertura de porta;**
- **Manobra de busca primária e salvamento.**

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nos corpos de bombeiros, instalações de unidades locais de formação (ULF) ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros ou ULF:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Guião do formador;
- Fichas de manobra e de exercício.

Espaços e equipamentos

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Casa-escola ou edifício similar com cerca de 15 metros de altura, constituído por quatro pisos, um dos quais térreo, janelas e varandas protegidas, com dimensões normalizadas;
- Parada do quartel ou terreno plano, isento de obstáculos, possuindo um hidrante e com as dimensões aproximadas de 50 metros por 20 metros;
- Manancial de água, preferencialmente poço ou plano de água com a profundidade mínima de três metros;
- Veículo urbano de combate a incêndios, equipado conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Veículo com meios elevatórios (se disponível), conforme o Regulamento de Especificações

Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros; • Equipamentos de proteção Individual (EPI) completo, incluindo ARICA, conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros, por formando; • Materiais e equipamentos conforme fichas de manobra e fichas de exercício aplicáveis.
Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 10.
Pré-requisitos: • Os constantes na legislação em vigor; • Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.
Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.
Critérios de exclusão: De verificação alternativa: • Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando; • Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação; • Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.
Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.
Observações: Os formandos devem apresentar-se na formação com: • Uniforme n.º 3; • Cartão de Cidadão. Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.
Bibliografia: • ALMEIDA, João, PARRULAS, Jorge e VELEZ, Simão – Educação Física e Desportos. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-3. Vol. XVIII. • ALVES, Armindo Branco Oliveira - Manobras de Mangueiras e Motobombas. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2004. ISBN 972-8792-15-8. Vol. XIV. • CARVALHO, Pedro e MIRA, Rodrigo - Manual de Manobras de Escadas Manuais para Serviço de Bombeiros, Ed. Serviço Regional de Bombeiros e Proteção Civil dos Açores. Açores: SRPCB. 2012. ISBN 978-989-20-3206-1. • FERREIRA DE CASTRO, Carlos e ABRANTES, José – Combate a Incêndios Urbanos e Industriais. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 2.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-17-4. Vol. X. • GOMES, Artur – Busca e Salvamento. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 2.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-06-9. Vol. XI. • GOMES, Artur – Ventilação Tática. In Manual de Formação Inicial do Bombeiro. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-08-5. Vol. XII. • Manual de Manobras dos Bombeiros Portugueses, Ed. Serviço Nacional de Bombeiros: SNB. 1988, vol. I. ISBN 972-96592-0-6. • Manual de Manobras dos Bombeiros Portugueses, Ed. Serviço Nacional de Bombeiros. Lisboa: SNB. 1992, vol. II. • Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros. • Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros. Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994.

- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em [http:// elearning.enb.pt /](http://elearning.enb.pt/).

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Extinção de Incêndios Urbanos - Iniciação					Coordenação		Nelson Antunes																
Semana de:		1.ª Semana					a		Ação n.º				Código UFCD		9883		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO											
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO							
09:00 10:00	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	CT	Ordem unida e preparação física (S7)				FP	FA	PS	Ordem unida e preparação física (S7)				FP	FA	PS	Ordem unida e preparação física (S7)				FP	FA	PS					
10:00 11:00	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Segurança na intervenção (S2)				FP	FA	PS	Marcha geral das operações (3)				FP	FA	PS				
11:00 12:00	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Segurança na intervenção (S2)				FP	FA	PS	Marcha geral das operações (3)				FP	FA	PS				
12:00 13:00	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)				FP	FA	PS	Segurança na intervenção (S2)				FP	FA	PS	Marcha geral das operações (3)				FP	FA	PS	Buscas e salvamentos (S4)			
Intervalo para refeição - Interval																																

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Extinção de Incêndios Urbanos - Iniciação					Coordenação		Nelson Antunes															
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9883		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO												
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO												
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física (S7)		PS	Ordem unida e preparação física (S7)			PS								
10:00 11:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		CT	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
11:00 12:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
12:00 13:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																															
14:00 15:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
15:00 16:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
16:00 17:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)			PS								
17:00 18:00																															
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																															
20:00 21:00																															
21:00 22:00																															
22:00 23:00																															
23:00 24:00																															
Legenda / horas semana												Total horas curso																			
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho			D		PCT																						
CT	Científico Tecnológico	1	VE	Visitas de estudo			CT	1	VE																						
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental			PS	13	SA																						

Legenda / horas semana					Total horas curso				
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT	
CT	Científico Tecnológico	6	VE	Visitas de estudo		CT	7	VE	
PS	Prática Simulada	30	SA	Sensibilização ambiental		PS	43	SA	

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Extinção de Incêndios Urbanos - Iniciação					Coordenação		Nelson Antunes							
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9883		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO				
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física (S7)		PS	Ordem unida e preparação física (S7)		PS	
10:00 11:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		CT	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
11:00 12:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
12:00 13:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
15:00 16:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
16:00 17:00																	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	Meios utilizados na extinção de incêndios urbanos (S1)		PS	
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							
Legenda / horas semana						Total horas curso																	
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT															
CT	Científico Tecnológico	1	VE	Visitas de estudo		CT	1	VE															
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental		PS	13	SA															

Tipo		Coordenação																												
Semana de:		a																												
Ação n.º		Código UFCD																												
N.º SII/SE		N.º Ação SIGO																												
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO											
09:00 10:00																Segurança na intervenção (S2)	CT	Marcha geral das operações (3)		PS										
10:00 11:00																Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)		PS										
11:00 12:00																Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)		PS										
12:00 13:00																Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)		PS										
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																														
14:00 15:00																Segurança na intervenção (S2)	PS	Marcha geral das operações (3)		PS										
15:00 16:00																Marcha geral das operações (3)	CT	Marcha geral das operações (3)		PS										
16:00 17:00																Marcha geral das operações (3)	CT	Marcha geral das operações (3)		PS										
17:00 18:00																Marcha geral das operações (3)	PS	Buscas e salvamentos (S4)		CT										
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																														
20:00 21:00																														
21:00 22:00																														
22:00 23:00																														
23:00 24:00																														
Legenda / horas semana															Total horas curso															
D	A Distância	4	PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT																						
CT	Científico Tecnológico		VE	Visitas de estudo		CT	5	VE																						
PS	Prática Simulada	12	SA	Sensibilização ambiental		PS	25	SA																						

Legenda / horas semana						Total horas curso						
D	A Distância			PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT			
CT	Científico Tecnológico	2		VE	Visitas de estudo		CT	7	VE			
PS	Prática Simulada	18		SA	Sensibilização ambiental		PS	43	SA			