

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS RURAIS - INICIAÇÃO		Código: UFCD 9887			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Incêndios rurais.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para o desempenho da atividade de bombeiro.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os diferentes fatores e suas características que influenciam a ignição e desenvolvimento dos incêndios rurais; • Identificar regras e procedimentos de segurança e aplicar o protocolo de segurança; • Descrever os diferentes métodos e técnicas a desenvolver na extinção de incêndios rurais. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados à extinção de incêndios rurais. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o estabelecido no Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a estagiários das carreiras de bombeiro voluntário e de oficial bombeiro. Na modalidade de atualização, destina-se ao pessoal da carreira de bombeiro voluntário com as categorias de bombeiro de 2.ª e bombeiro de 3.ª.					
Modalidade: Formação modular certificada inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.			Organização: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Introdução ao comportamento do incêndio. Meios de extinção. Manobras de extinção. Procedimentos de segurança. Práticas de supressão de incêndios. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9887-S1	Introdução ao comportamento do incêndio	5	2	-	-
9887-S2	Meios de extinção	1	2	-	-
9887-S3	Manobras de extinção	2	-	-	-
9887-S4	Procedimentos de segurança	2	3	-	-
9887-S5	Práticas de supressão de incêndios	-	25	-	-
9887-S6	Ordem unida e preparação física	-	7	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		11	39	-	-

Total	
50	
CT: Científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.	
Metodologias de formação:	
Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.	
Critérios e metodologias de avaliação:	
<p>A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída pela prova de avaliação teórica que vale 40% da nota final e pela avaliação prática que vale os restantes 60%. A prova de avaliação teórica contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A avaliação prática tem lugar durante as sessões práticas e incide sobre os seguintes parâmetros:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Abertura de faixas de contenção; • Extinção com material de sapador; • Extinção com linhas de mangueira. <p>Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica; • Uma classificação igual ou superior a 10 valores na avaliação prática. <p>As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.</p>	
Local de realização: Nos corpos de bombeiros, instalações das unidades locais de formação (ULF) ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.	
Recursos técnico-pedagógicos:	
<p>A disponibilizar pelos corpos de bombeiros ou ULF:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quadro branco; • Videoprojector; • Tela de projeção; • Computador. <p>A disponibilizar pela ENB:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apresentações em formato digital; • Guião do formador; • Fichas de manobra e de exercício. 	
Espaços e equipamentos:	
<p>A disponibilizar pela ULF:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador; • Espaços rurais, incluindo florestais, para a realização das provas práticas previamente escolhidos, mediante orientação do formador; • Rádios portáteis, um para cada formador; • Ferramentas manuais: foição, pá florestal, enxadão (<i>Pulaski</i>), enxada-ancinho (<i>Mcleod</i>), ancinho, batedor/abafador, extintores dorsais, ferramenta multiusos florestal; • Motosserra com ferramentas de manutenção e respetivo EPI; • Combustível mistura para a motosserra e óleo; • Equipamentos pinga-lume e combustível mistura; • Bancada com tornos para fixar as ferramentas e fazer a sua manutenção e demais equipamentos descritos no manual de funcionamento da ULF no ponto “kit manutenção de ferramentas”; • Abrigo de incêndio florestal (<i>Fire shelter</i>) para demonstração e treino; • Saco de primeiros socorros. <p>A disponibilizar pelos corpos de bombeiros dos formandos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Veículos florestais de combate a incêndios (VFCI) equipados conforme o regulamento de 	

- especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros;
- Veículos ligeiros de transporte de pessoal 4X4 ou TT, um por equipa, para os dias de práticas no terreno;
 - Rádios portáteis, um por equipa;
 - Lanterna portátil (por formando);
 - Equipamento para preparação física;
 - Equipamento de proteção Individual (EPI) e equipamento de sustentabilidade (sobrevivência) individual, completos, conforme ficha técnica n.º 10 do regulamento de especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros (por formando).

Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 8.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado nos momentos de avaliação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- ALMEIDA, João; PARRULAS, Jorge e VELEZ, Simão – **Educação Física e Desportos**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 1.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2015. ISBN 978-972-8792-33-6. Vol. XVIII.
- CASTRO, Carlos Ferreira de; SERRA, Gouveia; PAROLA, José; REIS, José; LOURENÇO, Luciano e CORREIA, Sérgio – **Combate a Incêndios Florestais**. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2006. ISBN 972-8792-27-7. Vol. XIII.
- **Conservação e Manutenção da Motosserra** – Edição do COTF, Centro de Operações e Técnicas Florestais, AFN/2008.
<http://www2.icnf.pt/portal/agir/boapratic/resource/doc/exp-flor/man-motserr>
- LOURENÇO, Luciano; SERRA, Gouveia; MOTA, Lucília; PAÚL, José J.; CORREIA, Sérgio; PAROLA, José e REIS, José – **Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção**. Cadernos Especializados ENB n.º 1. 3.ª ed. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2006. ISBN 972-8792-26-3.
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Iniciação			Coordenação		Verónica Catarino											
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFC			9887		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO									
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO					
09:00 10:00																FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)	FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)	FP FA	PS	
10:00 11:00																FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)	FP FA	PS	Ordem unida e preparação física (S6)	FP FA	PS	
11:00 12:00																FP	CT	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	
12:00 13:00																FP	CT	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
14:00 15:00																FP	CT	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	Meios de extinção (S2)	FP FA	PS	
15:00 16:00																FP	CT	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP FA	PS	Meios de extinção (S2)	FP FA	PS	
16:00 17:00																FP	CT	Introdução ao comportamento do incêndio (S1)	FP	CT	Manobras de extinção (S3)	FP	CT	
17:00 18:00																FP	CT	Meios de extinção (S2)	FP	CT	Manobras de extinção (S3)	FP	CT	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
20:00 21:00																								
21:00 22:00																								
22:00 23:00																								
23:00 24:00																								

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	8		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada	8		SA	Sensibilização ambiental		

