

PROGRAMA DE FORMAÇÃO

Designação: EXTINÇÃO DE INCÊNDIOS RURAIS - DESENVOLVIMENTO		Código: UFCD 9911																																																													
Tipo de formação: Acesso na carreira de bombeiro voluntário e atualização.																																																															
Área de formação: Incêndios rurais.																																																															
Objetivo geral: Dotar os formandos com competências técnico-operacionais para chefiar equipas em operações de extinção de incêndios rurais.																																																															
Objetivos específicos: Após a conclusão da UFCD, os formandos devem: 1. Saber: • Descrever os principais tipos de propagação dos incêndios rurais; • Relacionar as colunas de fumo com o comportamento dos incêndios rurais. 2. Saber fazer: • Avaliar as situações de risco para o pessoal e equipamentos; • Definir um plano de ação inicial adequado ao reconhecimento e meios disponíveis; • Liderar uma equipa em diferentes atividades. 3. Saber ser ou estar: • Comunicar com assertividade; • Organizar e dirigir o debriefingue com a sua equipa, após a desmobilização; • Manter-se fisicamente preparado para o desempenho da função.																																																															
Destinatários: De acordo com o Regulamento dos Cursos de Formação, de Ingresso e de Acesso do Bombeiro Voluntário, destina-se a bombeiros de 2.ª aprovados em concurso de acesso à categoria imediata, com vaga no quadro. Para fins de atualização, pode ser frequentado por pessoal da carreira de bombeiro voluntário com a categoria mínima de bombeiro de 1.ª.																																																															
Modalidade: Modular certificada			Organização: Presencial.																																																												
Conteúdos programáticos: Comportamento e propagação do incêndio rural. Métodos e técnicas de extinção. Procedimentos de comando inicial. Procedimentos de comunicações. Procedimentos de segurança. Procedimentos de chefia da equipa. Práticas de chefia de uma equipa.																																																															
Carga horária: 25 horas.																																																															
Horários/cronograma:																																																															
<table><tr><th rowspan="2">Sessão</th><th rowspan="2">Designação</th><th colspan="4">Duração prevista</th></tr><tr><th>CT</th><th>PS</th><th>TP</th><th>VE</th></tr><tr><td>9911-S1</td><td>Comportamento e propagação do incêndio rural</td><td>2</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S2</td><td>Métodos e técnicas de extinção</td><td>2</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S3</td><td>Procedimentos de comando inicial</td><td>2</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S4</td><td>Procedimentos de comunicações</td><td>1</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S5</td><td>Procedimentos de segurança</td><td>2</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S6</td><td>Procedimentos de chefia da equipa</td><td>-</td><td>2</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>9911-S6</td><td>Práticas de chefia de uma equipa</td><td>-</td><td>13</td><td>-</td><td>-</td></tr><tr><td>-</td><td>Avaliação teórica</td><td>1</td><td>-</td><td>-</td><td>-</td></tr></table>						Sessão	Designação	Duração prevista				CT	PS	TP	VE	9911-S1	Comportamento e propagação do incêndio rural	2	-	-	-	9911-S2	Métodos e técnicas de extinção	2	-	-	-	9911-S3	Procedimentos de comando inicial	2	-	-	-	9911-S4	Procedimentos de comunicações	1	-	-	-	9911-S5	Procedimentos de segurança	2	-	-	-	9911-S6	Procedimentos de chefia da equipa	-	2	-	-	9911-S6	Práticas de chefia de uma equipa	-	13	-	-	-	Avaliação teórica	1	-	-	-
Sessão	Designação	Duração prevista																																																													
		CT	PS	TP	VE																																																										
9911-S1	Comportamento e propagação do incêndio rural	2	-	-	-																																																										
9911-S2	Métodos e técnicas de extinção	2	-	-	-																																																										
9911-S3	Procedimentos de comando inicial	2	-	-	-																																																										
9911-S4	Procedimentos de comunicações	1	-	-	-																																																										
9911-S5	Procedimentos de segurança	2	-	-	-																																																										
9911-S6	Procedimentos de chefia da equipa	-	2	-	-																																																										
9911-S6	Práticas de chefia de uma equipa	-	13	-	-																																																										
-	Avaliação teórica	1	-	-	-																																																										

Subtotal	10	15	-	-
Total	25			

CT: Científico-tecnológico; PS: prática simulada; TP: teórico-prática; VE: visita de estudo.

Metodologias de formação: Sessões teóricas e práticas. Métodos afirmativos, interrogativos e ativos.

CrITÉrios e metodologias de avaliação:

A avaliação dos formandos compreende uma avaliação sumativa constituída por uma prova de avaliação teórica que vale **40%** da nota final e uma prova de avaliação prática que vale os outros **60%**.

