

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: SALVAMENTO RODOVIÁRIO – INICIAÇÃO		Código: UFCD 9889			
Tipo de formação: Ingresso.					
Área de formação: Salvamento e desencarceramento.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais de base para executar atividades de âmbito operacional em acidentes rodoviários.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os estagiários devem: 1. Saber: • Enumerar e descrever as diferentes fases do salvamento sistematizado em acidentes rodoviários. 2. Saber fazer: • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados à intervenção em acidentes rodoviários; • Aplicar as diferentes técnicas no âmbito do salvamento rodoviário. 3. Saber ser ou estar: • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.					
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se aos estagiários das carreiras de bombeiro voluntário e de oficial bombeiro. Na modalidade de atualização, destina-se a pessoal com a categoria de bombeiro de 3.ª ou superior					
Modalidade: Modular certificada.			Organização: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Conceitos, organização e equipamentos: • Acidente, salvamento e encarceramento • Organização das operações de socorro • Equipamentos de estabilização e desencarceramento. Salvamento sistematizado (Método SAVER). Estabilização dos veículos: • Estrutura e componentes dos veículos; • Sistemas de segurança ativos e passivos; • Estabilização dos sistemas passivos de segurança; • Princípios de estabilização de veículos nas diversas posições. Aplicação de técnicas normalizadas. Extração de vítimas. Procedimentos de segurança. Práticas de intervenção em acidentes rodoviários. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9889-S1	Conceitos, organização e equipamentos	1	-	-	-
9889-S2	Salvamento sistematizado (método SAVER)	2	-	-	-
9889-S3	Estabilização de veículos	1	-	-	-

9889-S4	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários	-	16	-	-
9889-S5	Ordem unida e preparação física	-	4	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		5	20	-	-
Totais		25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **50%** da nota final e uma avaliação prática que vale os outros **50%**:

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A **avaliação prática** é contínua e incidirá sobre o desempenho de cada elemento nas diferentes funções inerentes à equipa de desencarceramento:

- **Operação com ferramentas** (60% da classificação prática);
- **Manuseamento de equipamentos** (20% da classificação prática);
- **Estabilização e segurança** (20% da classificação prática);

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada uma das funções da prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Guião do formador;
- Fichas de manobra e de exercício.

Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Equipamentos de proteção Individual (EPI), conforme ficha técnica n.º11, alíneas 2.2, 2.3, 2.5 e 2.6, do Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Sete veículos de sucata com janelas e para-brisas, interior com volante e bancos e rodas e preferencialmente cintos de segurança, sendo:
 - ✓ Quatro veículos ligeiros de passageiros de quatro portas;
 - ✓ Três veículos ligeiros de passageiros de duas portas;
- Conjunto de ferramentas hidráulicas de desencarceramento, composto pelo seguinte equipamento mínimo:
 - ✓ Expansor;
 - ✓ Tesoura;
 - ✓ Extensor;

✓ Grupo energético. • Conjunto de material de estabilização composto pelo seguinte equipamento mínimo: ✓ Cunhas, blocos e calços; ✓ Barrotes (80cm, 120 cm e 160 cm, 2 de cada). • Proteção maleável, com 2m x2m em plástico transparente; • Duas proteções rígidas maleáveis; • Três cintas com esticador; • Conjunto de proteções para pontos agressivos; • Plataforma articulada com guarda-costas; • Extintor de pó químico seco ABC de 6 kg; • Fita de balizamento; • Seis cones de balizamento; • Conjunto de almofadas de alta pressão e respetivos acessórios; • Conjunto de almofadas de baixa pressão e respetivos acessórios; • Lona com 3m x 2m para colocação de equipamento de trabalho; • Dez bolsas de ferramentas, cada uma com o seguinte equipamento: ✓ Punção de mola, quebra-vidros; ✓ Chave de fendas; ✓ Saca pipos; ✓ Corta-cintos. • Dois coletes de extração; • Dois conjuntos de colares cervicais com apoio de nuca e mentoniano; • Dois equipamentos portáteis de oxigenoterapia; • Duas mantas isotérmicas; • Duas malas de primeiros socorros contendo material de penso e suporte básico de vida; • Dois planos duros com imobilizador de cabeça, aranha ou cintos.
Número de formandos: Mínimo oito, máximo 12. As ações de formação iniciam-se com 12 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de oito formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a oito.
Pré-requisitos: • Os constantes na legislação em vigor; • Curso de Tripulante de Ambulância de Socorro ou curso de Tripulante de Ambulância de Transporte válidos, ou módulo de Técnicas de Socorrismo frequentado, com aproveitamento, há menos de cinco anos ou UFCD 9906 Socorrismo Básico; • Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.
Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.
Critérios de exclusão: De verificação alternativa: • Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros; • Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação; • Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.
Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.
Observações: Os formandos devem apresentar-se na formação com: • Uniforme n.º 3; • Cartão de Cidadão; Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD. A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que

possam ocorrer nos veículos e/ou equipamentos durante o período de formação.

