

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: SALVAMENTOS EM GRANDE ÂNGULO - INICIAÇÃO		Código: UFCD 9892			
Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.					
Área de formação: Salvamentos em grande ângulo.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para integrar equipas em operações elementares de salvamentos em grande ângulo.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os riscos e condicionalismos inerentes ao ambiente de grande ângulo, adotando as regras e procedimentos de segurança aplicáveis. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Selecionar e operar, individualmente e em equipa, os diferentes equipamentos destinados ao salvamento em grande ângulo; • Executar com destreza todas as tarefas inerentes à ancoragens, amarrações, nós e técnicas de progressão em corda fixa; • Aplicar as técnicas de evacuação e recuperação de vítimas sem maca e de autossalvamento. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas do chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o estabelecido no Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal com a categoria mínima de bombeiro de 3.ª.					
Modalidade de formação: Modular certificada.			Organização da formação: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Ambiente de grande ângulo. Organização das operações de socorro. Equipamentos. Nós, ancoragens e amarrações. Técnicas: <ul style="list-style-type: none"> • Técnicas de progressão; • Técnicas de desmultiplicação de forças; • Técnicas de salvamento sem maca; • Manobras de emergência. Práticas de salvamentos em grande ângulo. Ordem unida e preparação física.					
Carga horária: 50 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9892-S1	Ambiente de grande ângulo	1	-	-	-
9892-S2	Organização das operações de socorro	1	-	-	-
9892-S3	Equipamentos	1	2	-	-
9892-S4	Nós, ancoragens e amarrações	-	3	-	-
9892-S5	Técnicas	-	21	-	-

9892-S6	Práticas de salvamentos em grande ângulo	-	13	-	-
-	Ordem unida e preparação física	-	7	-	-
-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Subtotal		4	46	-	-
Total		50			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **40%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre as seguintes técnicas:

- **Nós;**
- **Técnicas de progressão;**
- **Técnicas de desmultiplicação de forças.**

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada uma das técnicas da prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo CB:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Casa-escola com, no mínimo, quatro pisos (térreo + 3), limpa e sem produtos contaminantes para os equipamentos, nomeadamente fuligem (não pode ser edifício em que se realizem exercícios práticos de combate a incêndios com fogo real);
- Um poço com profundidade mínima de quatro metros e boca de entrada mínima de 1,50 metro de diâmetro;
- Cinco rádios portáteis;
- Vestuário de proteção individual adequado, por formando;
- Dez conjuntos de equipamento individual, conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros, compostos por:
 - ✓ Capacete;
 - ✓ Lanterna individual;
 - ✓ Luvas de salvamento;

- ✓ Arnês de trabalho, tipo A ou C+D;
- ✓ Talabarte de progressão, em “Y” de pontas assimétricas;
- ✓ Bloqueador de segurança (de peito);
- ✓ Bloqueador anti-queda para corda dupla;
- ✓ Descensor individual de segurança (autoblocante);
- ✓ Descensor em oito (preferencialmente com orelhas);
- ✓ Bloqueador técnico de ascensão (vulgo punho);
- ✓ Pedal de progressão (vulgo estribo);
- ✓ Conector tipo Q (tipo GO);
- ✓ Conector tipo Q (tipo Delta P11);
- ✓ Cinco mosquetões tipo X (oval c/fecho);
- ✓ Quatro mosquetões tipo HMS (c/fecho, preferencialmente automático);
- ✓ Mosquetão tipo HMS, preferencialmente com possibilidade de atrito adicional (tipo freino);
- ✓ Duas cordeletas 6mm ou 7mm com 2m de comprimento;
- ✓ Saco de transporte do material.
- Conjunto de equipamento coletivo, conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros, composto por:
 - ✓ Duas cordas com 100m, semi-estáticas de 10,5mm ou 11mm e saco de transporte;
 - ✓ Quatro cordas com um mínimo de 50m, semi-estáticas de 10,5mm ou 11mm;
 - ✓ 20 anéis de fita de amarração (6 x 150cm, 4 x 120cm, 6 x 80cm, 4 x 60cm);
 - ✓ 30 metros de fita de amarração tubular de 26mm;
 - ✓ 30 metros de corda de apoio de 8mm;
 - ✓ Dois descensores de segurança (autoblocante, preferencialmente diferente do descensor individual);
 - ✓ Quatro bloqueadores técnicos de desmultiplicação;
 - ✓ Aparelho de segurança autoblocante (tipo *Grigri*);
 - ✓ Oito roldanas de alto rendimento (placas oscilantes);
 - ✓ Duas roldanas duplas (preferencialmente placas oscilantes);
 - ✓ Roldana bloqueadora de alto rendimento (tipo *ProTraxion*);
 - ✓ 12 mosquetões tipo X (oval c/fecho);
 - ✓ 12 mosquetões tipo HMS (c/fecho);
 - ✓ Placa multiplicadora de amarrações;
 - ✓ Protetor de corda móvel;
 - ✓ Dois triângulos de evacuação;
 - ✓ Dois descensores em oito;
 - ✓ Maca de resgate (preferencialmente tipo cesto);
 - ✓ Dois sacos de transporte (mínimo 30 litros);
 - ✓ Mala de primeiros socorros;
 - ✓ Seis estacas metálicas com mínimo de 70cm comprimento e 16mm de diâmetro;
 - ✓ Marreta de 2kg.
- Conjunto opcional de equipamento coletivo, conforme o Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros, composto por:
 - ✓ Corda com 100m, dinâmica, de 10,5mm ou 11mm e saco de transporte;
 - ✓ 10 mosquetões tipo Q (tipo GO);
 - ✓ Dois mosquetões de aço de grande abertura com fecho automático (tipo *vulcan*);
 - ✓ Tripé;
 - ✓ Berbequim autónomo;
 - ✓ *Parabolt* (vários);
 - ✓ Plaquetas (vários);