A prova de avaliação teórica contém 40 questões de escolha múltipla, sendo atribuída a cotação de 0,5 valor a cada questão. A prova de **avaliação prática** é contínua e incidirá sobre o desempenho do formando na função de chefe de equipa:

- **Domínio técnico** (40% da classificação prática);
- **Procedimentos de segurança** (30% da classificação prática);
- **Capacidade de liderança** (15% da classificação prática);
- **Comunicação** (15% da classificação prática).

Para que o formando seja aprovado é necessário que obtenha, numa escala de 0 a 20:

- Uma classificação igual ou superior a 10 valores na prova de avaliação teórica;
- Uma classificação igual ou superior a 10 valores em cada uma das funções da prova de avaliação prática.

As classificações são apresentadas às centésimas, não havendo lugar a arredondamentos.

Local de realização: Nas instalações das unidades locais de formação (ULF) ou outro local devidamente homologado pela ENB.

Recursos técnico-pedagógicos:

A disponibilizar pela ULF:

- Quadro branco;
- Projetor multimédia;
- Tela de projeção;
- Computador.

A disponibilizar pela ENB:

- Apresentações em formato digital.

Espaços e equipamentos:

A disponibilizar pela ULF:

- Sala de formação com um lugar sentado por cada formando em mesas ou cadeiras com apoio, e um para o formador. As mesas/cadeiras dispostas em forma de U ou mediante organização do formador, sendo que a mesa do formador está junto ao quadro branco e computador;
- Espaços rurais para a realização das provas práticas previamente escolhidos, mediante orientação do formador;
- Rádios portáteis para comunicações, 1 por equipa + 2 (1 para cada formador);
- Baterias de reserva, por equipa;
- Ferramentas manuais: foição, pá florestal, enxadão (*Pulaski*), enxada-ancinho (*McLeod*), ancinho, batedor/abafador, extintores dorsais, ferramenta multiusos florestal;
- Motosserra com ferramentas de manutenção e respetivo EPI;
- Combustível mistura para a motosserra e óleo;
- Equipamentos pinga-lume e combustível mistura;
- Malotes para transporte de mangueiras DN25;
- Bancada com tornos para fixar as ferramentas e fazer a sua manutenção e demais equipamentos descritos no Manual de funcionamento da ULF no ponto “kit manutenção de ferramentas”;

- Abrigo de incêndio florestal (*Fire shelter*) para demonstração e treino;
- Saco de primeiros socorros;
- Água potável para consumo.

A disponibilizar pelos corpos de bombeiros dos formandos:

- Quatro veículos florestais de combate a incêndios (VFCI), equipados conforme o regulamento de especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros, para os dias em que decorre a prática de simulação de combate a incêndios florestais, indicado no manual de funcionamento da ULF;
- Veículos ligeiros de transporte de pessoal 4X4 ou TT, um por equipa e para os dias indicados no Manual de Funcionamento da ULF;
- Um rádio portátil (por formando);
- Equipamento de proteção Individual (EPI) e equipamento de sustentabilidade (sobrevivência) individual, completos, conforme ficha técnica n.º10 do regulamento de especificações técnicas de veículos e equipamentos operacionais dos corpos de bombeiros (por formando).

Número de formandos: Mínimo 10, máximo 16. As ações de formação iniciam-se com 16 formandos. Sendo sem honorários, podem iniciar-se com o mínimo de 10 formandos. Em qualquer dos casos, até ao final da ação de formação, o número de formandos não pode ser inferior a 10.

Pré-requisitos:

- Os constantes na legislação em vigor;
- Robustez física e perfil psíquico necessário ao desempenho de funções, comprovada por declaração do formando, conforme o Decreto-Lei n.º 242/2009, de 16 de setembro.

CrITÉrios de seleção: Não se aplica.

CrITÉrios de exclusão:

De verificação alternativa:

- Os previstos no regulamento interno do corpo de bombeiros do formando;
- Ter cometido infração no que respeita às regras estabelecidas no âmbito da formação;
- Ter faltado a um número de horas superior a 10% do total da UFCD.

Certificação: Concluída a UFCD com aproveitamento, é emitido um certificado pela ENB.

Observações:

Os formandos devem apresentar-se na formação com:

- Uniforme n.º 3;
- Cartão de Cidadão.

Na primeira hora de formação os formandos verificam e atualizam os dados constantes na ficha de identificação do formando e assinam o termo de responsabilidade para a frequência da UFCD.

Bibliografia:

- **Manual de Combate a Incêndios Florestais para Equipas de Primeira Intervenção**, cadernos Especializados n.º 1 – Edição da escola Nacional de Bombeiros/2006 (3.ª edição);
- Textos e documentos eletrónicos disponíveis em <http://elearning.enb.pt/>.

