

## PROGRAMA DE FORMAÇÃO

<b>Designação:</b> <b>CONDUÇÃO FORA DE ESTRADA NA ATIVIDADE DE BOMBEIRO</b>		<b>Código:</b> <b>UFCD 9905</b>			
<b>Tipo de formação:</b> Aperfeiçoamento técnico.					
<b>Área de formação:</b> Condução de veículos.					
<b>Objetivo geral:</b> Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para a condução de veículos todo-o-terreno em ambiente rural/florestal.					
<b>Objetivos específicos:</b> Após a conclusão da UFCD, os formandos devem:					
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Saber:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Listar as operações de manutenção básica e preencher o formulário de verificações técnicas diárias dos veículos do corpo de bombeiros;</li> <li>• Descrever o processo de avaliação prática dos desníveis no terreno;</li> <li>• Identificar os limites e procedimentos de segurança no exercício da condução fora de estrada.</li> </ul> </li> <li><b>2. Saber fazer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Executar a sequência de procedimentos de segurança na transposição de obstáculos com diversas configurações.</li> </ul> </li> <li><b>3. Saber ser ou estar:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumprir o Código da Estrada;</li> <li>• Demonstrar uma atitude segura e responsável na condução;</li> <li>• Solicitar ajuda/apoio na ultrapassagem de obstáculos de maior dificuldade no que respeita à estabilidade e segurança do veículo.</li> </ul> </li> </ol>					
<b>Destinatários:</b> De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, Ingresso e Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a pessoal com a categoria mínima de bombeiro de 3.ª ou de bombeiro especialista.					
<b>Modalidade de formação:</b> Modular certificada.			<b>Organização da formação:</b> Presencial.		
<b>Conteúdos programáticos:</b> Apresentação, objetivos e regras da formação. Definições e mecânica dos veículos de combate e apoio ao combate. Cadeia cinemática. Pneumáticos. Características dos veículos todo-o-terreno. Reconhecimento. Segurança na condução fora de estrada. Controlo e manutenção. Práticas de condução fora de estrada.					
<b>Carga horária:</b> 50 horas.					
<b>Horários/cronograma:</b>					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
-	Apresentação, objetivos e regras da formação	1	-	-	-
9905-S1	Definições e mecânica de veículos de combate e apoio ao combate	2	-	-	-
9905-S2	Cadeia cinemática	2	-	-	-
9905-S3	Pneumáticos	1	-	-	-
9905-S4	Características dos veículos todo-o-terreno	1	-	-	-
9905-S5	Reconhecimento	1	-	-	-

9905-S6	Segurança na condução fora de estrada	2	-	-	-
9905-S7	Controlo e manutenção	1	1	-	-
9905-S8	Testes dinâmicos	-	2	-	-
9905-S9	Práticas de condução fora de estrada	-	28	-	-
-	Avaliação	1	6	-	-
-	Avaliação da ação e encerramento	1	-	-	-
Subtotal		13	37	-	-
Total		50			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

**Metodologias de formação:** Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

**Critérios e metodologias de avaliação:**

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **40%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de **avaliação teórica** contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incide sobre os seguintes parâmetros:

- **Segurança na cabina;**
- **Segurança no reconhecimento;**
- **Segurança na condução.**

Em cada parâmetro, a classificação dos critérios observados é atribuída tendo em conta os erros técnicos cometidos. No último parâmetro – segurança na condução – são tidos em conta, também, os seguintes quatro **ERROS FATAIS** que levam à imediata reprovação do formando:

- Atuar incorretamente na caixa de velocidades/embraiagem, soltando o veículo em desníveis superiores a 30%;
- Virar a direção com bloqueio de diferencial de ponte ligado ou ligar bloqueios com direção virada;
- Ligar/desligar a redução à caixa de transferência em movimento;
- Efetuar marcha à retaguarda com espelhos retrovisores recolhidos.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na média e em cada um dos parâmetros da prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

**Local de realização:** Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

**Recursos técnico-pedagógicos:**

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

**Espaços e equipamentos (a disponibilizar pelo corpo de bombeiros):**

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Zona florestal/rural onde estejam disponíveis espaços com desníveis escalonados de 10% a 100%, valas, zonas de pedra, zonas de areia, troncos de árvores, zonas secas e zonas com acumulação de água e, ainda, uma zona com mato cerrado para abertura de novos trilhos;