- ✓ Chave luneta 17”;
- ✓ *Pitons* (vários);
- ✓ Martelo.

Número de formandos: Mínimo oito, máximo 10. As ações de formação iniciam-se com 10 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de oito formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a oito.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD. A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nos equipamentos durante o período de formação.

Bibliografia:

- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		Salvamentos em Grande Ângulo - Iniciação (M710)			Coordenação		Rui Laranjeira								
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD			N.º SIFSE		N.º Ação SIGO								
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																Ordem unida e preparação física	PS	Ordem unida e preparação física	PS		
10:00 11:00																Ordem unida e preparação física	PS	Ordem unida e preparação física	PS		
11:00 12:00																Técnicas (S5)	PS	Técnicas (S5)	PS		
12:00 13:00																Técnicas (S5)	PS	Técnicas (S5)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																Técnicas (S5)	PS	Técnicas (S5)	PS		
15:00 16:00																Técnicas (S5)	PS	Técnicas (S5)	PS		
16:00 17:00																Técnicas (S5)	PS	Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)	PS		
17:00 18:00																		Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00	Ambiente de grande ângulo (S1)	CT		Equipamentos (S3)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS							
21:00 22:00	Organização das operações de socorro (S2)	CT		Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS							
22:00 23:00	Equipamentos (S3)	CT		Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS							
23:00 24:00	Equipamentos (S3)	PS		Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS		Técnicas (S5)	PS							

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada	32		SA	Sensibilização ambiental		

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		Salvamentos em Grande Ângulo - Iniciação (M710)			Coordenação		Rui Laranjeira								
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD			9892		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO						
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																Ordem unida e preparação física	PS	Ordem unida e preparação física	PS		
10:00 11:00																Ambiente de grande ângulo (S1)	CT	Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS		
11:00 12:00																Organização das operações de socorro (S2)	CT	Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS		
12:00 13:00																Equipamentos (S3)	CT	Técnicas (S5)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																Equipamentos (S3)	PS	Técnicas (S5)	PS		
15:00 16:00																Equipamentos (S3)	PS	Técnicas (S5)	PS		
16:00 17:00																Nós, ancoragens e amarrações (S4)	PS	Técnicas (S5)	PS		
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	3		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada	11		SA	Sensibilização ambiental		

Tipo		Designação		Coordenação			
Semana de:		Ação n.º	Código UFCD	N.º SIFSE	N.º Ação SIGO		
H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00						Ordem unida e preparação física	PS Ordem unida e preparação física
10:00 11:00						Técnicas (S5)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
11:00 12:00						Técnicas (S5)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
12:00 13:00						Técnicas (S5)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00						Técnicas (S5)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
15:00 16:00						Técnicas (S5)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
16:00 17:00						Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)	PS Práticas de salvamentos em grande ângulo (S6)
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00							
21:00 22:00							
22:00 23:00							
23:00 24:00							

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	SC		PCT
CT	Científico Tecnológico		TIC	Tecnologia Informação comunicação	CT	3	TIC
PS	Prática Simulada	14	SA	Sensibilização ambiental	PS	39	SA

