PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: MANOBRAS DE DESENCARCERAMENTO | **Código**: **UFCD 9890**

Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.

Área de formação: Salvamento e desencarceramento.

Objetivo geral:

Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para integrar equipas em operações de salvamento e desencarceramento rodoviário e similar.

Objetivos específicos:

Após a conclusão da UFCD, os formandos devem:

1. **Saber**:
   - Diferenciar as técnicas de salvamento e desencarceramento;
   - Reconhecer o método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias;
   - Identificar os procedimentos de segurança aplicáveis.
2. **Saber fazer**:
   - Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados ao salvamento e desencarceramento;
   - Aplicar as diferentes técnicas no âmbito do desencarceramento.
3. **Saber ser ou estar**:
   - Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa;
   - Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.

Destinatários:

De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal dos corpos de bombeiros habilitado com a **UFCD 9889 Salvamento Rodoviário - Iniciação**.

Modalidade de formação: Modular certificada. | **Organização da formação**: Presencial.

Conteúdos programáticos:

Técnicas de salvamento e desencarceramento.
Método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias.
Procedimentos de segurança.
Práticas de desencarceramento.
Ordem unida e preparação física.

Carga horária: 25 horas.

Horários/cronograma:

Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9890-S1	Técnicas de salvamento e desencarceramento	1	-	-	-
9890-S2	Método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias	1	-	-	-
9890-S3	Procedimentos de segurança na abordagem à vítima encarcerada	1	-	-	-
9890-S4	Práticas de desencarceramento		18		
9890-S5	Ordem unida e preparação física	-	4	-	-
	Subtotal	3	22	-	-
	Total	25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação prática que incide sobre o desempenho nas diferentes funções da equipa de desencarceramento:

- **Operador de ferramentas** (50% da classificação);
- **Assistente de segurança** (20% da classificação);
- **Socorrista** (10% da classificação);
- **Assistente geral** (20% da classificação).

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20, uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada uma das funções da prova de avaliação prática.
As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Computador;
- Videoprojector;
- Tela de projeção.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Guião do formador;
- Fichas de manobra;
- Fichas de exercício.

Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação;
- Equipamentos de proteção Individual (EPI), conforme a ficha técnica n.º11, alíneas 2.2, 2.3, 2.5 e 2.6, do Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros;
- Sete veículos de sucata com janelas e para-brisas, interior com volante e bancos e rodas e preferencialmente cintos de segurança, sendo:
  - ✓ Seis veículos ligeiros de passageiros (preferencialmente dois de duas portas e três de quatro portas);
  - ✓ Um veículo pesado de mercadorias ou similar;
- Conjunto de ferramentas hidráulicas de desencarceramento, composto pelo seguinte equipamento mínimo:
  - ✓ Expansor;
  - ✓ Tesoura;
  - ✓ Extensor;
  - ✓ Grupo energético.
- Conjunto de material de estabilização composto pelo seguinte equipamento mínimo:
  - ✓ Cunhas, blocos e calços;
  - ✓ Barrotes (80cm, 120 cm e 160 cm, 2 de cada).
- Proteção maleável, com 2m x2m em plástico transparente;
- Duas proteções rígidas maleáveis;
- Três cintas com esticador;
- Conjunto de proteções para pontos agressivos;
- Plataforma articulada com guarda-costas;

- Extintor de pó químico seco ABC de 6 kg;
- Fita de balizamento;
- Seis cones de balizamento;
- Conjunto de almofadas de alta pressão e respetivos acessórios;
- Conjunto de almofadas de baixa pressão e respetivos acessórios;
- Lona com 3m x 2m para colocação de equipamento de trabalho;
- Dez bolsas de ferramentas, cada uma com o seguinte equipamento:
  - ✓ Punção de mola, quebra-vidros;
  - ✓ Chave de fendas;
  - ✓ Saca pipos;
  - ✓ Corta-cintos.
- Dois coletes de extração;
- Dois conjuntos de colares cervicais com apoio de nuca e mentoniano;
- Dois equipamentos portáteis de oxigenoterapia;
- Duas mantas isotérmicas;
- Duas malas de primeiros socorros contendo material de penso e suporte básico de vida;
- Dois planos duros com imobilizador de cabeça, aranha ou cintos.

Número de formandos: Mínimo oito, máximo 12. As ações de formação iniciam-se com 12 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de oito formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a oito.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Curso de **Tripulante de Ambulância de Socorro** ou curso de **Tripulante de Ambulância de Transporte** válidos, ou módulo de **Técnicas de Socorrismo** frequentado, com aproveitamento, há menos de cinco anos ou **UFCD 9906 Socorrismo Básico**;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.
A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nos veículos e/ou equipamentos durante o período de formação.

