

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS RURAIS - INICIAÇÃO		Código: UFCD 9887			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Incêndios rurais.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para o desempenho da atividade de bombeiro.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: 1. Saber: • Identificar os diferentes fatores e suas características que influenciam a ignição e desenvolvimento dos incêndios rurais; • Identificar regras e procedimentos de segurança e aplicar o protocolo de segurança; • Descrever os diferentes métodos e técnicas a desenvolver na extinção de incêndios rurais. 2. Saber fazer: • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados à extinção de incêndios rurais. 3. Saber ser ou estar: • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.					
Destinatários: De acordo com o estabelecido no Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a estagiários das carreiras de bombeiro voluntário e de oficial bombeiro. Na modalidade de atualização, destina-se ao pessoal da carreira de bombeiro voluntário com as categorias de bombeiro de 2.ª e bombeiro de 3.ª.					
Modalidade: Modular certificada.			Organização: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Introdução ao comportamento do incêndio. Meios de extinção. Manobras de extinção. Procedimentos de segurança. Práticas de supressão de incêndios. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9887-S1	Introdução ao comportamento do incêndio	5	2	-	-
9887-S2	Meios de extinção	1	2	-	-
9887-S3	Manobras de extinção	2	-	-	-
9887-S4	Procedimentos de segurança	2	3	-	-
9887-S5	Práticas de supressão de incêndios	-	25	-	-
9887-S6	Ordem unida e preparação física	-	7	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		11	39	-	-
Total		50			

CT: Científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída pela prova de **avaliação teórica** que vale **40%** da nota final e pela avaliação prática que vale os restantes **60%**. A prova de avaliação teórica contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A **avaliação prática** tem lugar durante as sessões práticas e incide sobre os seguintes parâmetros:

- **Abertura de faixas de contenção;**
- **Extinção com material de sapador;**
- **Extinção com linhas de mangueira.**

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nos corpos de bombeiros, instalações das unidades locais de formação (ULF) ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelos corpos de bombeiros ou ULF:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Dossier técnico-pedagógico digital;
- Guião do formador;
- Fichas de manobra e de exercício.

Espaços e equipamentos:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Espaços rurais, incluindo florestais, para a realização das provas práticas previamente escolhidos, mediante orientação do formador;
- Rádios portáteis, um por equipa + dois (um para cada formador);
- Baterias de reserva, por equipa;
- Ferramentas manuais: foição, pá florestal, enxadão (*Pulaski*), enxada-ancinho (*McLeod*), ancinho, batedor/abafador, extintores dorsais, ferramenta multiusos florestal;
- Motosserra com ferramentas de manutenção e respetivo EPI;
- Combustível mistura para a motosserra e óleo;
- Equipamentos pinga-lume e combustível mistura;
- Malotes para transporte de mangueiras DN25;
- Bancada com tornos para fixar as ferramentas e fazer a sua manutenção e demais equipamentos descritos no manual de funcionamento da ULF no ponto “kit manutenção de ferramentas”;
- Abrigo de incêndio florestal (*Fire shelter*) para demonstração e treino;
- Saco de primeiros socorros;
- Água potável para consumo.

- Veículos florestais de combate a incêndios (VFCI) equipados conforme o regulamento de especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros;
- Veículos ligeiros de transporte de pessoal 4X4 ou TT, um por equipa e para formador, para os dias de práticas no terreno;
- Lanterna portátil (por formando);
- Equipamento para preparação física;
- Equipamento de proteção Individual (EPI) e equipamento de sustentabilidade (sobrevivência) individual, completos, conforme ficha técnica n.º 10 do regulamento de especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros (por formando).

Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 10.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

CrITÉrios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

CrITÉrios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge e VELEZ, Simão – **Educação Física e Desportos**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-6. Vol. XVIII.
- CASTRO, Carlos Ferreira de; SERRA, Gouveia; PAROLA, José; REIS, José; LOURENÇO, Luciano e CORREIA, Sérgio – **Combate a Incêndios Florestais**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2006. ISBN 972-8792-27-7. Vol. XIII.
- **Conservação e Manutenção da Motosserra** – Edição do COTF, Centro de Operações e Técnicas Florestais, AFN/2008.
<http://www2.icnf.pt/portal/agir/boapratic/resource/doc/exp-flor/man-motserr>
- LOURENÇO, Luciano; SERRA, Gouveia; MOTA, Lucília; PAÚL, José J.; CORREIA, Sérgio; PAROLA, José e REIS, José – **Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção**. Cadernos Especializados ENB n.º 1. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2006. ISBN 972-8792-26-3.
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Iniciação				Coordenação		Verónica Catarino														
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9887		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO										
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO			
09:00 10:00	Ordem unida e preparação física (S6)		FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)		FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)		FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)		FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)		FP FA	PS								
10:00 11:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP	CT	Meios de extinção (S2)		FP	CT	Procedimentos de segurança (S4)		FP	CT	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS								
11:00 12:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP	CT	Meios de extinção (S2)		FP FA	PS	Procedimentos de segurança (S4)		FP	CT	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS								
12:00 13:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP	CT	Meios de extinção (S2)		FP FA	PS	Procedimentos de segurança (S4)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS								
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
14:00 15:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP	CT	Manobras de extinção (S3)		FP	CT	Procedimentos de segurança (S4)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS								
15:00 16:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP	CT	Manobras de extinção (S3)		FP	CT	Procedimentos de segurança (S4)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS								
16:00 17:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP FA	PS						Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)		FP FA	PS									
17:00 18:00	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)		FP FA	PS																								
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
20:00 21:00																												
21:00 22:00																												
22:00 23:00																												
23:00 24:00																												
Legenda / horas semana										Total horas curso						FP Formador principal												
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT			FA	Formador auxiliar											
CT	Científico Tecnológico		10		TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	10		TIC															
PS	Prática Simulada		24		SA	Sensibilização ambiental				PS	24		SA															

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Iniciação				Coordenação		Verónica Catarino														
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9887		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO										
H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO			
09:00 10:00	Ordem unida e preparação física (S6)				FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)				FP FA	PS																
10:00 11:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
11:00 12:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
12:00 13:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
14:00 15:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
15:00 16:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
16:00 17:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS																
17:00 18:00	Práticas de supressão de incêndios (S5)				FP FA	PS	Avaliação teórica				FP	CT																
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
20:00 21:00																												
21:00 22:00																												
22:00 23:00																												
23:00 24:00																												
Legenda / horas semana							Total horas curso							FP Formador principal														
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT		FA Formador auxiliar													
CT	Científico Tecnológico			1	TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	11		TIC															
PS	Prática Simulada			15	SA	Sensibilização ambiental				PS	39		SA															

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Iniciação				Coordenação		Verónica Catarino							
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9887		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																FP FA	SA			FP FA	SA
10:00 11:00																FP FA	SA			FP FA	SA
11:00 12:00																FP	12			FP FA	SA
12:00 13:00																FP	12			FP FA	SA
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																FP	12			FP FA	SA
15:00 16:00																FP	12			FP FA	SA
16:00 17:00																FP	12			FP	12
17:00 18:00																FP	12			FP	12
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					
Legenda / horas semana						Total horas curso															
SC	Sócio Cultural	8	PCT	Prática em contexto de trabalho		SC	8	PCT													
CT	Científico Tecnológico	8	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	8	TIC													
PS	Prática Simulada	8	SA	Sensibilização ambiental		PS	8	SA													

Legenda / horas semana					Total horas curso							
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT				
CT	Científico Tecnológico	2	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	10	TIC				
PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental		PS	22	SA				

Tipo		Coordenação															
Semana de:		a															
Designação		Ação n.º															
Código UFCD		N.º SIIFSE															
N.º Ação SIGO																	
H	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO				
09:00 10:00												Ordem unida e preparação física (S6)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
10:00 11:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
11:00 12:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
12:00 13:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
14:00 15:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
15:00 16:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
16:00 17:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS
17:00 18:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS	Avaliação teórica	FP	CT
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																	
20:00 21:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS			
21:00 22:00												Práticas de supressão de incêndios (S5)	FP FA	PS			
22:00 23:00																	
23:00 24:00																	
Legenda / horas semana																	
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho		SC		PCT									
CT	Científico Tecnológico	1	TIC	Tecnologia Informação comunicação		CT	11	TIC									
PS	Prática Simulada	17	SA	Sensibilização ambiental		PS	39	SA									