Tipo		Acesso na Carreira de Bombeiro Voluntário e Atualização				Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Desenvolvimento				Coordenação		Verónica Vieira Catarino							
Semana de:		a				Ação n.º				Código UFCD		9911		N.º SIFSE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00	Comportamento e propagação do incêndio rural (S1)			FP	CT	Procedimentos de segurança (S5)			FP	CT	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
10:00 11:00	Comportamento e propagação do incêndio rural (S1)			FP	CT	Procedimentos de segurança (S5)			FP	CT	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
11:00 12:00	Métodos e técnicas de extinção (S2)			FP	CT	Procedimentos de chefia da equipa (S6)			FP	PS	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
12:00 13:00	Métodos e técnicas de extinção (S2)			FP	CT	Procedimentos de chefia da equipa (S6)			FP	PS	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	CT	Avaliação teórica					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00	Procedimentos de comando inicial (S3)			FP	CT	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
15:00 16:00	Procedimentos de comando inicial (S3)			FP	CT	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
16:00 17:00	Procedimentos de comunicações (S4)			FP	CT	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS	Práticas de chefia de uma equipa (S7)			FP	PS						
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					
Legenda / horas semana								Total horas curso				FP Formador principal									
SC	Sócio Cultural			PCT	Prática em contexto de trabalho			SC			PCT		FA	Formador auxiliar							
CT	Científico Tecnológico	10		TIC	Tecnologia Informação comunicação			CT	10		TIC										
PS	Prática Simulada	15		SA	Sensibilização ambiental			PS	15		SA										

Tipo		Acesso na Carreira de Bombeiro Voluntário e Atualização					Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Desenvolvimento					Coordenação		Verónica Vieira Catarino						
Semana de:		a					Ação n.º				Código UFCD		9911		N.º SIIFSE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO			
09:00 10:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
10:00 11:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
11:00 12:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
12:00 13:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
14:00 15:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
15:00 16:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚
16:00 17:00																	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	⌚	Avaliação teórica	FP	⌚
17:00 18:00																						
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																						
20:00 21:00						Comportamento e propagação do incêndio rural (S1)	FP	⌚	Procedimentos de comando inicial (S3)	FP	⌚	Procedimentos de segurança (S5)	FP	⌚								
21:00 22:00						Comportamento e propagação do incêndio rural (S1)	FP	⌚	Procedimentos de comando inicial (S3)	FP	⌚	Procedimentos de segurança (S5)	FP	⌚								
22:00 23:00						Métodos e técnicas de extinção (S2)	FP	⌚	Procedimentos de comunicações (S4)	FP	⌚	Procedimentos de chefia da equipa (S6)	FP FA	⌚								
23:00 24:00						Métodos e técnicas de extinção (S2)	FP	⌚				Procedimentos de chefia da equipa (S6)	FP FA	⌚								
Legenda / horas semana							Total horas curso				FP Formador principal											
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT		FA	Formador auxiliar											
CT	Científico Tecnológico	10	VE	Visitas de estudo		CT	10	VE														
PS	Prática Simulada	15	SA	Sensibilização ambiental		PS	15	SA														

Tipo		Acesso na Carreira de Bombeiro Voluntário e Atualização						Designação		Extinção de Incêndios Rurais - Desenvolvimento						Coordenação		Verónica Vieira Catarino					
Semana de:		a						Ação n.º				Código UFCD		9911		N.º SII/SE				N.º Ação SIGO			
H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO				
09:00 10:00																	FP			FP			
																		1			1		
10:00 11:00																	FP			FP			
																		1			1		
11:00 12:00																	FP			FP FA			
																		1			SA		
12:00 13:00																	FP			FP FA			
																		1			SA		
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
14:00 15:00																	FP			FP FA			
																		1			SA		
15:00 16:00																	FP			FP FA			
																		1			SA		
16:00 17:00																	FP			FP FA			
																		1			SA		
17:00 18:00																							
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																							
20:00 21:00																							
21:00 22:00																							
22:00 23:00																							
23:00 24:00																							
Legenda / horas semana						Total horas curso																	
D	A Distância			PCT	Prática em contexto de trabalho		D			PCT													
CT	Científico Tecnológico	9		VE	Visitas de estudo		CT	9		VE													
PS	Prática Simulada	5		SA	Sensibilização ambiental		PS	5		SA													

H	SEGUNDA FEIRA			TERÇA FEIRA			QUARTA FEIRA			QUINTA FEIRA			SEXTA FEIRA			SÁBADO			DOMINGO		
09:00 10:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2
10:00 11:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2
11:00 12:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2	Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2
12:00 13:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2	Avaliação teórica	FP	1
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
14:00 15:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2			
15:00 16:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2			
16:00 17:00																Práticas de chefia de uma equipa (S7)	FP FA	2			
17:00 18:00																					
Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição - Intervalo para refeição																					
20:00 21:00																					
21:00 22:00																					
22:00 23:00																					
23:00 24:00																					
Legenda / horas semana						Total horas curso				FP Formador principal											
D	A Distância		PCT	Prática em contexto de trabalho		D		PCT		FA	Formador auxiliar										
CT	Científico Tecnológico	1	VE	Visitas de estudo		CT	10	VE													
PS	Prática Simulada	10	SA	Sensibilização ambiental		PS	15	SA													