

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: SOCORRISMO BÁSICO		Código: UFCD 9906			
Tipo de formação: Ingresso na carreira de bombeiro voluntário.					
Área de formação: Emergência pré-hospitalar.					
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências necessárias no âmbito dos primeiros socorros a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de emergência pré-hospitalar.					
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: <ol style="list-style-type: none"> 1. Saber: <ul style="list-style-type: none"> • Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e trauma. 2. Saber fazer: <ul style="list-style-type: none"> • Aplicar os procedimentos de socorrismo, de acordo com os sinais e sintomas em situação de doença súbita e/ou trauma. 3. Saber ser ou estar: <ul style="list-style-type: none"> • Comunicar de acordo com as técnicas adequadas; • Acatar prontamente as orientações operacionais emanadas pelo chefe de equipa; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função. 					
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se aos estagiários da carreira de bombeiro voluntário que não possuam a escolaridade obrigatória.					
Modalidade: Modular certificada.			Organização: Presencial.		
Conteúdos programáticos: Sistema integrado de emergência médica. Exame da vítima. Suporte básico de vida. Emergências médicas: <ul style="list-style-type: none"> • Perda de conhecimento, acidente vascular cerebral, dor torácica, diabetes, dificuldade respiratória e convulsão; • Intoxicações; • Controlo de hemorragias; • Lesões da pele; • Fraturas. Traumatologia: <ul style="list-style-type: none"> • Traumatismos crânio-encefálicos e da coluna; • Imobilização e extração de vítimas. 					
Carga horária: 25 horas.					
Horários/cronograma:					
Sessão	Designação	Duração prevista			
		CT	PS	TP	VE
9906-S1	Sistema integrado de emergência médica	1	-	-	-
9906-S2	Exame da vítima	2	2	-	-
9906-S3	Suporte básico de vida	1	4	-	-
9906-S4	Emergências médicas	6	2	-	-
9906-S5	Traumatologia	1	5	-	-
-	Avaliação teórica	1		-	-

Subtotal	12	13	-	-
Total	25			

CT: científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

CrITÉrios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de **avaliação teórica** que vale **50%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **50%**.

A prova de **avaliação teórica** contém **25 questões de escolha múltipla**, sendo atribuída a cotação de 0,8 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** incidirá sobre o **suporte básico de vida**.

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações dos corpos de bombeiros ou em outros locais devidamente homologados pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- Quadro branco;
- Videoprojector;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pelo corpo de bombeiros:

- O espaço deve garantir uma maximização da distância entre formandos e formadores, por forma a garantir o distanciamento físico de 2,0 metros. As mesas devem ser dispostas o mais possível junto das paredes e janelas, de acordo com a estrutura física do espaço onde a formação se vai realizar. Devem estar dispostas com a mesma orientação, evitando uma disposição que implique que os formandos fiquem virados de frente uns para os outros.
- Local com condições para a execução de práticas simuladas em contexto de formação.
- Manual e outros documentos indicados na bibliografia.
- Material de simulação e treino por cada grupo formador/formandos:
 - ✓ Manequim de simulação SBV Adulto;
 - ✓ Máscara de bolso com válvula unidirecional e filtro por formando.
- Saco de intervenção por cada grupo de seis formandos, contendo:
 - ✓ Esfigmomanómetro aneroide;
 - ✓ Estetoscópio;
 - ✓ Termómetro;
 - ✓ Lanterna de avaliação pupilar;
 - ✓ Tesoura;
 - ✓ Luvas descartáveis;
 - ✓ Manta isotérmica;
 - ✓ Material de penso, ligaduras 10x10 e adesivo;
 - ✓ Garrote de emergência.
- Equipamento para traumatologia por cada grupo de seis formandos, contendo:
 - ✓ Conjunto de talas de madeira almofadadas;
 - ✓ Colares cervicais;

- ✓ Plano duro com imobilizadores de cabeça e cinto tipo aranha;
- ✓ Maca de remoção ortopédica (*Pluma/Scoop*);
- ✓ Maca de vácuo;
- ✓ Colete de extração;
- ✓ Capacete de motociclista.

Número de formandos: Mínimo 6, máximo 12. As ações de formação iniciam-se com 12 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de seis formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a cinco.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

Critérios de seleção: Da responsabilidade do comandante do corpo de bombeiros.

Critérios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Nos primeiros 15 minutos de formação, os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- **Manual de Primeiros Socorros** - Edição da Escola Nacional de Bombeiros/2012 (3.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Socorrismo básico			Coordenação		Jorge Fernandes								
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD			9906		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO						
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	PS		
10:00 11:00																Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	PS		
11:00 12:00																Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	PS		
12:00 13:00																Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	PS		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																Emergências médicas (S4)	PS	Traumatologia (S5)	PS		
15:00 16:00																Emergências médicas (S4)	PS	Avaliação teórica	CT		
16:00 17:00																Traumatologia (S5)	CT				
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00							Apresentação do curso / Sistema integrado de emergência médica (S1)	CT		Exame da vítima (S2)	PS	Suporte básico de vida (S3)	PS								
21:00 22:00							Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	CT	Suporte básico de vida (S3)	PS								
22:00 23:00							Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS	Emergências médicas (S4)	CT								
23:00 24:00							Exame da vítima (S2)	PS		Suporte básico de vida (S3)	PS	Emergências médicas (S4)	CT								