Bibliografia:

- OLIVEIRA, Elísio Lázaro de – Salvamento e Desencarceramento. In "Manual de Formação Inicial do Bombeiro". Sintra: Escola Nacional de Bombeiros, 2005. ISBN 972-8792-18-2. Vol. XX;
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em http://elearning.enb.pt/.

Escola Nacional de Bombeiros

Horário laboral

Tipo	Aperfeiçoamento Técnico		Designação	Manobras de Desencarceramento		Coordenação	João Reis
Semana de:		a	Ação n.º		Código UFCD	9890	N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO	

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00					Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
10:00 11:00					Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Ordem unida e preparação física PS
11:00 12:00					Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
12:00 13:00					Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
14:00 15:00				Técnicas de salvamento e desencarceramento (S1) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
15:00 16:00				Método SAVER aplicado aaos veículos pesados de mercadorias (S2) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
16:00 17:00				Procedimentos de segurança na abordagem à vítima encarcerada (S3) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	
17:00 18:00					Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	
	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							

Legenda / horas semana					
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnoclogia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	22	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso			
SC		PCT	
CT	3	TIC	
PS	22	SA	

Escola Nacional de Bombeiros

Horário pós-laboral 1

Tipo	Aperfeiçoamento Técnico	Designação	Manobras de Desencarceramento	Coordenação	João Reis
Semana de:	a	Ação n.º		Código UFCD	9890	N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO	

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							Ordem unida e preparação física PS
10:00 11:00							Ordem unida e preparação física PS
11:00 12:00							Práticas de desencarceramento (S4) PS
12:00 13:00							Práticas de desencarceramento (S4) PS
	Intervalo para refeição	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*
14:00 15:00							Práticas de desencarceramento (S4) PS
15:00 16:00						Técnicas de salvamento e desencarceramento (S1) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS
16:00 17:00						Método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias (S2) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS
17:00 18:00						Procedimentos de segurança na abordagem à vítima encarcerada (S3) CT	
	Intervalo para refeição	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							

Legenda / horas semana					
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnoclogia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	7	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso			
SC		PCT	
CT	3	TIC	
PS	7	SA	

Escola Nacional de Bombeiros

Horário pós-laboral 1

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
10:00 11:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
11:00 12:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
12:00 13:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
	Intervalo para refeição	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*
14:00 15:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
15:00 16:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
16:00 17:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
17:00 18:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	
	Intervalo para refeição	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*	*Intervalo para refeição*
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							

Legenda / horas semana					
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico		TIC	Tecnoclogia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	15	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso			
SC		PCT	
CT	3	TIC	
PS	22	SA	

Escola Nacional de Bombeiros

Horário pós-laboral 2

Tipo	Aperfeiçoamento Técnico	Designação	Manobras de Desencarceramento	Coordenação	João Reis
Semana de:	a	Ação n.º		Código UFCD 9890	N.º SIIFSE	N.º Ação SIGO

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
10:00 11:00						Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
11:00 12:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
12:00 13:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
	Intervalo para refeição						
14:00 15:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
15:00 16:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
16:00 17:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	
17:00 18:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	
	Intervalo para refeição						
20:00 21:00			Técnicas de salvamento e desencarceramento (S1) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
21:00 22:00			Método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias (S2) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
22:00 23:00			Procedimentos de segurança e abordagem à vítima encarcerada (S3) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
23:00 24:00				Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		

Legenda / horas semana					
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnoclogia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	22	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso			
SC		PCT	
CT	3	TIC	
PS	22	SA	

Escola Nacional de Bombeiros

Horário pós-laboral 3

Tipo	Aperfeiçoamento Técnico		Designação	Manobras de Desencarceramento		Coordenação	João Reis
Semana de:		a	Ação n.º		Código UFCD 9890	N.º SIIFSE	N.º Ação SIGO

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
10:00 11:00						Ordem unida e preparação física PS	Ordem unida e preparação física PS
11:00 12:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
12:00 13:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
14:00 15:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
15:00 16:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS
16:00 17:00						Práticas de desencarceramento (S4) PS	
17:00 18:00							
	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
20:00 21:00		Técnicas de salvamento e desencarceramento (S1) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
21:00 22:00		Método SAVER aplicado aos veículos pesados de mercadorias (S2) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
22:00 23:00		Procedimentos de segurança na abordagem à vítima encarcerada (S3) CT	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS	Práticas de desencarceramento (S4) PS		
23:00 24:00							

Legenda / horas semana					
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	3	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	22	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso			
SC		PCT	
CT	3	TIC	
PS	22	SA	