<ul style="list-style-type: none"><li>• Dois veículos florestais de combate a incêndios (VFCI), de acordo com Regulamento de Especificações Técnicas de Veículos e Equipamentos Operacionais dos Corpos de Bombeiros (ficha técnica n.º 1.2).</li></ul>
<p><b>Número de formandos:</b> Mínimo oito, máximo 10. As ações de formação iniciam-se com 10 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de oito formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a oito.</p>
<p><b>Pré-requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Os constantes na legislação em vigor;</li><li>• Carta de condução válida para veículos da categoria C;</li><li>• Robustez física e psíquica adequada à frequência do módulo, declarada através de termo de responsabilidade, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.</li></ul>
<p><b>Critérios de seleção:</b> Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.</p>
<p><b>Critérios de exclusão:</b> De verificação alternativa:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;</li><li>• Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;</li><li>• Ter faltado a um número de horas superior a 10% da totalidade da UFCD ou a sessões específicas consideradas imprescindíveis.</li></ul>
<p><b>Certificação:</b> Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.</p>
<p><b>Observações:</b> Os formandos devem apresentar-se na formação com:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Uniforme n.º 3;</li><li>• Cartão de Cidadão;</li><li>• Carta de condução.</li><li>• Textos e documentos de apoio indicados na plataforma <b>elearning ENB</b> (preferencialmente).</li></ul> <p>Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD. A Escola Nacional de Bombeiros declina toda a responsabilidade por quaisquer avarias ou danos que possam ocorrer nos veículos e/ou equipamentos durante o período de formação. No entanto, caso surjam, devem ser comunicados de imediato à ENB, que fará deslocar ao local o coordenador da área técnica de formação no prazo máximo de 72 horas, a fim de observar se o programa de formação deve ser objeto de alguma eventual correção.</p>
<p><b>Bibliografia:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <a href="http://elearning.enb.pt/">http://elearning.enb.pt/</a>.</li></ul>

Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		Condução Fora de Estrada na Atividade de Bombeiro				Coordenação		Carlos Ramalho	
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9905		N.º SII/SE		N.º Ação SIGO	
H	SEGUNDA FEIRA		TERÇA FEIRA		QUARTA FEIRA		QUINTA FEIRA		SEXTA FEIRA		SÁBADO		DOMINGO		
09:00-10:00			Reconhecimento (S5)	FP CT	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS							
10:00-11:00		FP CT	Apresentação, objetivos e regras da formação	FP CT	Segurança na condução fora de estrada (S6)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
11:00-12:00		FP CT	Definições e mecânica de veículos de combate e apoio ao combate (S1)	FP CT	Segurança na condução fora de estrada (S6)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
12:00-13:00		FP CT	Definições e mecânica de veículos de combate e apoio ao combate (S1)	FP CT	Controlo e manutenção (S7)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
14:00-15:00		FP CT	Cadeia cinemática (S2)	FP FA PS	Controlo e manutenção (S7)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS			
15:00-16:00		FP CT	Cadeia cinemática (S2)	FP FA PS	Testes dinâmicos (S8)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS			
16:00-17:00		FP CT	Pneumáticos (S3)	FP FA PS	Testes dinâmicos (S8)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS			
17:00-18:00		FP CT	Características dos veículos todo-terreno (S4)			FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS	Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição															
20:00-21:00									Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
21:00-22:00									Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
22:00-23:00									Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					
23:00-24:00									Práticas de condução fora de estrada (S9)	FP FA PS					

Legenda / horas semana

D	A Distância		PCT	Práticas em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	11	VE	Visitas de estudo	
PS	Práticas Simuladas	27	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

D		PCT	
CT	11	VE	
PS	27	SA	



Tipo		Aperfeiçoamento Técnico				Designação		Condução Fora de Estrada na Atividade de Bombeiro			Coordenação		Carlos Ramalho											
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD			9905		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO									
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO					
09:00																Controlo e manutenção (S7)			FP	CT				
10:00													Cadeia cinemática (S2)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
11:00													Cadeia cinemática (S2)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
12:00													Pneumáticos (S3)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
14:00													Características dos veículos todo-o-terreno (S4)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
15:00													Reconhecimento (S5)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
16:00													Segurança na condução fora de estrada (S6)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
17:00													Segurança na condução fora de estrada (S6)			FP	CT	FP	PS	FA	PS			
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																								
20:00																								
21:00													Apresentação, objetivos e regras da formação			FP	CT							
22:00													Definições e mecânica de veículos de combate e apoio ao combate (S1)			FP	CT							
23:00													Definições e mecânica de veículos de combate e apoio ao combate (S1)			FP	CT							

Legenda / horas semana

D	A Distância		PCT	Práticas em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	11	VE	Visitas de estudo	
PS	Práticas Simuladas	7	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

D		PCT	
CT	11	VE	
PS	7	SA	





