

Suporte Básico de Vida

Reanimação Cardio-respiratória **Adulto**

Reavalie

periodicamente

Peça ajuda se necessário



Se inconsciente e respira

coloque a vítima na posição lateral de segurança



Vigie
permanentemente



ESCOLA NACIONAL DE BOMBEIROS

Quinta do Anjinho – Ranholas
Rua Doutor António Macieira
2710-689 SINTRA
PORTUGAL

Tel.: 219 239 040
Fax: 219 106 250
E-mail: geral@enb.pt
www.enb.pt

Garanta **condições de segurança**

Consciente?

- Toque na vítima
- Chame por ela

SIM



NÃO

Grite por ajuda

sem abandonar a vítima



Permeabilize a **via aérea**



Procure sinais de vida

Durante **10 segundos** procure:

- **Ver** se o tórax expande
- **Ouvir** o ar a passar
- **Sentir** o ar na sua face

SIM



NÃO

Ligue 112

- Responda às perguntas
- Execute as ordens



Inicie manobras

- 30 compressões
- 2 insuflações