Bibliografia:

- OLIVEIRA, Elísio Lázaro de – Salvamento e Desencarceramento. In “Manual de Formação Inicial do Bombeiro”. Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-18-2. Vol. XX.
- **Regulamento de Ordem Unida, Honras e Continências para os Corpos de Bombeiros.** Lisboa: Serviço Nacional de Bombeiros, 1994.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Salvamento Rodoviário - Iniciação (M500)				Coordenação		João Reis									
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9889		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO					
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00	Ordem unida e preparação física			CT	Ordem unida e preparação física			PS	Ordem unida e preparação física			PS											
10:00 11:00	Conceitos, organização e equipamentos (S1)			CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS							
11:00 12:00	Salvamento sistematizado (S2)			CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS							
12:00 13:00	Salvamento sistematizado (S2)			CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Avaliação teórica			CT							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00	Estabilização de veículos (S3)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS											
15:00 16:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS											
16:00 17:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)			PS											
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							
Legenda / horas semana								Total horas curso															
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT										
CT	Científico Tecnológico			5	TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	5		TIC										
PS	Prática Simulada			20	SA	Sensibilização ambiental				PS	20		SA										

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Salvamento Rodoviário - Iniciação (M500)					Coordenação		João Reis											
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9889		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO								
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO								
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física	PS		Ordem unida e preparação física		PS					
10:00 11:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
11:00 12:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
12:00 13:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																											
14:00 15:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
15:00 16:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
16:00 17:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
17:00 18:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																											
20:00 21:00																	Conceitos, organização e equipamentos (S1)	CT									
21:00 22:00																	Salvamento sistematizado (S2)	CT									
22:00 23:00																	Salvamento sistematizado (S2)	CT									
23:00 24:00																	Estabilização de veículos (S3)	CT									
Legenda / horas semana						Total horas curso																					
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT														
CT	Científico Tecnológico		4		TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	4		TIC														
PS	Prática Simulada		16		SA	Sensibilização ambiental				PS	16		SA														

H	SEGUNDA FEIRA				TERÇA FEIRA				QUARTA FEIRA				QUINTA FEIRA				SEXTA FEIRA				SÁBADO				DOMINGO			
09:00 10:00																			Ordem unida e preparação física		PS							
10:00 11:00																			Ordem unida e preparação física		PS							
11:00 12:00																			Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
12:00 13:00																			Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
14:00 15:00																			Avaliação teórica		CT							
15:00 16:00																												
16:00 17:00																												
17:00 18:00																												
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																												
20:00 21:00																												
21:00 22:00																												
22:00 23:00																												
23:00 24:00																												
Legenda / horas semana										Total horas curso																		
SC	Sócio Cultural				PCT	Prática em contexto de trabalho				SC			PCT															
CT	Científico Tecnológico			1	TIC	Tecnologia Informação comunicação				CT	5		TIC															
PS	Prática Simulada			4	SA	Sensibilização ambiental				PS	20		SA															

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Salvamento Rodoviário - Iniciação (M500)				Coordenação		João Reis								
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9889		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO				
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
09:00 10:00																Ordem unida e preparação física	PS		Ordem unida e preparação física		PS	
10:00 11:00																Ordem unida e preparação física	PS		Ordem unida e preparação física		PS	
11:00 12:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	
12:00 13:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
14:00 15:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS		Avaliação teórica		CT	
15:00 16:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS					
16:00 17:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS					
17:00 18:00																Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
20:00 21:00							Conceitos, organização e equipamentos (S1)		CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
21:00 22:00							Salvamento sistematizado (S2)		CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
22:00 23:00							Salvamento sistematizado (S2)		CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
23:00 24:00							Estabilização de veículos (S3)		CT	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS							
Legenda / horas semana							Total horas curso															
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho			SC		PCT												
CT	Científico Tecnológico		5	TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	5	TIC												
PS	Prática Simulada		20	SA	Sensibilização ambiental			PS	20	SA												

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário					Designação		Salvamento Rodoviário - Iniciação (M500)					Coordenação		João Reis							
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9889		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO				
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																	Ordem unida e preparação física	PS	Ordem unida e preparação física		PS		
10:00 11:00																	Ordem unida e preparação física	PS	Ordem unida e preparação física		PS		
11:00 12:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
12:00 13:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
15:00 16:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
16:00 17:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
17:00 18:00																	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)	PS	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00													Conceitos, organização e equipamentos (S1)		1								
21:00 22:00													Salvamento sistematizado (S2)		1								
22:00 23:00													Salvamento sistematizado (S2)		1								
23:00 24:00													Estabilização de veículos (S3)		1								
Legenda / horas semana							Total horas curso																
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho			SC			PCT												
CT	Científico Tecnológico		4	TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	4		TIC												
PS	Prática Simulada		16	SA	Sensibilização ambiental			PS	16		SA												

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																					
10:00 11:00																					
11:00 12:00																					
12:00 13:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																					
15:00 16:00																					
16:00 17:00																					
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS	Avaliação teórica		CT															
21:00 22:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS																		
22:00 23:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS																		
23:00 24:00	Práticas de intervenção em acidentes rodoviários (S4)		PS																		
Legenda / horas semana							Total horas curso														
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho			SC		PCT												
CT	Científico Tecnológico	1	TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	5	TIC												
PS	Prática Simulada	4	SA	Sensibilização ambiental			PS	20	SA												