Legenda / horas semana

Total horas curso

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	12	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental	

SC		PCT	
CT	12	TIC	
PS	13	SA	

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Socorrismo básico			Coordenação		Jorge Fernandes										
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD			9906		N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO								
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																			Apresentação do curso / Sistema integrado de emergência médica (S1)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
10:00 11:00																			Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
11:00 12:00																			Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
12:00 13:00																			Exame da vítima (S2)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																			Exame da vítima (S2)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
15:00 16:00																			Suporte básico de vida (S3)	CT		Emergências médicas (S4)	CT
16:00 17:00																			Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	8		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada	6		SA	Sensibilização ambiental		

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00	Intervalo para refeição - Intervalo para refeição						
20:00 21:00	Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	CT	Traumatologia (S5)	PS	
21:00 22:00	Emergências médicas (S4)	CT	Traumatologia (S5)	PS	Traumatologia (S5)	PS	
22:00 23:00	Emergências médicas (S4)	PS	Traumatologia (S5)	PS	Avaliação teórica	CT	
23:00 24:00	Emergências médicas (S4)	PS	Traumatologia (S5)	PS			
Legenda / horas semana		Total horas curso					
SC	Sócio Cultural	PCT	Prática em contexto de trabalho	SC	PCT		
CT	Científico Tecnológico	TIC	Tecnologia Informação comunicação	CT	TIC		
PS	Prática Simulada	SA	Sensibilização ambiental	PS	SA		
	4			12			
	7			13			

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Socorrismo básico				Coordenação		Jorge Fernandes							
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9906		N.º SIFSE		N.º Ação SIGO							
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00-10:00																Traumatologia (S5)	PS				
10:00-11:00																Traumatologia (S5)	PS				
11:00-12:00																Traumatologia (S5)	PS				
12:00-13:00																Traumatologia (S5)	PS				
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00-15:00																Traumatologia (S5)	PS				
15:00-16:00																Avaliação teórica	CT				
16:00-17:00																					
17:00-18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00-21:00	Apresentação do curso / Sistema integrado de emergência médica (S1)	CT		Exame da vítima (S2)	PS		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	PS							
21:00-22:00	Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	PS							
22:00-23:00	Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	CT		Traumatologia (S5)	CT							
23:00-24:00	Exame da vítima (S2)	PS		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	CT										

Legenda / horas semana

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	12	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

SC		PCT	
CT	12	TIC	
PS	13	SA	

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Socorrismo básico				Coordenação		Jorge Fernandes									
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9906		N.º SIFSE		N.º Ação SIGO									
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																						Traumatologia (S5)	PS
10:00 11:00																						Traumatologia (S5)	PS
11:00 12:00																						Traumatologia (S5)	PS
12:00 13:00																						Traumatologia (S5)	PS
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																						Traumatologia (S5)	PS
15:00 16:00																						Avaliação teórica	CT
16:00 17:00																							
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00	Apresentação do curso / Sistema integrado de emergência médica (S1)	CT		Exame da vítima (S2)	PS		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	PS									
21:00 22:00	Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	PS									
22:00 23:00	Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	CT		Traumatologia (S5)	CT									
23:00 24:00	Exame da vítima (S2)	PS		Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT		Emergências médicas (S4)	CT												

Legenda / horas semana

SC	Sócio Cultural		PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	12	TIC	Tecnologia Informação comunicação	
PS	Prática Simulada	13	SA	Sensibilização ambiental	

Total horas curso

SC		PCT	
CT	12	TIC	
PS	13	SA	

H	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
09:00 10:00							
10:00 11:00							
11:00 12:00							
12:00 13:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
14:00 15:00							
15:00 16:00							
16:00 17:00							
17:00 18:00							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição							
20:00 21:00	Traumatologia (S5)	CT	Traumatologia (S5)	PS			
21:00 22:00	Traumatologia (S5)	PS	Traumatologia (S5)	PS			
22:00 23:00	Traumatologia (S5)	PS	Avaliação teórica	CT			
23:00 24:00	Traumatologia (S5)	PS					

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			SC	PCT	Prática em contexto de trabalho	
CT	Científico Tecnológico	2		CT	12	TIC	Tecnologia Informação comunicação
PS	Prática Simulada	5		PS	13	SA	Sensibilização ambiental

Tipo		Ingresso na Carreira de Bombeiro Voluntário				Designação		Socorrismo básico			Coordenação		Jorge Fernandes										
Semana de:		a				Ação n.º		Código UFCD		9906	N.º SIIFSE		N.º Ação SIGO										
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																			Apresentação do curso / Sistema integrado de emergência médica (S1)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
10:00 11:00																			Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
11:00 12:00																			Exame da vítima (S2)	CT		Suporte básico de vida (S3)	PS
12:00 13:00																			Exame da vítima (S2)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																			Exame da vítima (S2)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
15:00 16:00																			Suporte básico de vida (S3)	CT		Emergências médicas (S4)	CT
16:00 17:00																			Suporte básico de vida (S3)	PS		Emergências médicas (S4)	CT
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							

Legenda / horas semana				Total horas curso			
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho		
CT	Científico Tecnológico	8		TIC	Tecnologia Informação comunicação		
PS	Prática Simulada	6		SA	Sensibilização ambiental		

