

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: CONDUÇÃO DEFENSIVA NA ATIVIDADE DE BOMBEIRO		Código: UFCD 9903			
Tipo de formação: Aperfeiçoamento técnico.					
Área de formação: Condução de veículos.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para a condução defensiva de veículos, privilegiando a vertente da segurança.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem:					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar e cumprir a regulamentação aplicável à condução de veículos dos corpos de bombeiros na via pública. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Efetuar técnicas de condução defensiva em qualquer tipo de piso, privilegiando a vertente da segurança. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Cumprir o Código da Estrada; • Demonstrar uma atitude segura e responsável na condução; • Demonstrar uma atitude segura no que refere ao veículo que conduz, aos elementos que transporta e aos demais utentes da via pública, automobilistas ou peões. 					
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, Ingresso e Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal com a categoria mínima de bombeiro de 3.ª ou de bombeiro especialista.					
Modalidade de formação: Modular certificada.			Organização da formação: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Apresentação, objetivos e regras da formação. Introdução à segurança rodoviária. Código da Estrada. Controlo dinâmico e operacional. Comportamento dinâmico do veículo. Técnicas de condução defensiva. Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros.					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
-	Apresentação, objetivos e regras da formação	1	-	-	-
9903-S1	Introdução à segurança rodoviária.	1	-	-	-
9903-S2	Código da Estrada	2	-	-	-
9903-S3	Controlo dinâmico e operacional	1	-	-	-
9903-S4	Comportamento dinâmico do veículo	2	-	-	-
9903-S5	Técnicas de condução defensiva	2	-	-	-
9903-S6	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros	-	12	-	-
-	Avaliação	1	3	-	-
Subtotal		10	15	-	-
Total		25			
CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.					

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

Critérios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende o desempenho prático nos exercícios em circuito fechado que vale **10%**, uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **30%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** (auditoria final de condução) incide sobre os seguintes parâmetros:

- **Aptidão técnica e operacional;**
- **Conhecimentos e cumprimento das regras;**
- **Atenção e visibilidade - Previsão e antecipação;**
- **Controlo, posicionamento, velocidade e distâncias de segurança;**
- **Comunicação.**

Para a avaliação prática na auditoria final é considerado, ainda, um conjunto de ERROS GRAVES e de ERROS FATAIS. A classificação dos critérios observados é corrigida em função do número de ERROS GRAVES cometidos. O registo de um ERRO FATAL constitui motivo imediato de exclusão.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na média e em cada um dos parâmetros efetivamente avaliados da prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Locais devidamente homologados pela ENB, nomeadamente, por razões de segurança, que possuam espaço amplo com pavimento alcatroado, isento de obstáculos, postes, árvores, lancis de passeio, etc. e com possibilidade de ser molhado (área disponível com um mínimo de 200 x 30 metros).

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Projetor multimédia;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital;
- Conjunto de equipamentos de formação em condução defensiva composto por:
 - ✓ *Skidcar*;
 - ✓ Conjunto de simuladores de buracos (nove unidades);
 - ✓ Quatro cones de sinalização borracha 70 cm;
 - ✓ 50 cones de sinalização borracha 50 cm;
 - ✓ Dois cronómetros eletrónicos;
 - ✓ Duas taças côncavas com suporte de ventosa;
 - ✓ Duas bolas de golf;
 - ✓ Dois leitores/transmissores MP3 Mitsai AD-933 com Pendrive Kingston Micro 8GB;
 - ✓ Câmara de vídeo Midland XTC 280 com suporte ventosa + cartão memória 32 Gb;
 - ✓ Quatro rádios portáteis Midland G7 XTR, com carregador;
 - ✓ Duas pastas ENB com capa e bloco + duas esferográficas;
 - ✓ Mala/estojo em alumínio, 444x330x152mm, para equipamentos eletrónicos.

Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e

computador;

- Veículos para as práticas de condução:
 - ✓ Duas ABSC/ABTM (obrigatoriamente com ABS e ESP);
 - ✓ Veículo com tração dianteira (para controlo do veículo em sobreviragem);
 - ✓ ABTM, VTPT, VDTD (para Auditoria Final, veículo com mínimo de 7 lugares).

Notas:

1. Em alternativa, podem ser utilizados veículos similares não pertencentes ao corpo de bombeiros, desde que cumpram os requisitos estabelecidos;
2. Caso não se encontrem hidrantes disponíveis no local, no último dia de práticas, deve ser disponibilizado um VT, equipado com um lança de mangueira DN38/Storz C, dois lança de mangueira DN25/Storz D, um disjuntor com válvulas e uniões Storz tipo CxDxD, duas agulhetas com ligação Storz D, para manter a pista molhada durante os exercícios.

Número de formandos: Mínimo oito, máximo 12. As ações de formação iniciam-se com 12 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de oito formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a oito.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Carta de condução válida para veículos da categoria B com averbamento “GRUPO 2”, se legalmente exigido;
- Robustez física e psíquica adequada à frequência do módulo, declarada através de termo de responsabilidade, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% da totalidade da UFCD ou a sessões específicas consideradas imprescindíveis.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se no início da formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão;
- Carta de condução.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Em todos os períodos de condução, os formandos devem ser portadores da documentação legalmente exigida para o efeito, sob pena de impedimento de continuar a formação.

A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nos veículos e/ou equipamentos durante o período de formação.

Bibliografia:

- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		Condução Defensiva na Atividade de Bombeiro				Coordenação		Carlos Ramalho	
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9903		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO	
H	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		
09:00-10:00	Apresentação, objetivos e regras da formação	FP	CT	Técnicas de condução defensiva (S5)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS	Avaliação prática	FP	FA	PS	
10:00-11:00	Introdução à segurança rodoviária (S1)	FP	CT	Técnicas de condução defensiva (S5)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS	Avaliação prática	FP	FA	PS	
11:00-12:00	Código da Estrada (S2)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	PS	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS	Avaliação prática	FP	FA	PS	
12:00-13:00	Código da Estrada (S2)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	PS	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS	Avaliação teórica	FP	FA	CT	
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
14:00-15:00	Controlo dinâmico e operacional (S3)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	PS	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS					
15:00-16:00	Comportamento dinâmico de veículos (S4)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	PS	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS					
16:00-17:00	Comportamento dinâmico de veículos (S4)	FP	CT	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	PS	Práticas de condução defensiva com veículos dos corpos de bombeiros (S6)	FP	FA	PS					
17:00-18:00															
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
20:00-21:00															
21:00-22:00															
22:00-23:00															
23:00-24:00															

Legenda / horas semana

Total horas curso

FP Formador principal

FA Formador auxiliar

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	10	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	15	SA	Sensibilização ambiental	

SC		PCT	
CT	10	TIC	
PS	15	SA	

FP	Formador principal	
FA	Formador auxiliar	

